

MERIDA

INSTRUCCIONES DE USO

**BICICLETAS MTB –
BICICLETAS CITY/TREKKING –
BICICLETAS DE CARRETERA**

EN ISO 4210-2

BICICLETAS PARA NIÑOS

EN ISO 8098

¡Antes del primer uso lea por lo menos las páginas 11 y 12!

¡Antes de cada uso realice el control de funcionamiento descrito en las páginas 13 y 14!

Observe las instrucciones del capítulo «Uso conforme a lo prescrito» así como los intervalos de inspección y el carné de propietario.



Cuadro:

- 1 Tubo superior
- 2 Tubo vertical
- 3 Tubo inferior
- 4 Vaina
- 5 Tirante trasero superior
- 6 Tubo frontal
- 7 Amortiguador

Horquilla de suspensión:

- I Corona de la horquilla
- II Barra fija
- III Botella
- IV Puntera



- Sillín
- Tija de sillín ajustable en altura
- Cierre de sillín

- Disco de freno
- Freno trasero
- Cassette
- Cambio trasero

- Cadena
- Plato
- Biela

- Potencia
- Manillar
- Palanca de cambio
- Palanca de freno
- Juego de dirección

- Freno delantero
- Disco de freno

- Rueda:**
- Cierres rápidos/ eje pasante
 - Llanta
 - Neumático
 - Radio
 - Buje
 - Válvula

Cuadro:

- 1 Tubo superior
- 2 Tubo vertical
- 3 Tubo inferior
- 4 Vaina
- 5 Tirante trasero superior
- 6 Tubo frontal



Cuadro:

- 1 Tubo superior
- 2 Tubo vertical
- 3 Tubo inferior
- 4 Vaina
- 5 Tirante trasero superior
- 6 Tubo frontal



Instrucciones de uso MERIDA

Estas instrucciones de uso MERIDA son una guía para la puesta en marcha inicial. Estas instrucciones introductorias junto con las instrucciones de los fabricantes de los componentes forman un conjunto integral.

Si no encuentra todas las respuestas en esta guía rápida y antes de realizar ajustes de cualquier tipo, lea por favor las demás instrucciones de uso o consulte con su establecimiento especializado MERIDA.

En estas instrucciones de uso MERIDA se tratarán los siguientes tipos de bicicletas:

Bicicletas MTB (mountainbikes) / bicicletas de cross / bicicletas tipo crosscountry, maratón y todo terreno de rutas / bicicletas tipo enduro y all mountain / bicicletas tipo dirt y freeride

Bicicletas de carretera / bicicletas de triatlón / bicicletas de contrarreloj / bicicletas de ciclocross / bicicletas gravel

Bicicletas city, de trekking y fitness

Bicicletas para niños



Observe también las instrucciones de los fabricantes de los componentes. Estas instrucciones de uso MERIDA están sujetas a la legislación europea. Si la bicicleta MERIDA se suministra en países fuera de Europa, el fabricante deberá entregar eventualmente instrucciones adicionales.



Para mantenerse al día visite el sitio web: www.merida-bikes.com

Aviso legal:

3ª edición, abril de 2021

Nos reservamos el derecho de modificar detalles técnicos respecto a los datos e ilustraciones de las instrucciones de uso. Las imágenes de estas instrucciones son ejemplos y pueden diferir del aspecto de su bicicleta MERIDA.

© Se prohíbe la reimpresión, traducción y reproducción, así como cualquier tipo de difusión total o parcial con finalidad económica de estas instrucciones, también a través de medios electrónicos, sin previa autorización escrita de Zedler – Institut für Fahrradtechnik und -Sicherheit GmbH.

© Texto, concepción, fotos y diseño gráfico
Zedler – Institut für Fahrradtechnik und -Sicherheit GmbH
www.zedler.de

Índice de contenido



Acerca de estas instrucciones de uso MERIDA	3
Indicaciones generales de seguridad	4
Uso conforme a lo prescrito	6
Categorías	6
Peso total permitido	9
Uso de remolque	10
Antes del primer uso	11
Antes de cada uso	13
Tras una caída	15
Manejo de cierres rápidos y ejes pasantes	17
Cierres rápidos	17
Procedimiento para la fijación segura de un componente con cierre rápido	17
Ejes pasantes	19
Pautas para el montaje de ruedas con ejes pasantes	19
Bicicletas para niños	20
Indicaciones para los padres	20
Ajuste	21
Adaptar la bicicleta MERIDA al usuario	22
Ajuste de la altura del sillín	23
Ajuste de la altura del manillar	25
Potencias ajustables	26
Potencias para sistemas sin rosca, los llamados sistemas Aheadset®	26
Corrección del avance del sillín y ajuste de la inclinación del sillín	27
Desplazamiento y ajuste horizontal del sillín	27
Ajuste de la inclinación del manillar y de las palancas de freno	30
Ajuste de la apertura de las palancas de freno en bicicletas de carretera MERIDA	30

Particularidades de los manillares de contrarreloj en bicicletas de triatlón MERIDA y bicicletas contrarreloj MERIDA	30
Ajuste de la inclinación del manillar y de las palancas de freno en bicicletas de carretera MERIDA con manillar de carretera	31
Ajuste de la apertura de las palancas de freno en bicicletas city MERIDA, bicicletas trekking MERIDA, bicicletas tipo cross bike MERIDA, bicicletas para niños MERIDA y en bicicletas todo terreno MERIDA	31
Ajuste de la inclinación del manillar y de las palancas de freno en bicicletas city MERIDA, bicicletas trekking MERIDA, bicicletas tipo cross bike MERIDA, bicicletas para niños MERIDA y en bicicletas todo terreno MERIDA	32
Acoples (Barends)	33
Sistema de frenos	34
Sistema de cambio	35
Horquillas de suspensión	36
Suspensión de la parte trasera	37
Particularidades del carbono	38
Pautas generales para el cuidado y revisiones	39
Mantenimiento y revisiones	39
Limpieza y cuidado de su bicicleta MERIDA	40
Conservación y almacenamiento de su bicicleta MERIDA	41
Plan de mantenimiento e inspecciones	42
Pares de apriete recomendados	44
Pares de apriete recomendados para frenos de disco	45
Responsabilidad por vicios y garantía del fabricante	47
Consideraciones sobre el desgaste	47
Garantía de las bicicletas MERIDA	48
Intervalos de inspección	49
Carné de propietario	52

Acerca de estas instrucciones de uso MERIDA

Las fotos que aparecen en las primeras páginas de las instrucciones de uso MERIDA son ejemplos de una bicicleta city/trekking MERIDA, una bicicleta de carretera MERIDA y una bicicleta todo terreno MERIDA típicas. Una de las bicicletas representadas se corresponde con la bicicleta MERIDA que ha adquirido. En la actualidad existen muchos tipos de bicicletas especialmente diseñados y equipados para diferentes usos. En estas instrucciones de uso MERIDA se tratarán los siguientes tipos de bicicletas:

Bicicletas todo terreno **(e)**, bicicletas con suspensión integral (full Suspension) y hardtail (solo horquilla de suspensión)

Bicicletas de carretera **(f)**, bicicletas de triatlón y contrarreloj, bicicletas de ciclocross y gravel

Bicicletas city, de trekking y fitness **(g)**

Bicicletas para niños **(h)**

Este no es un manual de instrucciones sobre el montaje de una bicicleta MERIDA a partir de componentes individuales o sobre su reparación, ni sobre cómo completar el montaje de bicicletas MERIDA parcialmente premontadas y dejarlas listas para su uso.

Estas instrucciones de uso MERIDA son válidas únicamente para los tipos de bicicletas aquí representados.

**e****f****g****h**

Preste especial atención a los siguientes símbolos:



Este símbolo le advierte de un posible peligro para su vida y salud si no se respetan las acciones requeridas o bien si no se adoptan las medidas de precaución pertinentes.



Este símbolo le advierte de ciertos comportamientos incorrectos que pueden causar daños al medio ambiente o daños materiales.



Este símbolo identifica la información sobre el manejo del producto o la parte de las instrucciones de uso MERIDA que se debe considerar de forma especial.

Las posibles consecuencias descritas anteriormente no se vuelven a mencionar en estas instrucciones de uso MERIDA cuando aparecen estos símbolos.

Estas instrucciones de uso MERIDA cumplen los requisitos de las normas EN ISO 4210-2 y 8098.

Indicaciones generales de seguridad

Estimada/o cliente MERIDA:

Con la compra de esta bicicleta MERIDA **(a-d)** usted se ha decidido por un producto de calidad. Su nueva bicicleta MERIDA ha sido ensamblada por expertos en el ramo, a partir de piezas desarrolladas y fabricadas con gran esmero. Su establecimiento especializado MERIDA ha realizado el montaje completo y la ha sometido a un control de funcionamiento. Así podrá disfrutar desde el principio de su bicicleta y de una sensación de seguridad al pedalear.

En este manual hemos reunido para usted numerosos consejos sobre cómo manejar su bicicleta MERIDA y muchos detalles de utilidad en torno a la tecnología, el mantenimiento y los cuidados de su bicicleta. Lea atentamente las instrucciones de uso MERIDA. Le resultará muy útil, aun cuando haya montado en bicicleta durante toda su vida. Precisamente las tecnologías de la bicicleta ha experimentado grandes avances en los últimos años.

Por eso le aconsejamos, antes de usar su nueva bicicleta MERIDA por primera vez, leer por lo menos el capítulo «Antes del primer uso».

Para disfrutar con seguridad de los viajes en bicicleta recomendamos que antes de montar en su bicicleta MERIDA realice sin excepción el control de funcionamiento descrito en el capítulo «Antes de cada uso».

Ni siquiera el manual más completo podría hacer referencia a todas y cada una de las posibilidades de combinación que ofrecen los modelos de bicicleta y los componentes disponibles.



Por esto, estas instrucciones de uso MERIDA hacen referencia a la bicicleta MERIDA que acaba de adquirir y a los componentes habituales, e incluye las indicaciones y advertencias más importantes.

Al efectuar los trabajos de ajuste y mantenimiento aquí descritos deberá tener siempre en cuenta que las instrucciones e indicaciones son aplicables únicamente a esta bicicleta MERIDA.

La información no es aplicable a otros tipos de bicicleta. Debido al gran número de versiones y al cambio de modelos, es posible que los trabajos descritos no estén completos. Observe también sin falta las instrucciones de los fabricantes de los componentes.

Tenga en cuenta que las instrucciones tal vez no sean suficientes para una persona que no disponga de la experiencia y la habilidad necesarias para llevar a cabo las tareas en ellas descritas. Es posible que ciertos trabajos requieran herramientas (especiales) adicionales o instrucciones complementarias. Estas instrucciones de uso no le puede proporcionar los conocimientos de un mecánico de bicicletas.



Para obtener más información sobre su bicicleta MERIDA visite el sitio web <https://www.merida-bikes.com/en/p/service/instruction-manuals-144.html>



Antes de montar en bicicleta, tenga en cuenta las siguientes advertencias: Nunca monte en bicicleta sin un casco adaptado y gafas **(e)**.

Asegúrese de usar siempre vestimenta apropiada y llamativa, de colores claros, además pantalones ajustados o una cinturilla para el pantalón y calzado adaptado al sistema de pedales de su bicicleta **(f)**. Conduzca siempre con cuidado y consideración en la vía pública y respete las reglas de tráfico para no poner en peligro su propia vida y la de las demás personas.

Este manual no le enseñará a montar en bicicleta. Cuando vaya en bicicleta debe ser consciente de que está realizando una actividad potencialmente peligrosa y que tiene que mantener la bicicleta MERIDA bajo control en todo momento. Realice un curso de ciclismo para principiantes, si es necesario.

Como en cualquier otro tipo de deporte, también se podrá lesionar al montar en bicicleta. Cuando monte en bicicleta debe tener en cuenta este peligro y aceptarlo. Debe tener claro que al montar en bicicleta no se dispone de los dispositivos de seguridad de un automóvil, p. ej., una carrocería, un sistema antibloqueo de frenos (ABS) o un airbag. Así que conduzca siempre con cuidado y respete a los demás usuarios de la vía pública.

Nunca monte en bicicleta si se encuentra bajo la influencia de medicamentos, drogas o alcohol, o si está cansado. Nunca lleve a otra persona en su bicicleta MERIDA y mantenga siempre ambas manos en el manillar.



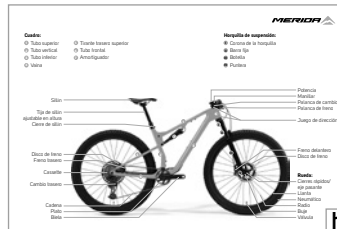
e



f



g



Respete la legislación vigente sobre el uso de bicicletas MERIDA fuera de la carretera y al ir por la vía pública. Esta varía de país a país.

Respete la naturaleza cuando atraviese bosques y prados. Conduzca exclusivamente por calles y pistas señalizadas y pavimentadas **(g)**.

Si ha adquirido una bicicleta MERIDA para niños observe las instrucciones del capítulo «Bicicletas para niños MERIDA».

Primero queremos familiarizarle con los componentes de su bicicleta MERIDA. Despliegue la portada de las instrucciones de uso MERIDA **(h)**. Aquí están representadas una bicicleta city/trekking MERIDA, una bicicleta todo terreno MERIDA y una bicicleta de carreras MERIDA con todos los componentes necesarios. Mantenga abierta esta página durante la lectura. Así podrá encontrar fácilmente los componentes mencionados en el texto.



Por su propia seguridad, solo realice trabajos de cuidado, mantenimiento y ajuste para los que disponga de los conocimientos necesarios. Si no está totalmente seguro o tiene preguntas, consulte con su establecimiento especializado MERIDA.



Tenga en cuenta: El ciclista no debe enganchar su bicicleta a un vehículo. No monte en bicicleta sin usar las manos. Los pies sólo se pueden quitar de los pedales cuando la condición de la carretera lo requiera.

Uso conforme a lo prescrito

Tenga en cuenta que cada tipo de bicicleta, en lo sucesivo categoría, ha sido construido para un propósito específico. Use su bicicleta MERIDA únicamente conforme al uso previsto, de otro modo, existe el peligro de que la bicicleta MERIDA no responda a las exigencias y falle, lo que puede provocar un accidente con consecuencias impredecibles. El uso contrario a lo prescrito es motivo de pérdida de la garantía.

Pregunte en su establecimiento especializado MERIDA a qué categoría pertenece su bicicleta MERIDA. Consulte su carné de propietario.



Tenga en cuenta que existen varios tipos de bicicletas que están sujetos a diferentes reglamentaciones. Por esta razón, consulte el adhesivo (a+b) ubicado en la bicicleta o el carné de propietario para averiguar a qué categoría pertenece su bicicleta MERIDA. Observe las reglamentaciones específicas que se aplican a su tipo de bicicleta, tanto en lo referente a la circulación vial como al uso de pistas y caminos forestales.



Observe sin falta la categoría a la que pertenece su bicicleta MERIDA. La categoría indica el terreno en que se puede manejar la bicicleta y el uso para el que está destinada. Para obtener más información consulte el capítulo «Categorías» y el carné de propietario (c). Pregunte en su establecimiento especializado MERIDA a qué categoría pertenece su bicicleta MERIDA.



a



b

Carné de propietario		MERIDA	
Equipo de cables		Uso conforme a lo prescrito	
		Uso categoría a	<input type="checkbox"/> Categoría 0 <input type="checkbox"/> Categoría 1 <input type="checkbox"/> Categoría 2
			<input type="checkbox"/> Categoría 3 <input type="checkbox"/> Categoría 4 <input type="checkbox"/> Categoría 5
Para total permitido:		Para uso permitido:	
Alcance máximo, velocidad y peso		Alcance máximo	<input type="checkbox"/> No <input type="checkbox"/> Sí
Carga permitida del portaequipaje		Alcance máximo de la suspensión	<input type="checkbox"/> No <input type="checkbox"/> Sí
Alcance máximo permitido		Alcance máximo permitido	<input type="checkbox"/> No <input type="checkbox"/> Sí
Remolque permitido		Remolque permitido	<input type="checkbox"/> No <input type="checkbox"/> Sí
Asignación de freno:		Asignación de freno:	
Plataforma izquierda		Plataforma izquierda	<input type="checkbox"/> Freno de rueda delantera <input type="checkbox"/> Freno de rueda trasera
Plataforma izquierda		Plataforma izquierda	<input type="checkbox"/> Freno de rueda delantera <input type="checkbox"/> Freno de rueda trasera
Plataforma derecha		Plataforma derecha	<input type="checkbox"/> Freno de rueda delantera <input type="checkbox"/> Freno de rueda trasera
Plataforma derecha		Plataforma derecha	<input type="checkbox"/> Freno de rueda delantera <input type="checkbox"/> Freno de rueda trasera
Para por lo menos los capítulos 4 y 5 del primer libro, «Uso y mantenimiento de una bicicleta» y «Uso de cables para de vías de ferrocarril» de un MERIDA.			
<small>Sello y firma de establecimiento especializado MERIDA</small>			

c



d



Para obtener información sobre el uso de remolques (d) y sillas para niños así como el peso total permitido, consulte los capítulos «Peso total permitido» y «Uso de remolque».



Guarde muy bien estas instrucciones de uso MERIDA y entréguelas al nuevo usuario cuando venda, preste o entregue la bicicleta.

Categorías

Las categorías de su bicicleta MERIDA se indica en el adhesivo color naranja (a+b) ubicado en el tubo superior.

Tenga en cuenta:

Cuanto más alta sea la categoría de su bicicleta MERIDA, mayor será el impacto directo de su capacidad de conducción sobre la durabilidad de su bicicleta MERIDA. Debido a errores de conducción también se pueden presentar defectos incluso en el terreno autorizado para usar la bicicleta MERIDA. Incluso si la altura del salto es menor que la especificada en la categoría respectiva, pueden producirse defectos en su bicicleta MERIDA debido a una técnica de conducción inadecuada o al mal estado del terreno.



Por su diseño y equipamiento, las bicicletas MERIDA no siempre están indicadas para el uso en las vías públicas. Antes de usarlas en la vía pública, estas bicicletas deberán equiparse con los dispositivos prescritos (e) que ha recibido junto con su bicicleta MERIDA. Respete las reglas de tráfico al circular por las vías públicas. Infórmese sobre las disposiciones legales vigentes en su país para circular por las vías públicas.

Categoría 0 «Kids»

Las bicicletas MERIDA de la categoría «Kids» (f) son por lo general bicicletas con un tamaño de rueda inferior a 24". Estas bicicletas están diseñadas para el uso en terrenos firmes, separados del tráfico público. La superficie de la calzada puede ser de asfalto, grava fina, arena o tierra. Por lo general, las ruedas permanecen en contacto con el suelo.



e



f



g



h

Categoría 1 «Road»

Las bicicletas MERIDA de la categoría «Road» (g) están destinadas para el uso en carreteras y carriles bici con superficie asfaltada, en que las ruedas están en contacto continuo con el suelo. Las bicicletas MERIDA de esta categoría no están previstas para el uso en terreno accidentado ni como bicicletas de touring y viajes.

Respete las reglas de tráfico al circular por las vías públicas.

Categoría 2 «Cross»

Las bicicletas MERIDA de la categoría «Cross» (h) están indicadas para el uso en terreno firme, es decir, carreteras asfaltadas y carriles bici o pistas de campo con una superficie de grava, arena o tierra, en los que se admite la circulación de bicicletas. Por lo general, las ruedas permanecen en contacto con el suelo.

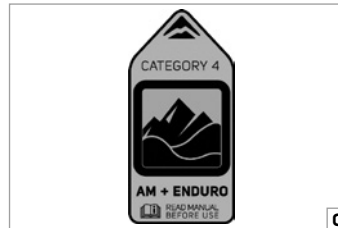
Está permitido pasar automáticamente sobre un borde de una altura máxima de 15 centímetros, durante un breve período de tiempo.

Categoría 3 «XC + TRAIL»

Las bicicletas MERIDA de la categoría «Cross Country (XC) + Trail» **(a)** están destinadas para el uso off road. Las bicicletas de esta categoría se pueden usar en carreteras asfaltadas y carriles bici con superficie de grava, arena o tierra, en los que se admite la circulación de bicicletas. Además, las bicicletas de esta categoría pueden circular por senderos y tramos técnicos que tengan raíces, piedras, huecos y terreno suelto. En las pistas oficiales de MTB está permitido realizar saltos en trampolines preparados hasta una altura de 60 cm.

Está permitido su uso en trailparks con pistas adecuadas, como por ejemplo «flow trails» **(b)**, mientras que dichas pistas no posean características estructurales de una categoría superior a la categoría para la que están autorizadas estas bicicletas.

Especialmente al realizar saltos, los ciclistas poco experimentados pueden experimentar aterrizajes violentos. Las fuerzas que actúan sobre la bicicleta pueden ser significativamente mayores en comparación con un estilo de conducción adecuado. Esto puede provocar daños y lesiones. Recomendamos participar en un curso de técnica de conducción. Si usa con frecuencia los trailparks deberá pedir a su establecimiento especializado MERIDA que revise su bicicleta MERIDA con más frecuencia de lo previsto en el plan de mantenimiento.



Categoría 4 «AM + Enduro»

Las bicicletas MERIDA de la categoría «All Mountain (AM) + Enduro» **(c)** están destinadas para el uso off road. Además del uso en senderos y tramos técnicos **(d)**, que tienen raíces, piedras, huecos y terreno suelto, las bicicletas de esta categoría pueden usarse en terreno accidentado con secciones rocosas.

También está permitido realizar saltos en pistas oficiales de MTB con trampolines preparados de una altura de hasta 1,2 metros.

El uso en bikeparks con pistas adecuadas está permitido mientras que dichas pistas no posean características estructurales de una categoría superior a la categoría para la que están autorizadas estas bicicletas. Especialmente al realizar saltos, los ciclistas poco experimentados pueden experimentar aterrizajes violentos. Las fuerzas que actúan sobre la bicicleta pueden ser significativamente mayores en comparación con un estilo de conducción adecuado. Esto puede provocar daños y lesiones. Recomendamos participar en un curso de técnica de conducción. En caso de un uso frecuente de trailparks deberá pedir a su establecimiento especializado MERIDA que revise su bicicleta MERIDA con más frecuencia de lo previsto en el plan de mantenimiento.

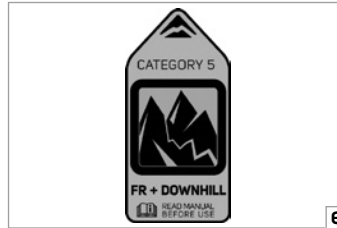
Categoría 5 «FR + Downhill»

Las bicicletas MERIDA de la categoría «Freeride (FR) + Downhill» **(e)** están destinadas para el uso off road. Además del uso en senderos y tramos técnicos, que tienen raíces, piedras, huecos y terreno suelto, las bicicletas de esta categoría pueden usarse en terreno accidentado con secciones rocosas **(f)**.

También está permitido realizar saltos en pistas oficiales de MTB con trampolines preparados de una altura superior a los 1,2 metros **(g)**.

Se permite el uso extensivo en bikeparks.

Especialmente al realizar saltos, los ciclistas poco experimentados pueden experimentar aterrizajes violentos. Las fuerzas que actúan sobre la bicicleta pueden ser significativamente mayores en comparación con un estilo de conducción adecuado. Esto puede provocar daños y lesiones. Recomendamos participar en un curso de técnica de conducción. En caso de un uso frecuente de trailparks deberá pedir a su establecimiento especializado MERIDA que revise su bicicleta MERIDA con más frecuencia de lo previsto en el plan de mantenimiento.



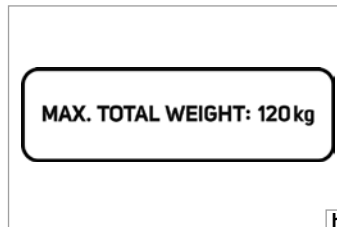
e



f



g



h

Peso total permitido

El peso total permitido se indica en el adhesivo de su bicicleta MERIDA **(h)**. Si no se indica el peso total permitido en su bicicleta MERIDA, se aplicarán los siguientes pesos totales permitidos:

Bicicletas de carretera, triatlón y contrarreloj:	120 kg
Bicicletas de ciclocross/bicicletas de carretera tipo ciclocross:	120 kg
Bicicletas city y trekking:	135 kg
Bicicletas de fitness:	120 kg
Bicicletas para niños:	80 kg
Bicicletas todo terreno:	135 kg

El peso total permitido se compone de:

- el peso del ciclista (kg)
- + el peso de la bicicleta (kg)
- + el peso del equipaje (kg)
- + el peso total del remolque + carga y/o las personas (si existen) (kg)
- = peso total permitido (kg)



Si el peso indicado en su bicicleta MERIDA difiere del indicado en la tabla de estas instrucciones, se aplicará el valor indicado en su bicicleta MERIDA. Las bicicletas de construcción ligera solo permiten un peso adicional muy reducido. Las bicicletas de construcción especial para el transporte de carga y campos de aplicación más exigentes permiten un peso total permitido más alto.

Uso de remolque

Un amplio número de bicicletas MERIDA están homologadas para arrastrar un remolque (a), destinado a transportar carga y niños. En remolques especiales para niños, que se enganchan en la parte trasera de la bicicleta, se pueden transportar hasta dos niños.

Los siguientes puntos deben tenerse en cuenta al usar un remolque:

- El peso real del remolque incluida la carga se considera como parte del peso total permitido de la bicicleta MERIDA. Véase la fórmula de cálculo en el capítulo «Peso total permitido».
- El acoplamiento del remolque debe montarse exclusivamente en el eje trasero o en dispositivos especiales en la puntera (p. ej., alojamientos HDT).
- **No está permitido** fijar el acoplamiento del remolque en los tubos del cuadro, los tirantes traseros o la tija de sillín.
- En el caso de ejes pasantes es necesario cambiar el eje pasante original para sujetar el acoplamiento del remolque o sujetar un adaptador con el eje pasante original; asegúrese de que la rosca del eje y la rosca de la tuerca de eje estén completamente cubiertas.
- Los ejes de recambio deben satisfacer las especificaciones técnicas del eje original MERIDA (ancho de apriete, paso de la rosca y largo de rosca, material y diámetro).
- Si el remolque oculta el sistema de alumbrado de su bicicleta MERIDA, asegúrese de montar este sistema de forma visible en el remolque. Si usa la bicicleta con el remolque en las horas de la noche, coloque en la parte trasera del remolque una lámpara a batería o un acumulador recargable (b).



- Observe la velocidad máxima permitida especificada por el fabricante del remolque. Consulte a este respecto las instrucciones de uso del fabricante del remolque.
- Solo se admite el transporte de personas en remolques homologados exclusivamente para ello.



Asegúrese de que los pequeños que viajan en el remolque lleven siempre el cinturón abrochado, puesto que los movimientos incontrolados de los niños podrían hacer volcar la bicicleta MERIDA o el remolque.



Ponga siempre un casco adecuado a su niño (c). Un remolque, por sí solo, no constituye una protección completa en caso de accidente. Usted también deberá llevar siempre un casco adecuado.



Los remolques influyen en el comportamiento de frenado y la anchura de su bicicleta MERIDA. Practique primero con un remolque vacío. Si usa una barra larga con un banderín, el remolque puede ser visto mejor por los automovilistas.



Tenga en cuenta que con la carga adicional que supone el transporte de niños, hay que contar con una mayor distancia de frenado.



Para obtener más información sobre su bicicleta MERIDA visite el sitio web <https://www.merida-bikes.com/en/p/service/instruction-manuals-144.html>



Antes del primer uso

1. Para poder circular por la vía pública hay que observar ciertas disposiciones legales. Estas disposiciones varían según el país, de modo que las bicicletas MERIDA no siempre están equipadas con todos los componentes necesarios **(e-f)**. Consulte con su establecimiento especializado MERIDA sobre las disposiciones legales de su país o del país donde quiere usar su bicicleta MERIDA. Deje equipar su bicicleta MERIDA de manera adecuada antes de usarla en la vía pública.
Para obtener más información, consulte el capítulo «Requisitos legales para circular en la vía pública».



Infórmese sobre las normas de circulación vigentes en su país.

2. ¿Está familiarizado con el sistema de frenos **(g)**? Consulte en su carné de propietario y compruebe si puede accionar el freno delantero con la misma palanca que usa habitualmente (a la derecha o a la izquierda). Si este no es el caso, haga adaptar la asignación de las palancas de freno antes del primer uso en su establecimiento especializado MERIDA.

Eventualmente, los frenos modernos tienen un efecto de frenado muy superior al de los frenos que ha usado hasta el momento. Realice primero algunas pruebas de frenado fuera del tráfico normal, en una superficie plana y no resbaladiza. Vaya acercándose lentamente a capacidades de frenado y velocidades mayores.



e



f



g



h

3. ¿Está familiarizado con el tipo de cambio y su funcionamiento? Deje que en su establecimiento especializado MERIDA le expliquen el funcionamiento del sistema de cambio y, si fuera necesario, escoja un lugar sin tráfico para familiarizarse con su nuevo sistema de cambio.
Para obtener más información al respecto, consulte el capítulo «Sistema de cambio» de estas instrucciones de uso MERIDA, así como las instrucciones de los fabricantes de los componentes.
4. ¿Están bien ajustados el sillín y el manillar? El sillín deberá estar ajustado de tal forma que su talón apenas llegue al pedal cuando éste se encuentre en su posición más baja. Compruebe que al sentarse en el sillín, aún consigue tocar tierra con la punta de los pies **(h)**. En su establecimiento especializado MERIDA le ayudarán a ajustar la posición del sillín.
Para obtener más información al respecto, consulte el capítulo «Adaptar la bicicleta MERIDA al usuario» de estas instrucciones de uso MERIDA, así como las instrucciones de los fabricantes de los componentes.
5. Si su bicicleta MERIDA dispone de pedales automáticos: ¿Ya ha montado en alguna ocasión con las zapatillas adecuadas? Comience a practicar cuidadosamente la forma de encajar y soltar las zapatillas con la bicicleta parada. Deje que en su establecimiento especializado MERIDA le expliquen el funcionamiento de los pedales.
Para obtener más información al respecto, consulte las instrucciones del fabricante de los componentes.

6. Si ha adquirido una bicicleta MERIDA con elementos de suspensión **(a)**, se aconseja que su establecimiento especializado MERIDA proceda a realizar la puesta a punto de los mismos. Un ajuste incorrecto de los elementos de suspensión puede originar anomalías funcionales o causar daños en los mismos. En cualquier caso, afectará el comportamiento de marcha de la bicicleta y usted no gozará de la máxima seguridad en carretera ni podrá disfrutar al máximo de su bicicleta. Para obtener más información, consulte los capítulos «Horquillas de suspensión», «Suspensión trasera» y «Tijias de sillín con suspensión» de estas instrucciones de uso MERIDA, así como las instrucciones de los fabricantes de los componentes.



Tenga en cuenta que la distancia de parada es mayor si usa un manillar con extensiones aerodinámicas, un manillar con cuernos o un manillar multiposición. Las palancas de freno no están situadas al alcance directo de las manos en todas las posiciones de agarre.



Use su bicicleta MERIDA únicamente conforme al uso previsto, de otro modo, existe el peligro de que su bicicleta MERIDA no responda a las exigencias y falle. ¡Riesgo de accidentes!



Asegúrese de contar con suficiente libertad de movimiento en la entrepierna **(b)**, para no lesionarse cuando tenga que desmontar con rapidez.



La falta de práctica o un ajuste excesivo de los pedales automáticos podrían impedirle desengancharse de los mismos **(c)**. ¡Riesgo de accidentes!



Tenga en cuenta que la eficacia de los frenos y la adherencia de los neumáticos pueden disminuir significativamente en suelo húmedo. Si conduce en una calzada húmeda aumente las precauciones y conduzca mucho más lento que en condiciones secas.



Después de sufrir una caída con su bicicleta MERIDA, realice por lo menos la prueba descrita en el capítulo «Antes de cada uso». Monte en su bicicleta MERIDA sólo si ha realizado debida y exitosamente esa prueba y regrese a casa extremando las precauciones. Evite acelerar y frenar de forma brusca y no se ponga de pie al pedalear. Si duda del buen funcionamiento de su bicicleta, será mejor que le recojan con el coche en vez de arriesgar su seguridad. Una vez en casa, es imprescindible volver a examinar minuciosamente la bicicleta MERIDA. Si no está totalmente seguro o tiene preguntas, consulte con su establecimiento especializado MERIDA.



Para obtener más información sobre el uso de remolques, consulte el capítulo «Uso de remolque» y su carné de propietario. Si no está totalmente seguro o tiene preguntas, consulte con su establecimiento especializado MERIDA.

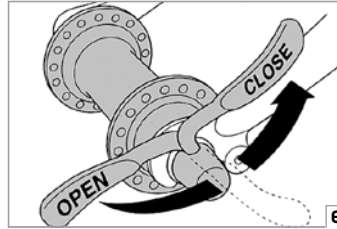


El montaje de una silla para niños sólo es posible si el portaequipajes o el cuadro principal disponen de puntos de fijación previstos para tal fin. Por razones de seguridad, recomendamos en general el uso de un remolque para niños **(d)**. Si no está totalmente seguro o tiene preguntas, consulte con su establecimiento especializado MERIDA.

Antes de cada uso

Su bicicleta MERIDA ha sido sometida a varias pruebas durante la fabricación y a un control final por parte de su establecimiento especializado MERIDA. Dado que es posible que se hayan producido cambios funcionales durante el transporte de la bicicleta MERIDA o que terceros la hayan manipulado mientras que permaneció parada, le recomendamos encarecidamente comprobar los siguientes puntos cada vez que vaya a usar su bicicleta MERIDA:

1. ¿Están cerrados correctamente los cierres rápidos **(e)**, los ejes pasantes o los tornillos en las ruedas delantera y trasera, la tija de sillín y los demás componentes? Para obtener más información al respecto, consulte el capítulo «Manejo de cierres rápidos y ejes pasantes» de estas instrucciones de uso MERIDA así como las instrucciones de los fabricantes de los componentes.
2. ¿Los dos neumáticos están en buen estado y tienen suficiente presión? Los valores de presión mínima y máxima (en bar o en psi) se indican en los flancos de los neumáticos **(f)**. Para obtener más información sobre el montaje de neumáticos sin cámara (tubeless), consulte las instrucciones del fabricante de los componentes.
3. Haga girar libremente ambas ruedas para controlar su centrado. Si tiene una bicicleta con frenos de disco, observe la distancia entre el cuadro y la llanta o el neumático o, en caso de frenos de llanta, entre las zapatas y la llanta.



Los defectos de centrado pueden ser el indicio de rajaduras laterales del neumático o de la rotura de ejes y radios. Para obtener más información al respecto, consulte las instrucciones del fabricante de los componentes.

4. Realice una prueba de frenado con la bicicleta parada, accionando con fuerza las palancas de freno en dirección del manillar **(g)**. En el caso de **frenos de llanta**, las zapatas deben coincidir simultáneamente y en toda su superficie con los flancos de la llanta. No toque los neumáticos ni durante el frenado ni en estado abierto ni en otra posición. La palanca no debe llegar a tocar el manillar. Compruebe también el grosor de las zapatas.

En el caso de **frenos de disco**, el punto de presión se debe establecer de inmediato. Si un punto de presión estable se siente sólo después de accionar varias veces la palanca de freno, deberá dejar en revisión la bicicleta MERIDA en su establecimiento especializado MERIDA. Para obtener más información al respecto, consulte el capítulo «Sistema de frenos» de estas instrucciones de uso MERIDA, así como las instrucciones de los fabricantes de los componentes.

5. Haga rebotar la bicicleta MERIDA contra el suelo a poca altura **(h)** y trate de identificar el origen de eventuales ruidos. Si fuera necesario, inspeccione los rodamientos y las uniones roscadas.

6. Si tiene una bicicleta MERIDA con sistema de suspensión, apóyese en la bicicleta para comprobar si los elementos de suspensión se comprimen y extienden de la forma habitual **(a)**. Para obtener más información, consulte los capítulos «Horquillas de suspensión», «Suspensión trasera» y «Tijas de sillín con suspensión» de estas instrucciones de uso MERIDA, así como las instrucciones de los fabricantes de los componentes.

7. Antes de salir, cerciórese de que la pata de apoyo haya sido retraída por completo **(b)**. **¡Riesgo de accidentes!**

8. No olvide llevar un candado en U **(c)** o de cadena de alta calidad. Sólo si sujeta su bicicleta MERIDA a un objeto fijo podrá prevenir el robo de forma eficaz.

9. Si desea usar su bicicleta MERIDA en las vías públicas es imprescindible equiparla según las normas legales del país respectivo **(d)**. En todo caso, es muy peligroso circular sin luz ni reflectores en condiciones de visibilidad desfavorable o de noche. Los demás usuarios de la vía pública no podrán verlo o, cuando lo vean, será demasiado tarde. Al circular por la vía pública, deberá usar siempre un sistema de alumbrado homologado. Encienda la luz cuando empiece a oscurecer. Infórmese sobre las disposiciones legales vigentes en su país para circular por las vías públicas.



a



b



c



d



Si los elementos de fijación no se cierran correctamente, p. ej., cierres rápidos, puede que se suelten piezas de la bicicleta MERIDA. **¡Peligro de caídas de máxima gravedad!**



Tenga en cuenta que la distancia de parada es mayor si usa un manillar con extensiones aerodinámicas, un manillar con cuernos o un manillar multiposición. Las palancas de freno no están situadas al alcance directo de las manos en todas las posiciones de agarre.



No monte en su bicicleta MERIDA si presenta defectos en uno de estos puntos. Una bicicleta MERIDA defectuosa puede causar graves accidentes. Si no está totalmente seguro o tiene preguntas, consulte con su establecimiento especializado MERIDA.



Las irregularidades del suelo y la fuerza que usted ejerce sobre la bicicleta MERIDA la someten a un duro esfuerzo. Estas cargas dinámicas provocan desgaste y fatiga en los distintos componentes. Examine regularmente su bicicleta MERIDA para detectar signos de desgaste, rasguños, deformaciones, decoloraciones o pequeñas grietas. Es posible que los componentes que han llegado al final de su vida útil fallen repentinamente. Acuda regularmente a su establecimiento especializado MERIDA para que reemplacen, si fuera necesario, los componentes que puedan ocasionar problemas.

Tras una caída

1. Compruebe que las ruedas siguen fijadas correctamente en las punteras (**e**) y que las llantas permanecen centradas respecto al cuadro o la horquilla. Haga girar las ruedas observando la distancia entre las zapatas y los flancos de las llantas o entre el cuadro y los neumáticos. Si nota fuertes variaciones de esta distancia y se ve incapaz de centrar las ruedas allí mismo, habrá de abrir un poco los frenos con el mecanismo especial en caso de frenos de llanta para que la llanta pase entre las zapatas sin rozar.

Tenga en cuenta que en este caso tal vez ya no disponga de la plena eficacia de frenado. Tanto en frenos de llanta como en frenos de disco, hay que hacer centrar las ruedas inmediatamente después de regresar a casa en su establecimiento especializado MERIDA.

Para obtener más información, consulte los capítulos «Sistema de frenos», «Manejo de cierres rápidos y ejes pasantes» y «Ruedas y neumáticos» de estas instrucciones de uso MERIDA, así como las instrucciones de los fabricantes de los componentes.

2. Compruebe que el manillar y la potencia no se han torcido ni empezado a romperse y siguen rectos (**f**). Asegúrese de que la potencia continúe bien apretada en la horquilla, intentando girar el manillar respecto a la rueda delantera (**g**). Apóyese un momento sobre las palancas de freno para comprobar la sujeción segura del manillar en la potencia. Si fuera necesario, vuelva a alinear los componentes y apriete después con cuidado los tornillos hasta que los componentes queden bien fijos.



Los pares de apriete máximos de los tornillos se hallan impresos en los componentes o en las instrucciones de los fabricantes de los componentes. Para obtener más información al respecto, consulte los capítulos «Adaptar la bicicleta MERIDA al usuario» y «Juego de dirección» de estas instrucciones de uso MERIDA, así como las instrucciones de los fabricantes de los componentes.

3. Compruebe que la cadena sigue engranada en los platos y piñones. Si la bicicleta MERIDA ha caído del lado en el que se encuentra el cambio, compruebe el funcionamiento del mismo. Pídale a alguien que levante la bicicleta MERIDA por el sillín mientras va pasando cuidadosamente de una marcha a otra. En particular, a la altura de las marchas cortas que obligan a la cadena a pasar en los piñones mayores, observe con especial atención la distancia entre el cambio trasero y los radios (**h**).

Si el cambio trasero, las punteras o la patilla de cambio se han deformado, puede que el cambio trasero se enganche en los radios. El cambio trasero, la rueda trasera o el cuadro podrían sufrir daños. Compruebe el buen funcionamiento del desviador delantero, porque si se ha desplazado, puede que la cadena se salga y la bicicleta MERIDA quede sin tracción. Para obtener más información al respecto, consulte el capítulo «Sistema de cambio» de estas instrucciones de uso MERIDA, así como las instrucciones de los fabricantes de los componentes.

4. Compruebe la posición del sillín mirando a lo largo del tubo superior **(a)** o en dirección de la caja de pedaliar para asegurarse de que no se haya desplazado el sillín. Si fuera necesario, afloje la sujeción del sillín, ajuste la posición del mismo y vuelva a apretar la sujeción. Para obtener más información al respecto, véase los capítulos «Adaptar la bicicleta MERIDA al usuario» y «Manejo de cierres rápidos y ejes pasantes» de estas instrucciones de uso MERIDA, así como las instrucciones de los fabricantes de los componentes.
5. Haga rebotar la bicicleta MERIDA contra el suelo a poca altura y trate de identificar el origen de eventuales ruidos. Si fuera necesario, inspeccione los rodamientos y las uniones roscadas.
6. Termine dando un repaso final a toda la bicicleta MERIDA para detectar posibles deformaciones, decoloraciones o grietas **(b)**. Monte en su bicicleta MERIDA sólo si ésta ha superado perfectamente estas pruebas y regrese a casa por el camino más corto y extremando las precauciones. Evite acelerar y frenar de forma brusca y no se ponga de pie al pedalear. Si duda del buen funcionamiento de su bicicleta MERIDA, será mejor que le recojan con el coche para no correr riesgos.

Una vez en casa, es imprescindible volver a examinar minuciosamente la bicicleta MERIDA y reparar o sustituir los componentes averiados. Consulte con su establecimiento especializado MERIDA. Para obtener más información sobre los componentes de carbono, consulte el capítulo «Particularidades del carbono» de estas instrucciones de uso MERIDA, así como las instrucciones de los fabricantes de los componentes.



a



b



c



d



Las piezas deformadas, sobre todo las de aluminio, pueden romperse repentinamente. No enderece las piezas dobladas, ya que después de este procedimiento sigue existiendo un inminente riesgo de rotura. Esto aplica sobre todo para la horquilla, el manillar, la potencia, las bielas, la tija de sillín y los pedales. En caso de duda, siempre será preferible sustituir estas piezas, puesto que su propia seguridad está en juego. Consulte con su establecimiento especializado MERIDA.



Si su bicicleta MERIDA lleva componentes de carbono **(c)** es imprescindible llevarla a su establecimiento especializado MERIDA después de una caída o un percance similar. El carbono es un material extremadamente sólido que permite fabricar componentes ligeros de gran resistencia. Sin embargo, una propiedad del carbono es que, al ser sometido a esfuerzos excesivos, las fibras internas pueden dañarse sin que sean visibles deformaciones externas en los componentes, como es el caso de componentes de acero o de aluminio. Un componente dañado puede fallar repentinamente. ¡Riesgo de accidentes!



Después de sufrir una caída o un vuelco con su bicicleta MERIDA compruebe siempre el funcionamiento del cambio trasero y, en especial, la patilla del cambio **(d)**.



Para obtener más información, en particular sobre las horquillas de carbono, consulte las «Instrucciones adicionales de montaje y uso para bicicletas con cuello de horquilla de carbono», así como las instrucciones de los fabricantes de los componentes.

Manejo de cierres rápidos y ejes pasantes

Cierres rápidos

La mayoría de las bicicletas MERIDA están equipadas con cierres rápidos que permiten ajustar, montar y desmontar los componentes con rapidez. Cada vez que vaya a usar su bicicleta MERIDA debe comprobar previamente si todos los cierres rápidos están bien apretados. Maneje los cierres rápidos con máximo cuidado, ya que su propia seguridad depende directamente de ellos.

Practique el manejo correcto de los cierres rápidos para evitar accidentes.

El cierre rápido consta esencialmente de dos elementos de mando (e):

1. La palanca a un lado del buje, que transforma el movimiento de cierre en fuerza de apriete mediante una excéntrica y
2. la tuerca de apriete en el lado opuesto del buje, que ajusta la precarga sobre una varilla roscada (el eje del cierre rápido).



No toque el disco de freno tal vez caliente inmediatamente después de parar (p. ej., tras un descenso largo). ¡Riesgo de quemaduras! Siempre deje que el disco de freno se enfríe antes de abrir el cierre rápido.



Asegúrese de que las palancas de los cierres rápidos de ambas ruedas siempre estén de lado opuesto a la cadena. De esta forma evitará montar la rueda delantera con los lados invertidos. En el caso de bicicletas MERIDA con frenos de disco y cierres rápidos con eje de 5 mm, puede ser recomendable que monte ambas palancas del lado de la cadena. Así evitará tocar el disco de freno caliente y quemarse los dedos. Si no está totalmente seguro o tiene preguntas, consulte con su establecimiento especializado MERIDA.

Procedimiento para la fijación segura de un componente con cierre rápido

Abra el cierre rápido. Ahora deberá leerse «OPEN» (f). Asegúrese de que el componente que se va a fijar esté posicionado correctamente.

Para obtener más información al respecto, consulte los capítulos «Adaptar la bicicleta MERIDA al usuario» y «Ruedas y neumáticos» de estas instrucciones de uso MERIDA, así como las instrucciones de los fabricantes de los componentes.

Lleve la palanca a la posición de apriete hasta que se pueda leer la inscripción «Close» (cerrado) en su cara externa. Desde que se inicia el movimiento de cierre hasta la mitad del recorrido, la palanca debe dejarse accionar con mucha facilidad (g).

Después, la palanca debe ir ofreciendo cada vez más resistencia hasta que, al final, resulte difícil moverla. Empuje con la base del pulgar y tire con los dedos de una parte fija, p. ej., la horquilla (h) o el tirante trasero superior, pero nunca tire de un disco de freno o de un radio.

En su posición final, la palanca debe quedar en ángulo recto respecto al eje del cierre rápido; es decir, no deberá sobresalir por los lados. La palanca debe quedar adosada al cuadro **(a)** o a la horquilla **(b)** de modo que no se abra involuntariamente. Al mismo tiempo debe dejarse agarrar fácilmente con los dedos para poderla manejar con verdadera rapidez.

Compruebe que el cierre rápido esté bien fijo presionando el extremo de la palanca cerrada, mientras intenta girarla **(c)**. Si se mueve, es preciso volver a abrirla y aumentar la precarga. Para ello, gire la tuerca de apriete del lado opuesto media vuelta en sentido horario. Cierre el cierre rápido y vuelva a comprobar que está bien fijo.

Por último, levante la rueda algunos centímetros del suelo y dé un pequeño golpe en el neumático desde arriba **(d)**.

Si la rueda está bien sujeta deberá permanecer en las punteras del cuadro o la horquilla y no hacer ruido.

Para comprobar el asiento del cierre rápido del sillín, intente girar el sillín con respecto al cuadro.



Nunca monte en su bicicleta MERIDA sin haber comprobado previamente la sujeción de las ruedas. Si los cierres rápidos no están bien cerrados, puede que se suelten las ruedas. ¡Riesgo inminente de accidente!



Al aparcar su bicicleta MERIDA sujete las ruedas provistas de cierres rápidos junto con el cuadro a un punto fijo.



Los cierres rápidos pueden ser sustituidos por un dispositivo antirrobo. Para estos precisan una llave especialmente codificada o bien una llave Allen. Si no está totalmente seguro o tiene preguntas, consulte con su establecimiento especializado MERIDA.

Ejes pasantes

Muchas bicicletas MERIDA vienen equipadas con un sistema de ejes pasantes (e). Estos proporcionan la estabilidad necesaria a las horquillas de suspensión y a la parte trasera de la bicicleta.

Pautas para el montaje de ruedas con ejes pasantes

Para soltar los ejes pasantes MERIDA de la rueda trasera y de las horquillas rígidas se requiere una llave Allen de 6 mm. En las bicicletas MERIDA, esta se encuentra en el eje trasero y es extraíble (f+g). La herramienta también se puede utilizar para desmontar los ejes de las ruedas delanteras en horquillas rígidas MERIDA y en algunos modelos de horquillas de suspensión.

Según el fabricante, existen diferentes sistemas de eje pasante para horquillas de suspensión (h). Para algunos de ellos se puede usar la herramienta MERIDA, otros usan palancas de cierre rápido o necesitan herramientas especiales para el montaje y desmontaje.

Si no está totalmente seguro o tiene preguntas, consulte con su establecimiento especializado MERIDA.



e



f



g



h



¡Las ruedas montadas incorrectamente pueden provocar graves caídas y accidentes! Si fuera necesario, pida en su establecimiento especializado MERIDA que le expliquen el manejo de su tipo de eje pasante.



Para sujetar el eje, nunca utilice otras herramientas que las recomendadas por el fabricante. Utilice una llave dinamométrica siempre que sea posible. Vaya acercándose poco a poco al par máximo de apriete prescrito (medios newton metros) y compruebe una y otra vez el apriete satisfactorio del componente. Nunca sobrepase el par de apriete máximo indicado por el fabricante. Si aprieta demasiado el eje, éste o la barra de la horquilla podrían sufrir daños.



Compruebe la fijación segura después de una o dos horas de uso y, en adelante, cada 20 horas de uso.



Lea atentamente las instrucciones del fabricante de la horquilla de suspensión antes de desmontar la rueda o de realizar trabajos de mantenimiento en la horquilla de suspensión.

Bicicletas para niños

Indicaciones para los padres

Los niños se encuentran entre los usuarios más vulnerables de la vía pública. Esto se debe especialmente a su falta de experiencia y práctica, además de su talla pequeña, que limita su campo de visión y la posibilidad de ser vistos por los demás usuarios de la vía pública. Antes de dejar circular a su niño en la vía pública con la bicicleta MERIDA debería, por su seguridad, invertir algo de tiempo en su entrenamiento, es decir, enseñarle a controlar la bicicleta y familiarizarlo con las reglas de tráfico **(a-c)**. Dado que los niños suelen ser algo desatentos, debería adquirir la costumbre de comprobar regularmente la bicicleta para niños MERIDA y, si fuera necesario, ajustarla y mantenerla. Si no está totalmente seguro o tiene preguntas, consulte con su establecimiento especializado MERIDA.

No falte a su deber de vigilancia, por lo menos mientras que su niño emprende sus primeros viajes en bicicleta. ¡No exija demasiado a su niño! Infórmese sobre las reglas de tráfico vigentes en su país.

Lo importante es que el niño pueda controlar su bicicleta MERIDA de forma segura **(d)**, antes de que participe en el tráfico normal. Como primer paso recomendamos usar un patinete o un biciclo para que el niño desarrolle un buen sentido del equilibrio.

Después deberá explicarle al niño el funcionamiento del freno y el cambio antes de que monte en bicicleta MERIDA por primera vez.



a



b



c



d

Practique con su pequeño el manejo de todas las funciones de la bicicleta fuera de la vía pública, lo mejor sería en un lugar sin tráfico o en un parque infantil. Si su técnica de conducir ya ha progresado de manera que el niño ya es capaz de ir en bicicleta en lugares con tráfico, enséñele a cruzar bordillos o carriles ferroviarios, es decir, que estos obstáculos han de cruzarse en un ángulo lo más obtuso posible. Antes tendrá que asegurarse de que no haya un peligro inminente delante o atrás.

Además, sirva usted de ejemplo utilizando un casco y el carril de bicicletas. También se recomienda que su niño participe en los cursos de educación vial que organizan las escuelas u otras organizaciones.



Cuando practique el frenado, explíquelo a su niño que la eficacia de los frenos y la adherencia de los neumáticos disminuyen en caso de lluvia y que, por eso, debe ir más despacio y frenar con mucho cuidado.



Asegúrese de que su niño use el casco únicamente para ir en bicicleta. Bajo circunstancias desfavorables, p. ej., al jugar en un andamio, puede ocurrir que el casco se atasque y la correa del casco lo estrangule.



Los niños no deben montar en bicicleta cerca de precipicios, escaleras o piscinas, ni en caminos con circulación vehicular.



Haga que su niño lleve siempre un casco adecuado y vestimenta que facilite la visibilidad, es decir, de colores claros. Para una mejor visibilidad, se recomienda también el uso de bandas reflectantes.



Asegúrese de que el casco cumpla con la norma de ensayo DIN EN 1078.



Los niños también son vanidosos. Por lo tanto, compre un casco que le guste a su niño (e). Por esta razón y para escoger el tamaño adecuado, debería llevar a su niño a la hora de la compra. Si el casco le gusta y se ajusta bien aumentará la posibilidad de que su niño use este elemento vital de protección. Asegúrese de que la correa del casco siempre esté cerrada.

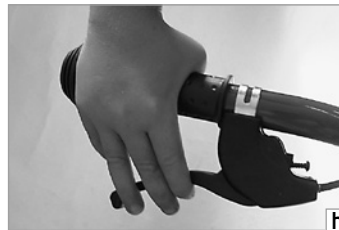


Cuando compre un casco, pida que le expliquen cómo se ajustan las correas a la cabeza. Sólo un casco correctamente ajustado puede garantizar plena protección en caso de accidente.

Ajuste

El ajuste de la bicicleta para niños MERIDA a las proporciones de un niño es todavía más importante que el ajuste para los adultos. Ajuste la altura del sillín de manera que el niño al sentarse, llegue al suelo con ambos pies y pueda, al mismo tiempo, pedalear sin problemas (f). En todo caso, lo más importante es que el niño, al detenerse, pueda tocar tierra de manera firme (g).

Si el manillar se encuentra muy alejado del sillín o si está en posición muy alta/baja, el niño perderá seguridad y comodidad al conducir. Normalmente se puede ajustar la posición horizontal del sillín y, en muchos casos, también la inclinación del manillar. De gran importancia es también el ajuste de los elementos de mando (¡las palancas de freno!) (h), de forma que el niño pueda alcanzarlos y accionarlos sin problemas en cualquier momento.



Para saber cómo ajustar la bicicleta para niños a las proporciones y necesidades de su chico, lea el capítulo «Adaptar la bicicleta MERIDA al usuario». Si no está totalmente seguro o tiene preguntas, consulte con su establecimiento especializado MERIDA.

Le recomendamos realizar siempre la prueba «Antes de cada uso» junto con su niño. De esta manera, el niño aprenderá el manejo adecuado de la bicicleta y usted podrá detectar eventuales defectos.

Pídale a su niño que le diga si algo ya no funciona bien en la bicicleta. En tal caso, no tarde en reparar el defecto o, si tiene dudas, haga repararlo en un establecimiento especializado MERIDA.



En bicicletas para niños y adolescentes, compruebe la posición del sillín y el manillar por lo menos cada tres meses.



Compre exclusivamente ruedas de apoyo certificadas, p. ej., conforme a DIN/GS.



Si desea montar ruedas de apoyo consulte con su establecimiento especializado MERIDA sobre los modelos adecuados. Lea las instrucciones de montaje del oferente y, en caso dado, pida consejo al establecimiento especializado MERIDA.



Las ruedas de apoyo son una ayuda relativamente insuficiente para los niños muy pequeños, por lo que deben desmontarse lo más pronto posible para que el niño pueda desarrollar una buena sensación de equilibrio.

Adaptar la bicicleta MERIDA al usuario

La talla y las proporciones del cuerpo determinan la altura del cuadro de su bicicleta MERIDA. Le interesará, sobre todo, disponer de suficiente libertad de movimiento en la entrepierna para no sufrir lesiones cuando tenga que desmontar con rapidez **(a)**.

Con la elección del tipo de bicicleta se determina más o menos la postura del cuerpo **(b+c)**. Sin embargo, algunos componentes de su bicicleta MERIDA están concebidos para adaptarse en cierta medida a sus proporciones corporales. Entre ellos destacan la tija de sillín, el manillar y la potencia así como las palancas de freno o las palancas de freno/cambio.

Dado que todos los trabajos de ajuste requieren conocimientos de especialista, experiencia, herramientas adecuadas y habilidad manual, le recomendamos realizar sólo un control de la posición. Consulte con su establecimiento especializado MERIDA sobre la posición de sentado o las modificaciones que desea llevar a cabo. Allí podrán poner en práctica sus ideas durante una revisión de su bicicleta MERIDA en el taller, p. ej., durante la primera revisión.

Después de cada ajuste o montaje es indispensable efectuar la inspección corta descrita en el capítulo «Antes de cada uso» y hacer un recorrido de prueba con su bicicleta MERIDA en un lugar no transitado **(d)**.



En bicicletas con cuadros muy bajos se corre el peligro de que el pie colisione con la rueda delantera. Por eso, no olvide ajustar correctamente las calas de las zapatillas.



Los trabajos que se describen a continuación requieren cierta experiencia en mecánica y herramientas adecuadas. Es fundamental apretar siempre los tornillos con mucho cuidado. Incremente progresivamente las fuerzas de apriete comprobando, de cuando en cuando, la correcta sujeción del componente. Utilice una llave dinamométrica y nunca sobrepase los pares de apriete máximos. Encontrará estos valores en el capítulo «Pares de apriete recomendados» de estas instrucciones de uso MERIDA, así como en los componentes mismos y/o en las instrucciones de los fabricantes de los componentes.



La posición de sentado depende en gran medida del uso que desee hacer de la bicicleta MERIDA. Consulte con su establecimiento especializado MERIDA o con su entrenador. Los consejos que aparecen a continuación se aplican a bicicletas de carretera MERIDA, bicicletas city MERIDA, bicicletas trekking MERIDA y bicicletas todo terreno MERIDA típicas.



Si siente molestias al estar sentado (p. ej. entumecimiento) esto puede deberse al sillín. En su establecimiento especializado MERIDA ofrecen una gran diversidad de sillines y le asesorarán con mucho gusto.

Ajuste de la altura del sillín

La altura necesaria del sillín viene determinada por la longitud de las piernas. Al pedalear, la parte anterior del pie debe estar por encima del centro del eje del pedal. En la posición más baja de la biela la pierna no deberá estar extendida al máximo, ya que con esta postura no conseguirá pedalear con fluidez **(e)**.



Para comprobar la altura de sentado póngase zapatos de suela plana, preferiblemente unas zapatillas especiales para bicicletas.

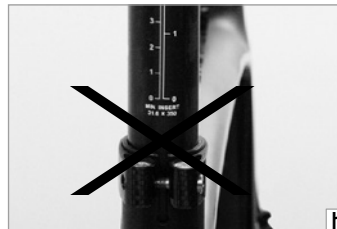


Siéntese en el sillín colocando el talón en el pedal, cuando éste se encuentre en la posición más baja. Mantenga la cadera recta y extienda la pierna completamente **(f)**.

Para ajustar la altura de sentado, suelte el cierre rápido (véase el capítulo «Manejo de cierres rápidos y ejes pasantes») o afloje el tornillo de apriete de la tija de sillín, situado en el extremo superior del tubo vertical **(g)**.



Para realizar la última operación, escoja la herramienta adecuada, p. ej., una llave Allen, y desenrosque el tornillo de apriete de la tija de sillín dos o tres vueltas en sentido antihorario. Ahora podrá ajustar la altura de la tija de sillín.



No extraiga la tija de sillín por encima de la marca grabada en la misma (final, mínimo, máximo, stop, límite, etc.) **(h)** y engrase siempre la parte de una tija de aluminio que se encuentra metida en un tubo vertical de aluminio, titanio o acero.

En el caso de tijas de sillín y/o tubos verticales de carbono no se debe aplicar grasa en la zona de apriete. En vez de grasa, use pasta de montaje especial para componentes de carbono.



No monte nunca en bicicleta cuando la tija de sillín rebase la marca final, mínima, máxima, límite o stop. La tija de sillín podría romperse o el cuadro podría sufrir daños. En cuadros con un tubo vertical que sobresale del tubo superior, ¡la tija de sillín debe meterse empujando por lo menos hasta por debajo del tubo superior o de los tirantes! Si se indican profundidades de inserción mínimas diferentes para la tija de sillín y el cuadro, seleccione siempre la profundidad de inserción mayor.



Nunca engrase el tubo vertical de un cuadro de carbono si no lleva un casquillo de aluminio. Si monta una tija de sillín de carbono, no debe engrasar ni siquiera los cuadros metálicos. En determinadas circunstancias, los componentes de carbono, una vez engrasados, nunca más se podrán volver a apretar con seguridad. En vez de grasa, use pasta de montaje especial para componentes de carbono.



En descensos empinados podrá ser recomendable posicionar el sillín de su bicicleta todo terreno MERIDA más bajo de lo normal. Así se consigue un mejor control de su bicicleta MERIDA.

Vuelva a orientar el sillín, alineando su punta respecto a la caja del pedalier o el tubo superior.

Vuelva a apretar la tija de sillín. Para ello, cierre el cierre rápido, como se describe en el capítulo «Manejo de cierres rápidos y ejes pasantes» o gire el tornillo de apriete de la tija de sillín de media vuelta en media vuelta en sentido horario **(a)**. En general, se consigue una sujeción suficiente sin necesidad de aplicar mucha fuerza manual. En caso contrario, la tija de sillín no es compatible con el cuadro.

Según vaya apretando, vaya comprobando la correcta sujeción de la tija de sillín. Para ello, agarre el sillín en las partes delantera y trasera e intente girarlo **(b)**. Si se deja girar, deberá apretar con cuidado media vuelta más el tornillo de apriete y volver a controlar la sujeción de la tija de sillín.

¿La posición de las piernas sigue siendo correcta? Haga la prueba llevando el pie y el pedal a la posición más baja. Cuando la planta anterior del pie reposa en el centro del pedal (posición ideal de pedaleo), la rodilla debe estar ligeramente doblada en forma de ángulo. Si alcanza esta posición, usted ha ajustado correctamente la altura del sillín.

Compruebe si, sentado en el sillín, todavía puede poner pie a tierra de forma segura **(c)**. Si este no es el caso, será necesario bajar un poco más el sillín, por lo menos al principio.



a



b



c



d



Asegúrese de no apretar demasiado el tornillo de apriete de la tija de sillín. Si se fuerza el giro, podría dañarse la tija de sillín o el cuadro. ¡Riesgo de accidentes!



Si su tija de sillín llegara a tambalearse en el tubo vertical, consulte a su establecimiento especializado MERIDA. En todo caso, ¡evite forzarla!



Avance en pasos pequeños (de medio Newton metro) al par de apriete máximo prescrito, comprobando una y otra vez el asiento firme del componente. Nunca sobrepase el par de apriete máximo indicado por el fabricante.



En bicicletas para niños y adolescentes, compruebe la posición del sillín y el manillar por lo menos cada tres meses.



Si su bicicleta MERIDA está equipada con una tija de sillín Vario **(d)**, consulte las instrucciones de los fabricantes de los componentes para obtener más información.

Ajuste de la altura del manillar

La altura del manillar respecto al sillín y la distancia entre el sillín y el manillar determinan la inclinación de la espalda. Con el manillar ajustado en una posición baja, usted adopta una postura deportiva cargando mucho peso en la rueda delantera. Esta postura inclinada es más agotadora e incómoda, dado que supone una carga mayor para las muñecas, los brazos, la parte superior del cuerpo y la nuca.

Existen tres sistemas de potencia con los que se puede ajustar la altura del manillar: la potencia **Ahead (e)** y la **potencia ajustable Ahead (f)**. Cada uno de estos sistemas requiere conocimientos especiales que no pueden detallarse completamente en las descripciones siguientes. Si no está totalmente seguro o tiene preguntas, consulte con su establecimiento especializado MERIDA.



La potencia es uno de los elementos estructurales de su bicicleta MERIDA. Cualquier modificación puede poner en peligro su seguridad. Si no está totalmente seguro o tiene preguntas, consulte con su establecimiento especializado MERIDA.



Estos trabajos de ajuste requieren mucha habilidad manual y herramientas (especiales). Pida en su establecimiento especializado MERIDA que le expliquen el funcionamiento y el ajuste de su potencia o deje que éste se encargue del ajuste.



e



f



g



h



Los tornillos de la potencia y del manillar deben apretarse con los pares de apriete prescritos (g). De lo contrario, se corre el riesgo de que el manillar o la potencia se desprendan o se rompan. Utilice una llave dinamométrica y nunca sobrepase los pares de apriete máximos. Encontrará estos valores en el capítulo «Pares de apriete recomendados» de estas instrucciones de uso MERIDA, en los componentes mismos y/o en las instrucciones de los fabricantes de los componentes.



Existen potencias de dimensiones muy diferentes en cuanto a longitud, diámetro del vástago (h) y taladrado del manillar. Una elección inadecuada puede constituir una fuente de peligro: el manillar y la potencia podrían romperse y provocar un accidente. Use exclusivamente piezas de recambio compatibles e identificadas con la marca original. Su establecimiento especializado MERIDA le aconsejará con mucho gusto.



Asegúrese de que la combinación de manillar/potencia ha sido autorizada por el fabricante del manillar y la potencia.



Compruebe que la zona de apriete del manillar no tenga bordes cortantes.

Potencias ajustables

El ajuste de la inclinación **(a)** de la parte delantera de la potencia varía según el tipo de potencia ajustable:

Hay modelos con tornillos en la parte lateral de la articulación **(b)**, otros con tornillos en las partes superior e inferior y otros tipos con trinquetes o tornillos de ajuste adicionales.

Pida en su establecimiento especializado MERIDA que le expliquen el funcionamiento y el ajuste de su potencia o, todavía mejor, deje que éste se encargue del ajuste.

Para obtener más información al respecto, consulte las instrucciones del fabricante de los componentes.



Tenga en cuenta que al ajustar la potencia también varía la posición del manillar y de las palancas de freno y de cambio. Reajuste estos componentes tal y como se describe en el capítulo «Ajuste de la inclinación del manillar y de las palancas de freno».



Potencias para sistemas sin rosca, los llamados sistemas Aheadset®

En bicicletas MERIDA equipadas con un sistema de dirección Aheadset®, la precarga del juego de dirección se ajusta con ayuda de la potencia. Si se cambia la posición de la potencia será necesario reajustar también el juego de dirección. Puede regular la altura dentro de un margen limitado, bien desplazando los separadores (spacer) **(c)** o dando la vuelta a la potencia si se trata de un modelo de los denominados flip-flop **(d)**.

Pida en su establecimiento especializado MERIDA que le expliquen el funcionamiento y el ajuste de su potencia o, todavía mejor, deje que éste se encargue del ajuste.



Al dar la vuelta a la potencia, puede que los cables resulten demasiado cortos. Montar en bicicleta en estas condiciones puede resultar peligroso. Consulte con su establecimiento especializado MERIDA.



Si se quitan unos separadores, habrá que cortar el cuello de la horquilla. Esta operación es irreversible. Le recomendamos encargar esta tarea a un especialista de su establecimiento especializado MERIDA, y sólo después de haber determinado su posición de sentado óptima.

Corrección del avance del sillín y ajuste de la inclinación del sillín

La distancia entre las empuñaduras del manillar y el sillín influye en la inclinación de la espalda (e) y, por lo tanto, en la comodidad y la dinámica de pedaleo. Esta distancia puede modificarse ligeramente desplazando el bastidor del sillín. Pero si el bastidor del sillín se desplaza respecto a la tija de sillín, esto también afecta al pedaleo, pues el ciclista tendrá que pisar los pedales más o menos desde atrás.

Un sillín sin una regulación horizontal (f) adecuada ocasiona una postura de pedaleo poco relajada que obliga al ciclista a apoyarse continuamente en el manillar para mantenerse en el sillín.



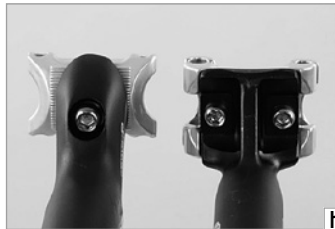
e



f



g



h



Los tornillos en la tija del sillín deben montarse con los pares de apriete prescritos. Utilice una llave dinamométrica y nunca sobrepase los pares de apriete máximos. Encontrará estos valores en el capítulo «Pares de apriete recomendados» de estas instrucciones de uso MERIDA, en los componentes mismos y/o en las instrucciones de los fabricantes de los componentes.



Asegúrese de que las varillas del bastidor del sillín sólo se sujeten dentro de la zona indicada (g). De lo contrario, puede que se rompan. Compruebe una vez al mes el apriete de los tornillos con la llave dinamométrica observando los valores prescritos.



El margen de ajuste del sillín es muy reducido. Las diferentes longitudes de la potencia cubren una gama de longitudes mucho más grande. En parte, se pueden alcanzar diferencias de más de diez centímetros. En la mayoría de los casos, esto supone adaptar la longitud de los cables de freno y de cambio. Le recomendamos dejar esta operación en manos de un establecimiento especializado MERIDA.



Los fabricantes de sillines suelen suministrar instrucciones detalladas. Léalas atentamente antes de ajustar la posición de su sillín. Si no está totalmente seguro o tiene preguntas, consulte con su establecimiento especializado MERIDA.

Desplazamiento y ajuste horizontal del sillín

En las tijas de sillín con mecanismo de sujeción integrado (h), la cabeza de la tija, que determina tanto la inclinación como la posición horizontal del sillín, va sujeta por un tornillo Allen central. Algunas tijas de sillín tienen dos tornillos, situados uno al lado del otro.

Afloje el (los) tornillo(s) de la cabeza de la tija de sillín dando dos a tres vueltas como máximo; de lo contrario, todo el mecanismo podría desarmarse. Desplace el sillín a su gusto, hacia delante o hacia atrás. Con frecuencia un pequeño golpe en el sillín facilita la operación. Observe las marcas en las varillas del bastidor del sillín y no las sobrepase.

Asegúrese de mantener el borde superior del sillín en posición horizontal mientras que vuelve a apretar el (los) tornillo(s). Durante estos trabajos de ajuste la bicicleta MERIDA debe colocarse en un plano horizontal.

Una vez que haya encontrado la posición del sillín que le convenga, compruebe si las dos mordazas del mecanismo de sujeción están bien ajustadas a las varillas del bastidor del sillín, antes de aumentar el par de apriete para alcanzar el valor prescrito por el fabricante de la tija de sillín.

Apriete el (los) tornillo(s) con la llave dinamométrica siguiendo las instrucciones del fabricante y compruebe si el sillín que acaba de fijar se mueve, presionando alternativamente con las manos sobre su punta y sobre el otro extremo.



Los tornillos que no estén completamente apretados o sueltos pueden fallar. ¡Riesgo de accidentes!



Compruebe una vez al mes el apriete de los tornillos con la llave dinamométrica (a) observando los valores indicados en los propios componentes o en las instrucciones de los fabricantes de los componentes.

En el caso de una **tija con mecanismo de sujeción integrado (b)** con dos tornillos colocados uno detrás del otro, afloje los dos tornillos dando dos o tres vueltas cómo máximo; de lo contrario, todo el mecanismo podría desarmarse.



Desplace el sillín horizontalmente para ajustar su avance. Con frecuencia un pequeño golpe en el sillín facilita la operación. Observe las marcas en las varillas del bastidor del sillín y no las sobrepase.

Una vez que haya encontrado la posición del sillín que le convenga, compruebe si las dos mordazas del mecanismo de sujeción están bien ajustadas a las varillas del bastidor del sillín, antes de aumentar el par de apriete para alcanzar el valor prescrito por el fabricante de la tija de sillín.

Apriete ambos tornillos uniformemente **(c)** para que el sillín mantenga su ángulo. Si desea inclinar más hacia abajo la punta del sillín, gire el tornillo delantero en sentido horario; puede que, al mismo tiempo, tenga que aflojar un poco el tornillo trasero. Si quiere inclinar más hacia abajo el extremo posterior del sillín, deberá girar el tornillo trasero en sentido horario y, eventualmente, aflojar un poco el tornillo delantero. Compruebe si bascula el sillín que acaba de volver a fijarse, cargándose alternativamente con los manos sobre la punta y el otro extremo **(d)**.



Compruebe una vez al mes el apriete de los tornillos con la llave dinamométrica, conforme a los valores que encuentra en los propios componentes y/o en las instrucciones de los fabricantes de los componentes.



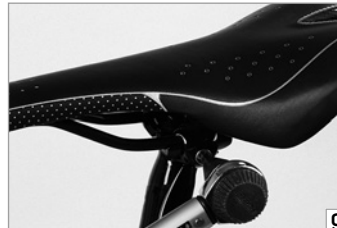
Los tornillos que no estén completamente apretados o estén sueltos pueden fallar. ¡Riesgo de accidentes!

En **sistemas de un tornillo (e)**, suelte lo máximo posible el pasador de retención que va colocado en sentido transversal, sin soltar la tuerca de bloqueo en el otro extremo del mecanismo de sujeción. Por lo general, no es necesario desmontar todo el mecanismo, si éste ya está equipado con el elemento de apriete externo adecuado para el sillín.

Si considera necesario desmontar completamente la fijación de un tornillo tendrá que soltarla del mecanismo de sujeción. Esto libera la piezas de sujeción externas. La piezas de fijación internas permanecen en posición mediante una plaquita de fijación de goma.

Monte el bastidor del sillín en las piezas de sujeción internas, vuelva a colocar las piezas de sujeción externas e introduzca de nuevo el tornillo de fijación. Si las varillas del bastidor del sillín están demasiado separadas, no intente colocarlas con fuerza en las ranuras de sujeción. El mecanismo de sujeción o las varillas del bastidor del sillín podrían romperse y provocar un accidente o lesiones al ciclista.

Use otro modelo de sillín o consulte con su establecimiento especializado MERIDA.



Si el sillín es adecuado, colóquelo sobre la tija de sillín de modo que el mecanismo de sujeción de la tija de sillín agarre al bastidor del sillín por el centro **(f)**. Además, alinee el borde superior del sillín paralelo al suelo. Gire poco a poco el tornillo y asegúrese de que

1. el dispositivo de sujeción todavía esté alojado con precisión en la cabeza de la tija de sillín de carbono
2. que las varillas del bastidor del sillín queden bien agarradas por ambos lados.

Si todo está bien, apriete poco a poco los tornillos con la llave dinamométrica **(g)** hasta alcanzar el par de apriete en newton metros (Nm) indicado en la tija de sillín.



Compruebe una vez al mes el apriete de los tornillos con la llave dinamométrica, conforme a los valores que encuentra en los propios componentes y/o en las instrucciones de los fabricantes de los componentes.



Los tornillos que no estén completamente apretados o estén sueltos pueden fallar. ¡Riesgo de accidentes!


Ajuste de la inclinación del manillar y de las palancas de freno

Ajuste de la apertura de las palancas de freno en bicicletas de carretera MERIDA

Sobre todo si tiene las manos pequeñas le recomendamos que, en el momento de comprar la bicicleta, solicite a un experto de su establecimiento especializado MERIDA ajustar la posición de las palancas de freno **(a)** a partir de la cual comienzan a actuar.

En algunos modelos de bicicleta de diferentes fabricantes es posible ajustar esta posición en la palanca de freno/cambio, p. ej., por medio de tornillos de ajuste o distanciadores **(b)**. En otros modelos hay que apretar los cables en las levas de los frenos de la forma adecuada. Los tornillos de ajuste allí ubicados sólo sirven para compensar el desgaste de las zapatas.

La apertura del mando freno/cambio se debe ajustar de manera que pueda accionar bien las palancas con la primera falange del índice. Compruebe a continuación el ajuste y el funcionamiento correctos de los frenos tal y como se describe en el capítulo «Sistema de frenos» de estas instrucciones de uso MERIDA y en las instrucciones del fabricante de los componentes.

 Algunos fabricantes ofrecen palancas de freno/cambio adaptables para manos pequeñas. Si tiene problemas con la apertura de las palancas de freno, consulte con su establecimiento especializado MERIDA.



Particularidades de los manillares de contrarreloj en bicicletas de triatlón MERIDA y bicicletas contrarreloj MERIDA

En las bicicletas que se usan para practicar el triatlón y en carreras de contrarreloj se emplean los llamados manillares aero, ya que aquí juega un papel primordial una posición de sentado aerodinámica. En estos modelos aerodinámicos, las palancas de cambio suelen situarse en los extremos de las extensiones aerodinámicas, las palancas de freno en los extremos del manillar básico (manillar tipo bullhorn). Si asume una posición recostada, las palancas de freno quedan muy alejadas **(c)**, se alarga el tiempo de reacción y aumenta la distancia de parada. Por lo tanto es importante que conduzca con especial precaución.

La posición del manillar se puede ajustar según sus necesidades dentro de ciertos límites. Es decir, las partes rectas de las extensiones aerodinámicas sólo deberán apuntar un poquito hacia abajo o hacia arriba. El manillar básico debería quedar paralelo a la calzada o mostrar ligeramente hacia arriba. Asegúrese de que puede apoyar siempre sus antebrazos de manera relajada, es decir, la parte trasera de los codos debería sobresalir un poco de los apoyabrazos.



Tenga en cuenta que la distancia de parada es mayor si conduce con una postura aerodinámica muy inclinada o si apoya las manos en las extensiones. Las palancas de freno no están situadas al alcance directo de las manos en todas las posiciones de agarre.

Ajuste de la inclinación del manillar y de las palancas de freno en bicicletas de carretera MERIDA con manillar de carretera

La parte recta del tubo inferior del manillar debe ir paralela al suelo o estar orientada ligeramente hacia abajo en la parte posterior (e). Los extremos de las palancas de freno/cambio están situados más o menos en una prolongación imaginaria que parte del borde inferior del arco del tubo inferior del manillar, la parte superior del conjunto de palanca de freno/cambio está entonces en posición horizontal o apuntando ligeramente hacia arriba. El ajuste de las palancas de freno/cambio deberá dejarse en manos de su establecimiento especializado MERIDA, pues al final se tiene que volver a enrollar la cinta del manillar.

Para ajustar la inclinación del manillar abra el (los) tornillo(s) Allen situado(s) en la cara inferior o delantera de la potencia (f). Gire el manillar hasta que alcance la posición deseada. Compruebe que la potencia sujete el manillar exactamente en su centro.

Vuelva a apretar el (los) tornillo(s) cuidadosamente con una llave dinamométrica. Asegúrese de que las ranuras de la potencia sean paralelas y que la ranura superior tenga el mismo ancho que la ranura inferior. En potencias con varios tornillos, gire los tornillos uniformemente y en cruz con una llave dinamométrica respetando los pares de apriete recomendados. Intente girar el manillar respecto a la potencia (g) y reapriete el (los) tornillo(s), si fuera necesario.

Use una llave dinamométrica y nunca sobrepase los pares de apriete máximos, que se recogen en estas instrucciones de uso MERIDA así como en los componentes mismos o en las instrucciones de los fabricantes de los componentes.



e



f



g



h

Ajuste de la apertura de las palancas de freno en bicicletas city MERIDA, bicicletas trekking MERIDA, bicicletas tipo cross bike MERIDA, bicicletas para niños MERIDA y en bicicletas todo terreno MERIDA

En la mayoría de los sistemas de frenos se puede ajustar la distancia entre las palancas de freno y los puños del manillar. Así que, sobre todo, los ciclistas con manos pequeñas pueden acercar la palanca de freno a una distancia adecuada del manillar para facilitar su accionamiento. Por lo general suele haber un pequeño tornillo regulador donde el cable de un freno por cable entra en el cuerpo de la palanca, o en la palanca misma. Enrosque este tornillo (h) en sentido horario observando cómo se mueve la palanca.

También los frenos hidráulicos disponen de dispositivos de ajuste en las palancas de freno. Existen diferentes sistemas. Consulte con su establecimiento especializado MERIDA o lea las instrucciones de los fabricantes de los componentes.

Ajuste la apertura de las palancas de freno de manera que pueda agarrarlas bien con la primera falange del índice. Compruebe a continuación el ajuste y el funcionamiento correctos de los frenos tal y como se describe en el capítulo «Sistema de frenos» de estas instrucciones de uso MERIDA y en las instrucciones del fabricante de los componentes.



Las palancas de freno no deben dejarse llevar hasta el manillar. ¡Antes se debe alcanzar la fuerza máxima de frenado!



En caso de frenos hidráulicos y frenos de disco observe las instrucciones del fabricante del freno. Si no está totalmente seguro o tiene preguntas, consulte con su establecimiento especializado MERIDA.

Ajuste de la inclinación del manillar y de las palancas de freno en bicicletas city MERIDA, bicicletas trekking MERIDA, bicicletas tipo cross bike MERIDA, bicicletas para niños MERIDA y en bicicletas todo terreno MERIDA

Los extremos del manillar suelen ser algo curvados. Ajuste el manillar de forma que sus muñecas estén relajadas y no se encorven demasiado hacia fuera (a).

Para ello, abra el (los) tornillo(s) Allen situado(s) en la cara inferior o delantera de la potencia. Gire el manillar hasta que alcance la posición deseada. Compruebe que la potencia sujete el manillar exactamente en su centro. Vuelva a apretar el (los) tornillo(s) cuidadosamente con una llave dinamométrica. Asegúrese de que las ranuras de la potencia sean paralelas y que la ranura superior tenga el mismo ancho que la ranura inferior. En potencias con varios tornillos, gire los tornillos uniformemente y en cruz con una llave dinamométrica respetando los pares de apriete recomendados.

Intente girar el manillar respecto a la potencia y reapriete el (los) tornillo(s), si fuera necesario (b). Utilice una llave dinamométrica y nunca sobrepase los pares de apriete máximos. Encontrará estos valores en los componentes mismos o en las instrucciones de los fabricantes de los componentes. Si el manillar todavía no queda bien fijo con el par de apriete prescrito, use pasta de montaje para componentes de carbono.



Después de ajustar el manillar se han de ajustar las palancas de freno y las palancas de cambio. Para ello, suelte los tornillos Allen con los que se fijan las palancas al manillar. Gire las palancas en el manillar. Siéntese en el sillín y coloque sus dedos en las palancas de freno.

Compruebe que su mano y su antebrazo forman una línea recta. Vuelva a apretar las palancas con una llave dinamométrica y compruebe que no se mueven. Las palancas de freno no tienen que quedar completamente fijadas. Es ventajoso que las palancas puedan girar en caso de una caída.



Apriete uno tras otro los tornillos en la potencia hasta que las ranuras entre la abrazadera de manillar y el cuerpo de la potencia sean paralelas entre sí y tengan la misma anchura arriba y abajo (c). A continuación, apriete uno tras otro los tornillos uniformemente y en cruz, es decir, alternativamente y poco a poco, hasta alcanzar el límite inferior de los pares de apriete recomendados con la llave dinamométrica.



Tenga en cuenta que los tornillos de la potencia, el manillar, los cuernos y los frenos se tienen que apretar con los pares de apriete prescritos. Utilice una llave dinamométrica y nunca sobrepase los pares de apriete máximos. Encontrará estos valores en el capítulo «Pares de apriete recomendados» de estas instrucciones de uso MERIDA, en los componentes mismos y/o en las instrucciones de los fabricantes de los componentes.

Acoples (Barends)

Los cuernos **(e)**, también llamados «bar ends», ofrecen posibilidades adicionales de agarre.



Tenga en cuenta que el recorrido de parada puede ser mayor si utiliza un manillar con cuernos. Las palancas de freno no están situadas al alcance directo de las manos en todas las posiciones de agarre.



No ajuste los cuernos en posición vertical o inclinados hacia atrás **(f)**, ya que podría sufrir lesiones en caso de caída.



Si desea montar cuernos en el manillar de aluminio de su bicicleta MERIDA, infórmese primero si esto está permitido en su bicicleta MERIDA. Dado el caso, consulte con antelación con su establecimiento especializado MERIDA.

Sistema de frenos

Los frenos **(a)** sirven para adaptar la velocidad de marcha a las condiciones del terreno y el tráfico. En caso de necesidad, deben ser capaces de detener la bicicleta MERIDA de la forma más rápida posible.

En tales frenazos, el peso tiende a desplazarse fuertemente hacia delante, aligerando la rueda trasera. De ahí que en suelo no resbaladizo, suele suceder que la rueda trasera se levanta bruscamente provocando el vuelco de la bicicleta MERIDA, y no que los neumáticos pierdan la adherencia al suelo **(b)**. Este problema se plantea con mayor gravedad cuesta abajo. Por lo tanto, durante un frenazo, deberá intentar desplazar su peso hacia atrás y hacia abajo, tanto como le sea posible.

Accione ambos frenos a la vez **(c)** y recuerde que, debido a la transferencia de pesos, el freno delantero transmite fuerzas mucho mayores en suelo no resbaladizo.

Las condiciones son diferentes en terrenos con menos agarre. Aquí la rueda delantera puede derrapar al frenar excesivamente con el freno delantero. Antes del primer uso familiarícese con el manejo del sistema de frenos montado en su bicicleta. Por esto le recomendamos practicar el frenado en suelos diferentes y en un lugar sin tráfico.

Para obtener más información al respecto, consulte las instrucciones del fabricante de los componentes.



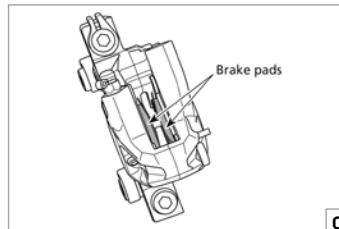
a



b



c



d



La asignación de las palancas de freno a los cuerpos de freno puede variar (p. ej., la palanca izquierda acciona el freno delantero). Consulte en el carné de propietario y compruebe si puede accionar el freno delantero con la misma palanca de freno que usa habitualmente (derecha o izquierda). Si este no es el caso, haga adaptar la asignación de las palancas de freno antes del primer uso en su establecimiento especializado MERIDA.



Debe acostumbrarse cuidadosamente a sus frenos. Practique frenados de emergencia en un lugar sin tráfico hasta que consiga controlar su bicicleta MERIDA con seguridad. Esto contribuirá a evitar accidentes.



La humedad reduce la eficacia de los frenos, las ruedas derrapan con facilidad. Tenga en cuenta que la distancia de parada es mayor en caso de lluvia; por lo tanto, disminuya la velocidad de marcha y accione los frenos con cuidado.



Es muy importante que las superficies de frenado y las zapatas o pastillas estén totalmente libres de cera, grasa y aceite. ¡Riesgo de accidentes!



Use únicamente piezas de recambio compatibles e identificadas con la marca original **(d)**. Su establecimiento especializado MERIDA le aconsejará con mucho gusto.



Lea en todo caso las instrucciones de los fabricantes de los frenos antes de empezar a ajustar los frenos, a mantenerlos o a realizar cualquier otro tipo de trabajo.

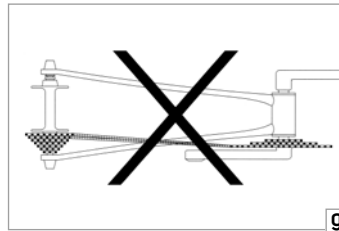
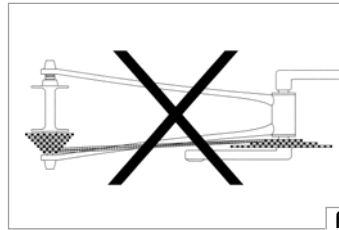
Sistema de cambio

El sistema de cambio de la bicicleta MERIDA sirve para adaptar la relación de las marchas a los accidentes geográficos y a la velocidad de marcha deseada.

En el caso de **cambios por cadena (e)**, una marcha corta en la que por delante la cadena pasa sobre el plato pequeño y, por detrás sobre un piñón grande, le permite subir cuestas empinadas sin gastar en exceso sus fuerzas. En estos casos tendrá que pedalear más rápido, o sea, con una mayor frecuencia. Cuesta abajo se cambia a un desarrollo elevado (plato grande delante, piñón pequeño detrás) de modo que basta un solo giro de la biela para recorrer muchos metros con una velocidad igualmente más alta.

Durante todo el proceso de cambio hay que seguir pedaleando, pero se recomienda reducir notablemente la fuerza de pedaleo. Especialmente al cambiar de marcha adelante se deberá pedalear despacio y sin mucha fuerza.

Las bicicletas modernas MERIDA tienen hasta 24 marchas. Pero dado que algunas de ellas coinciden, sólo se pueden usar realmente entre 15 y 18 marchas. Se deben evitar las marchas en las que la cadena vaya muy cruzada, ya que esto supone una disminución del rendimiento y un notable aumento del desgaste. Se considera como desfavorable, p. ej., un guiado de cadena en el que ésta vaya en el plato más pequeño delante y, simultáneamente, en los dos o tres piñones externos (pequeños) detrás (**f**), o bien cuando engrana con el plato mayor delante y en los piñones (grandes) de la rueda trasera (**g**).



En el caso de **cambios internos de buje (h)**, la marcha «1» es la primera marcha y la más suave. Las marchas se cambian una tras otra, en el mejor de los casos sin pedalear mientras se cambian o, por lo menos, pisando los pedales con menor fuerza. El número más alto indica la marcha más alta.

Para obtener más información al respecto, consulte las instrucciones del fabricante de los componentes.



Antes del primer uso, practique el cambio de marchas en un lugar sin tráfico hasta que domine el manejo de las palancas o los puños giratorios del sistema de cambio de su bicicleta MERIDA.



Al cambiar de marcha no se deberá producir mucho ruido ni sacudidas.



Lea en todo caso las instrucciones de los fabricantes de los frenos antes de empezar a ajustar los frenos, a mantenerlos o a realizar cualquier otro tipo de trabajo.

Horquillas de suspensión

La mayoría de bicicletas MERIDA vienen equipadas con horquillas de suspensión (a). Ésta permite mejorar el control de la bicicleta MERIDA cuando vaya por terreno accidentado o tramos de calzada en mal estado, pues el neumático tiene mejor contacto con el suelo. Así se limitan notablemente las solicitaciones (por impactos) a las que se ven expuestos la bicicleta MERIDA y su conductor. Las horquillas de suspensión se diferencian según la estructura de los elementos de la suspensión elástica y el tipo de amortiguación. La suspensión elástica la realizan normalmente elementos neumáticos o muelles de acero. La amortiguación se hace normalmente por aceite. Para que la horquilla funcione de manera óptima se debe ajustar según el peso del ciclista, su postura en el sillín y el uso que se haga de la bicicleta (b).

Recomendamos encarecidamente dejar este trabajo de ajuste en manos de su establecimiento especializado MERIDA. Para obtener más información al respecto, consulte las instrucciones del fabricante de la horquilla de suspensión.



La horquilla de suspensión debe estar concebida o ajustada de manera que solamente haga tope en casos extremos. Un muelle demasiado suave (una presión de aire demasiado baja) produce fuertes impactos que se sienten y muchas veces también se oyen claramente. Estos se deben a la contracción brusca y completa de la horquilla de suspensión. Si una horquilla de suspensión hace tope con frecuencia, ésta y el cuadro podrán sufrir daños con el tiempo.



Si la horquilla de suspensión está muy amortiguada, puede que ya no se extienda rápidamente tras obstáculos sucesivos.
¡Riesgo de accidentes!



No manipule – especialmente con herramientas – los tornillos sin estar seguro, esperando que se trate de dispositivos de ajuste. Se arriesga a soltar el mecanismo de fijación y provocar una caída. Por regla general, en todas las marcas, los dispositivos de ajuste vienen con escalas o están marcados con «+» (para aumentar la amortiguación/la suspensión elástica) y «-».



Las horquillas de suspensión están diseñadas de manera que puedan o deban atenuar impactos. Si la horquilla es demasiado rígida o está bloqueada, los impactos actúan directamente sobre el cuadro. Esto puede provocar daños en la horquilla misma y en el cuadro. Por eso, en el caso de horquillas con lockout (dispositivo de bloque) (c+d), esta función no debe ser activada en terreno accidentado, sino únicamente en terreno liso (vías públicas, caminos rurales planos).



Los fabricantes de horquillas de suspensión suelen facilitar instrucciones de uso junto con el producto. Léelas con la debida atención antes de realizar modificaciones en el ajuste de la horquilla y trabajos de mantenimiento.



Para obtener más información sobre el ajuste y el mantenimiento visite los siguientes sitios web

www.srsuntour-cycling.com
www.rockshox.com
www.dtswiss.com

www.ridefox.com
www.manitoumtb.com
www.marzocchi.com

Suspensión de la parte trasera

Las bicicletas MERIDA con suspensión integral llevan, además de una horquilla de suspensión, una parte trasera móvil (e), equipada con un amortiguador para su suspensión y amortiguación. Esto permite mejorar el control de la bicicleta MERIDA cuando vaya por terreno accidentado o tramos de calzada en mal estado. Así se limitan notablemente las solicitaciones (por impactos) a las que se ven expuestos la bicicleta MERIDA y su conductor. La suspensión elástica la realiza normalmente un elemento neumático o, raras veces, un muelle de acero. La amortiguación se hace normalmente por aceite.

Para que la parte trasera funcione de manera óptima se debe ajustar el amortiguador según el peso del ciclista, la postura en el sillín y el uso que se haga de la bicicleta (f). Recomendamos encarecidamente dejar este trabajo de ajuste en manos de su establecimiento especializado MERIDA.

Para obtener más información al respecto, consulte las instrucciones del fabricante del amortiguador.



En caso de un cuadro de suspensión integral, la suspensión trasera está diseñada de modo que pueda y deba compensar golpes. Si el amortiguador es demasiado rígido o está bloqueado, los impactos actúan directamente sobre el cuadro. Esto puede provocar daños en el amortiguador mismo y en el cuadro. Por esta razón, en el caso de amortiguadores con lockout (dispositivo de bloqueo) (g), esta función no se debe activar en terreno accidentado, sino únicamente en terreno liso (vías públicas, caminos rurales planos).



La suspensión trasera debe estar concebida o ajustada de manera que solamente haga tope en casos extremos. Un muelle demasiado suave (una presión de aire demasiado baja) produce fuertes impactos que se sienten y muchas veces también se oyen claramente. Esto se debe a la contracción brusca y completa del amortiguador. Si el amortiguador hace tope con frecuencia, éste y el cuadro podrían romperse con el tiempo.



Si la parte trasera está muy amortiguada, puede que ya no se extienda ante obstáculos sucesivos. ¡Riesgo de accidentes!



No manipule – especialmente con herramientas – los tornillos sin estar seguro, esperando que se trate de dispositivos de ajuste. Se arriesga a soltar el mecanismo de fijación y provocar una caída. Por regla general, en todas las marcas, los dispositivos de ajuste vienen con escalas o están marcados con «+» (para aumentar la amortiguación/la suspensión elástica) y «-» (para reducirla) (h).



Los fabricantes de los amortiguadores suelen adjuntar instrucciones. Lea estas instrucciones con la debida atención antes de realizar modificaciones en el ajuste del amortiguador y trabajos de mantenimiento.



Para obtener más información sobre el ajuste y el mantenimiento visite los siguientes sitios web

www.srsuntour-cycling.com
www.rockshox.com
www.dtswiss.com

www.ridefox.com
www.manitoumtb.com
www.marzocchi.com

Particularidades del carbono

Para todos los productos fabricados con plástico reforzado con fibra de carbono, también llamado brevemente carbono o CFRP, hay que tener en cuenta ciertas particularidades. El carbono **(a)** es un material extremadamente sólido que permite fabricar componentes ligeros de gran resistencia. Sin embargo, los componentes de carbono no siempre se deforman de manera permanente o visible tras sufrir una sobrecarga, a pesar de que su estructura interna de fibras haya sufrido daños.

Es posible que un componente de carbono cuya estructura ya está ligeramente dañada falle bruscamente durante el uso, sin previo aviso, lo que puede provocar una caída con consecuencias muy graves. Por eso le recomendamos que si se produce cualquier percance, p. ej., una caída, deje que su establecimiento especializado MERIDA revise el componente o, aún mejor, toda la bicicleta MERIDA.

Reemplace inmediatamente un componente dañado **(b)**. Adopte las medidas oportunas (p. ej., cortar el componente dañado con la sierra) para evitar que un tercero continúe utilizándolo. Los cuadros de carbono dañados pueden ser reparados eventualmente. Consulte con su establecimiento especializado MERIDA.

Los componentes de carbono nunca se deben exponer a altas temperaturas. Por eso nunca les aplique barniz o recubrimientos en polvo. Las altas temperaturas necesarias para ello podrían deteriorarlos. Nunca deje un componente de carbono en un automóvil expuesto a la radiación solar y no lo almacene cerca de una fuente de calor.



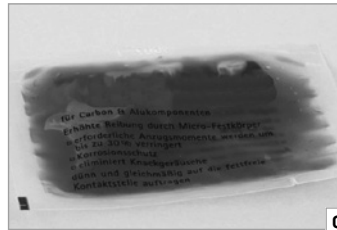
a



b



c



d

Como todas las piezas de construcción ligera, los componentes de carbono tienen una vida útil limitada. Por esta razón y para mayor seguridad le recomendamos reemplazar regularmente el manillar y la potencia según el uso que se haga de ellos (p. ej., cada tres años), aunque no se hayan expuesto a cargas excesivas (p. ej., durante un accidente).

Proteja su bicicleta MERIDA, particularmente el cuadro y sus componentes de carbono, cuando la transporta en el espacio interior de su coche **(c)**. Para prevenir daños del material sensible protéjalo con mantas, elementos de plástico celular o algo similar. No coloque maletas sobre su bicicleta MERIDA cuando la transporte en un auto.

Estacione siempre la bicicleta MERIDA con cuidado y de modo que no se pueda volcar. Los cuadros y componentes de carbono pueden dañarse con tan solo volcarse, por ejemplo, si golpean un borde afilado.



Si los componentes de carbono de su bicicleta MERIDA producen ruidos o presentan daños visibles como entalladuras, grietas, abolladuras, decoloraciones, etc., no debe continuar utilizando su bicicleta MERIDA. Contacte inmediatamente con su establecimiento especializado MERIDA para que someta el componente dañado a un examen minucioso.



Nunca combine un manillar de carbono con cuernos o extensiones aerodinámicas a menos que estén específicamente autorizados para ello. No corte el manillar de carbono y no monte las palancas de freno y cambio más allá de lo indicado o necesario dentro del manillar. ¡Peligro de rotura!



Es importante que las zonas de apriete no presenten restos de grasa si un componente de carbono va fijado en ellas. La grasa se deposita en la superficie de los componentes de carbono y reduce los coeficientes de fricción, lo que impide una sujeción segura dentro de los pares de apriete permitidos. En determinadas circunstancias, los componentes de carbono, una vez engrasados, nunca más se podrán volver a apretar con seguridad. En vez de grasa, use pasta de montaje especial para componentes de carbono (d), que ofrecen varios fabricantes.



En el caso de cuadros con tubos de gran diámetro se corre el peligro de que los clips de portabicicletas aplasten los tubos (e). Por esto también se corre el peligro de que los cuadros de carbono fallen repentinamente durante su uso posterior. Las tiendas de accesorios de coche venden portabicicletas especiales y adecuados. Infórmese allí sobre los productos disponibles o consulte con su establecimiento especializado MERIDA.



No sujete los cuadros o las tijas de sillín de carbono en un soporte de montaje (f). Podrían dañarse. Monte primero una tija de sillín sólida (de aluminio) y sujétela o utilice un soporte de montaje que agarre el cuadro por dentro, en tres puntos del triángulo, o que aloje la horquilla y la caja del pedalier.



Proteja los puntos críticos del cuadro de carbono, p. ej., el tubo frontal, y la parte inferior del tubo inferior, con etiquetas autoadhesivas (g) contra daños provocados por la rozadura de los cables o la caída de piedras. Estas etiquetas se pueden comprar en su establecimiento especializado MERIDA.



Pautas generales para el cuidado y revisiones

Mantenimiento y revisiones

Su establecimiento especializado MERIDA le entrega su bicicleta MERIDA lista para ser usada. No obstante, deberá cuidar regularmente (h) su bicicleta MERIDA y someterla a revisiones periódicas en su establecimiento especializado MERIDA. Esta es la única forma de garantizar el funcionamiento duradero de todos los componentes.

Debe plantearse la primera revisión después de haber recorrido entre 100 y 300 kilómetros o después de 5 a 15 horas de uso, o sea después de un periodo de cuatro a seis semanas. Es necesario revisar y mantener la bicicleta MERIDA, ya que durante el «rodaje» de la misma, los radios se asientan o el sistema de cambio se desajusta. Este proceso es inevitable. Por eso no deje de concertar una cita con su establecimiento especializado MERIDA para que le hagan la revisión de su nueva bicicleta MERIDA. Esta primera revisión es decisiva para el funcionamiento y la vida útil de su bicicleta MERIDA.

Tras el periodo de rodaje, se debe dar un repaso a su bicicleta MERIDA cada cierto tiempo en su establecimiento especializado MERIDA. Si usa con frecuencia la bicicleta por carreteras en mal estado o terrenos accidentados, los Intervalos de inspección se acortarán. El invierno es el momento ideal para la revisión anual, ya que en esta estación su establecimiento especializado MERIDA tiene mucho tiempo para usted y su bicicleta MERIDA.

Las revisiones regulares y el cambio oportuno de las piezas de desgaste, p. ej., la cadena, las zapatas **(a)** o los cables de cambio y de freno **(b)**, forman parte del uso conforme a lo prescrito de su bicicleta MERIDA y, en consecuencia, influyen en la responsabilidad por los daños ocasionados para productos defectuosos y la garantía.

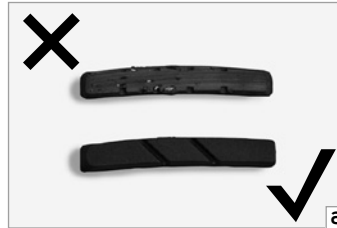
Para obtener más información, consulte el capítulo «Plan de mantenimiento e inspecciones» de estas instrucciones de uso MERIDA, así como las instrucciones de los fabricantes de los componentes.



Inspecciones y reparaciones que debería llevar a cabo un establecimiento especializado MERIDA. Los componentes de su bicicleta MERIDA pueden fallar si no se realizan las revisiones o se han efectuado incorrectamente. ¡Riesgo de accidentes! Si a pesar de todo quiere intentarlo usted mismo, sólo realice trabajos para los que disponga de los conocimientos necesarios y las herramientas adecuadas, p. ej., una llave dinamométrica.



Si es necesario sustituir un componente, use siempre piezas de recambio originales. Si monta piezas de desgaste de otros fabricantes, p. ej., zapatas o pastillas, o neumáticos de otro tamaño, puede que se reduzca la seguridad al montar en su bicicleta MERIDA. ¡Riesgo de accidentes!



Limpeza y cuidado de su bicicleta MERIDA

La transpiración que se ha secado, la suciedad y la sal que se pega durante el uso invernal dañan su bicicleta MERIDA. Por eso le recomendamos limpiar regularmente todos los componentes.

No limpie la bicicleta con una limpiadora a vapor: el chorro de agua a alta presión es agresivo, capaz de atravesar los retenes y meterse en los rodamientos. El agua tiende a diluir el lubricante, haciendo aumentar el rozamiento. A la larga, acabarán deteriorándose las pistas de los rodamientos y el centrado de los mismos. Además, puede que se desprendan las etiquetas adhesivas del cuadro.

Mucho más adecuado es el lavado de la bicicleta con una manguera o un cubo de agua y una esponja o brocha grande. El lavado a mano le permite además detectar a tiempo deterioros de la pintura, piezas desgastadas u otros defectos. Una vez terminada la limpieza, queda por comprobar el estado de la cadena **(c)** y reengrasarla **(d)** (véase el capítulo «Cadena – Mantenimiento y desgaste» así como las instrucciones de los fabricantes de los componentes). Seque las superficies de deslizamiento de la horquilla de suspensión y del amortiguador y rocielas con un spray especial. Aplique cera dura de uso corriente en las superficies lacadas, de metal y de carbono (con excepción de las superficies de frenado y los discos de freno). Después del secado, saque brillo a las superficies.

Limpe de vez en cuando la suciedad y el aceite que se pegan a la cadena con un trapo untado de aceite **(e)**. No hay necesidad de usar desengrasantes especiales para cadenas; éstos son más bien nocivos.



No permita que productos de limpieza o aceite para cadenas contaminen las zapatas o pastillas, los discos de freno y las superficies de frenado de las llantas. Los frenos podrían fallar. No aplique grasa o aceite en las zonas de apriete de carbono, p. ej., en el manillar, la potencia, la tija de sillín y el tubo de sillín. En determinadas circunstancias, los componentes de carbono, una vez engrasados, nunca más se podrán volver a apretar con seguridad.



Aproveche los trabajos de limpieza para detectar grietas (f), rayaduras, deformaciones o decoloraciones del material. Haga sustituir de inmediato las piezas averiadas y retoque defectos de la pintura. Si no está totalmente seguro o tiene preguntas, consulte con su establecimiento especializado MERIDA.



Elimine las manchas de aceite o grasa rebeldes de las superficies pintadas o de carbono con un detergente a base de petróleo. No use desengrasantes que contengan acetona, cloruro metílico o sustancias similares ni productos de limpieza que contengan disolventes, no sean neutros o estén hechos a base de sustancias químicas. Estos productos pueden dañar la superficie.



No limpie su bicicleta MERIDA con un chorro de agua muy potente o un chorro de vapor, y si lo hace, no lo aplique a corta distancia. Además evite apuntar a los rodamientos.



e



f



g

Conservación y almacenamiento de su bicicleta MERIDA

Si su bicicleta MERIDA recibe cuidados regulares durante la temporada, una parada por corto tiempo no hace necesarias medidas especiales, excepto las de protección antirrobo. Se recomienda guardar la bicicleta en un lugar seco y bien ventilado.

Para períodos de parada prolongados de su bicicleta MERIDA, p. ej., durante los meses invernales, conviene tener en cuenta lo siguiente: las cámaras pierden paulatinamente aire en caso de un período de desuso prolongado. Si la bicicleta MERIDA queda apoyada durante mucho tiempo sobre unos neumáticos desinflados se acabará dañando la estructura de los mismos. Por eso es preferible colgar las ruedas o la bicicleta MERIDA entera, o comprobar a intervalos regulares la presión de los neumáticos (g). Limpie la bicicleta MERIDA y protéjala contra la corrosión. Su establecimiento especializado MERIDA ofrece productos de limpieza especiales, como, p. ej., cera en spray.

Plan de mantenimiento e inspecciones

Tras el periodo de rodaje se debe dar un repaso a su bicicleta MERIDA cada cierto tiempo. Los tiempos recogidos en la tabla son orientativos para ciclistas que recorren entre 1.000 y 2.000 km al año, lo que equivale a unas 50 a 100 horas de uso.

Si usa con frecuencia la bicicleta para recorrer caminos en mal estado, los Intervalos de inspección se acortarán debido al uso fuerte que le da a la misma.

Componente	Acción	Antes de cada uso	Mensual	Anual	Otros
Alumbrado	Comprobar el funcionamiento	x			
Neumáticos	Comprobar la presión de inflado	x			
	Controlar la altura del perfil y las paredes laterales		x		
Frenos (tambor/rollo)	Recorrido de la palanca, prueba de frenado con la bicicleta parada	x			
Cables / zapatas / tuberías de freno	Comprobación visual		x		
Frenos (de disco)	Recorrido de la palanca, espesor de zapata, hermeticidad, prueba de frenado con la bicicleta parada	x			
	Cambiar el medio de frenado (en caso de líquido DOT)			•	
	Tener en cuenta los intervalos de mantenimiento del fabricante				
Horquilla de suspensión / amortiguador	Comprobar y sustituir, si fuera necesario				• cada 2 años como mínimo
Rodamiento interior	Comprobar la holgura		x		
	Desmontar y volver a engrasar (cazoleta)			•	
Cadena	Comprobar, engrasar si fuera necesario	x			
	Comprobar el desgaste; sustituir, si fuera necesario				
Cambio por cadena					• partir de 1.000 km o 50 horas de servicio
Tija de sillín telescópica	Tener en cuenta los intervalos de mantenimiento del fabricante				
Biela	Comprobar y/o reapretar		x		
Pintura / Eloxal / Carbono	Conservar				x mín. semestralmente
Ruedas / radios	Comprobar el centrado y la tensión		x		
	Centrar y/o retensar				• si fuera necesario
Manillar y potencia (de aluminio y carbono)	Comprobar y/o recambiar				• E-MTB: mensualmente • E-Trekking: anualmente
Juego de dirección	Comprobar la holgura		x		
	Reengrasar			•	

Componente	Acción	Antes de cada uso	Mensual	Anual	Otros
Superficies metálicas	Conservar (excepción: discos de freno)				x mín. semestralmente
Bujes	Comprobar la holgura Reengrasar		x	•	
Pedales (todos)	Comprobar la holgura		x		
Pedales (clip/sistema)	Mecanismo de encaje limpiar, lubricar		x		
Tija de sillín / potencia	Controlar los tornillos desmontar y reengrasar Carbono: pasta de montaje nueva (¡no grasa!)		x	•	
Cambio trasero/delantero	Limpiaar, lubricar		x		
Cierre rápido / ejes pasantes	Controlar el asiento	x			
Tornillos y tuercas (cambios de buje, guardabarros, etc.)	Comprobar y/o reapretar		x		
Válvulas	Controlar el asiento	x			
Cables (cambio/frenos)	Desmontar y engrasar			•	

Los controles señalizados con **x** puede realizarlos usted mismo, siempre que cuente con cierta habilidad manual, algo de experiencia y las herramientas adecuadas, tales como una llave dinamométrica. Si detecta fallos durante las revisiones, no dude en adoptar inmediatamente las medidas oportunas. Si no está totalmente seguro o tiene preguntas, consulte con su establecimiento especializado MERIDA.

Los trabajos señalizados con **•** deben dejarse en manos de un especialista de su establecimiento especializado MERIDA.



Para más seguridad, lleve su bicicleta MERIDA recién comprada a su establecimiento especializado MERIDA para someterla a una primera revisión después de haber recorrido entre 100 a 300 km o después de 5 a 15 horas de uso, o sea, después de cuatro a seis semanas o, a más tardar, al cabo de tres meses.



Para obtener más información sobre su bicicleta MERIDA visite el sitio web:
<https://www.merida-bikes.com/en/p/service/instruction-manuals-144.html>



Pares de apriete recomendados

Para garantizar la seguridad de funcionamiento de su bicicleta MERIDA es fundamental apretar cuidadosamente los tornillos de los componentes y controlar su apriete cada cierto tiempo. Una llave dinamométrica resulta lo más apropiado para ello, porque emite ruidos o salta al alcanzar el par de apriete marcado. Vaya acercándose poco a poco al par máximo de apriete prescrito (medios newton metros) y compruebe una y otra vez el apriete satisfactorio del componente. Nunca sobrepase el par de apriete máximo indicado por el fabricante.

Si se desconocen los valores por falta de indicaciones relativas al componente, empiece por 2 Nm. Respete los valores especificados y observe los datos indicados en los propios componentes y/o en las instrucciones de los fabricantes de los componentes.

Componente	Tornillos	Shimano ¹ (Nm)	SRAM ² (Nm)	Tektro ³ (Nm)
Cambio trasero	Sujeción (en el cuadro/patilla de cambio)	8-10	8-10	
	Apriete del cable	5-7	4-5	
	Poleas guía	3-4		
Desviador delantero	Fijación (cuadro)	5-7	5-7	
	Apriete del cable	5-7	5	
Palanca de cambio	Fijación (manillar)	5	2,5-4	
	Tapas de orificio	0,3-0,5		
Palanca de freno	Fijación (manillar)	6-8	5-7	6-8
Buje	Palanca del cierre rápido	5-7,5		
	Contratuercas del ajuste del cojinete en bujes de cierre rápido	10-25		
	Anillo retén del cassette	29-49	40	
Buje de cambio interno	Tuerca de eje	30-45		
Biela	Fijación de la biela (cuadradillo sin grasa)	35-50		
	Fijación de la biela (Shimano Octalink)	35-50		
	Fijación de la biela (Shimano Hollowtech II)	12-15		
	Sujeción de la biela (Isis)		31-34	
	Fijación de la biela (Giga X Pipe)		48-54	
	Fijación del plato	8-11	12-14 (acero) 8-9 (alu)	
Eje pedalier de cartucho sellado	Caja (cuadradillo)	49-69		
	Caja (Shimano Hollowtech II, SRAM Giga X Pipe)	35-50	34-41	
	Octalink	50-70		

Componente	Tornillos	Shimano ¹ (Nm)	SRAM ² (Nm)	Tektro ³ (Nm)
Pedal	Eje del pedal	35		
Zapatilla	Cala («cleat»)	5-6		
	Tacos («spike»)	4		
Freno en V	Apriete del cable	6-8	6-8	6-8
	Fijación del portazapatas	6-8	6-8	6-8
	Fijación de la zapata	1-2		
	Pivotes de montaje horquilla/cuadro			8-10

¹ si.shimano.com ² www.sram.com ³ www.tekro.com

Pares de apriete recomendados para frenos de disco

Componente	Shimano ¹ (Nm)	SRAM/Avid ² (Nm)	Tektro ³ (Nm)
Tornillo de fijación de la pinza de freno en el cuadro/la horquilla	6-8	9-10 (adaptador IS) 8-10 (pinza de freno)	6-8
Tornillo de fijación de la palanca de freno al manillar			
– Bloqueo de un tornillo	6-8	Discrete Clamp Bolt / Hinge Clamp Bolt / XLoc Hinge Clamp Bolt: 5-6 Pinch Clamp Bolt: 2,8-3,4 Split Clamp Bolts / Match Maker Bolts: 3-4 4-5	5-7
– Bloqueo de dos tornillos			
Tornillo de retención del cable en la palanca y cable normal en la pinza de freno	5-7	5	
Racor de la tubería de freno en la pinza de freno (cable Disc tube)	5-7		
Tapa del recipiente compensador	0,3-0,5		
Desaireación pinza de freno	4-6		4-6
Desaireación palanca de freno			2-4

Componente	Shimano ¹ (Nm)	SRAM/Avid ² (Nm)	Tektro ³ (Nm)
Sujeción del disco de freno (6 agujeros)	4	6,2	4-6
Sujeción de disco de freno (Centerlock)	40		
Seguro de zapata en la pinza de freno			3-5

¹ si.shimano.com ² www.sram.com ³ www.tekro.com

Estos valores son valores orientativos de los fabricantes de los componentes mencionados arriba. Tenga en cuenta los valores que se indican en las instrucciones de los fabricantes de los componentes.

Estos valores no son aplicables a componentes de otros fabricantes.



Debido al amplio mercado de partes, no es posible predecir qué producto será instalado por un tercero como repuesto o como parte nueva. Por lo tanto, no asumimos responsabilidad alguna respecto a la compatibilidad, los pares de apriete, etc., de tales modificaciones o montajes adicionales. La persona que monta o modifica la bicicleta MERIDA deberá garantizar que esto se realiza de acuerdo al estado de la ciencia y la tecnología.



Los pares de apriete se indican directamente en algunos componentes. Utilice una llave dinamométrica y nunca sobrepase los pares de apriete máximos. Si no está totalmente seguro o tiene preguntas, consulte con su establecimiento especializado MERIDA.



Para obtener más información sobre su bicicleta MERIDA visite el sitio web:
<https://www.merida-bikes.com/en/p/service/instruction-manuals-144.html>



Responsabilidad por vicios y garantía del fabricante

Su bicicleta MERIDA ha sido fabricada con sumo cuidado y su establecimiento especializado MERIDA se la ha entregado ya completamente montada.

Durante los dos primeros años siguientes a la adquisición usted podrá acogerse a todos los derechos que se derivan de la Ley de Responsabilidad por los Daños causados por Productos Defectuosos (antes garantía legal). Si constata defectos, su establecimiento especializado MERIDA es el lugar a contactar.

Para facilitar la tramitación de su reclamación será necesario presentar su recibo de compra, el carné de propietario, el protocolo de entrega y los comprobantes de inspección. Conserve estos documentos en un lugar seguro.

Con el objeto de prolongar la vida útil de su bicicleta MERIDA y garantizar la durabilidad de los componentes es imprescindible usar la bicicleta exclusivamente de acuerdo al uso previsto (véase el capítulo «Uso conforme a lo prescrito»). Tenga en cuenta la información sobre el peso total permitido que se indica en estas instrucciones de uso o en su bicicleta MERIDA. Asimismo, hay que atenerse rigurosamente a las instrucciones de montaje de los fabricantes (especialmente los pares de apriete de los tornillos) y respetar los intervalos de mantenimiento prescritos.

Realice las inspecciones y trabajos listados en estas instrucciones de uso y las demás instrucciones adjuntas (véase el capítulo «Plan de mantenimiento e inspecciones») y tenga en cuenta la necesidad de sustituir ciertos componentes esenciales de seguridad, tales como manillar, frenos, etc., cuando haga falta.



Tenga en cuenta que los accesorios pueden influir notablemente sobre las características de la bicicleta MERIDA. Si no está totalmente seguro o tiene preguntas, consulte con su establecimiento especializado MERIDA.



Esta norma se refiere solo a Estados que ratificaron el modelo UE, p. ej. la República Federal de Alemania. Infórmese sobre las disposiciones vigentes en su país.

Consideraciones sobre el desgaste

Por la naturaleza de su función, algunos componentes de su bicicleta MERIDA están sujetos a desgaste. El grado del desgaste depende del cuidado y del uso que le dé a su bicicleta MERIDA (kilometraje, viajes bajo la lluvia, suciedad, sal, etc.). Las bicicletas MERIDA que se exponen siempre o con frecuencia a las influencias meteorológicas se desgastan más rápido de lo normal.

El cuidado y mantenimiento regulares alargan la vida útil de la bicicleta. No obstante, habrá que cambiar los componentes listados abajo cuando hayan alcanzado su límite de desgaste:

Cadena	Puños de goma
Zapatillas o pastillas	Platos
Líquido de freno (DOT)	Protección de las vainas
Discos de freno	Lámparas
Cables de freno	Neumáticos
Fundas de los cables de freno	Piñones
Juntas de los elementos de suspensión	Funda del sillín
Flancos de las llantas	Rodillos del cambio
(si se utilizan frenos de llanta)	Lubricantes
	Pintura y decoraciones



Solicite a su establecimiento especializado MERIDA una copia escrita de las condiciones de garantía adicionales de su bicicleta MERIDA.

Garantía de las bicicletas MERIDA

Esta garantía es válida a partir del año de construcción 2020.

Su bicicleta MERIDA cuenta con una garantía del fabricante (desde la fecha de venta al comprador original):

- Garantía de por vida en caso de rotura del cuadro para todos los cuadros de las categorías de uso 1-4
- 5 años de garantía para el cuadro y la horquilla rígida de bicicletas de la categoría 0
- 5 años para las horquillas rígidas de bicicletas de las categorías 1-4
- 5 años de garantía para cuadros de bicicletas de la categoría 5
- 2 años de garantía para todos los componentes de la marca MERIDA
- Garantía legal para pinturas y decoraciones con pintura base

En caso reclamación de la garantía, MERIDA se reserva el derecho de entregar el modelo sucesor en la gama de color disponible, y si no está disponible, un modelo de gama más alta.

Los amortiguadores, las horquillas de suspensión y otros accesorios de marca no se manejan a través MERIDA sino a través del distribuidor nacional del fabricante de los componentes.

En todos los casos, el establecimiento especializado MERIDA es la persona de contacto y recibe las solicitudes de los usuarios finales.

La garantía del fabricante solo es válida para el comprador original, quien deberá presentar la factura de compra y/o el carné de propietario, en el que se indican la fecha de compra, la dirección del distribuidor, el modelo y número de cuadro.

Para reclamar la garantía es condición indispensable el uso conforme a lo previsto, el cumplimiento de los intervalos de inspección así como el hecho de que se utilicen exclusivamente piezas de repuesto o componentes originales y que los sistemas de suspensión sean mantenidas al menos una vez al año por el establecimiento especializado MERIDA.

La garantía no incluye los gastos de mano de obra y de transporte ni los gastos ocasionados por defectos.

Está permitido participar en competiciones dentro del marco de la categoría de uso respectiva.

Se excluyen los daños causados por desgaste, negligencia (falta de cuidados y mantenimiento), caídas/accidentes, sobreesfuerzo debido a una carga excesiva y un montaje y tratamiento inadecuados, así como la modificación de la bicicleta (modificación y montaje adicional de componentes).

A fin de alargar la vida útil y asegurar la durabilidad de los componentes se deben seguir fielmente las instrucciones de montaje de los fabricantes así como los intervalos de mantenimiento prescritos en estas instrucciones. El incumplimiento de las instrucciones de montaje y de los intervalos de inspección provoca la pérdida de la garantía. Por favor, tenga en cuenta los controles que se indican en estas instrucciones así como las recomendaciones de sustituir, en ciertas circunstancias, determinados componentes esenciales de seguridad, tales como el manillar, etc.

Estas condiciones de garantía son prestaciones voluntarias MERIDA. Además, el comprador puede tener derechos legales adicionales que varían de país a país. Para obtener más información consulte con su establecimiento especializado MERIDA.

Tenga en cuenta que en caso de un uso industrial de la bicicleta, la garantía para el cuadro y la horquilla rígida se limita a 2 años en los modelos de las categorías 1-5.



Si surgieran preguntas diríjase por favor al distribuidor nacional, cuya dirección se encuentra en www.merida.com

Intervalos de inspección



1ª Inspección – A más tardar después de haber recorrido 100 a 300 kilómetros o tras 5 a 15 horas de uso o tres meses a partir de la fecha de compra

Nº de pedido: _____ Fecha: _____

Piezas cambiadas o reparadas:

Sello y firma
del establecimiento especializado MERIDA: _____

2ª Inspección – A más tardar después de haber recorrido 2.000 kilómetros, tras 100 horas de uso o un año a partir de la fecha de compra

Nº de pedido: _____ Fecha: _____

Piezas cambiadas o reparadas:

Sello y firma
del establecimiento especializado MERIDA: _____

3ª Inspección – A más tardar después de haber recorrido 4.000 kilómetros o tras 200 horas de uso o después de dos años

Nº de pedido: _____ Fecha: _____

Piezas cambiadas o reparadas:

Sello y firma
del establecimiento especializado MERIDA: _____

4ª Inspección – A más tardar después de haber recorrido 6.000 kilómetros o tras 300 horas de uso o después de tres años

Nº de pedido: _____ Fecha: _____

Piezas cambiadas o reparadas:

Sello y firma
del establecimiento especializado MERIDA: _____

5ª Inspección – A más tardar después de haber recorrido 8.000 kilómetros o tras 400 horas de uso o después de cuatro años

Nº de pedido: _____ Fecha: _____

Piezas cambiadas o reparadas:

Sello y firma
del establecimiento especializado MERIDA: _____

6ª Inspección – A más tardar después de haber recorrido 10.000 kilómetros o tras 500 horas de uso o después de cinco años

Nº de pedido: _____ Fecha: _____

Piezas cambiadas o reparadas:

Sello y firma
del establecimiento especializado MERIDA: _____

7ª Inspección – A más tardar después de haber recorrido 12.000 kilómetros o tras 600 horas de uso o después de seis años

Nº de pedido: _____ Fecha: _____

Piezas cambiadas o reparadas:

Sello y firma
del establecimiento especializado MERIDA: _____

8ª Inspección – A más tardar después de haber recorrido 14.000 kilómetros o tras 700 horas de uso o después de siete años

Nº de pedido: _____ Fecha: _____

Piezas cambiadas o reparadas:

Sello y firma
del establecimiento especializado MERIDA: _____

9ª Inspección – A más tardar después de haber recorrido 16.000 kilómetros o tras 800 horas de uso o después de ocho años

Nº de pedido: _____ Fecha: _____

Piezas cambiadas o reparadas:

Sello y firma
del establecimiento especializado MERIDA: _____

10ª Inspección – A más tardar después de haber recorrido 18.000 kilómetros o tras 900 horas de uso o después de nueve años

Nº de pedido: _____ Fecha: _____

Piezas cambiadas o reparadas:

Sello y firma
del establecimiento especializado MERIDA: _____

11ª Inspección – A más tardar después de haber recorrido 20.000 kilómetros o tras 1.000 horas de uso o después de diez años

Nº de pedido: _____ Fecha: _____

Piezas cambiadas o reparadas:

Sello y firma
del establecimiento especializado MERIDA: _____

12ª Inspección – A más tardar después de haber recorrido 22.000 kilómetros o tras 1.100 horas de uso o después de once años

Nº de pedido: _____ Fecha: _____

Piezas cambiadas o reparadas:

Sello y firma
del establecimiento especializado MERIDA: _____

Carné de propietario

Etiqueta del cuadro

Amortiguador
(fabricante/modelo)

Forma de cuadro

Tamaño del cuadro

Tamaño de la rueda o
de los neumáticos

Particularidades

Uso conforme a lo prescrito

Uso conforme a

- | | |
|--------------------------------------|--------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Categoría 0 | <input type="checkbox"/> Categoría 3 |
| <input type="checkbox"/> Categoría 1 | <input type="checkbox"/> Categoría 4 |
| <input type="checkbox"/> Categoría 2 | <input type="checkbox"/> Categoría 5 |

Peso total permitido

Bicicleta MERIDA, ciclista y equipaje _____ kg

Carga permitida del portaequipaje sin _____ kg

Silla para niños permitida sí no

Remolque permitido sí no

Palanca de freno

Palanca derecha

Asignación de frenos

Freno de rueda delantera

Freno de rueda trasera

Palanca izquierda

Freno de rueda delantera

Freno de rueda trasera



Lea por lo menos los capítulos «Antes del primer uso», «Uso conforme a lo prescrito» y «Antes de cada uso» de estas instrucciones de uso MERIDA.

Sello y firma del establecimiento especializado MERIDA

MERIDA

MERIDA INDUSTRY CO., LTD.

P.O. BOX 56 YUANLIN TAIWAN R.O.C.
TELÉFONO: +886-4-8526171 FAX: +886-4-8527881

MERIDA R&D CENTER GMBH

BLUMENSTRASSE 49-51
D-71106 MAGSTADT

www.MERIDA-BIKES.com