

MERIDA

ISTRUZIONI PER L'USO

MTB – BICICLETTE DA CITTÀ/TREKKING – BICICLETTE DA CORSA

EN ISO 4210-2

BICICLETTE DA BAMBINO

EN ISO 8098

Prima della prima uscita leggere almeno le pagine 11 e 12!

Prima di ogni uscita eseguire i controlli descritti nelle pagine 13 e 14!

Osservare il capitolo «Uso consentito», gli intervalli di ispezione e il certificato della bicicletta!



Telaio:

- 1 Tubo orizzontale
- 2 Piantone
- 3 Tubo obliquo
- 4 Fodero orizzontale
- 5 Fodero verticale
- 6 Tubo di sterzo
- 7 Ammortizzatore

Forcella ammortizzata:

- I Corona della forcella
- II Tubo portante
- III Fodero
- IV Forcellino



Telaio:

- 1** Tubo orizzontale
- 2** Piantone
- 3** Tubo obliquo
- 4** Fodero orizzontale
- 5** Fodero verticale
- 6** Tubo di sterzo



Telaio:

- 1 Tubo orizzontale
- 2 Piantone
- 3 Tubo obliquo
- 4 Fodero orizzontale
- 5 Fodero verticale
- 6 Tubo di sterzo



Istruzioni per l'uso MERIDA

Le istruzioni per l'uso MERIDA sono una prima introduzione alla bicicletta. Questa prima introduzione forma un sistema di istruzioni insieme alle istruzioni dei produttori di componenti.

Se nella presente introduzione non sono reperibili le risposte che si stanno cercando, prima di eseguire impostazioni di qualsiasi tipo, leggere le istruzioni per l'uso complete o rivolgersi al proprio rivenditore specializzato MERIDA.

Nell'ambito di queste istruzioni per l'uso MERIDA si affrontano le seguenti tipologie di bicicletta:

Biciclette mountain bike/da cross/cross country, da maratona e da touring/enduro e all-mountain/dirt e freeride

Biciclette da corsa/triathlon/cronometro/ciclocross/gravel

Biciclette da città, da trekking e per il fitness

Biciclette da bambino



Osservate anche assolutamente le istruzioni dei produttori dei componenti. Le presenti istruzioni per l'uso MERIDA sono disciplinate dalla normativa europea. In caso di fornitura della bicicletta MERIDA in paesi non europei, il produttore può essere obbligato ad allegare istruzioni integrative.



Informazioni sempre aggiornate sono disponibili all'indirizzo www.merida-bikes.com

Note legali:

Edizione 3, aprile 2021

I dettagli tecnici possono subire variazioni rispetto ai dati e alle immagini delle istruzioni per l'uso. Le immagini hanno carattere di esempio e possono differire dalla bicicletta MERIDA.

© È vietata la ristampa, la traduzione, la riproduzione o l'ulteriore uso commerciale, totale o parziale, anche in formato elettronico, senza autorizzazione scritta di Zedler – Institut für Fahrradtechnik und -Sicherheit GmbH.

© Testo, elaborazione, fotografia, realizzazione grafica Zedler – Institut für Fahrradtechnik und -Sicherheit GmbH www.zedler.de

Indice

Note sulle presenti istruzioni per l'uso MERIDA	3
Avvertenze di sicurezza generali	4
Uso consentito	6
Categorie	6
Peso totale consentito	9
Utilizzo con rimorchi	10
Prima della prima uscita	11
Prima di ogni uscita	13
Dopo una caduta	15
Uso dei bloccaggi rapidi e dei perni passanti	17
Bloccaggio rapido	17
Procedura per il fissaggio sicuro di un componente con bloccaggio rapido	17
Perni passanti	19
Avvertenze per il montaggio di ruote con perni passanti	19
Biciclette da bambino	20
Indicazioni per i genitori	20
Regolazione	21
Regolazione della bicicletta MERIDA in base alle esigenze dell'utilizzatore	22
Regolazione dell'altezza di seduta	23
Regolazione dell'altezza del manubrio	25
Attacchi manubrio regolabili	26
Attacchi manubrio per sistemi non filettati, cosiddetti sistemi Aheadset®	26
Correzione della distanza tra manubrio e sella e regolazione dell'inclinazione della sella	27
Spostare e regolare orizzontalmente la sella	27



Regolazione dell'inclinazione di manubrio e leve dei freni	30
Regolazione della distanza delle leve dei freni per le biciclette MERIDA con manubrio da corsa	30
Particolarità con manubri per biciclette MERIDA da triathlon e da cronometro	30
Regolazione dell'inclinazione di manubrio e leve dei freni per le biciclette MERIDA con manubrio da corsa	31
Regolazione della distanza delle leve dei freni per le biciclette MERIDA da città, da trekking, da cross, da bambini e mountain bike.	31
Regolazione dell'inclinazione di manubrio e leve dei freni per le biciclette MERIDA da città, da trekking, da cross, da bambini e mountain bike.	32
Appendici/bar-end	33
Impianto frenante	34
Cambio	35
Forcelle ammortizzate	36
Sospensione del carro posteriore	37
Peculiarità del carbonio	38
Avvertenze generali su cura e ispezioni	39
Manutenzione ed ispezioni	39
Pulizia e cura della bicicletta MERIDA	40
Custodia della bicicletta MERIDA	41
Programma di assistenza tecnica e manutenzione	42
Coppie di bloccaggio consigliate	44
Coppie di bloccaggio consigliate per freni a disco	45
Responsabilità su difetti di fabbricazione e garanzia	47
Indicazioni sull'usura	47
Garanzia per le biciclette MERIDA	48
Intervalli di ispezione	49
Certificato della bicicletta	52

Note sulle presenti istruzioni per l'uso MERIDA

Le immagini delle prime pagine delle istruzioni per l'uso MERIDA sono esempi di tipiche biciclette MERIDA da trekking/da città, biciclette MERIDA da corsa e MERIDA mountain bike. Una di queste biciclette corrisponde alla bicicletta MERIDA acquistata. Il mercato offre oggi giorno molti tipi differenti di biciclette che nello specifico sono state progettate e quindi equipaggiate per soddisfare esigenze diverse. Le istruzioni per l'uso MERIDA affrontano le seguenti tipologie di bicicletta:

Mountain bike **(e)**, Full Suspension (ammortizzazione completa) e Hard Tail (solo forcella ammortizzata)

Biciclette da corsa **(f)**, triathlon e cronometro, ciclo-cross, gravel

Biciclette da città, trekking, fitness **(g)**

Biciclette da bambino **(h)**

Le presenti istruzioni non sono da intendersi come guida per assemblare e riparare una bicicletta MERIDA né per mettere in condizioni di marcia biciclette MERIDA parzialmente montate!

Queste istruzioni per l'uso MERIDA non sono valide per biciclette diverse dal tipo illustrato.



e



f



g



h

Prestare particolare attenzione ai seguenti simboli:



Questo simbolo indica un possibile pericolo per la vita e la salute in caso di mancata esecuzione delle operazioni descritte o nel caso in cui non vengano presi i provvedimenti richiesti.



Questo simbolo indica un comportamento sbagliato che può causare danni a cose o all'ambiente.



Questo simbolo fornisce informazioni su come usare il prodotto o rimanda alla relativa sezione delle istruzioni per l'uso MERIDA alla quale è necessario prestare particolare attenzione.

Le possibili conseguenze che sono state indicate sopra non vengono sempre ripetute nelle istruzioni per l'uso MERIDA laddove appaiono questi simboli.

Le presenti istruzioni per l'uso MERIDA soddisfano i requisiti delle norme EN ISO 4210-2 e EN ISO 8098.

Avvertenze di sicurezza generali

Gentili clienti MERIDA,

con l'acquisto di questa bicicletta MERIDA **(a-d)** avete scelto un prodotto di qualità. La vostra nuova bicicletta MERIDA è stata realizzata con parti sviluppate e prodotte con precisione e know-how. La bicicletta è stata montata dal vostro rivenditore specializzato MERIDA, il quale ne ha anche verificato il regolare funzionamento. Non vi resta che montare in sella e pedalare in tutta sicurezza.

Nel presente manuale troverete raccolta una serie di consigli sull'uso della bicicletta MERIDA nonché informazioni interessanti sulla tecnica di costruzione della bicicletta, sulla cura e manutenzione. Vi invitiamo a leggere con attenzione le istruzioni per l'uso MERIDA. Vi invitiamo a farlo anche se siete ciclisti esperti. Negli ultimi anni la tecnica di costruzione delle biciclette ha fatto grandi progressi.

Prima di uscire per la prima volta con la nuova bicicletta MERIDA vi consigliamo di leggere almeno il capitolo «Prima della prima uscita».

Prima di mettervi in sella alla vostra bicicletta MERIDA eseguite sempre la prova di funzionamento descritta nel capitolo «Prima di ogni uscita», ed il divertimento e la sicurezza saranno garantiti.

Anche un manuale grande come un'enciclopedia non potrebbe contenere tutte le possibili combinazioni di modelli di bicicletta e componenti.



Pertanto l'attenzione delle presenti istruzioni per l'uso MERIDA è incentrata sulla bicicletta MERIDA acquistata e sui componenti comuni. Essa illustra le indicazioni e le avvertenze più rilevanti.

Nell'eseguire le operazioni di manutenzione e di riparazione descritte in modo esauritivo vi invitiamo a tenere sempre presente che le istruzioni e le indicazioni valgono esclusivamente per questa bicicletta MERIDA.

I consigli qui riportati non sono applicabili ad altri tipi di bicicletta. Dato il gran numero di varianti e i tanti modelli è possibile che le operazioni descritte non siano complete. Osservate assolutamente le istruzioni dei produttori dei componenti.

Tenete presente che le istruzioni possono risultare incomplete a seconda dell'esperienza e delle attitudini manuali di chi esegue le operazioni. È possibile che alcune operazioni richiedano ulteriori utensili (speciali) o istruzioni aggiuntive. Il presente manuale non è in grado di trasmettere le conoscenze di un meccanico di biciclette.



Ulteriori informazioni dettagliate sulla vostra bicicletta MERIDA si trovano sul sito <https://www.merida-bikes.com/en/p/service/instruction-manuals-144.html>



Uso consentito

Ricordarsi che ogni tipo di bicicletta, di seguito denominato categoria, è stato costruito per un uso specifico. Utilizzate la vostra bicicletta MERIDA solamente per l'uso a cui è destinata, altrimenti rischiate che non sopporti la sollecitazione e si rompa, con conseguenze anche gravi o incidenti! Un uso non consentito comporta la perdita di validità della garanzia.

Chiedete al vostro rivenditore specializzato MERIDA di confermare a quale categoria appartiene la bicicletta MERIDA. Consultate il certificato della bicicletta.



Tenete presente che ci sono diversi tipi di biciclette e che sono soggetti a differenti norme. Controllate pertanto l'etichetta adesiva (a+b) sulla bicicletta o nel certificato della bicicletta per verificare in quale categoria rientra la vostra bicicletta MERIDA. Rispettate le regole specifiche derivanti da tale classe sia per la circolazione stradale che per uscite nella natura.



Osservare scrupolosamente a quale categoria appartiene la bicicletta MERIDA. La categoria indica le superfici sulle quali è possibile guidare e gli usi adatti alla vostra bicicletta. Troverete maggiori informazioni nel capitolo «Categorie» e nel certificato della bicicletta (c). Chiedete al vostro rivenditore specializzato MERIDA di confermare a quale categoria appartiene la bicicletta MERIDA.



a



b

Certificato della bicicletta		MERIDA	
Modello del veicolo		Uso consentito	
<input type="checkbox"/> Categoria 0 <input type="checkbox"/> Categoria 1 <input type="checkbox"/> Categoria 2 <input type="checkbox"/> Categoria 3 <input type="checkbox"/> Categoria 4 <input type="checkbox"/> Categoria 5		Peso totale consentito	
		<input type="checkbox"/> Categoria 0 <input type="checkbox"/> Categoria 1 <input type="checkbox"/> Categoria 2 <input type="checkbox"/> Categoria 3 <input type="checkbox"/> Categoria 4 <input type="checkbox"/> Categoria 5	
		<input type="checkbox"/> Categoria 0 <input type="checkbox"/> Categoria 1 <input type="checkbox"/> Categoria 2 <input type="checkbox"/> Categoria 3 <input type="checkbox"/> Categoria 4 <input type="checkbox"/> Categoria 5	
Ammodernamenti Principali componenti: Cambio del telaio: Dimensioni del telaio: Componenti della vettura e propulsione: Particolari:		Uso previsto per <input type="checkbox"/> Categoria 0 <input type="checkbox"/> Categoria 1 <input type="checkbox"/> Categoria 2 <input type="checkbox"/> Categoria 3 <input type="checkbox"/> Categoria 4 <input type="checkbox"/> Categoria 5	
		Leggere attentamente il capitolo «Uso della prima assistenza» e il capitolo «Uso della seconda assistenza» di ogni settore nelle presenti istruzioni per l'uso MERIDA.	
		<small>Tiratura e firma del rivenditore specializzato MERIDA.</small>	

c



d



Informazioni sull'utilizzo di rimorchi (d) e seggiolini e sul peso totale consentito si trovano nei capitoli «Peso totale consentito» e «Utilizzo con rimorchi».



Conservate queste istruzioni per l'uso MERIDA e consegnatele al successivo utilizzatore qualora le vendiate, la noleggiate o la consegniate ad un'altra persona.

Categorie

La categoria della vostra bicicletta MERIDA è indicata sull'etichetta adesiva arancione (a+b) sul tubo orizzontale.

Tenete conto dei seguenti punti:

Maggiore è la categoria della bicicletta MERIDA, maggiore è l'effetto diretto delle capacità di guida sulla durabilità della bicicletta MERIDA. A causa di errori di guida sono possibili guasti anche sul terreno consentito per la bicicletta MERIDA. Anche se l'altezza del salto è inferiore a quella indicata per la rispettiva categoria possono verificarsi guasti alla bicicletta MERIDA a causa di carenze nella tecnica di guida o condizioni inadeguate del percorso.



Il tipo di progettazione e l'equipaggiamento delle biciclette MERIDA non ne consente un uso su strade pubbliche. Prima dell'utilizzo su strade pubbliche è necessario montare i dispositivi prescritti dalla legge (e), che vi sono stati forniti insieme alla vostra bicicletta MERIDA. Nel traffico stradale vi invitiamo ad attenervi alle regole in vigore. Informatevi pertanto sulle disposizioni di legge vigenti nel vostro paese per l'uso nel traffico stradale.

Categoria 0 «Kids»

Le biciclette MERIDA di categoria «Kids» (f) sono di norma biciclette con ruote di misura inferiore a 24". Queste biciclette sono destinate all'utilizzo su terreno stabilizzato, separatamente dal traffico stradale. Le superfici stradali possono essere asfaltate, in ghiaia fine, sabbia o terra. Di norma le ruote rimangono in contatto con il piano stradale.



e



f



g



h

Categoria 1 «Road»

Le biciclette MERIDA di categoria «Road» (g) sono state progettate per essere utilizzate su strade e piste ciclabili con superficie asfaltata; le ruote rimangono sempre in contatto con il suolo. Le biciclette MERIDA di questa categoria non sono adatte per un uso fuoristrada o per l'utilizzo come biciclette da touring o da viaggio.

Nel traffico stradale vi invitiamo ad attenervi alle regole vigenti.

Categoria 2 «Cross»

Le biciclette MERIDA di categoria «Cross» (h) sono progettate per l'utilizzo su terreno stabilizzato, ossia per strade e piste ciclabili asfaltate o per strade di campagna con superficie in ghiaia fine, sabbia o terra, adeguate alla circolazione di biciclette. Di norma le ruote rimangono in contatto con il piano stradale.

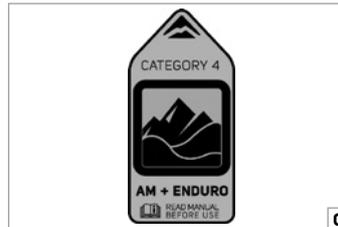
È possibile superare uno spigolo automaticamente in breve tempo fino ad un massimo di 15 centimetri di altezza.

Categoria 3 «XC + TRAIL»

Le biciclette MERIDA di categoria «Cross Country (XC) + Trail» **(a)** sono progettate per l'utilizzo off-road. Le biciclette di questa categoria possono essere utilizzate su strade e piste ciclabili asfaltate o strade di campagna con superficie in ghiaia, sabbia o terra, adeguate alla circolazione di biciclette. Inoltre le biciclette di questa categoria possono circolare su percorsi e tratti tecnici, come radici, pietre, canali e tratti e fondo instabile. Su percorsi ufficiali per MTB sono consentiti salti con atterraggi strutturati fino a 60 cm di altezza.

L'utilizzo in trailpark su percorsi adeguati, ad es. «Flowtrail» **(b)**, è consentito, a condizione che i percorsi non contengano caratteristiche costruttive di categorie superiori, per le quali una bicicletta di questa categoria non è autorizzata.

Proprio i salti possono causare cadute rovinose per un ciclista inesperto. Le forze che agiscono sulla bicicletta possono essere notevolmente più elevate rispetto a una guida pulita. Le conseguenze possono essere danni e lesioni. Si consiglia di partecipare a un corso per la tecnica di guida. In caso di utilizzo regolare in trailpark si consiglia di far controllare più spesso la vostra bicicletta MERIDA dal vostro rivenditore specializzato MERIDA rispetto a quanto indicato nel piano di manutenzione.



Categoria 4 «AM + Enduro»

Le biciclette MERIDA di categoria «All Mountain (AM) + Enduro» **(c)** sono progettate per l'utilizzo off-road. Oltre all'utilizzo su percorsi e tratti tecnici **(d)** che presentano radici, pietre, canali e fondo instabile, le biciclette di questa categoria possono essere utilizzate su terreni irregolari con sezioni rocciose.

Sono consentiti salti su percorsi ufficiali per MTB con atterraggi strutturati fino a 1,2 metri di altezza.

L'utilizzo in bikepark su percorsi adeguati è consentito, a condizione che i percorsi non contengano caratteristiche costruttive di categorie superiori, per le quali una bicicletta di questa categoria non è autorizzata. Proprio i salti possono causare cadute rovinose per un ciclista inesperto. Le forze che agiscono sulla bicicletta possono essere notevolmente più elevate rispetto a una guida pulita. Le conseguenze possono essere danni e lesioni. Si consiglia di partecipare a un corso per la tecnica di guida. In caso di utilizzo regolare in bikepark si consiglia di far controllare più spesso la vostra bicicletta MERIDA dal vostro rivenditore specializzato MERIDA rispetto a quanto indicato nel piano di manutenzione.

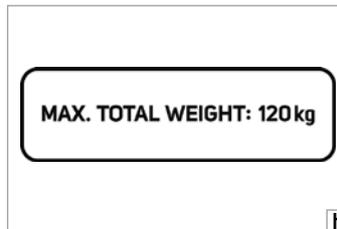
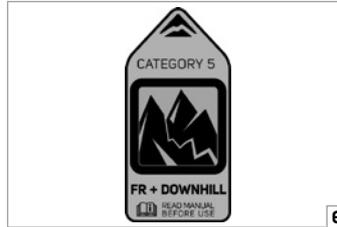
Categoria 5 «FR + Downhill»

Le biciclette MERIDA di categoria «Freeride (FR) + Downhill» **(e)** sono progettate per l'utilizzo off-road. Oltre all'utilizzo su percorsi e tratti tecnici che presentano radici, pietre, canali e fondo instabile, le biciclette di questa categoria possono essere utilizzate su terreni irregolari con sezioni **(f)** rocciose.

Sono consentiti salti su percorsi ufficiali per MTB con atterraggi strutturati oltre 1,2 metri di altezza **(g)**.

È autorizzato l'utilizzo completo in bikepark.

Proprio i salti possono causare cadute rovinose per un ciclista inesperto. Le forze che agiscono sulla bicicletta possono essere notevolmente più elevate rispetto a una guida pulita. Le conseguenze possono essere danni e lesioni. Si consiglia di partecipare a un corso per la tecnica di guida. In caso di utilizzo regolare in bikepark si consiglia di far controllare più spesso la vostra bicicletta MERIDA dal vostro rivenditore specializzato MERIDA rispetto a quanto indicato nel piano di manutenzione.



Peso totale consentito

Il peso totale consentito è riportato sulla targhetta della vostra bicicletta MERIDA **(h)**. Se sulla bicicletta MERIDA non è indicato il peso, si applicano i seguenti pesi totali consentiti:

Biciclette da corsa, biciclette da triathlon e da cronometro:	120 kg
Biciclette da (corsa) ciclocross:	120 kg
Biciclette da città, da trekking:	135 kg
Biciclette fitness:	120 kg
Biciclette da bambino:	80 kg
Mountain bike:	135 kg

Il peso totale consentito si compone nel modo seguente:

Peso ciclista (kg)	
+ peso bicicletta (kg)	
+ peso bagaglio (kg)	
+ peso totale rimorchio incluso carico e/o persone (se presenti) (kg)	
= peso totale consentito (kg)	



Se il peso indicato sulla vostra bicicletta MERIDA è diverso da quello indicato nella tabella di queste istruzioni, vale il peso indicato sulla bicicletta MERIDA. Le biciclette dalla struttura particolarmente leggera permettono solo pesi totali consentiti inferiori. Le biciclette speciali per il trasporto di carichi o per usi più gravosi possono permettere pesi totali consentiti maggiori.

Utilizzo con rimorchi

La vostra bicicletta MERIDA è omologata per l'utilizzo con rimorchio **(a)** per il trasporto di carichi e bambini. Rimorchi speciali, applicati dietro alla bicicletta, consentono di trasportare fino a due bambini.

È necessario tenere conto dei seguenti punti per l'utilizzo di un rimorchio:

- Il rimorchio viene considerato, con il suo peso effettivo incluso il carico, come parte del peso totale consentito della vostra bicicletta MERIDA. Vedere la formula di calcolo nel capitolo «Peso totale consentito».
- Il gancio di traino può essere montato esclusivamente sull'asse posteriore o su supporti speciali sul forcellino (ad es. supporto HDT).
- Il fissaggio del gancio di traino ai tubi del telaio, ai foderi del carro posteriore o al reggisella **non è consentito**.
- Se è necessario sostituire il perno passante originale, in caso di perni passanti, per il fissaggio del gancio di traino o fissare un adattatore con il perno passante originale, assicurarsi che il filetto del perno e il filetto del dado del perno combacino per intero.
- Gli assi sostitutivi devono essere conformi alle specifiche tecniche dell'asse MERIDA originale (larghezza del morsetto, passo e lunghezza del filetto, materiale e diametro).
- Se il rimorchio copre i dispositivi di illuminazione della vostra bicicletta MERIDA, è necessario montarli sul rimorchio in modo che siano visibili. Per le uscite di notte fissare un fanale a pila/batteria **(b)** ricaricabile sul retro.



- La velocità massima consentita indicata dal produttore del rimorchio deve essere rispettata. Al riguardo leggete le istruzioni per l'uso del produttore del rimorchio.
- Le persone possono essere trasportate esclusivamente nei rimorchi appositamente omologati.



Allacciare sempre le cinture dei bambini nel rimorchio, in quanto i movimenti incontrollati del bambino potrebbero causare il ribaltamento della bicicletta MERIDA o del rimorchio.



Far indossare sempre un casco adatto al bambino (c). Un rimorchio offre solo una protezione incompleta in caso di incidente. Ricordate sempre di indossare anche un casco per voi stessi.



I rimorchi modificano il comportamento di frenata e la larghezza della bicicletta MERIDA. Esercitarci prima con un rimorchio vuoto. Una lunga asta con una bandierina vi rende meglio visibili alle automobili.



In caso di ulteriore carico dovuto al trasporto di bambini è necessario prevedere uno spazio di frenata maggiore.



Ulteriori informazioni dettagliate sulla vostra bicicletta MERIDA si trovano sul sito <https://www.merida-bikes.com/en/p/service/instruction-manuals-144.html>



Prima della prima uscita

1. La circolazione stradale è regolamentata da precise norme legislative. Poiché tali norme variano da paese a paese le biciclette MERIDA non sono necessariamente equipaggiate in modo completo **(e-f)**. Informatevi presso il vostro rivenditore specializzato MERIDA sulle leggi e sulle disposizioni in vigore nel vostro paese e/o nel paese in cui intendete usare la bicicletta MERIDA. Prima di immettervi nel traffico stradale fate equipaggiare la bicicletta MERIDA nel rispetto di tali norme della circolazione.

Troverete maggiori informazioni nel capitolo «Disposizioni di legge sulla circolazione stradale».



Prendete confidenza con le disposizioni di legge sulla circolazione stradale vigenti nel vostro paese.

2. Avete già preso confidenza con l'impianto frenante **(g)**? Consultate il certificato della bicicletta e verificate se riuscite ad azionare il freno della ruota anteriore con la stessa leva del freno (destra o sinistra) che siete soliti usare. Qualora non fosse così, prima della prima uscita fate modificare le leve dal vostro rivenditore specializzato MERIDA.

L'azione frenante dei freni moderni può essere di gran lunga superiore a quella dei freni che avete usato fino ad ora. Provate ad effettuare delle frenate di prova su strade prive di traffico, con fondo piano e non scivoloso! Abituatevi gradualmente alle alte prestazioni dei freni e alla velocità elevata.



e



f



g



h

Maggiori informazioni sono disponibili nel capitolo «Impianto frenante» in queste istruzioni per l'uso MERIDA e nelle istruzioni dei produttori di componenti.

3. Avete già preso confidenza con il tipo di cambio e con il suo funzionamento? Fatevi illustrare dal vostro rivenditore specializzato MERIDA il funzionamento del cambio ed eventualmente esercitatevi nell'uso del nuovo cambio lontano dal traffico stradale.

Maggiori informazioni sono disponibili nel capitolo «Cambio» in queste istruzioni per l'uso MERIDA e nelle istruzioni dei produttori di componenti.

4. La sella e il manubrio sono impostati correttamente? La sella dovrebbe essere impostata in modo tale che nella posizione più bassa il tallone raggiunga appena il pedale. Una volta in sella verificate di poter toccare il pavimento con le punte dei piedi **(h)**. Rivolgetevi al vostro rivenditore specializzato MERIDA se non siete soddisfatti della posizione di seduta.

Maggiori informazioni sono disponibili nel capitolo «Regolazione della bicicletta MERIDA in base alle esigenze dell'utilizzatore» di queste istruzioni per l'uso MERIDA e nelle istruzioni dei produttori di componenti.

5. Nel caso di biciclette MERIDA dotate di pedali a sgancio rapido/pedali automatici: avete già provato a guidare la bicicletta con le apposite scarpette? Per prima cosa vi consigliamo di esercitarvi da fermi ad agganciare e sganciare i pedali. Fatevi spiegare il funzionamento dei pedali dal vostro rivenditore specializzato MERIDA.

Maggiori informazioni sono disponibili nelle istruzioni dei produttori di componenti.

6. Nel caso abbiate acquistato una bicicletta MERIDA con sospensione **(a)** chiedete al rivenditore specializzato MERIDA di eseguire una regolazione corretta della sospensione. Una regolazione non corretta degli elementi della sospensione può avere come conseguenza un funzionamento difettoso o il danneggiamento dell'elemento della sospensione. In ogni caso peggiorerà il comportamento su strada, precludendo così la sicurezza massima nonché il piacere di guida.

Maggiori informazioni sono disponibili nei capitoli «Forcelle ammortizzate», «Sospensione del carro posteriore» e «Reggisella ammortizzato» di queste istruzioni per l'uso MERIDA e nelle istruzioni dei produttori di componenti.



a



b



c



d



Tenere presente che la distanza di arresto è maggiore se sul manubrio della bicicletta sono montate delle appendici o se si utilizza un manubrio multiposizione o Aero. Le leve del freno non sono facilmente raggiungibili da tutte le posizioni d'impugnatura.



Non fare un uso inappropriato della bicicletta MERIDA, perché altrimenti non sarà in grado di far fronte alle sollecitazioni alle quali viene sottoposta. Pericolo d'incidente!



Consigliamo di avere spazio a sufficienza nel cavallo (b) in modo da non ferirvi nel caso dobbiate scendere in fretta dalla bicicletta.



Tenete presente che l'azione frenante e la tenuta degli pneumatici si riducono notevolmente in caso di asfalto bagnato. In caso di asfalto bagnato guidate con molta prudenza e riducete la velocità rispetto alle normali condizioni di asfalto asciutto.



Una pratica insufficiente o pedali automatici troppo stretti possono impedire lo sgancio dal pedale (c). Pericolo d'incidente!



In caso di caduta con la bicicletta MERIDA eseguite almeno le verifiche indicate nel capitolo «Prima di ogni uscita». Tornate indietro con la bicicletta MERIDA facendo attenzione e solamente se tutti i controlli sono stati superati senza problemi. Evitate forti accelerazioni e frenate e non guidate alzandovi dalla sella. Se non vi sentite sicuri fatevi venire a prendere in auto. Evitate di correre rischi inutili. Una volta a casa è necessario sottoporre nuovamente la bicicletta MERIDA a controlli accurati. In caso di dubbi o domande non esitate a contattare il vostro rivenditore specializzato MERIDA!



Informazioni sull'utilizzo di rimorchi si trovano nel capitolo «Utilizzo con rimorchi e nel certificato della bicicletta. In caso di dubbi o domande non esitate a contattare il vostro rivenditore specializzato MERIDA.

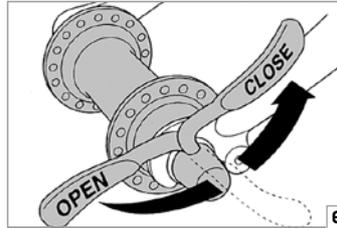


Il montaggio di un seggiolino è possibile solo se il portapacchi o il telaio principale hanno dei punti di montaggio appositi. In generale, per motivi di sicurezza, si consiglia sempre l'utilizzo di un rimorchio per bambini (d). In caso di dubbi o domande non esitate a contattare il vostro rivenditore specializzato MERIDA.

Prima di ogni uscita

La vostra bicicletta MERIDA è stata sottoposta a ripetuti controlli durante la produzione e successivamente ad un controllo finale da parte del rivenditore specializzato MERIDA. Prima di ogni uscita consigliamo vivamente di eseguire i controlli elencati qui di seguito dal momento che durante il trasporto della bicicletta MERIDA possono insorgere delle modifiche nel funzionamento o, nel caso di un periodo di fermo, altre persone potrebbero aver apportato modifiche alla bicicletta MERIDA:

1. I bloccaggi rapidi **(e)**, i perni passanti o le viti della ruota anteriore e posteriore, il reggisella e gli altri componenti sono fissati correttamente? Maggiori informazioni sono disponibili nel capitolo «Uso dei bloccaggi rapidi e dei perni passanti» in queste istruzioni per l'uso MERIDA e nelle istruzioni dei produttori di componenti.
2. Gli pneumatici sono in buono stato ed hanno entrambi sufficiente pressione? Le indicazioni della pressione minima e massima (in bar o PSI) si trovano sul lato del pneumatico **(f)**. Maggiori informazioni sul montaggio di pneumatici senza camera d'aria (tubeless) si trovano nelle istruzioni dei produttori di componenti.
3. Verificare la centratura facendo girare entrambe le ruote senza toccare terra. Osservare la fessura tra pattini e cerchio nel caso di freni a pattino e, nel caso di biciclette con freni a disco, tra telaio e cerchio o pneumatico.



Una centratura non corretta può essere dovuta a uno pneumatico forato o a perni e raggi rotti. Maggiori informazioni sono disponibili nelle istruzioni dei produttori di componenti.

4. Fare una prova dei freni da fermi tirando con forza le leve dei freni verso il manubrio **(g)**. Durante tale operazione i pattini dei **freni a pattino** devono toccare contemporaneamente e centrare i fianchi dei cerchi in tutta la loro superficie. Non devono toccare gli pneumatici né durante la frenata né se aperti o in uno stato intermedio. La leva del freno non deve toccare il manubrio. Verificare inoltre lo spessore dei pattini/pastiglie.

Nei **freni a disco** il punto di pressione deve essere subito stabile. Nel caso in cui si riesca ad ottenere un punto di pressione stabile solo premendo più volte la leva del freno, sarà necessario far controllare la bicicletta MERIDA dal rivenditore specializzato MERIDA. Maggiori informazioni sono disponibili nel capitolo «Impianto frenante» in queste istruzioni per l'uso MERIDA e nelle istruzioni dei produttori di componenti.

5. Sollevare la bicicletta MERIDA e farla ricadere al suolo da un'altezza ridotta **(h)**. Prestare attenzione ad eventuali rumori provenienti dalla bicicletta. Se necessario verificare i cuscinetti ed i raccordi a vite.

6. In caso di bicicletta MERIDA ammortizzata, appoggiarsi sulla bicicletta e verificare il corretto funzionamento (estensione e compressione) degli elementi della sospensione **(a)**. Maggiori informazioni sono disponibili nei capitoli «Forcelle ammortizzate», «Sospensione del carro posteriore» e «Reggisella ammortizzato» di queste istruzioni per l'uso MERIDA e nelle istruzioni dei produttori di componenti.
7. Prima di partire accertatevi che il cavalletto sia completamente sollevato **(b)**. **Pericolo d'incidente!**
8. Non dimenticate di portare con voi un buon lucchetto ad arco **(c)** o una buona catena. Legare la bicicletta MERIDA ad un oggetto fisso in modo da evitare possibili furti.
9. Per guidare nel traffico stradale è necessario equipaggiare la bicicletta MERIDA in base alle normative del paese di utilizzo **(d)**. In ogni caso è pericoloso guidare senza luci o riflettori, al buio o in caso di visibilità ridotta. Infatti, rischiate di non essere visti o di essere visti troppo tardi dagli altri utenti del traffico. Nel caso di guida nel traffico stradale è necessario dotare la bicicletta di un impianto d'illuminazione a norma. Attivare l'impianto d'illuminazione già all'imbrunire. Informatevi pertanto sulle disposizioni di legge vigenti nel vostro paese per l'uso nel traffico stradale.



a



b



c



d



Se i componenti, come ad esempio i bloccaggi rapidi, non sono fissati correttamente si potrebbero staccare parti della bicicletta MERIDA. Pericolo di cadute gravi!



Tenere presente che la distanza di arresto è maggiore se sul manubrio della bicicletta sono montate delle appendici o se si utilizza un manubrio multiposizione o Aero. Le leve del freno non sono facilmente raggiungibili da tutte le posizioni d'impugnatura.



Non usare la bicicletta MERIDA nel caso siano stati riscontrati problemi in uno dei punti sopra elencati! Una bicicletta MERIDA difettosa può essere causa di incidenti gravi! In caso di dubbi o domande non esitate a contattare il vostro rivenditore specializzato MERIDA.



A seconda del tipo di fondo stradale e delle forze esercitate dall'utilizzatore, la bicicletta MERIDA viene sottoposta a forti sollecitazioni. La conseguenza di queste sollecitazioni dinamiche sono logoramento ed usura dei diversi componenti. Sottoporre la bicicletta MERIDA a controlli regolari per individuare eventuali usure, graffi, deformazioni, alterazioni di colore o cricche iniziali. Una volta esaurito il ciclo vitale, i componenti possono rompersi improvvisamente. Recarsi ad intervalli regolari dal rivenditore specializzato MERIDA, che provvederà, se necessario, a sostituire le parti interessate.

Dopo una caduta

1. Verificare che le ruote siano ancora ben fissate ai portaruota (forcellini) **(e)** e che i cerchi siano ancora centrati nel telaio e nella forcella. Fare girare le ruote ed osservate la fessura tra pattini e fianchi del cerchio o tra telaio e pneumatico. Se la fessura cambia notevolmente e non si ha la possibilità di effettuare la centratura in loco, in caso di freni a pattino è necessario aprire leggermente i freni con il meccanismo speciale affinché il cerchio possa girare tra i pattini senza sfregare

Tenere presente che in questo caso l'azione frenante potrebbe risultare compromessa. Sia per i freni a pattino che per i freni a disco, al rientro dovete far centrare immediatamente le ruote dal vostro rivenditore specializzato MERIDA.

Maggiori informazioni sono disponibili nei capitoli «Impianto frenante», «Uso dei bloccaggi rapidi e dei perni passanti» e «Ruote e pneumatici» di queste istruzioni per l'uso MERIDA nonché nelle istruzioni per l'uso complete di MERIDA e nelle istruzioni dei produttori di componenti.

2. Verificare che il manubrio e l'attacco manubrio non siano deformati o rotti e che siano ancora diritti **(f)**. Cercando di torcere il manubrio rispetto alla ruota anteriore verificare che l'attacco manubrio sia fissato saldamente sulla forcella **(g)**. Appoggiarsi brevemente sui corpi leva per verificare la tenuta stabile del manubrio nell'attacco. Provvedere alla centratura dei componenti là dove necessario e fissare con attenzione le viti fino a quando i componenti non risultino serrati in maniera stabile.



Le coppie di bloccaggio massime sono riportate sui componenti o nelle istruzioni dei produttori di componenti.

Maggiori informazioni sono disponibili nei capitoli «Regolazione della bicicletta MERIDA in base alle esigenze dell'utilizzatore» e «Serie sterzo» di queste istruzioni per l'uso MERIDA e nelle istruzioni dei produttori di componenti.

3. Accertarsi che la catena sia ancora sulle molliplie e sui pignoni. Nel caso la bicicletta MERIDA fosse caduta sul lato del cambio consigliamo di verificarne il funzionamento. Chiedere a qualcuno di aiutare sollevando la bicicletta MERIDA tenendola per la sella e provare ad inserire con cautela tutte le marce. In particolare nel caso di marce basse, dove la catena sale sui pignoni più grandi, vi invitiamo a controllare di quanto il cambio si avvicina ai raggi **(h)**.

Se il cambio o il forcellino/forcellino cambio sono deformati è possibile che il cambio finisca nei raggi. Il cambio, la ruota posteriore ed il telaio possono risultarne danneggiati. Verificare il funzionamento del deragliatore poiché lo spostamento dello stesso può determinare la caduta della catena e quindi il non funzionamento della bicicletta MERIDA.

Maggiori informazioni sono disponibili nel capitolo «Cambio» in queste istruzioni per l'uso MERIDA e nelle istruzioni dei produttori di componenti.

4. Fissando la punta della sella lungo il tubo orizzontale **(a)** o verso la scatola del movimento centrale, verificate che la sella non sia storta. Se necessario aprire il meccanismo di bloccaggio, regolare la sella e bloccarla nuovamente.

Maggiori informazioni sono disponibili nei capitoli «Regolazione della bicicletta MERIDA in base alle esigenze dell'utilizzatore» e «Uso dei bloccaggi rapidi e dei perni passanti» di queste istruzioni per l'uso MERIDA e nelle istruzioni dei produttori di componenti.

5. Sollevare la bicicletta MERIDA e farla ricadere al suolo da un'altezza ridotta. Prestare attenzione ad eventuali rumori provenienti dalla bicicletta. Se necessario verificare i cuscinetti ed i raccordi a vite.

6. Infine controllare nuovamente l'intera bicicletta MERIDA per individuare eventuali parti deformate, alterazioni di colore o incrinature **(b)**. Se i controlli danno esito positivo potete rimettersi in sella e tornare indietro per la via più breve con la massima cautela. Evitare forti accelerazioni e brusche frenate, non guidare in piedi. In caso di dubbi sul corretto funzionamento della bicicletta MERIDA farsi venire a prendere in auto. Evitare di correre rischi inutili.

Una volta a casa è necessario sottoporre nuovamente la bicicletta MERIDA a controlli accurati. Le parti danneggiate devono essere riparate o sostituite. Chiedere consiglio al vostro rivenditore specializzato MERIDA.

Maggiori informazioni sui componenti in carbonio sono disponibili nel capitolo «Peculiarità del carbonio» di queste istruzioni per l'uso MERIDA nonché nelle istruzioni dei produttori di componenti.



a



b



c



d



Parti deformate, in particolare quelle in alluminio, possono rompersi improvvisamente. Non devono essere raddrizzate poiché comunque persisterebbe un forte pericolo di rottura. Questo vale in particolare per forcella, manubrio, attacco manubrio, pedivelle, reggisella e pedali. In caso di dubbi si consiglia di sostituire tali parti, ne va della vostra sicurezza. Chiedere consiglio al vostro rivenditore specializzato MERIDA.



Se sulla bicicletta MERIDA sono montati componenti in carbonio **(c)** in caso di caduta o incidente simile è assolutamente necessario portare la bicicletta MERIDA dal rivenditore specializzato MERIDA. Il carbonio è un materiale particolarmente stabile caratterizzato da un'elevata resistenza e contemporaneamente da un peso ridotto dei componenti. Tuttavia l'eventuale sollecitazione eccessiva può danneggiare le fibre interne pur non presentando deformazioni evidenti come nel caso di acciaio o alluminio. Un componente danneggiato può rompersi improvvisamente. Pericolo d'incidente!



Dopo una caduta o incidente simile, verificare accuratamente la funzionalità della bicicletta MERIDA e in particolare dell'arresto di fine corsa del cambio **(d)**.



Troverete maggiori informazioni, in particolare sulle forcelle in carbonio, nelle «Istruzioni integrative per l'uso e il montaggio per biciclette con canotto forcella in carbonio» nonché nelle istruzioni dei produttori di componenti.

Uso dei bloccaggi rapidi e dei perni passanti

Bloccaggio rapido

La maggior parte delle biciclette MERIDA è dotata di bloccaggi rapidi al fine di regolare, montare e smontare con rapidità i relativi componenti. Prima di ogni utilizzo verificare che tutti i bloccaggi rapidi siano serrati. L'uso dei bloccaggi rapidi deve avvenire con la massima cautela. Ne va della vostra sicurezza.

Esercitarsi nell'uso corretto dei bloccaggi rapidi per evitare incidenti.

Fondamentalmente il bloccaggio rapido è costituito da due elementi di comando **(e)**:

1. La leva su un lato del mozzo: per mezzo di un eccentrico trasforma il movimento di chiusura in forza di serraggio.
2. Il dado di bloccaggio sull'altro lato del mozzo: consente di regolare il precarico su una barra filettata (l'asse bloccaggio rapido).



Evitare di toccare il disco del freno eventualmente surriscaldato (ad es. dopo una lunga discesa) subito dopo essersi fermati. Potrebbe causare bruciature! Prima di aprire i bloccaggi rapidi, fare sempre raffreddare il disco del freno.



Accertatevi che le leve dei bloccaggi rapidi di entrambe le ruote si trovino sempre sul lato opposto della catena, per evitare così di montare erroneamente la ruota anteriore sul lato sbagliato. Nel caso di biciclette MERIDA con freni a disco e bloccaggi rapidi con asse da 5 mm può essere indicato orientare entrambe le leve dal lato della catena per evitare così di toccare il disco surriscaldato e di provocarsi bruciature. In caso di dubbi o domande non esitate a contattare il vostro rivenditore specializzato MERIDA.

Procedura per il fissaggio sicuro di un componente con bloccaggio rapido

Aprire il bloccaggio rapido. Adesso dovrebbe essere leggibile la scritta «Open» (aperto) **(f)**. Verificare che il componente da fissare sia posizionato correttamente.

Maggiori informazioni sono disponibili nei capitoli «Regolazione della bicicletta MERIDA in base alle esigenze dell'utilizzatore» e «Ruote e pneumatici» di queste istruzioni per l'uso MERIDA e nelle istruzioni dei produttori di componenti.

Spostare la leva verso la posizione di fissaggio, in modo che la scritta «Close» (chiuso) sia leggibile dal lato esterno. A partire dal movimento di chiusura fino alla metà del percorso, la leva deve muoversi **(g)** facilmente.

Successivamente la forza sulla leva deve aumentare notevolmente; alla fine la leva deve muoversi con molta difficoltà. Usare il polpastrello del pollice e le dita della mano per tirare appoggiandosi su un componente fisso, quale la forcella **(h)** o il fodero carro posteriore (non un disco del freno o un raggio).

Nella posizione finale la leva deve essere perpendicolare all'asse del bloccaggio rapido; non deve assolutamente sporgere lateralmente. La leva deve aderire al telaio **(a)** oppure alla forcella **(b)** in modo da non aprirsi involontariamente. Deve essere però anche facilmente accessibile in modo da poterla usare davvero rapidamente.

Verificare la sede premendo sul lato finale della leva chiusa e provando a spostarla **(c)**. Se si sposta, consigliamo di svitarla e di aumentare il precarico girando di mezzo giro ed in senso orario il dado di bloccaggio situato sul lato opposto. Chiudere il bloccaggio rapido e verificare nuovamente il serraggio.

Sollevare infine la ruota di alcuni centimetri dal suolo e dall'alto dare un colpo leggero allo pneumatico **(d)**.

Una ruota fissata stabilmente resta nei forcellini di telaio o della forcella e non produce rumori.

Per verificare il bloccaggio rapido sulla sella provare a girare la sella rispetto al telaio.



Non usare mai la bicicletta MERIDA senza aver prima controllato il fissaggio delle ruote. I bloccaggi rapidi non chiusi correttamente possono comportare il distacco della ruota. Imminente pericolo d'incidente!



Quando parcheggiate la bicicletta MERIDA, legate le ruote fissate con bloccaggi rapidi insieme al telaio ad un oggetto fisso.



È possibile sostituire i bloccaggi rapidi con un antifurto, che richiede una chiave con codice o una chiave a brugola. In caso di dubbi o domande non esitate a contattare il vostro rivenditore specializzato MERIDA.

Perni passanti

Numerose biciclette MERIDA sono dotate di perni passanti **(e)**, che danno maggiore rigidità a forcelle e carri posteriori.

Avvertenze per il montaggio di ruote con perni passanti

Per aprire i perni passanti MERIDA della ruota posteriore e delle forcelle fisse è necessaria una chiave a brugola da 6 mm. Sulle biciclette MERIDA, questa chiave si inserisce nell'asse posteriore e può essere estratta **(f+g)**. L'attrezzo può essere utilizzato anche per smontare gli assi di ruote anteriori con forcelle fisse MERIDA e su alcuni modelli di forcella ammortizzata.

Le forcelle ammortizzate hanno diversi sistemi a perno passante a seconda del produttore **(h)**. Su alcuni è possibile usare l'attrezzo MERIDA, altri usano leve di bloccaggio rapido o necessitano di attrezzi speciali per il montaggio e lo smontaggio.

In caso di dubbi o domande non esitate a contattare il vostro rivenditore specializzato MERIDA.



Le ruote montate scorrettamente possono causare gravi cadute ed incidenti. Farsi spiegare come utilizzare in sicurezza il tipo di perno passante dal vostro rivenditore specializzato MERIDA.



Per il fissaggio del perno utilizzare esclusivamente gli utensili indicati dal produttore. Utilizzare sempre quando possibile una chiave dinamometrica. Iniziare sempre a serrare a piccoli passi (mezzo newton metro per volta) partendo dalla coppia di bloccaggio più bassa per poi raggiungere la coppia massima e verificare costantemente la sede stabile del componente. Non superare mai la coppia di bloccaggio massima indicata dal produttore! Un serraggio troppo stretto del perno può danneggiare il perno stesso o il fodero della forcella.



Controllare il fissaggio dopo le prime ore d'uso (1-2) e quindi ogni 20 ore d'uso.



Leggere con attenzione le istruzioni per l'uso del produttore della forcella ammortizzata prima di smontare la ruota o di eseguire operazioni di manutenzione sulla forcella ammortizzata.

Biciclette da bambino

Indicazioni per i genitori

I bambini sono gli utenti della strada più deboli. Questo è dovuto soprattutto alla mancanza di esperienza e di pratica, ma anche alle dimensioni ridotte del corpo che limita la loro visuale e li rende poco visibili agli altri utenti della strada. Se volete che il vostro bambino usi la bicicletta MERIDA su strade trafficate, a tutela della sua sicurezza dovrete prima dedicare un po' di tempo per insegnargli a padroneggiare il mezzo e l'educazione stradale (a-c). I bambini non sono così accorti, per cui dovrete far diventare un'abitudine quella di verificare regolarmente la bicicletta da bambino MERIDA e se necessario regolarla o aggiustarla. In caso di dubbi o domande non esitate a contattare il vostro rivenditore specializzato MERIDA.

Ricordatevi che per lo meno durante le prime uscite dovrete essere presenti e vigilare. Non esigete troppo dal vostro bambino! Informatevi sulle norme di circolazione in vigore nel vostro paese.

È importante che il bambino abbia la padronanza della propria bicicletta MERIDA (d) prima di potersi immettere nel traffico stradale. Come primo passo in questo senso consigliamo di effettuare delle uscite con un monopattino o con una bici a spinta, affinché il bambino acquisisca un buon senso dell'equilibrio.

Una volta raggiunto questo obiettivo, prima di far salire il bambino sulla bicicletta MERIDA dovrete spiegargli il funzionamento dei freni e del cambio.



Provate gli elementi di funzione insieme al vostro bambino, lontano dal traffico stradale, meglio in un'area non abitata o in un'area giochi. Quando il vostro bambino avrà acquisito una tecnica tale da poter andare in bicicletta anche al di fuori delle aree non trafficate, insegnategli ad attraversare i cordoli del marciapiede e i binari ferroviari, e cioè che questi ostacoli vanno superati possibilmente con un'angolazione ad angolo ottuso. Prima dovrete accertarvi che non ci siano pericoli incombenti né davanti né dietro.

Date l'esempio indossando il casco protettivo e utilizzando le piste ciclabili. È consigliabile anche che il bambino frequenti corsi di educazione stradale, come quelli offerti anche nelle scuole e nelle associazioni per il turismo.



Quando provate i freni, è importante che spieghiate al vostro bambino che in caso di bagnato l'azione frenante e l'aderenza degli pneumatici diminuiscono e che quindi deve guidare più lentamente e frenare con cautela.



Accertatevi che il casco venga utilizzato solo per andare in bicicletta. In circostanze molto sfortunate, ad es. giocando ad arrampicarsi, può accadere che il casco resti impigliato e quindi il cinturino potrebbe provocare lo strangolamento del bambino.



I bambini non dovrebbero utilizzare la bicicletta nelle vicinanze di precipizi, scale o piscine e tanto meno su percorsi in cui viaggiano le automobili.



Accertatevi inoltre che oltre al casco protettivo il bambino indossi anche un abbigliamento ben visibile, ovvero chiaro. Per una maggiore visibilità si consigliano anche le strisce rifrangenti.



Accertatevi che il casco sia conforme alla norma di controllo DIN EN 1078.



I bambini sono anche un po' vanitosi. Comprate quindi un casco che piaccia al vostro bambino (e). Sia per questo motivo che per scegliere la taglia giusta, dovrete portare il bambino con voi. Se il casco gli piacerà e se la taglia è giusta avrete buone possibilità che questa protezione di importanza vitale venga anche indossata. Accertatevi che il cinturino sia sempre allacciato!



Quando acquistate il casco fatevi spiegare come adattare i cinturini di fissaggio alla testa. Solo un casco che calza perfettamente può esercitare la sua funzione protettiva ottimale in caso di incidente!

Regolazione

Ancora più che per gli adulti, per i bambini è importante regolare la bicicletta MERIDA alle proporzioni del corpo. Nel regolare l'altezza dovete trovare un compromesso: da un lato il bambino deve poter toccare con entrambi i piedi a terra, stando seduto sulla sella, dall'altro deve poter pedalare comodamente (f). Certamente una posizione sicura (da fermo) (g) è più importante!

Se il manubrio è troppo lontano dalla sella o troppo alto/basso, il bambino sarà insicuro sulla bicicletta e meno rilassato di come dovrebbe. Di solito è possibile regolare la posizione della sella in senso orizzontale e in molti casi anche l'inclinazione del manubrio. È molto importante regolare gli elementi di comando (leve del freno) (h) in modo che il bambino li possa raggiungere e utilizzare in qualsiasi momento senza alcuno sforzo.



e



f



g



h

Quando regolate la bicicletta da bambino in base alle proporzioni e alle esigenze del vostro bambino, leggete il capitolo «Regolazione della bicicletta MERIDA in base alle esigenze dell'utilizzatore». In caso di dubbi o domande in merito non esitate a contattare il vostro rivenditore specializzato MERIDA.

Prendete l'abitudine di svolgere insieme al vostro bambino i controlli descritti nel capitolo «Prima di ogni uscita». In questo modo il vostro bambino imparerà ad utilizzare correttamente la bicicletta e voi potrete scoprire difetti che si sono verificati nell'ambito del «gioco».

Incoraggiate il vostro bambino a comunicarvi quando non funziona qualcosa nella bicicletta. Eliminate il difetto o portate la bicicletta a riparare presso il vostro rivenditore specializzato MERIDA.



Verificate l'altezza della seduta e la posizione di sella e manubrio, sia per i bambini che per gli adolescenti, almeno ogni tre mesi!



Acquistate solamente ruote ausiliarie omologate, ad es. secondo DIN/GS.



Se si desidera montare delle ruote ausiliarie, fatevi consigliare dei modelli adatti dal vostro rivenditore specializzato MERIDA. Leggete le istruzioni di montaggio del produttore e fatevi consigliare dal vostro rivenditore specializzato MERIDA.



Le ruote ausiliarie sono un ausilio insufficiente per i bambini più piccoli e devono essere smontate il prima possibile per permettere ai bambini di sviluppare il proprio equilibrio.

Regolazione della bicicletta MERIDA in base alle esigenze dell'utilizzatore

L'altezza e le proporzioni del corpo sono di fondamentale importanza per la scelta dell'altezza del telaio della bicicletta MERIDA. Consigliamo di avere spazio a sufficienza nel cavallo in modo da non ferirvi nel caso dobbiate scendere in fretta dalla bicicletta **(a)**.

Con la scelta del tipo di bicicletta si stabilisce approssimativamente la postura sulla sella **(b+c)**. Tuttavia, alcuni componenti della bicicletta MERIDA sono concepiti in maniera tale da consentire un certo adattamento alle proporzioni del corpo. Tali componenti sono il reggisella, il manubrio e l'attacco manubrio nonché le leve del freno e la leva freno/cambio.

Dal momento che tutte le operazioni richiedono conoscenze particolari, esperienza, strumenti speciali ed attitudini manuali, consigliamo di eseguire solamente la verifica della posizione. Illustrare al vostro rivenditore specializzato MERIDA la posizione di seduta desiderata e/o le eventuali modifiche da apportare. Il rivenditore potrà effettuare tali modifiche nel corso di un intervento in officina, ad es. durante la prima ispezione.

Al termine di ogni regolazione o montaggio eseguire la verifica rapida descritta nel capitolo «Prima di ogni uscita» nonché un giro di prova lontano dal traffico stradale **(d)**.



Nel caso di telai molto piccoli è possibile che il piede tocchi la ruota anteriore. Assicurarsi quindi che le tacchette siano regolate correttamente.



Le operazioni descritte richiedono l'esperienza di un meccanico e strumenti adeguati. In generale fare sempre molta attenzione nello stringere le viti. Aumentare gradualmente la forza di avvitamento e verificare di volta in volta la sede stabile del componente. Utilizzare una chiave dinamometrica e non superare le coppie di bloccaggio massime delle viti! Le coppie di bloccaggio sono riportate nel capitolo «Coppie di bloccaggio consigliate» nelle presenti istruzioni per l'uso MERIDA, sui componenti stessi e/o nelle istruzioni dei produttori di componenti.



La posizione in sella dipende molto anche dal tipo di utilizzo previsto per la bicicletta MERIDA. Chiedere al rivenditore specializzato MERIDA o all'allenatore. I suggerimenti qui di seguito sono specifici per tipiche biciclette MERIDA da corsa, da città, da trekking e mountain bike.



Se una volta in sella dovessero presentarsi dei disturbi (ad es. sensazione di intorpidimento) la causa potrebbe essere la sella. Chiedere consiglio al rivenditore specializzato MERIDA che dispone di una vasta gamma di selle.

Regolazione dell'altezza di seduta

L'altezza della sella si stabilisce in base alla lunghezza della gamba. Durante la pedalata il metatarso deve trovarsi oltre la metà dell'asse del pedale. Nel punto più basso della pedivella la gamba non deve essere completamente distesa altrimenti la pedalata non risulta circolare **(e)**.

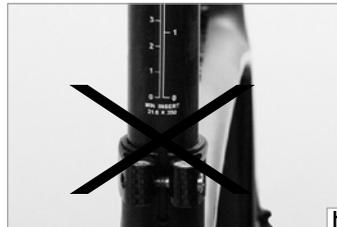
Per eseguire tale verifica è necessario indossare scarpe con suola piatta o meglio ancora scarpette adatte.

Sedersi sulla sella e mettere il tallone sul pedale che si trova nella posizione più bassa. Il fianco deve rimanere dritto, la gamba deve essere estesa al massimo **(f)**.

Per impostare l'altezza della sella è necessario allentare il bloccaggio rapido (vedere capitolo «Uso dei bloccaggi rapidi e dei perni passanti») o la vite di bloccaggio del reggisella sul lato superiore del piantone **(g)**.

In quest'ultimo caso è necessario usare strumenti appositi, ad es. una chiave a brugola, con cui la vite viene allentata svitando in senso antiorario di due-tre giri. Ora è possibile regolare l'altezza del reggisella.

Nell'estrarre il reggisella non superare il limite contrassegnato sul tubo (fine, minimo, massimo, stop, limit o simile) **(h)** e ingrassare sempre la parte di un reggisella in alluminio infilata in un piantone in alluminio, titanio o acciaio.



Non ingrassare le zone di bloccaggio di reggisella e/o tubi piantone in carbonio! Utilizzare paste di montaggio specifiche per il carbonio.



Non usate mai la bicicletta se il reggisella è stato estratto superando la marcatura fine, minimo, massimo, limit, stop o simile! Il reggisella potrebbe rompersi o il telaio potrebbe subire danni. In caso di telai con un piantone più lungo che sporge fuori dal tubo orizzontale, il reggisella dovrebbe essere inserito almeno fin sotto al tubo orizzontale e/o al foderò verticale! Se il reggisella e il telaio prevedono profondità minime di inserimento differenti, scegliete la profondità di inserimento indicata più grande.



Non ingrassate mai il tubo verticale di un telaio in carbonio quando non è dotato di rivestimento in alluminio. Se utilizzate un reggisella in carbonio, anche il telaio in metallo non deve essere ingrassato. Una volta ingrassati, potrebbe non essere più possibile serrare in maniera stabile i componenti in carbonio! Utilizzare paste di montaggio specifiche per il carbonio.



In caso di discese ripide può essere consigliabile impostare la sella della mountain bike MERIDA in una posizione più bassa. Questo garantisce un maggiore controllo della bicicletta MERIDA.

Regolate la sella nuovamente in posizione diritta orientando la punta della sella alla scatola del movimento centrale o lungo il tubo orizzontale.

Serrate il reggisella. Chiudete il bloccaggio rapido come descritto nel capitolo «Uso dei bloccaggi rapidi e dei perni passanti» oppure avvitando la vite di bloccaggio del reggisella di mezzo giri ed in senso orario **(a)**. Un bloccaggio sufficiente non richiede l'impiego di un'elevata forza manuale. In caso contrario il reggisella non è adatto al telaio.

Verificate costantemente la sede stabile del reggisella. Tenere ferma la sella davanti e dietro con entrambe le mani e provare a girarla **(b)**. Se il reggisella non fosse stabile, è necessario serrare ancora di mezzo giro e con cautela la vite di bloccaggio e verificarne di nuovo la sede.

L'estensione delle gambe è corretta? Spingere il piede insieme al pedale nella posizione più bassa. Quando il metatarso si trova a metà del pedale (posizione di pedalata ottimale), il ginocchio deve essere leggermente piegato. In questo caso l'altezza della sella è impostata correttamente.

Assicuratevi di riuscire a toccare in modo sicuro il suolo stando seduti sulla sella **(c)**. Se così non fosse consigliamo almeno all'inizio di impostare la sella più in basso.



a



b



c



d



Fare attenzione a non serrare troppo la vite della chiusura del reggisella. Un serraggio eccessivo può danneggiare il reggisella o il telaio. Pericolo d'incidente!



Nel caso in cui il reggisella non fosse ben saldo o non dovesse scorrere con facilità nel piantone, rivolgersi al proprio rivenditore specializzato MERIDA. Non usare in alcun caso la forza!



Iniziare sempre a serrare a piccoli passi (mezzo newton metro per volta) partendo dalla coppia di bloccaggio più bassa per poi raggiungere la coppia massima e verificare costantemente la sede stabile del componente. Non superare mai la coppia di bloccaggio massima indicata dal produttore!



Verificate l'altezza della seduta e la posizione di sella e manubrio, sia per i bambini che per gli adolescenti, almeno ogni tre mesi!



Se la bicicletta MERIDA è dotata di reggisella Vario **(d)**, maggiori informazioni sono disponibili nelle istruzioni dei produttori di componenti.

Regolazione dell'altezza del manubrio

L'altezza del manubrio rispetto alla sella e la distanza tra sella e manubrio determinano l'inclinazione della schiena. Con un manubrio montato in basso il ciclista è seduto in posizione sportiva e apporta un peso elevato sulla ruota anteriore. Questa posizione curva è più faticosa e scomoda, in quanto i polsi, le braccia, il busto e la nuca sono sottoposti ad una maggiore sollecitazione.

Sono disponibili due sistemi differenti che consentono di variare l'altezza del manubrio: **Attacco manubrio Ahead (e)** e **attacco manubrio Ahead regolabile (f)**. Tutti i tre i sistemi richiedono conoscenze particolari, che vengono illustrate parzialmente nei seguenti paragrafi. In caso di dubbi o domande non esitate a contattare il vostro rivenditore specializzato MERIDA.



Gli attacchi manubrio sono parti portanti della bicicletta MERIDA. L'apporto di modifiche può compromettere la vostra sicurezza. In caso di dubbi o domande non esitate a contattare il vostro rivenditore specializzato MERIDA!



Queste operazioni richiedono notevoli attitudini manuali e strumenti adeguati. Chiedere al vostro rivenditore specializzato MERIDA di spiegare il funzionamento e la regolazione dell'attacco manubrio montato sulla bicicletta oppure lasciare che sia lui ad eseguire tale regolazione.



Le viti dell'attacco manubrio e del manubrio devono essere serrate con le coppie di bloccaggio previste (g). Altrimenti è possibile che il manubrio e l'attacco manubrio si stacchino o si rompano. Utilizzare una chiave dinamometrica e non superare le coppie di bloccaggio massime delle viti! Le coppie di bloccaggio sono riportate nel capitolo «Coppie di bloccaggio consigliate» nelle presenti istruzioni per l'uso MERIDA, sui componenti stessi e/o nelle istruzioni dei produttori di componenti.



Gli attacchi manubrio presentano dimensioni differenti in lunghezza, nel diametro del tubo (h) e foro manubrio. Una scelta sbagliata può rivelarsi pericolosa: manubrio ed attacco manubrio potrebbero rompersi provocando un incidente. In caso di sostituzione usare solamente appositi pezzi di ricambio, originali e contrassegnati. Chiedere consiglio al vostro rivenditore specializzato MERIDA.



Assicurarsi che la combinazione manubrio-attacco manubrio sia approvata dal produttore di manubri o attacchi manubrio.



Accertarsi che la zona di bloccaggio del manubrio non presenti spigoli vivi.

Attacchi manubrio regolabili

Nel caso di attacchi manubrio regolabili, la regolazione dell'inclinazione **(a)** della parte anteriore dell'attacco avviene in diversi modi:

ci sono modelli dotati di viti ai lati dello snodo **(b)**, modelli con viti sul lato superiore o inferiore e modelli con cricchetti o viti di regolazione aggiuntivi.

Chiedete al vostro rivenditore specializzato MERIDA di spiegarvi il funzionamento e la regolazione dell'attacco manubrio montato sulla bicicletta o meglio ancora lasciate che sia lui ad eseguire tale regolazione.

Maggiori informazioni sono disponibili nelle istruzioni dei produttori di componenti.



Tenere presente che regolando l'attacco manubrio si modifica anche la posizione del manubrio, delle leve dei freni e del cambio. Regolare nuovamente questi componenti come descritto nel capitolo «Regolazione dell'inclinazione di manubrio e leve dei freni».



a



b



c



d

Attacchi manubrio per sistemi non filettati, cosiddetti sistemi Aheadset®

Nel caso di biciclette MERIDA con serie sterzo Aheadset® il precarico dei cuscinetti viene regolato per mezzo dell'attacco manubrio. Se viene modificata la posizione dell'attacco manubrio, è necessario regolare nuovamente il gioco dei cuscinetti. Una regolazione limitata dell'altezza è possibile spostando **(c)** i distanziali (spacer) o girando a testa in giù l'attacco manubrio nel caso di modelli di tipo flip-flop **(d)**.

Chiedete al vostro rivenditore specializzato MERIDA di spiegarvi il funzionamento e la regolazione dell'attacco manubrio montato sulla bicicletta o meglio ancora lasciate che sia lui ad eseguire tale regolazione.



In caso di attacco manubrio capovolto i cavi potrebbero risultare troppo corti. Guidare in questo modo è pericoloso. Chiedere al vostro rivenditore specializzato MERIDA.



In caso di rimozione dei distanziali è necessario accorciare il canotto della forcella. Tale operazione è irreversibile. Deve essere eseguita solo dal rivenditore specializzato MERIDA e solamente dopo aver stabilito la posizione ideale.

Correzione della distanza tra manubrio e sella e regolazione dell'inclinazione della sella

La distanza tra le manopole del manubrio e la sella influisce sull'inclinazione della schiena (e) e quindi sul comfort e la dinamica di guida. Tale distanza può essere modificata minimamente tramite il telaietto della sella. Lo spostamento del telaietto nel reggisella ha tuttavia ripercussioni sulla pedalata. Il ciclista farà pressione sui pedali da una posizione più o meno arretrata.

Una sella non in posizione orizzontale ha ripercussioni sul comfort di pedalata del ciclista (f), che deve così appoggiarsi o tenersi costantemente al manubrio per non scivolare dalla sella.



e



f



g



h



Le viti del reggisella devono essere serrate con le coppie di bloccaggio previste. Utilizzare una chiave dinamometrica e non superare le coppie di bloccaggio massime delle viti! Le coppie di bloccaggio sono riportate nel capitolo «Coppie di bloccaggio consigliate» nelle presenti istruzioni per l'uso MERIDA, sui componenti stessi e/o nelle istruzioni dei produttori di componenti.



Accertarsi che il telaietto della sella venga fissato solamente nella zona marcata (g). In caso contrario potrebbe rompersi! Verificare ogni mese le viti con una chiave dinamometrica secondo i valori indicati.



Il campo di regolazione della sella è molto limitato. Un campo di lunghezza di gran lunga superiore è dato dalle diverse lunghezze degli attacchi manubrio. In alcuni casi si possono ottenere più di 10 cm di differenza. Quasi sempre è necessario adattare la lunghezza dei cavi del cambio e dei freni; operazione questa, di competenza del vostro rivenditore specializzato MERIDA!



In genere i produttori di selle allegano istruzioni dettagliate. Leggerle con attenzione prima di regolare la posizione della sella. In caso di dubbi o domande non esitate a contattare il vostro rivenditore specializzato MERIDA.

Spostare e regolare orizzontalmente la sella

I reggisella con meccanismo di bloccaggio integrato (h) sono dotati di una vite ad esagono incassato centrale che sostiene la testa e che consente di fissare l'inclinazione e la posizione orizzontale della sella. Alcuni reggisella sono dotati di due viti collocate una accanto all'altra.

Svitare la vite (le viti) sulla testa del reggisella. Per questa operazione svitate la vite (le viti) di max. due-tre giri, altrimenti potrebbe aprirsi l'intero meccanismo. Spostare la sella in avanti o all'indietro in base alle esigenze. Spesso è necessario dare un leggero colpo alla sella. Fare attenzione alle marcature sul telaietto, che non devono essere superate.

Nel riavvitare la vite (le viti) accertatevi che il bordo superiore della sella resti in posizione orizzontale. Durante questa operazione di regolazione la bicicletta MERIDA deve trovarsi in posizione orizzontale.

Una volta trovata la posizione desiderata verificare che le metà del meccanismo di bloccaggio aderiscano al telaio della sella, prima di passare alla coppia di bloccaggio delle viti indicata dal produttore del reggisella.

Riavvitare la vite (le viti) con la chiave dinamometria secondo le indicazioni del produttore. Per verificare che la sella riavvitata non si inclini, appoggiarsi con le mani prima sulla punta e poi sul lato posteriore della sella.



Viti non serrate completamente o che stanno per cadere non garantiscono un funzionamento corretto. Pericolo d'incidente!



Verificare ogni mese le viti con una chiave dinamometrica (a) secondo i valori indicati sui componenti stessi e/o nelle istruzioni dei produttori di componenti.



Nel caso di **dispositivo di bloccaggio integrato al reggisella (b)** con due viti di bloccaggio posizionare una dietro l'altra, allentare entrambe le viti con max. due-tre giri, altrimenti potrebbe aprirsi l'intero meccanismo. Spostare la sella orizzontalmente per regolare la distanza dal manubrio. Spesso è necessario dare un piccolo colpo alla sella. Fare attenzione alle marcature sul telaio della sella, che non devono essere superate.

Una volta trovata la posizione desiderata verificare che le metà del meccanismo di bloccaggio aderiscano al telaio della sella, prima di passare alla coppia di bloccaggio delle viti indicata dal produttore del reggisella.

Serrare entrambe le viti uniformemente (c) per non modificare l'angolo della sella. Se si desidera spostare più in basso la punta della sella, serrare la vite anteriore in senso orario. Se necessario, allentare un poco la vite posteriore. Per spostare più in basso la parte posteriore, girare in senso orario la vite posteriore e se necessario allentare un poco quella anteriore. Per verificare che la sella riavvitata non si inclini, appoggiarsi con le mani prima sulla punta e poi sul lato posteriore della sella (d).



Verificare ogni mese le viti con una chiave dinamometrica secondo i valori indicati sui componenti stessi e/o nelle istruzioni dei produttori di componenti.



Viti non serrate completamente o che stanno per cadere non garantiscono un funzionamento corretto. Pericolo d'incidente!

In caso di **sistema a una vite (e)** allentare la vite di bloccaggio trasversale fin quando è possibile, senza allentare il dado che si trova sul lato opposto del dispositivo di bloccaggio. Di solito non è necessario smontare tutto il meccanismo se è già montato un morsetto esterno adatto alla sella.

Se invece si ritiene sia necessario smontare completamente il meccanismo di fissaggio ad una vite, svitarlo dal dispositivo di bloccaggio. In questo modo verranno smontati gli elementi di bloccaggio esterni. Gli elementi di bloccaggio interni resteranno in posizione, mantenuti dalla placchetta di fissaggio in gomma.

Montare il telaietto negli elementi di bloccaggio interni, inserire nuovamente gli elementi esterni e la vite di bloccaggio. Nel caso in cui il telaietto dovesse essere troppo aperto non tentare di posizionarlo nelle scanalature di fissaggio premendo con forza. Il meccanismo di bloccaggio o il telaietto potrebbero rompersi, causando un incidente e/o ferite gravi al ciclista.

Utilizzate un modello differente di sella o rivolgersi al vostro rivenditore specializzato MERIDA.



Se la sella è delle dimensioni giuste, farla scorrere sul reggisella fino a quando il telaietto viene bloccato al centro dal meccanismo di fissaggio del reggisella (f). Inoltre impostare il bordo superiore della sella in modo che sia parallelo al suolo. Serrare gradualmente la vite e assicurarsi che

1. il dispositivo di bloccaggio sia ancora in sede sulla testa del reggisella in carbonio e che
2. il telaietto aderisca perfettamente sui due lati.

Se tutto è a posto serrare gradualmente la vite con una chiave dinamometrica (g) fino a raggiungere la coppia massima di bloccaggio indicata in newton per metro (Nm) sul reggisella.



Verificare ogni mese le viti con una chiave dinamometrica secondo i valori indicati sui componenti stessi e/o nelle istruzioni dei produttori di componenti.



Viti non serrate completamente o che stanno per cadere non garantiscono un funzionamento corretto. Pericolo d'incidente!

Regolazione dell'inclinazione di manubrio e leve dei freni

Regolazione della distanza delle leve dei freni per le biciclette MERIDA con manubrio da corsa

In particolare agli utilizzatori con mani piccole consigliamo, al momento di acquisto, di far regolare al rivenditore specializzato MERIDA la posizione delle leve del freno **(a)**, ossia la posizione in cui i freni iniziano ad agire, in base alla lunghezza delle dita.

Per alcuni modelli di diversi produttori è possibile effettuare tale regolazione sulla leva freno/cambio, ad es. tramite le viti di regolazione o i cosiddetti distanziatori **(b)**. In altri casi i cavi vengono fissati ai corpi freno in modo adeguato. Sui corpi freno si trovano delle viti di regolazione che servono proprio a compensare l'usura dei pattini dei freni.

Fare regolare la distanza delle leve in modo tale che la prima falange dell'indice riesca ad afferrare la leva del freno/cambio. Verificare quindi la regolazione ed il funzionamento corretti dell'impianto frenante come descritto nel capitolo «Impianto frenante» di queste istruzioni per l'uso MERIDA e nelle istruzioni dei produttori di componenti.



Particolarità con manubri per biciclette MERIDA da triathlon e da cronometro

Nella pratica del triathlon o nelle gare a cronometro, dove è di fondamentale importanza assumere una posizione di seduta particolarmente aerodinamica, vengono di norma montate delle estensioni aerodinamiche. Le leve del cambio dei modelli con estensioni aerodinamiche sono spesso posizionate sull'estremità delle estensioni aerodinamiche, le leve del freno sulla parte terminale del manubrio base (manubrio bullhorn). Guidando in posizione distesa le leve del freno sono distanti **(c)**, il tempo di reazione è maggiore, lo spazio di frenata aumenta. Guidare quindi con estrema prudenza.

È possibile regolare limitatamente la posizione del manubrio in base alle proprie esigenze. Questo vuol dire che l'area diritta delle estensioni aerodinamiche dovrebbe essere inclinata solo leggermente verso il basso o verso l'alto. Il manubrio base dovrebbe essere in posizione parallela al suolo o leggermente inclinato verso l'alto. Assicurarsi che gli avambracci possano sempre appoggiarsi comodamente, pertanto i gomiti dovrebbero sporgere verso l'indietro e leggermente sopra i poggiatesta del manubrio.



Alcuni produttori dispongono di leve freno/cambio adatte a mani piccole. In caso di problemi con la distanza delle leve del freno rivolgersi al rivenditore specializzato MERIDA.



Tenere presente che la distanza di arresto è maggiore se le mani sono appoggiate sulle appendici o guidando distesi in posizione aerodinamica. Le leve del freno non sono facilmente raggiungibili da tutte le posizioni d'impugnatura.

Regolazione dell'inclinazione di manubrio e leve dei freni per le biciclette MERIDA con manubrio da corsa

La parte inferiore diritta del manubrio dovrebbe essere in posizione parallela al suolo o leggermente inclinata verso il basso (**e**). Le estremità delle leve del freno/cambio si trovano indicativamente su un prolungamento immaginario del bordo inferiore della parte curva inferiore del manubrio, mentre l'impugnatura superiore è orizzontale o leggermente rivolta verso l'alto. La regolazione delle leve freno/cambio è da affidare al rivenditore specializzato MERIDA poiché successivamente è necessario riavvolgere il nastro del manubrio.

Per regolare l'inclinazione del manubrio sviti la vite (le viti) ad esagono incassato sul lato inferiore o anteriore dell'attacco manubrio (**f**). Girare il manubrio fino a raggiungere la posizione desiderata. Accertatevi che il manubrio venga fissato all'attacco manubrio esattamente nel centro.

Serrate nuovamente le viti con cautela usando la chiave dinamometrica. Verificare che le fessure dell'attacco manubrio siano parallele e che abbiano la stessa ampiezza sia in alto che in basso. Negli attacchi manubrio con una o più viti, avvitarle in modo alternato e uniforme con una chiave dinamometrica rispettando la coppia di bloccaggio consigliata.

Provare a spostare il manubrio rispetto all'attacco manubrio (**g**) e se necessario serrare nuovamente la vite (le viti).

Utilizzare una chiave dinamometrica e non superare le coppie di bloccaggio massime indicate nelle presenti istruzioni per l'uso MERIDA, sui componenti stessi e/o nelle istruzioni dei produttori di componenti.



Regolazione della distanza delle leve dei freni per le biciclette MERIDA da città, da trekking, da cross, da bambini e mountain bike

La maggior parte delle leve del freno prevedono la regolazione della distanza tra la leva e le manopole del manubrio. consentendo ad utilizzatori con mani piccole di spostare le leve del freno vicino al manubrio e di facilitare quindi l'impugnatura. Di solito, nel punto di contatto tra il cavo di un freno a cavo ed il corpo del freno o sulla leva stessa, si trova una piccola vite di regolazione. Girare la vite (**h**) in senso orario ed osservare lo spostamento della leva.

Anche i freni idraulici sono dotati di dispositivi di regolazione sulla leva del freno. Sono disponibili differenti sistemi. Chiedere al rivenditore specializzato MERIDA oppure leggere le istruzioni dei produttori di componenti.

Regolare la distanza delle leve in modo tale che la prima falange dell'indice riesca ad afferrare la leva del freno. Verificare quindi la regolazione ed il funzionamento corretti dell'impianto frenante come descritto nel capitolo «Impianto frenante» di queste istruzioni per l'uso MERIDA e nelle istruzioni dei produttori di componenti.



La leva del freno non deve andare a toccare il manubrio. La massima forza frenante dovrebbe essere raggiunta prima.



Nel caso di freni idraulici e a disco attenersi alle istruzioni del produttore di componenti. In caso di dubbi o domande non esitate a contattare il vostro rivenditore specializzato MERIDA.

Regolazione dell'inclinazione di manubrio e leve dei freni per le biciclette MERIDA da città, da trekking, da cross, da bambini e mountain bike

Quasi sempre le manopole del manubrio sono leggermente curve. Regolare il manubrio in modo tale che i polsi siano rilassati e non troppo rivolti verso l'esterno (a).

Svitare le viti ad esagono incassato sul lato inferiore o anteriore dell'attacco manubrio. Girare il manubrio fino a raggiungere la posizione desiderata. Accertatevi che il manubrio venga fissato all'attacco manubrio esattamente nel centro. Serrate nuovamente le viti con cautela usando la chiave dinamometrica. Verificare che le fessure dell'attacco manubrio siano parallele e che abbiano la stessa ampiezza sia in alto che in basso. Negli attacchi manubrio con una o più viti, avvitare in modo alternato e uniforme con una chiave dinamometrica rispettando la coppia di bloccaggio consigliata.

Provare a spostare il manubrio rispetto all'attacco manubrio e se necessario serrare nuovamente la vite (le viti) (b). Utilizzare una chiave dinamometrica e non superare le coppie di bloccaggio massime delle viti! Sono riportate sui componenti stessi e/o nelle istruzioni dei produttori di componenti. Se con la coppia di bloccaggio indicata il manubrio non dovesse essere ancora fisso, utilizzare una pasta di montaggio per carbonio.



Una volta regolato il manubrio, è necessario registrare le leve del freno e del cambio. Allentare le viti ad esagono incassato delle leve. Girare la leva sul manubrio. Montare in sella ed appoggiare le dita sulla leva del freno.

Verificare che la mano e l'avambraccio formino una linea retta. Riavvitare le leve con una chiave dinamometrica e accertarsi che non si girino! La leva del freno non deve essere assolutamente fissa. È bene che in caso di caduta possa ruotarsi.



Avvitare una per una le viti sull'attacco manubrio quanto basta perché la fessura nel bloccaggio del manubrio tra il frontalino dell'attacco manubrio sia parallela e abbia la stessa ampiezza sia sopra che sotto (c). Avvitare le viti una dopo l'altra e in modo alternato e uniforme, ovvero alternatamente e un poco per volta, fino a che la chiave dinamometrica non raggiunge la coppia minima di bloccaggio consigliata.



Non dimenticate che i collegamenti a vite di attacco manubrio, manubrio, appendici e freni devono essere serrati con le coppie di bloccaggio previste. Utilizzare una chiave dinamometrica e non superare le coppie di bloccaggio massime delle viti! Le coppie di bloccaggio sono riportate nel capitolo «Coppie di bloccaggio consigliate» nelle presenti istruzioni per l'uso MERIDA, sui componenti stessi e/o nelle istruzioni dei produttori di componenti.

Appendici/bar-end

Le appendici (**e**), chiamate anche bar-end, offrono ulteriori possibilità d'impugnatura.



Attenzione, se utilizzate un manubrio con appendici, la distanza di arresto è maggiore. Le leve del freno non sono facilmente raggiungibili da tutte le posizioni d'impugnatura.



Non collocate le appendici in posizione verticale o rivolte all'indietro (**f**), potrebbero provocare lesioni in caso di caduta.



Se si desidera le appendici al manubrio in alluminio della bicicletta MERIDA, informarsi prima se ciò è consentito per la bicicletta MERIDA in questione. Prima di procedere al montaggio rivolgersi al vostro rivenditore specializzato MERIDA.

Impianto frenante

L'uso dei freni **(a)** consente di adeguare la velocità di corsa al tipo di terreno ed alle condizioni del traffico. In qualsiasi momento i freni della bicicletta MERIDA devono consentire l'arresto della bicicletta nel minor tempo possibile.

Quando frenate a fondo il peso viene trasferito sulla parte anteriore, mentre la ruota posteriore viene alleggerita. Su fondo non scivoloso quindi è più probabile che la ruota posteriore si sollevi e che la bicicletta MERIDA si capotti piuttosto che gli pneumatici perdano aderenza al terreno **(b)**. Questo problema interessa maggiormente le discese in montagna. In caso di frenata a fondo cercare pertanto di trasferire il peso il più possibile indietro e verso il basso.

Azionare entrambi i freni contemporaneamente **(c)** e non dimenticare che su fondo non scivoloso, a seguito dello spostamento del peso, il freno anteriore può trasmettere la forza maggiore.

Su fondo instabile valgono altre condizioni. In questo caso, infatti, una frenata eccessiva della ruota anteriore può provocarne lo slittamento. Familiarizzare con il relativo freno prima della prima uscita. Esercitarsi a frenare su fondi differenti lontano dal traffico stradale.

Maggiori informazioni sono disponibili nelle istruzioni dei produttori di componenti.



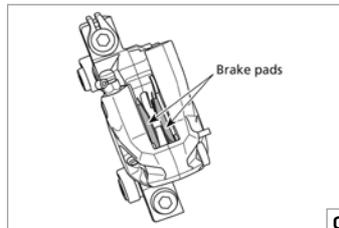
a



b



c



d



L'attribuzione delle leve del freno ai corpi freno può variare (ad es. la leva sinistra agisce sul freno anteriore). Consultate il certificato della bicicletta e verificate se riuscite ad azionare il freno della ruota anteriore con la stessa leva del freno (destra o sinistra) che siete soliti usare. Qualora non fosse così, prima della prima uscita fate modificare le leve dal vostro rivenditore specializzato MERIDA.



Prendete confidenza con i freni, sempre facendo la massima attenzione. Provare ad eseguire delle frenate di emergenza in zone prive di traffico fino ad avere il pieno controllo della bicicletta MERIDA. In questo modo si evitano possibili incidenti.



Il bagnato riduce l'azione frenante e fa scivolare i pneumatici con facilità. Tenere in considerazione che la distanza d'arresto è maggiore in caso di pioggia, ridurre la velocità di corsa e frenare con cautela.



Accertatevi che le superfici frenanti e i pattini/le pastiglie dei freni siano assolutamente privi di cera, grasso ed olio. Pericolo d'incidente!



In caso di sostituzione usare solamente appositi pezzi di ricambio, originali e contrassegnati **(d)**. Chiedere consiglio al vostro rivenditore specializzato MERIDA.



In ogni caso, prima di eseguire la regolazione, la manutenzione o le impostazioni di qualsiasi tipo sui freni e nei manuali del produttore dei freni, leggere le istruzioni del produttore dei freni.

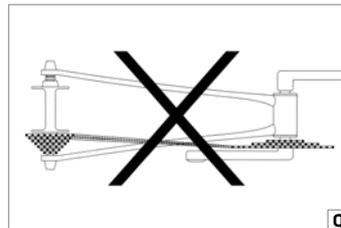
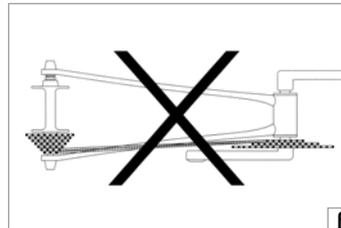
Cambio

Il cambio della bicicletta MERIDA serve ad adeguare il rapporto al tipo di terreno ed alla velocità di guida desiderata.

Il **cambio a catena (e)** consente di scalare montagne con un modesto impiego di forze, inserendo una marcia bassa (davanti la catena è sulla moltiplica piccola e dietro su un pignone grande). Bisogna però pedalare più in fretta, ovvero con una frequenza di pedalata maggiore. In discesa si usa un rapporto di trasmissione grande (davanti moltiplica grande, dietro pignone piccolo). Con un giro di pedivella è possibile percorrere molti metri, la velocità è relativamente alta.

Durante la cambiata è necessario pedalare: pur riducendo notevolmente la forza di pedalata. In particolare, per cambiare davanti la pedalata deve essere più lenta e senza impiegare la forza.

Le moderne biciclette MERIDA possono avere fino a 24 marce, anche se c'è da dire che alcune si sovrappongono, per cui quelle realmente utilizzabili sono da 15 a 18. La catena non deve mai girare troppo obliquamente poiché in questo modo si usura rapidamente e se ne riduce l'efficacia. Un uso non corretto si ha per esempio quando la catena si trova davanti sulla moltiplica più piccola e contemporaneamente dietro sui due-tre pignoni esterni (piccoli) **(f)** oppure quando davanti è inserito la moltiplica più grande e dietro sono ingranati i pignoni interni (grandi) **(g)**.



Nei **cambi al mozzo (h)** il numero «1» indica la prima marcia più corta. Le marce vengono scalate una dopo l'altra, possibilmente interrompendo brevemente la pedalata, o per lo meno riducendone l'intensità. Il numero più alto indica la marcia più alta.

Maggiori informazioni sono disponibili nelle istruzioni dei produttori di componenti.



Prima della prima uscita esercitarsi a cambiare le marce su un terreno privo di traffico, finché non si sarà presa confidenza con le leve o le manopole della bicicletta MERIDA.



Fare in modo che la cambiata avvenga sempre senza rumori e senza sforzo.



Leggere le istruzioni del produttore del cambio in ogni caso, prima di eseguire la regolazione, la manutenzione o impostazioni di qualsiasi tipo sul cambio.

Forcelle ammortizzate

La maggior parte delle biciclette MERIDA è dotata di forcelle ammortizzate **(a)**. Questo garantisce un miglior controllo della bicicletta MERIDA durante le uscite fuori strada o su fondi stradali in cattivo stato, perché lo pneumatico ha una maggiore aderenza al suolo. Le sollecitazioni (d'urto) su bicicletta MERIDA ed utilizzatore si riducono notevolmente. Le forcelle ammortizzate variano in base ai modelli degli elementi della sospensione ed al tipo di ammortizzatore. La forcella ammortizzata è dotata generalmente di un elemento elastico pneumatico o, più raramente, di molle in acciaio. Per ammortizzare viene impiegato normalmente dell'olio. Per un funzionamento ottimale è necessario registrare la forcella in base al peso, alla postura dell'utilizzatore ed al tipo d'uso **(b)**. Lasciare che sia il rivenditore specializzato MERIDA ad eseguire questa operazione. Ulteriori informazioni sono disponibili nelle istruzioni del produttore della forcella ammortizzata.



La forcella ammortizzata deve essere regolata in modo tale da non raggiungere il fine corsa, se non in casi estremi. Una molla troppo morbida (pressione d'aria insufficiente) produce colpi e rumori forti, provocati dalla compressione improvvisa e totale della forcella. Se la forcella ammortizzata raggiunge spesso il fine corsa, a lungo andare ne subiranno danni sia il telaio che la forcella stessa.



Se la forcella ammortizzata è troppo dura può succedere che, a seguito di sollecitazioni rapide e ripetute, non è più in grado di estendersi. Pericolo d'incidente!



Non girare le viti in modo avventato, e soprattutto non utilizzare un attrezzo, pensando che possano essere viti di regolazione. Così facendo si potrebbe allentare il meccanismo di fissaggio e provocare una caduta. Normalmente i dispositivi di regolazione di tutti i produttori sono contrassegnati con delle scale o con i segni «+» (per ammortizzazione maggiore/sospensione più dura) e «-».



Le forcelle ammortizzate sono fatte per potere/dovere compensare i colpi. Se la forcella è rigida e bloccata, i colpi vengono trasmessi direttamente al telaio. La forcella stessa ed il telaio potrebbero subire danni. Per questo motivo, nel caso di forcelle dotate di lockout (meccanismo di blocco) (c+d) tale funzione deve essere attivata in generale solamente su terreno liscio (strade, strade di campagna spianate) e non su fondo irregolare.



In genere i produttori di forcelle ammortizzate allegano istruzioni. Leggerle con attenzione prima di modificare la regolazione della forcella e di eseguire operazioni di manutenzione.



Sono disponibili consigli per il montaggio e la registrazione anche online all'indirizzo www.srsuntour-cycling.com
www.ridefox.com
www.rockshox.com
www.manitoumtb.com
www.dtswiss.com
www.marzocchi.com

Sospensione del carro posteriore

Le biciclette MERIDA a sospensione integrale sono dotate di una forcella ammortizzata e di un carro posteriore mobile (e), la cui sospensione ed ammortizzazione avviene per mezzo di un ammortizzatore. Questo garantisce un miglior controllo della bicicletta MERIDA durante le uscite fuori strada o su fondi stradali in cattivo stato. Le sollecitazioni (d'urto) su bicicletta MERIDA ed utilizzatore si riducono notevolmente. L'ammortizzatore è dotato generalmente di un elemento elastico pneumatico o, più raramente, di molle in acciaio. Per ammortizzare viene impiegato normalmente dell'olio.

Per un funzionamento ottimale del carro posteriore, l'ammortizzatore dev'essere regolato in base al peso dell'utilizzatore, alla postura di seduta e all'uso previsto (f). Lasciare che sia il rivenditore specializzato MERIDA ad eseguire questa operazione.

Ulteriori informazioni sono disponibili nelle istruzioni del produttore dell'ammortizzatore.



Nel caso di telaio a sospensione integrale il carro posteriore è concepito in modo da poter, o meglio, dover compensare i colpi. Se l'ammortizzatore è rigido e bloccato, i colpi vengono trasmessi direttamente al telaio. L'ammortizzatore stesso ed il telaio potrebbero subire danni. Per questo motivo, nel caso di ammortizzatori dotati di lockout (g) (meccanismo di blocco) tale funzione deve essere attivata in genere solamente su terreno liscio (strade, strade di campagna spianate) e non su fondo irregolare.



La sospensione del carro posteriore deve essere regolata in modo tale da non raggiungere il fine corsa, se non in casi estremi. Una molla troppo morbida (pressione d'aria insufficiente) produce colpi e rumori forti, provocati dalla compressione improvvisa e totale dell'ammortizzatore. Se l'ammortizzatore raggiunge spesso il fine corsa, a lungo andare ne subiranno danni sia il telaio che l'ammortizzatore stesso.



Nel caso di una successione rapida di colpi, il carro posteriore, se troppo ammortizzato, potrebbe eventualmente non estendersi più. Pericolo d'incidente!



Non girare le viti in modo avventato, e soprattutto non utilizzare un attrezzo, pensando che possano essere viti di regolazione. Così facendo si potrebbe allentare il meccanismo di fissaggio e provocare una caduta. Normalmente i dispositivi di regolazione di tutti i produttori sono contrassegnati con delle scale o con i segni «+» (per ammortizzazione maggiore/sospensione più dura) e «-» (h).



In genere i produttori di ammortizzatori allegano istruzioni. Leggerle con attenzione prima di modificare la regolazione dell'ammortizzatore e di eseguire operazioni di manutenzione.



Sono disponibili consigli per il montaggio e la registrazione anche online all'indirizzo www.srsuntour-cycling.com
www.ridefox.com www.rockshox.com
www.manitoumtb.com www.dtswiss.com
www.marzocchi.com

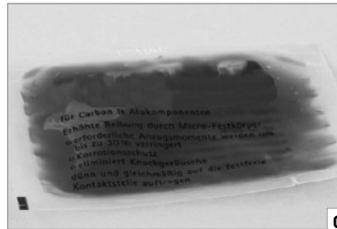
Peculiarità del carbonio

I prodotti costituiti da materiale sintetico rinforzato con fibre di carbonio, detto anche carbonio o CFRP, presentano caratteristiche particolari. Il carbonio **(a)** è un materiale particolarmente stabile caratterizzato da un'elevata resistenza e contemporaneamente da un peso ridotto dei componenti. Tuttavia in seguito a sovraccarico gli elementi in carbonio non presentano necessariamente deformazioni visibili e permanenti, anche se la struttura interna può essere già danneggiata.

Se in seguito ad un sovraccarico un componente in carbonio già danneggiato non viene sostituito è possibile che si guasti improvvisamente, causando un'eventuale caduta con conseguenze non prevedibili. Pertanto in seguito ad un incidente, come ad esempio una caduta, consigliamo di far controllare il componente o meglio ancora tutta la bicicletta MERIDA dal rivenditore specializzato MERIDA.

Sostituire subito un componente danneggiato **(b)**! Assicurarsi che il componente sostituito non venga usato da terzi (ad es. segandolo a pezzi). Talvolta i telai in carbonio danneggiati possono essere riparati. Rivolgersi al rivenditore specializzato MERIDA.

I componenti in carbonio non devono essere esposti a temperature elevate. Pertanto non farli rivestire in polvere o verniciare. Le temperature elevate alle quali verrebbero sottoposti potrebbero infatti danneggiarli. Evitare di lasciare i componenti in carbonio in macchina esposti ai raggi solari e non conservarli nelle vicinanze di fonti di calore.



Come tutti i componenti di costruzione leggeri, i componenti in carbonio hanno un ciclo vitale limitato. Consigliamo pertanto di far controllare il manubrio e l'attacco ad intervalli regolari (p. es. ogni tre anni), in base all'uso, anche se non sono stati sottoposti a sollecitazioni particolari (p. es. incidente).

In caso di trasporto nel bagagliaio della macchina consigliamo di proteggere la bicicletta MERIDA e particolarmente il telaio ed i componenti in carbonio **(c)**. Per evitare che questo materiale delicato si rovini proteggerlo con coperte, tubi in schiuma di poliuretano e simili. Non collocare delle borse sopra ad una bicicletta MERIDA caricata in un'automobile.

Parcheggiare sempre la bicicletta MERIDA con cura ed in modo che non possa cadere. Telaio e componenti in carbonio possono risultare danneggiati anche dopo una semplice caduta, ad es. su uno spigolo vivo.



Non usare la bicicletta MERIDA nel caso i componenti in carbonio dovessero scricchiolare o presentare danni esterni quali incisioni, cricche, ammaccature, alterazioni di colore, ecc. Contattare immediatamente il rivenditore specializzato MERIDA che controllerà accuratamente il componente.



Non collegare appendici o estensioni aerodinamiche ad un manubrio in carbonio, a meno che questo non sia approvato appositamente per tale utilizzo. Non accorciare un manubrio in carbonio e non fissare la leva del cambio e la leva del freno sul manubrio più in avanti di quanto indicato o consentito. Pericolo di rottura!



Verificate che le zone di bloccaggio siano assolutamente prive di grasso, se uno dei componenti di fissaggio è in carbonio! Il grasso si deposita sulla superficie dei componenti in carbonio causando una riduzione del coefficiente d'attrito ed impedendo quindi un serraggio sicuro nell'ambito delle coppie di bloccaggio consentite. Una volta ingrassati, potrebbe non essere più possibile serrare in maniera stabile i componenti in carbonio! Servirsi invece di una speciale pasta di montaggio per carbonio (d), di cui ci sono diversi produttori.



Nel caso di tubi del telaio di grandi dimensioni è possibile che le staffe di portabiciclette schiaccino i tubi (e)! I telai in carbonio potrebbero rompersi improvvisamente. Nei negozi di accessori auto si possono trovare modelli speciali adatti a questi tipi di telai. Richiederli espressamente o farsi consigliare dal rivenditore specializzato MERIDA.



Non fissare mai il telaio o il reggisella in carbonio nel cavalletto di montaggio (f)! Potrebbero subire danni. Consigliamo di montare un reggisella resistente (in alluminio) e fissarlo nel cavalletto oppure di usare un cavalletto di montaggio con fissaggio del telaio su tre punti interni o con fissaggio di forcella e scatola del movimento centrale.



Proteggere le zone a rischio del telaio in carbonio, quali ad es. il tubo di sterzo e il lato inferiore del tubo obliquo, con adesivi (g) per evitare danni causati da sassi o cavi che sfregano. Si possono trovare presso il rivenditore specializzato MERIDA.



Avvertenze generali su cura e ispezioni

Manutenzione ed ispezioni

Prima di consegnare la bicicletta MERIDA, il rivenditore specializzato MERIDA ha provveduto a montarla per consentire di utilizzarla immediatamente. Tuttavia è necessario curare regolarmente la bicicletta MERIDA (h) e far eseguire al rivenditore specializzato MERIDA le operazioni di manutenzione ad intervalli regolari. Solo così viene garantito un funzionamento duraturo di tutti i componenti.

La prima ispezione deve essere eseguita già dopo 100-300 chilometri, 5-15 ore d'uso o 4-6 settimane. La bicicletta MERIDA deve essere sottoposta a manutenzione poiché durante il «periodo di rodaggio» i raggi si rassettano o il cambio si sposta. Tali mutamenti sono inevitabili. Chiedere pertanto al rivenditore specializzato MERIDA un appuntamento per un'ispezione della nuova bicicletta MERIDA. La prima ispezione ha ripercussioni notevoli sul successivo funzionamento e sulla durata della bicicletta MERIDA.

Dopo il periodo di rodaggio, ad intervalli regolari si dovrebbe far eseguire operazioni di manutenzione al rivenditore specializzato MERIDA. Gli intervalli d'ispezione si riducono in caso di un uso regolare della bicicletta su strade in cattivo stato o fuori strada. Un momento ideale per effettuare l'ispezione annuale è l'inverno. Il rivenditore specializzato MERIDA avrà molto più tempo per voi e per la vostra bicicletta MERIDA.

Ispezioni regolari e la sostituzione tempestiva di componenti soggetti ad usura, ad es. catena e pattini del freno **(a)** o cavi del cambio e del freno **(b)**, rientrano nell'uso corretto della bicicletta MERIDA ed hanno ripercussioni sulla responsabilità su difetti di fabbricazione e sulla garanzia.

Maggiori informazioni sono disponibili nel capitolo «Programma di assistenza tecnica e manutenzione» in queste istruzioni per l'uso MERIDA e nelle istruzioni dei produttori di componenti.



Ispezioni e riparazioni sono operazioni che dovrebbe eseguire il vostro rivenditore specializzato MERIDA. Mancate ispezioni o ispezioni eseguite da mani inesperte possono causare la rottura di componenti della bicicletta MERIDA. Pericolo d'incidente! Se comunque si decidesse di eseguire personalmente tali operazioni, eseguire solamente i lavori per i quali si dispone delle conoscenze specifiche e degli strumenti adeguati (ad es. chiave dinamometrica).



Usate solamente pezzi di ricambio originali quando dovete sostituire un pezzo. Componenti soggetti ad usura di altri produttori, ad es. pattini/pastiglie o pneumatici di altre dimensioni, possono mettere a rischio la sicurezza della bicicletta MERIDA. Pericolo d'incidente!



Pulizia e cura della bicicletta MERIDA

Sudore, sporco e sale dell'inverno danneggiano la bicicletta MERIDA. Pertanto consigliamo di pulire regolarmente tutti i componenti.

Non pulire la bicicletta con un pulitore ad alta pressione. Il forte getto d'acqua generato da una pressione elevata può perforare le guarnizioni e penetrare all'interno dei cuscinetti; con conseguente diluizione dei lubrificanti ed aumento dell'attrito. Col tempo la superficie di scorrimento e la centratura dei cuscinetti ne risultano compromessi. Inoltre è possibile che si stacchino gli adesivi apportati sul telaio.

Decisamente più delicata è la pulizia della bicicletta con un leggero getto d'acqua o con un secchio d'acqua e l'ausilio di una spugna o di un pennello grande. La pulizia a mano consente di individuare in tempo avarie, zone con vernice danneggiata o parti usurate o danneggiate. Una volta terminati i lavori di pulizia e ad asciugatura completata controllare lo stato della catena **(c)** e ingrassarla **(d)** (vedi capitolo «Catena – Cura e usura» e le istruzioni dei produttori di componenti). Asciugare le superfici di scorrimento della forcella ammortizzata e dell'ammortizzatore e spruzzarle con lo spray specifico. Consigliamo di trattare le superfici metalliche, verniciate ed in carbonio (ad esclusione delle piste e dei dischi frenanti) con della cera dura comunemente in commercio. Lucidare i componenti una volta asciugata la cera.

Di tanto in tanto la catena deve essere pulita con un panno leggermente imbevuto d'olio per togliere sporco ed olio depositati **(e)**. Non è necessario l'uso di sgrassanti per catene il cui uso è piuttosto dannoso.



Non applicare prodotti di pulizia e cura o olio della catena sui pattini/sulle pastiglie dei freni, sui dischi dei freni e sulle superfici frenanti dei cerchi. Il freno potrebbe rompersi. Non applicare olio o grasso sulle zone di bloccaggio in carbonio, quali manubrio, attacco manubrio, reggisella e piantone. Una volta ingrassati, potrebbe non essere più possibile serrare in maniera stabile i componenti in carbonio!



Durante la pulizia fate attenzione ad eventuali cricche (f), graffi, alterazioni di colore o deformazioni di materiale. Fare sostituire immediatamente i componenti danneggiati e riparare le zone con vernice danneggiata. In caso di dubbi o domande non esitate a contattare il vostro rivenditore specializzato MERIDA.



Per rimuovere tracce d'olio o di grasso persistenti dalle superfici verniciate e in carbonio usate un detergente a base di petrolio. Non usare sgrassanti che contengono acetone, monoclorometano e simili o solventi, detersivi non neutri o detersivi chimici, poiché potrebbero intaccare la superficie!



Per pulire la bicicletta MERIDA non usare, e comunque non a distanza ravvicinata, forti getti d'acqua o pulitori ad alta pressione. In ogni caso evitare il contatto diretto coi cuscinetti.



e



f



g

Custodia della bicicletta MERIDA

Se durante la stagione d'uso la bicicletta MERIDA viene sottoposta a cura regolare, in caso di un momentaneo periodo di fermo non sarà necessario prendere provvedimenti particolari, eccetto un dispositivo anti-furto. Si raccomanda di riporre la bicicletta in un luogo asciutto e ben arieggiato.

Nel caso di lunghi periodi di fermo, per esempio nei mesi invernali, è necessario tenere conto dei seguenti fattori: durante il lungo periodo di fermo le camere d'aria perdono gradualmente aria. Se la bicicletta MERIDA rimane a lungo sugli pneumatici sgonfi, è possibile che ne venga danneggiata la struttura. Pertanto consigliamo di appendere le ruote o l'intera bicicletta MERIDA o di controllare regolarmente la pressione di gonfiaggio (g). Pulire la bicicletta MERIDA e proteggerla dalla corrosione. Il rivenditore specializzato MERIDA dispone di prodotti specifici per la cura e la pulizia (ad es. cera a spruzzo).

Programma di assistenza tecnica e manutenzione

Dopo il periodo di rodaggio si consiglia di sottoporre la bicicletta MERIDA a manutenzione ad intervalli regolari. Gli intervalli di tempo riportati nella tabella sono dei riferimenti per i ciclisti che percorrono dai 1.000 ai 2.000 km all'anno o dopo 50-100 ore d'uso.

Gli intervalli d'ispezione si riducono in caso di un uso regolare della bicicletta su strade in cattivo stato.

Componente	Attività	Prima di ogni uscita	Mensile	Annuale	Varie
Illuminazione	Verifica del funzionamento	x			
Coperture	Verifica della pressione dell'aria Verifica dell'altezza del profilo e dei fianchi	x	x		
Freni (a tamburo/a rullo)	Corsa della leva, prova dei freni da fermo	x			
Cavi/pastiglie/pattini/cavi/tubi dei freni	Controllo visivo		x		
Freni (a disco)	Corsa della leva, spessore delle pastiglie, tenuta, prova dei freni da fermo Sostituire il liquido dei freni (fluido DOT)	x		•	
Forcella ammortizzata/ammortizzatore	Rispettare gli intervalli di manutenzione del produttore				
Forcella (fissa)	Controllare e, se necessario, sostituire				• Almeno ogni 2 anni
Movimento centrale	Verificare il gioco dei cuscinetti Smontare e lubrificare (calotte)		x	•	
Catena	Controllare e/o lubrificare Verificare l'usura, eventualmente sostituire	x			
Cambio a catena					• Da 1.000 km o 50 ore d'uso
Reggisella telescopica	Rispettare gli intervalli di manutenzione del produttore				
Pedivella	Controllare e/o serrare		x		
Vernice/alluminio anodizzato/carbonio	Curare				x Almeno ogni sei mesi
Ruote/raggi	Controllare la centratura e la tensione Centrare e/o tendere nuovamente i raggi		x		• Se necessario
Manubrio ed attacco manubrio (in alluminio e carbonio)	Controllare e/o sostituire				• E-MTB: ogni mese • E-Trekking: ogni anno
Serie sterzo	Verificare il gioco dei cuscinetti Ingrassare nuovamente		x	•	

Componente	Attività	Prima di ogni uscita	Mensile	Annuale	Varie
Superfici metalliche	Curare (eccezione: dischi dei freni)				x Almeno ogni sei mesi
Mozzi	Verificare il gioco dei cuscinetti Ingrassare nuovamente		x	•	
Pedali (tutti)	Verificare il gioco dei cuscinetti		x		
Pedali (a sgancio rapido/automatici)	Pulire, lubrificare il meccanismo di aggancio		x		
Reggisella/attacco manubrio	Controllare le viti Smontare ed ingrassare nuovamente Carbonio: nuova pasta di montaggio (non grasso!)		x	•	
Cambio posteriore/deragliatore centrale	Pulire, lubrificare		x		
Bloccaggi rapidi/perni passanti	Controllare il posizionamento	x			
Viti e dadi (cambi a mozzo, parafanghi ecc.)	Controllare e/o serrare		x		
Valvole	Controllare il posizionamento	x			
Cavi (cambio/freni)	Smontare e ingrassare			•	

Se si dispone di buone attitudini manuali, esperienza e strumenti adeguati (p. es. chiave dinamometrica), è possibile eseguire personalmente i controlli contrassegnati con **x**. Se durante i controlli si dovessero rilevare dei problemi, prendere immediatamente i dovuti provvedimenti. In caso di dubbi o domande non esitate a contattare il vostro rivenditore specializzato MERIDA.

Le operazioni contrassegnate da • devono essere eseguite dal rivenditore specializzato MERIDA.



Dopo 100-300 km, 5-15 ore d'uso o 4-6 settimane e comunque al più tardi dopo tre mesi dall'acquisto, portare la bicicletta MERIDA dal vostro rivenditore specializzato MERIDA che eseguirà la prima ispezione. Ne va della vostra sicurezza.



Ulteriori informazioni dettagliate sulla vostra bicicletta MERIDA si trovano sul sito <https://www.merida-bikes.com/en/p/service/instruction-manuals-144.html>



Copie di bloccaggio consigliate

Al fine di garantire una sicurezza d'uso della bicicletta MERIDA, è necessario che le viti dei componenti siano serrate con precisione e che vengano controllate regolarmente. Meglio usare una chiave dinamometrica a scatto o che si arresta una volta raggiunta la coppia di bloccaggio desiderata. Iniziare sempre a serrare a piccoli passi (mezzo newton metro per volta) partendo dalla coppia di bloccaggio più bassa per poi raggiungere la coppia massima e verificare costantemente la sede stabile del componente. Non superare mai la coppia di bloccaggio massima indicata dal produttore!

Per le parti senza indicazioni iniziate a serrare con 2 Nm. Rispettare sempre i valori indicati e attenersi a quanto riportato sui componenti stessi e/o nelle istruzioni dei produttori di componenti.

Componente	Viti	Shimano ¹ (Nm)	SRAM ² (Nm)	Tektro ³ (Nm)
Cambio	Fissaggio (al telaio/forcellino)	8-10	8-10	
	Bloccaggio cavo	5-7	4-5	
	Pulegge	3-4		
Deragliatore	Fissaggio al telaio	5-7	5-7	
	Bloccaggio cavo	5-7	5	
Leva del cambio	Fissaggio al manubrio	5	2,5-4	
	Copriforo	0,3-0,5		
Corpo della leva del freno	Fissaggio al manubrio	6-8	5-7	6-8
Mozzo	Leva di comando del bloccaggio rapido	5-7,5		
	Controdado di regolazione cuscinetto per mozzi a bloccaggio rapido	10-25		
	Anello di bloccaggio cassetta	29-49	40	
Mozzo con cambio epicicloideale	Dado dell'asse	30-45		
Pedivella	Fissaggio pedivella (perno quadro privo di grasso)	35-50		
	Fissaggio pedivella (Shimano Octalink)	35-50		
	Fissaggio pedivella (Shimano Hollowtech II)	12-15		
	Fissaggio pedivella (Isis)		31-34	
	Fissaggio pedivella (Giga X Pipe)		48-54	
Cartridge impermeabile movimento centrale	Fissaggio moltiplica	8-11	12-14 (acciaio) 8-9 (alluminio)	
	Scatola (perno quadro)	49-69		
Cartridge impermeabile movimento centrale	Scatola (Shimano Hollowtech II, SRAM Giga X Pipe)	35-50	34-41	
	Octalink	50-70		

Componente	Viti	Shimano ¹ (Nm)	SRAM ² (Nm)	Tektro ³ (Nm)
Pedale	Asse del pedale	35		
Scarpetta	Tacchetta («Cleab»)	5-6		
	Tacchetti («Spike»)	4		
Freno (freno V brake)	Bloccaggio cavo	6-8	6-8	6-8
	Fissaggio portapattini	6-8	6-8	6-8
	Fissaggio pattino	1-2		
	Perni di montaggio del freno su forcella/telaio			8-10

¹ si.shimano.com ² www.sram.com ³ www.tekro.com

Coppie di bloccaggio consigliate per freni a disco

Componente	Shimano ¹ (Nm)	SRAM/Avid ² (Nm)	Tektro ³ (Nm)
Vite pinza del freno su telaio/forcella	6-8	9-10 (adattatore IS) 8-10 (pinza del freno)	6-8
Vite corpo leva freno sul manubrio			
– Bloccaggio ad una vite	6-8	Discrete Clamp Bolt / Hinge Clamp Bolt / XLoc Hinge Clamp Bolt: 5-6 Pinch Clamp Bolt: 2,8-3,4 Split Clamp Bolts / Match Maker Bolts: 3-4 4-5	5-7
– Bloccaggio a due viti			
Dado di ancoraggio del tubo sulla leva e tubo comune sulla pinza del freno	5-7	5	
Raccordo tubo freno sulla pinza del freno (tubo disc tube)	5-7		
Coperchio serbatoio di compensazione	0,3-0,5		
Spurgo della pinza del freno	4-6		4-6
Spurgo della leva del freno			2-4

Componente	Shimano ¹ (Nm)	SRAM/Avid ² (Nm)	Tektro ³ (Nm)
Fissaggio disco del freno (6 fori)	4	6,2	4-6
Fissaggio disco del freno (Centerlock)	40		
Fissaggio pattino sulla pinza del freno			3-5

¹ si.shimano.com ² www.sram.com ³ www.tekro.com

I valori riportati sono valori indicativi dei produttori dei componenti suindicati. Prendete nota dei valori riportati nelle istruzioni dei produttori di componenti.

Questi valori non sono applicabili ai componenti di altri produttori.



Data la vastissima gamma di componenti presenti sul mercato, non è possibile prevedere quali prodotti può aver usato un altro costruttore nel montaggio. Pertanto non è possibile fornire alcuna garanzia sulla compatibilità di tali componenti aggiunti o modificati, né sulle rispettive coppie di bloccaggio. La persona che si fa carico di montare la bicicletta MERIDA o di apportarvi modifiche deve garantire che la bicicletta sia montata tenendo conto dello stato più recente della scienza e della tecnologia.



Per alcuni componenti le coppie di bloccaggio sono riportate sul componente stesso. Utilizzare una chiave dinamometrica e non superare le coppie di bloccaggio massime delle viti! In caso di dubbi o domande non esitate a contattare il vostro rivenditore specializzato MERIDA.



Ulteriori informazioni dettagliate sulla vostra bicicletta MERIDA si trovano sul sito <https://www.merida-bikes.com/en/p/service/instruction-manuals-144.html>



Responsabilità su difetti di fabbricazione e garanzia

La vostra bicicletta MERIDA è stata fabbricata con cura e, in caso normale, è stata consegnata completamente montata dal vostro rivenditore specializzato MERIDA.

Durante i primi due anni dall'acquisto avete diritto, in base alla legge, alla garanzia sui difetti di fabbricazione. In caso di difetti vi preghiamo di rivolgervi al vostro rivenditore specializzato MERIDA.

Per un disbrigo senza problemi delle pratiche del reclamo è necessario consegnare la prova d'acquisto, il certificato della bicicletta, il verbale di consegna e la documentazione ispezioni, che devono essere quindi conservati con cura.

Al fine di garantire un lungo ciclo vitale della bicicletta MERIDA, questa dovrà essere usata solo per gli usi consentiti (vedi capitolo «Uso consentito»). Attenetevi alle indicazioni di peso totale consentito che si trovano in queste istruzioni per l'uso o sulla bicicletta MERIDA. Attenetevi rigorosamente alle disposizioni di montaggio dei produttori (in particolare alle coppie di bloccaggio delle viti) e agli intervalli di manutenzione previsti.

Non trascurate le verifiche e le operazioni elencate nel presente manuale e nelle istruzioni eventualmente allegate (vedi capitolo «Programma di assistenza tecnica e manutenzione») nonché la sostituzione, in particolari circostanze, di componenti di fondamentale importanza per la sicurezza, quali manubrio, freni, ecc.



Tenete presente che gli accessori possono influenzare notevolmente le caratteristiche della bicicletta MERIDA. In caso di dubbi o domande non esitate a contattare il vostro rivenditore specializzato MERIDA.



Questo regolamento si applica solo agli stati che hanno ratificato la bozza UE. Informatevi sulle disposizioni valide nel paese di acquisto.

Indicazioni sull'usura

Alcuni componenti della bicicletta MERIDA si usurano a causa della loro funzione. Velocità e intensità di usura dipendono dalla cura, dalla manutenzione e dal tipo di uso della bicicletta MERIDA (chilometri percorsi, uscite con pioggia, sporco, sale, ecc.). Le biciclette MERIDA che stanno spesso o sempre all'aperto possono usurarsi più velocemente a causa degli agenti atmosferici.

La cura e la manutenzione regolari aumentano la durata di vita. Tuttavia, i componenti elencati di seguito devono essere sostituiti quando raggiungono il limite di usura.

catena	gomme delle manopole
pattini	moltipliche
fluido per freni (DOT)	protezione del fodero orizzontale
dischi dei freni	lampadine
cavi dei freni	pneumatici
guaine dei freni	pignoni
guarnizioni degli elementi della	rivestimento della sella
sospensione	pulegge del cambio
fianchi del cerchio (nel caso di	lubrificanti
freni a pattino)	vernice e scritte



Chiedete al vostro rivenditore specializzato MERIDA per le ulteriori condizioni di garanzia del produttore della bicicletta MERIDA e fatevele consegnare in forma scritta.

Garanzia per le biciclette MERIDA

Le disposizioni di garanzia hanno validità a partire dall'anno modello 2020.

La bicicletta MERIDA è coperta da una garanzia del produttore (a partire dalla data di acquisto da parte del primo acquirente):

- Garanzia a vita per la rottura del telaio per tutti i telai delle categorie di utilizzo 1-4
- 5 anni su telai e forcelle fisse di categoria 0
- 5 anni su forcelle fisse di biciclette delle categorie 1-4
- 5 anni di garanzia su telai di categoria 5
- 2 anni su tutti i componenti a marchio MERIDA
- Garanzia di legge su verniciatura e scritte sotto la vernice

Nei casi contemplati dalla garanzia, MERIDA si riserva il diritto di inviare un modello successivo nel colore disponibile oppure, nel caso in cui non fosse disponibile, il relativo modello di valore superiore.

Le pratiche relative ad ammortizzatori, forcelle ammortizzate e accessori di altre marche non vengono sbrigate da MERIDA ma dai distributori nazionali dei produttori di componenti.

Ad ogni modo il vostro interlocutore è sempre il vostro rivenditore specializzato MERIDA che risponderà alle vostre richieste.

La garanzia del produttore vale solo per il primo acquirente dietro presentazione della ricevuta d'acquisto e/o del certificato della bicicletta, dalla quale si devono poter rilevare data d'acquisto, indirizzo del rivenditore specializzato, modello e numero telaio.

Requisiti per la garanzia sono l'uso consentito, aver effettuato le ispezioni secondo gli intervalli previsti e l'utilizzo di ricambi e accessori originali, nonché l'aver fatto eseguire una manutenzione dei sistemi di ammortizzazione almeno una volta all'anno da un rivenditore specializzato MERIDA.

La garanzia non comprende i costi della mano d'opera, di trasporto nonché i costi derivanti da un malfunzionamento.

L'utilizzo in gara è consentito nell'ambito delle rispettive categorie di utilizzo.

Sono esclusi i danni da usura, incuria (carezza di cura e manutenzione), caduta/incidenti, sovraccarico a seguito di carico eccessivo, montaggio e trattamento improprio, nonché la modifica dei componenti della bicicletta (aggiunta o modifica di componenti complementari).

Al fine di garantire un lungo ciclo vitale dei componenti, attenersi scrupolosamente alle disposizioni di montaggio dei produttori dei componenti e agli intervalli di manutenzione prescritti in queste istruzioni. La mancata osservanza delle disposizioni di montaggio e degli intervalli di ispezione comporta la perdita di validità della garanzia. Attenetevi ai controlli raffigurati in questo manuale e sostituite i componenti rilevanti per la sicurezza (p. es. manubrio) regolarmente o come consigliato quando si verificano casi specifici.

Le disposizioni di garanzia sono prestazioni opzionali di MERIDA. L'acquirente può anche godere di ulteriori diritti legali, differenti da paese a paese. Chiedere maggiori informazioni al rivenditore specializzato MERIDA.

Si ricorda che, in caso di utilizzo professionale, la garanzia su telai e forcelle fisse nei modelli delle categorie 1-5 è limitata a 2 anni.



In caso di domande rivolgetevi al rispettivo rivenditore nazionale, che troverete consultando la lista all'indirizzo www.merida.com

Intervalli di ispezione



1. Ispezione – Al più tardi dopo 100-300 chilometri e/o
5-15 ore d'uso o tre mesi dalla data d'acquisto

Num. ordine: _____ Data: _____

Parti sostituite o riparate:

Timbro e firma
del rivenditore specializzato MERIDA: _____

2. Ispezione – Al più tardi dopo 2.000 chilometri e/o
100 ore d'uso o dopo un anno

Num. ordine: _____ Data: _____

Parti sostituite o riparate:

Timbro e firma
del rivenditore specializzato MERIDA: _____

3. Ispezione – Al più tardi dopo 4.000 chilometri e/o
200 ore d'uso o dopo due anni

Num. ordine: _____ Data: _____

Parti sostituite o riparate:

Timbro e firma
del rivenditore specializzato MERIDA: _____

4. Ispezione – Al più tardi dopo 6.000 chilometri e/o
300 ore d'uso o dopo tre anni

Num. ordine: _____ Data: _____

Parti sostituite o riparate:

Timbro e firma
del rivenditore specializzato MERIDA: _____

5. Ispezione – Al più tardi dopo 8.000 chilometri e/o
400 ore d’uso o dopo quattro anni

Num. ordine: _____ Data: _____

Parti sostituite o riparate:

Timbro e firma
del rivenditore specializzato MERIDA: _____

6. Ispezione – Al più tardi dopo 10.000 chilometri e/o
500 ore d’uso o dopo cinque anni

Num. ordine: _____ Data: _____

Parti sostituite o riparate:

Timbro e firma
del rivenditore specializzato MERIDA: _____

7. Ispezione – Al più tardi dopo 12.000 chilometri e/o
600 ore d’uso o dopo sei anni

Num. ordine: _____ Data: _____

Parti sostituite o riparate:

Timbro e firma
del rivenditore specializzato MERIDA: _____

8. Ispezione – Al più tardi dopo 14.000 chilometri e/o
700 ore d’uso o dopo sette anni

Num. ordine: _____ Data: _____

Parti sostituite o riparate:

Timbro e firma
del rivenditore specializzato MERIDA: _____

9. Ispezione – Al più tardi dopo 16.000 chilometri e/o
800 ore d’uso o dopo otto anni

Num. ordine: _____ Data: _____

Parti sostituite o riparate:

Timbro e firma
del rivenditore specializzato MERIDA: _____

10. Ispezione – Al più tardi dopo 18.000 chilometri e/o
900 ore d’uso o dopo nove anni

Num. ordine: _____ Data: _____

Parti sostituite o riparate:

Timbro e firma
del rivenditore specializzato MERIDA: _____

11. Ispezione – Al più tardi dopo 20.000 chilometri e/o
1.000 ore d’uso o dopo dieci anni

Num. ordine: _____ Data: _____

Parti sostituite o riparate:

Timbro e firma
del rivenditore specializzato MERIDA: _____

12. Ispezione – Al più tardi dopo 22.000 chilometri e/o
1.100 ore d’uso o dopo undici anni

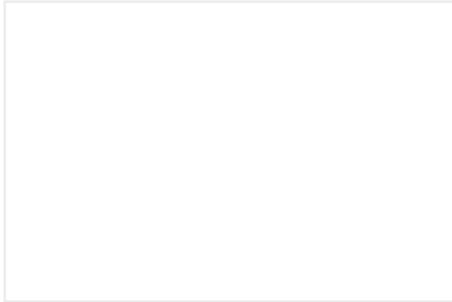
Num. ordine: _____ Data: _____

Parti sostituite o riparate:

Timbro e firma
del rivenditore specializzato MERIDA: _____

Certificato della bicicletta

Adesivo sul telaio



Ammortizzatore

(Produttore/modello)

Forma del telaio

Dimensioni del telaio

Dimensioni della ruota o
pneumatico

Particolarità

Uso consentito

Uso previsto per

Categoria 0

Categoria 3

Categoria 1

Categoria 4

Categoria 2

Categoria 5

Peso totale consentito

Bicicletta MERIDA, ciclista e bagaglio

_____ kg

Carico consentito del portapacchi

senza

_____ kg

Seggiolino consentito

sì

no

Rimorchio consentito

sì

no

Leva del freno

Leva di destra

Freno ruota anteriore

Freno ruota posteriore

Leva di sinistra

Freno ruota anteriore

Freno ruota posteriore

Attribuzione delle leve



Leggere almeno i capitoli «Prima della prima uscita», «Uso consentito» e «Prima di ogni uscita» nelle presenti istruzioni per l'uso MERIDA.

Timbro e firma del rivenditore specializzato MERIDA

MERIDA

MERIDA INDUSTRY CO., LTD.

P.O. BOX 56 YUANLIN TAIWAN R.O.C.
TELEFONO: +886-4-8526171 FAX: +886-4-8527881

MERIDA R&D CENTER GMBH

BLUMENSTRASSE 49-51
D-71106 MAGSTADT

www.MERIDA-BIKES.com