

MERIDA

MANUAL DE INSTRUÇÕES

BICICLETA DE MTB – TREKKING/URBANA – ESTRADA

EN ISO 4210-2

BICICLETA DE CRIANÇA

EN ISO 8098

Antes da primeira viagem leia pelo menos as páginas 11 e 12!

Antes de qualquer viagem, efetue o teste de funcionamento constante das páginas 13 e 14!

Preste atenção ao capítulo “Utilização apropriada”, aos intervalos de inspeção e ao passaporte da bicicleta!



Quadro:

- 1 Tubo superior
- 2 Tubo do selim
- 3 Tubo inferior
- 4 Escora inferior
- 5 Escora superior
- 6 Tubo de direção
- 7 Amortecedor

Forqueta de suspensão:

- I Coroa da forqueta
- II Perna da forqueta
- III Bainha
- IV Ponteira



Quadro:

- 1 Tubo superior
- 2 Tubo do selim
- 3 Tubo inferior
- 4 Escora inferior
- 5 Escora superior
- 6 Tubo de direção



Quadro:

- 1 Tubo superior
- 2 Tubo do selim
- 3 Tubo inferior
- 4 Escora inferior
- 5 Escora superior
- 6 Tubo de direção



Roda:

- Aperto rápido/eixo passante
- Aro
- Pneus
- Raio
- Cubo
- Válvula

Manual de instruções MERIDA

No caso deste manual de instruções MERIDA trata-se de uma ajuda inicial. Esta primeira introdução constitui conjuntamente com as instruções dos fabricantes dos componentes um sistema.

Se não conseguir encontrar nesta ajuda inicial todas as respostas e antes de efetuar ajustes, sejam eles quais forem, leia, por isso, os outros manuais de instruções ou consulte o seu revendedor MERIDA.

No âmbito deste manual de instruções MERIDA, são tratados os seguintes tipos de bicicletas:

Bicicletas de montanha / bicicletas de ciclocrosse / bicicletas de montanha do tipo Crosscountry, maratona e Tour / bicicletas de montanha do tipo Enduro e All-Mountain / bicicletas Dirt e Freeride

Bicicletas de estrada / bicicletas de triatlo / máquinas de contrarrelógio / bicicletas de ciclocrosse / bicicletas Gravel

Bicicletas urbanas, bicicletas de trekking e fitness

Bicicletas de criança



É estritamente necessário respeitar também as instruções dos fabricantes dos componentes. Este manual de instruções MERIDA obedece à legislação europeia. Na entrega da bicicleta MERIDA fora da Europa, esta deverá ser acompanhada event. por instruções complementares do fabricante.



Mantenha-se sempre atualizado em www.merida-bikes.com

Aviso legal:

Edição 3, março de 2021

Reservamo-nos o direito a realizar alterações de detalhes técnicos em relação às informações e ilustrações deste manual. As ilustrações são exemplos de uma bicicleta típica e podem diferir da sua bicicleta MERIDA.

© A reimpressão, tradução e reprodução ou outro tipo de utilização comercial, mesmo que só parcialmente e recorrendo a meios eletrónicos, não são permitidas sem a autorização prévia por escrito da Zedler – Institut für Fahrradtechnik und -Sicherheit GmbH.

© Texto, conceção, fotografia e criação gráfica: Zedler – Institut für Fahrradtechnik und -Sicherheit GmbH www.zedler.de

Indicações sobre este manual de instruções MERIDA	3
Instruções gerais de segurança	4
Utilização apropriada	6
Categorias	6
Peso total permitido	9
Utilização de reboque	10
Antes da primeira viagem	11
Antes de qualquer viagem	13
Após uma queda	15
Como lidar com apertos rápidos e eixos passantes	17
Aperto rápido	17
Método de procedimento para a fixação segura de um componente com um aperto rápido.	17
Eixos passantes	19
Indicações sobre a montagem das rodas com eixos passantes	19
Bicicletas de criança	20
Indicações para os pais	20
Ajuste	21
Adaptação da bicicleta MERIDA ao ciclista	22
Ajuste da altura correta do selim	23
Ajuste da altura do guiador	25
Avanços ajustáveis	26
Avanços para sistemas sem rosca, os chamados sistemas Aheadset®	26
Correção da distância selim/guiador e ajuste da inclinação do selim	27
Deslocar e ajustar horizontalmente o selim	27
Ajuste da inclinação do guiador e das manetes do travão	30
Regular a distância de alcance das manetes do travão nas bicicletas MERIDA com guiador de bicicleta de estrada.	30
Particularidades dos guiadores de contrarrelógio em bicicletas de triatlo MERIDA e de contrarrelógio MERIDA	30
Ajuste da inclinação do guiador e das manetes do travão nas bicicletas MERIDA com guiador de bicicleta de estrada.	31
Regular a distância de alcance da manete do travão nas bicicletas urbanas MERIDA, de Trekking MERIDA, de Cross MERIDA, de criança MERIDA e nas bicicletas de montanha MERIDA.	31
Ajuste da inclinação do guiador e das manetes do travão nas bicicletas urbanas MERIDA, de Trekking MERIDA, de Cross MERIDA, de criança MERIDA e nas bicicletas de montanha MERIDA.	32
Extensores do guiador/Barends	33
Sistema de travagem	34
Mudanças de velocidade	35
Forquetas de suspensão	36
Suspensão traseira	37
Particularidades do carbono como material	38
Instruções gerais: cuidados e inspeções	39
Manutenção e inspeções	39
Lavar e cuidar da sua bicicleta MERIDA	40
Arrumação ou armazenamento da sua bicicleta MERIDA	41
Plano de assistência e manutenção	42
Binários de aperto dos parafusos recomendados	44
Binários de aperto dos parafusos recomendados para travões de disco	45
Responsabilidade por produtos defeituosos e garantia	47
Indicações sobre o desgaste	47
Garantia das bicicletas MERIDA	48
Intervalos de inspeção	49
Passaporte da bicicleta	52

Indicações sobre este manual de instruções MERIDA

As ilustrações nas primeiras páginas do manual de instruções MERIDA são exemplos de uma bicicleta urbana/de trekking MERIDA, bicicleta de estrada MERIDA e bicicleta de montanha MERIDA típica. Uma destas bicicletas MERIDA corresponde à bicicleta MERIDA que comprou. Existem, entretanto, muitos tipos de bicicletas, projetadas especialmente para diversas finalidades e correspondentemente equipadas. No âmbito do manual de instruções MERIDA, são tratados os seguintes tipos de bicicletas:

Bicicletas de montanha **(e)**, Full Suspension (suspensão total) e Hard Tail (apenas suspensão dianteira)

Bicicletas de estrada **(f)**, bicicletas de triatlo e máquinas de contrarrelógio, bicicletas de ciclocrosse, bicicletas Gravel

Bicicletas urbanas, de trekking, fitness **(g)**

Bicicletas de criança **(h)**

Este manual não se destina à assistência na montagem de uma bicicleta MERIDA a partir de peças individuais, na reparação ou na colocação de bicicletas MERIDA parcialmente montadas em estado pronto para a sua utilização.

Este manual de instruções MERIDA não é válido para quaisquer outros tipos de bicicletas que não sejam os indicados.



Preste especial atenção aos seguintes símbolos:



Este símbolo indica uma possível ameaça à sua vida e à sua saúde, caso os procedimentos de segurança exigidos não sejam cumpridos, ou não sejam tomadas as precauções adequadas indicadas.



Este símbolo alerta para comportamentos incorretos, que poderão resultar em danos materiais e ambientais.



Este símbolo indica informações sobre a utilização do produto ou a respetiva parte relevante do manual de instruções MERIDA, à qual deverá ser prestada uma atenção especial.

As possíveis consequências indicadas nem sempre são novamente descritas no manual de instruções MERIDA, quando estes símbolos aparecerem.

Este manual de instruções MERIDA cumpre os requisitos das normas EN ISO 4210-2 e 8098.

Instruções gerais de segurança

Prezada Cliente da MERIDA,
Prezado Cliente da MERIDA,

Com a compra desta bicicleta MERIDA **(a-d)** optou por um produto de qualidade. A sua nova bicicleta MERIDA foi construída com competência a partir de peças cuidadosamente desenvolvidas e fabricadas. O seu revendedor MERIDA montou-a, tornou-a operacional e submeteu-a a um teste de funcionamento. Deste modo pode utilizá-la desde o primeiro metro com satisfação e uma sensação de segurança.

Compilámos para si neste manual muitas dicas sobre a forma de utilizar a sua bicicleta MERIDA e também uma quantidade de informações relevantes em torno do funcionamento técnico, da manutenção e conservação. Leia o manual de instruções MERIDA com muita atenção. Vale a pena, mesmo se já tiver andado de bicicleta toda a sua vida. Especialmente, o funcionamento técnico das bicicletas desenvolveu-se muito nos últimos anos.

Antes de utilizar a sua nova bicicleta MERIDA pela primeira vez, deveria, por isso, ter lido no mínimo o capítulo "Antes da primeira viagem".

Para sentir satisfação e segurança ao andar de bicicleta, deveria realizar sempre, antes de se sentar na sua bicicleta MERIDA, o teste de funcionamento, descrito no capítulo "Antes de qualquer viagem".

Até mesmo um manual extenso, tão grande como uma enciclopédia, não poderia cobrir todas as combinações possíveis de modelos de bicicletas e componentes disponíveis.



Por esta razão, este manual de instruções MERIDA trata essencialmente da bicicleta MERIDA que acabou de comprar e dos seus componentes usuais, procurando apresentar-lhe as instruções e advertências mais importantes.

Quando realizar os trabalhos de ajustamento e manutenção, descritos detalhadamente, tem de ter sempre em consideração que as instruções e indicações são válidas exclusivamente para esta bicicleta MERIDA.

Os conselhos não podem ser aplicados a outros tipos de bicicletas. Devido ao facto de haver uma imensidade de modelos e de alterações, os trabalhos descritos não estão eventualmente completos. Observe obrigatoriamente as instruções dos fabricantes dos componentes.

Tenha em conta que as instruções podem precisar de ser completadas em função da experiência e/ou da habilidade manual da pessoa que realiza os trabalhos. Alguns trabalhos poderão exigir ferramentas (especiais) ou instruções adicionais. Este manual não poderá facilitar-lhe as capacidades de um mecânico de bicicletas.



Poderá encontrar informações detalhadas sobre a sua bicicleta MERIDA em <https://www.merida-bikes.com/en/p/service/instruction-manuals-144.html>

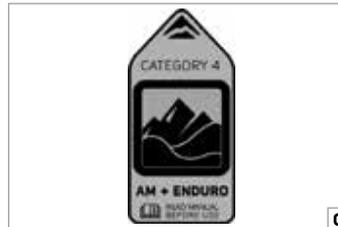


Categoria 3 “XC+ TRAIL”

As bicicletas MERIDA da categoria “Cross Country (XC) + Trail” **(a)** são projetadas para a utilização Off-Road. As bicicletas desta categoria podem ser utilizadas em estradas e ciclovias asfaltadas ou caminhos do campo com superfície de brita, areia ou terra, que estão sinalizados para o trânsito de bicicletas. Além disso, as bicicletas desta categoria podem ser utilizadas em caminhos e percursos técnicos que possuam raízes, pedras, regos e pavimento solto. Em percursos MTB oficiais, são permitidos saltos com aterragens construídas até 60 cm de altura.

A utilização em parques Trail, em percursos adequados, como p. ex. “Flowtrails” **(b)**, é permitida desde que os percursos não contenham características construtivas de categorias superiores, para os quais uma bicicleta desta categoria não está autorizada.

Sobretudo em saltos, podem ocorrer aterragens difíceis com ciclistas inexperientes. As forças atuantes sobre a bicicleta podem ser significativamente superiores em comparação com uma condução correta. Isto pode provocar danos e ferimentos. Recomendamos a participação num curso sobre técnicas de condução. Se fizer uma utilização regular de parques de Trail, deve mandar controlar a sua bicicleta MERIDA com mais frequência do que o indicado no plano de manutenção pelo seu revendedor MERIDA.



Categoria 4 “AM + Enduro”

As bicicletas MERIDA da categoria “All Mountain (AM) + Enduro” **(c)** são projetadas para a utilização Off-Road. Para além da utilização em caminhos e percursos técnicos **(d)**, que possuam raízes, pedras, regos e pavimento solto, as bicicletas desta categoria podem ser utilizadas em terrenos irregulares com secções bloqueadas.

Saltos em percursos MTB oficiais com aterragens construídas até 1,2 metros de altura são permitidos.

A utilização em parques de bicicletas, em percursos adequados é permitida, se os percursos não possuírem características construtivas de categorias superiores, para os quais uma bicicleta desta categoria não está autorizada. Sobretudo em saltos, podem ocorrer aterragens difíceis com ciclistas inexperientes. As forças atuantes sobre a bicicleta podem ser significativamente superiores em comparação com uma condução correta. Isto pode provocar danos e ferimentos. Recomendamos a participação num curso sobre técnicas de condução. Se fizer uma utilização regular de parques de bicicletas deve mandar controlar a sua bicicleta MERIDA com mais frequência do que a indicada no plano de manutenção pelo seu revendedor MERIDA.

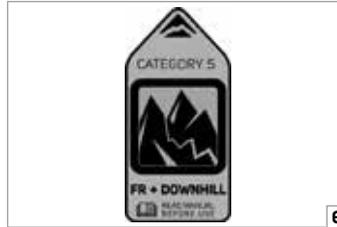
Categoria 5 “FR + Downhill”

As bicicletas MERIDA da categoria “Freeride (FR) + Downhill” **(e)** são projetadas para a utilização Off-Road. Para além da utilização em caminhos e percursos técnicos, que possuam raízes, pedras, regos e pavimento solto, as bicicletas desta categoria podem ser utilizadas em terrenos irregulares com secções bloqueadas **(f)**.

Saltos em percursos MTB oficiais com aterragens construídas superiores a 1,2 metros de altura são permitidos **(g)**.

A utilização generalizada em parques de bicicletas é permitida.

Sobretudo em saltos, podem ocorrer aterragens difíceis com ciclistas inexperientes. As forças atuantes sobre a bicicleta podem ser significativamente superiores em comparação com uma condução correta. Isto pode provocar danos e ferimentos. Recomendamos a participação num curso sobre técnicas de condução. Se fizer uma utilização regular de parques de bicicletas deve mandar controlar a sua bicicleta MERIDA com mais frequência do que a indicada no plano de manutenção pelo seu revendedor MERIDA.



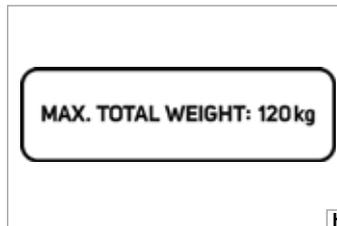
e



f



g



h

Peso total permitido

O peso total permitido pode ser consultado no autocollante da sua bicicleta MERIDA **(h)**. Se não existir qualquer indicação de peso na sua bicicleta MERIDA, são válidos os seguintes pesos totais permitidos:

Bicicletas de estrada, bicicletas de triatlo e máquinas de contrarrelógio:	120 kg
Bicicletas de ciclocrosse/máquinas para corridas de ciclocrosse:	120 kg
Bicicletas urbanas, bicicletas de trekking:	135 kg
Bicicletas de fitness:	120 kg
Bicicletas de criança:	80 kg
Bicicletas de montanha:	135 kg

O peso total permitido é composto da seguinte forma:

Peso do condutor (kg)
+ Peso da bicicleta (kg)
+ Peso da bagagem (kg)
+ Peso total do reboque incl. carga e/ou pessoas (se existente) (kg)
= Peso total permitido (kg)



Se a indicação do peso na sua bicicleta MERIDA divergir da indicação na tabela destas instruções, é válida a indicação de peso na sua bicicleta MERIDA. Sobretudo bicicletas de construção leve possibilitam apenas pesos totais permitidos mais reduzidos. Bicicletas especiais para o transporte de carga ou áreas de utilização mais exigentes podem possibilitar pesos totais permitidos mais elevados.

Utilização de reboque

Várias bicicletas MERIDA estão homologadas para a utilização com reboque (a) para o transporte de crianças e carga. Em reboques para crianças especiais, que são puxados atrás da bicicleta, podem ser transportadas até duas crianças.

Os seguintes pontos devem ser observados na utilização de um reboque:

- O reboque é considerado com o seu peso real incl. carga como parte do peso permitido da sua bicicleta MERIDA. Consulte a fórmula de cálculo no capítulo “Peso total permitido”.
- O acoplamento do reboque só pode ser montado no eixo traseiro ou em cavidades especiais na ponteira (p. ex. ponteira HDT).
- A fixação do acoplamento do reboque no tubo do quadro, escoras traseiras ou espigão do selim **não é autorizada**.
- No caso de eixos passantes, se for necessário substituir o eixo passante original devido à fixação do acoplamento do reboque ou apertar um adaptador com o eixo passante original, preste atenção à cobertura total da rosca do eixo e da rosca da porca do eixo.
- Eixos para substituição têm de respeitar as especificações técnicas do eixo original MERIDA (largura de aperto, passo e comprimento da rosca, material e diâmetro).
- Se os dispositivos de iluminação da sua bicicleta MERIDA forem cobertos pelo reboque, estes devem ser colocados no reboque de forma visível. Nas viagens à noite, coloque uma luz de bateria/acumulador (b) na parte traseira.



- A velocidade máxima autorizada, indicada pelo fabricante do reboque, tem de ser cumprida. Sobre este assunto, consulte o manual de instruções do fabricante do reboque.
- Pessoas só podem ser transportadas em reboques homologados para esta finalidade.



Coloque sempre os cintos nas crianças dentro do reboque, porque deslocções descontroladas da criança podem provocar o tombamento da bicicleta MERIDA ou do reboque.



Coloque sempre um capacete adequado (c) no seu filho. Um reboque é apenas uma proteção incompleta num acidente. Lembre-se de usar também sempre um capacete.



Os reboques alteram o comportamento de travagem e a largura da bicicleta MERIDA. Treine primeiro com o reboque vazio. Uma haste com bandeira torna-o mais visível para os veículos automóveis.



Devido à carga adicional causada pelo transporte das crianças deve contar com um percurso de travagem mais longo.



Poderá encontrar informações detalhadas sobre a sua bicicleta MERIDA em <https://www.merida-bikes.com/en/p/service/instruction-manuals-144.html>



Antes da primeira viagem

1. Para poder participar no trânsito, existem exigências legais. Estas variam de país para país, razão pela qual as bicicletas MERIDA não estão obrigatoriamente equipadas totalmente **(e-f)**. Pergunte ao seu revendedor MERIDA quais são as leis e disposições em vigor no seu país ou no local onde pretende utilizar a bicicleta MERIDA. Mande equipar a sua bicicleta MERIDA devidamente, antes de a utilizar no trânsito em vias públicas.

Encontrará mais informações no capítulo “Exigências legais que regulam a participação no trânsito rodoviário”.



Familiarize-se com o código da estrada em vigor no seu país.

2. Está familiarizado com o sistema de travagem **(g)**? Consulte o passaporte da bicicleta e verifique se consegue ativar o travão da roda dianteira com a mesma manete do travão (direita ou esquerda), como costuma fazer habitualmente. Se este não for o caso, mande modificar as manetes do travão pelo seu revendedor MERIDA ainda antes da primeira viagem.

Os travões modernos podem, sob certas circunstâncias, ter um efeito de travagem muito mais forte do que o seu travão convencional. Faça primeiro algumas travagens de teste numa superfície plana com pavimento de boa aderência fora do trânsito! Vá tentando lentamente travagens cada vez mais fortes a velocidades cada vez mais elevadas.



e



f



g



h

Encontrará mais informações no capítulo “Sistema de travagem” neste manual de instruções MERIDA, bem como nas instruções dos fabricantes dos componentes.

3. Está familiarizado com o tipo de mudanças e o seu funcionamento? Peça ao seu revendedor MERIDA que lhe explique o modo de funcionamento das mudanças de velocidade novas e familiarize-se eventualmente com o modo de funcionamento das mudanças fora do trânsito em vias públicas.

Encontrará mais informações no capítulo “Mudanças de velocidade” neste manual de instruções MERIDA, bem como nas instruções dos fabricantes dos componentes.

4. O selim e o guiador estão bem ajustados? O selim deve estar ajustado de tal modo, que ainda consiga alcançar o pedal na sua posição mais inferior com o calcanhar. Verifique se ainda consegue alcançar o chão com as pontas dos pés, quando está sentado no selim **(h)**. O seu revendedor MERIDA ajuda-o, se não estiver satisfeito com a posição do seu selim.

Encontrará mais informações no capítulo “Adaptação da bicicleta MERIDA ao ciclista” neste manual de instruções MERIDA, bem como nas instruções dos fabricantes dos componentes.

5. Se possuir pedais de clique ou sistema na sua bicicleta MERIDA: já alguma vez andou de bicicleta com os sapatos correspondentes? Familiarize-se primeiro em estado parado e cuidadosamente com o processo de encaixe e de desencaixe. Peça ao seu revendedor MERIDA que lhe explique como funcionam os pedais.

Encontrará mais informações nas instruções dos fabricantes dos componentes.

6. Se tiver comprado uma bicicleta MERIDA com suspensão (a), deveria solicitar ao seu revendedor MERIDA que proceda ao ajuste correto do chassi. Ajustes incorretos dos elementos da suspensão podem conduzir a um funcionamento deficiente, ou a danos no elemento de suspensão. Em todo caso, o comportamento de condução da bicicleta é prejudicado e não atingirá o grau máximo de segurança e prazer de condução.

Encontrará mais informações nos capítulos “Forquetas de suspensão”, “Suspensão traseira” e “Espigões de selim com mola” neste manual de instruções MERIDA, bem como nas instruções dos fabricantes dos componentes.



Tenha em conta que a distância de paragem aumenta, se conduzir com um guiador Aero, um guiador com extensores, ou um guiador de posições múltiplas. As manetes do travão não se encontram a uma distância de alcance favorável em todas as posições da manete.



Utilize a sua bicicleta MERIDA exclusivamente de acordo com a sua finalidade específica, caso contrário existe o perigo da sua bicicleta MERIDA não aguentar os esforços e falhar. Perigo de acidente!



Assegure-se de que tem liberdade suficiente, especialmente, na zona dos órgãos sexuais (b), para não se ferir, se tiver de descer da bicicleta rapidamente.



Note que o efeito de travagem e a aderência dos pneus poderão diminuir consideravelmente em piso molhado. Com piso húmido, conduza com especial precaução e bastante mais devagar do que com piso seco.



Em caso de pouca experiência e/ou posição demasiado apertada dos pedais com sistema de encaixe, pode acontecer que fique preso no pedal (c)! Perigo de acidente!



Se tiver tido uma queda com a sua bicicleta MERIDA, efetue, pelo menos, o exame indicado no capítulo “Antes de qualquer viagem”. Regresse com muito cuidado na sua bicicleta MERIDA, apenas se ela tiver ficado aprovada no teste. De modo nenhum deve travar ou acelerar fortemente, nem deve conduzir em pé. Se não estiver seguro, peça que o venham buscar de carro, em vez de correr algum risco. Em casa, deverá controlar uma vez mais e minuciosamente a sua bicicleta MERIDA. Se não estiver absolutamente seguro ou caso tenha perguntas a fazer, dirija-se ao seu revendedor MERIDA!



Encontrará informações sobre a utilização de reboques no capítulo “Utilização de reboque” e no passaporte da bicicleta. Caso se sinta inseguro ou tenha perguntas a fazer, dirija-se ao seu revendedor MERIDA.

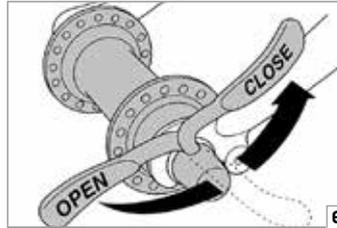


A montagem de uma cadeira de crianças só é possível, se o porta-bagagens ou o quadro principal possuírem os pontos de montagem previstos para esse fim. No geral, recomendamos por questões de segurança a utilização de um reboque para crianças (d). Caso se sinta inseguro ou tenha perguntas a fazer, dirija-se ao seu revendedor MERIDA.

Antes de qualquer viagem

A sua bicicleta MERIDA foi testada várias vezes durante o fabrico e seguidamente submetida a um controlo final, efetuado pelo seu revendedor MERIDA. Visto que durante o transporte da sua bicicleta MERIDA podem ocorrer alterações no seu funcionamento ou terceiros podem ter efetuado modificações durante o tempo de paragem, antes de qualquer viagem deve obrigatoriamente controlar o seguinte:

1. Os apertos rápidos (**e**), os eixos passantes ou as uniões roscadas na roda dianteira e traseira, espigão de selim e os outros componentes estão fechados corretamente? Encontrará mais informações no capítulo “Como lidar com apertos rápidos e eixos passantes” neste manual de instruções MERIDA, bem como nas instruções dos fabricantes dos componentes.
2. Os pneus estão em bom estado e possuem ambos pressão suficiente? Os dados sobre a pressão máxima e mínima (em bar ou PSI) podem ser encontrados lateralmente no flanco do pneu (**f**). Encontrará mais informações e instruções sobre a instalação de pneus sem câmara de ar (Tubeless) nas instruções dos fabricantes dos componentes.
3. Deixe ambas as rodas rodarem livremente, a fim de testar a concentricidade das mesmas. Observe a este respeito, nas bicicletas com travões de disco, o espaço entre o quadro e o aro ou pneu ou, em bicicletas com travões de aro, entre a pastilha de travão e o aro.



Concentricidade deficiente pode também ser um indicio de pneus rebentados lateralmente, eixos partidos e raios rachados. Encontrará mais informações nas instruções dos fabricantes dos componentes.

4. Faça um teste de travagem com a bicicleta parada, puxando a manete do travão com força em direção ao guiador (**g**). As pastilhas de travão nos **travões de aro** deverão tocar por completo e ao mesmo tempo nos flancos do aro. Não podem tocar nas rodas nem ao travar nem quando estão abertos ou num estado intermédio. A manete não deve poder ser puxada até ao guiador. Controle também a espessura da pastilha.

Nos **travões de disco**, o ponto de pressão tem de ficar imediatamente estável. Se só for possível obter um ponto de pressão estável, acionando várias vezes a manete do travão, a sua bicicleta MERIDA deve ser controlada imediatamente pelo seu revendedor MERIDA. Encontrará mais informações no capítulo “Sistema de travagem” neste manual de instruções MERIDA, bem como nas instruções dos fabricantes dos componentes.

5. Deixe a sua bicicleta MERIDA cair para o chão de pouca altura (**h**). Se ocorrerem ruídos metálicos, verifique as causas. Verifique eventualmente os rolamentos e as uniões roscadas.

6. Numa bicicleta MERIDA com suspensão, apoie-se na bicicleta e verifique se os elementos de suspensão realizam a compressão e descompressão como habitual **(a)**. Encontrará mais informações nos capítulos “Forquetas de suspensão”, “Suspensão traseira” e “Espigões de selim com mola” neste manual de instruções MERIDA, bem como nas instruções dos fabricantes dos componentes.
7. Assegure-se, event. de que dobrou completamente para dentro o descanso de estacionamento **(b)**, antes de iniciar a viagem. **Perigo de acidente!**
8. Não se esqueça de levar consigo um cadeado em forma de U **(c)** ou um cadeado de corrente de boa qualidade. Apenas quando prende a sua bicicleta MERIDA a um objeto fixo, poderá impedir o roubo de modo eficiente.
9. Se pretender deslocar-se no trânsito rodoviário, tem de equipar a sua bicicleta MERIDA de acordo com as disposições legais do respetivo país **(d)**. De qualquer modo, conduzir sem luz e sem refletores com má visibilidade e na escuridão é muito perigoso. Não será visto pelos outros participantes no trânsito ou sê-lo-á demasiado tarde. Quando se desloca no trânsito, precisa sempre de um sistema de iluminação autorizado. Ligue as luzes logo quando começar a escurecer. Informe-se sobre as disposições legais em vigor no seu país para a participação no trânsito em vias públicas.



a



b



c



d



As fixações, que não estejam fechadas corretamente, p. ex. os apertos rápidos, podem fazer com que peças da sua bicicleta MERIDA se soltem. As consequências seriam quedas graves!



Tenha em conta que a distância de paragem aumenta se conduzir com um guiador Aero, um guiador com extensores ou um guiador com posições múltiplas. As manetes do travão não se encontram a uma distância de alcance favorável em todas as posições da manete.



Não continue a pedalar se a sua bicicleta MERIDA apresentar algum defeito num destes pontos! Uma bicicleta MERIDA com falhas pode causar acidentes graves! Se não estiver absolutamente seguro ou caso tenha perguntas a fazer, dirija-se ao seu revendedor MERIDA.



A sua bicicleta MERIDA é sujeita a grandes esforços devido às influências do piso e às forças que transmite à sua bicicleta MERIDA. Os diferentes componentes reagem com desgaste e fadiga a estas forças dinâmicas. Procure regularmente sinais de desgaste na sua bicicleta MERIDA, mas também riscos, deformações, mudanças de cor ou início de rachas. Componentes, cujo tempo de vida útil tenha sido ultrapassado, podem falhar de repente. Leve regularmente a sua bicicleta MERIDA ao seu revendedor MERIDA para que ele possa substituir as peças em causa, se necessário.

Após uma queda

1. Verifique se as rodas estão firmemente encaixadas nos apoios (ponteiras) **(e)** e se os aros estão no centro do quadro ou da forqueta. Ponha as rodas em andamento e examine o espaço entre as pastilhas de travão e os flancos do aro ou entre o quadro e os pneus. Se este espaço se alterar fortemente e não lhe for possível centrar no local, no caso de travões de aro, deverá abrir levemente os travões com o mecanismo especial, para que o aro possa passar entre as pastilhas sem tocar nas mesmas.

Preste atenção ao facto de que o efeito total de travagem deixa possivelmente de estar disponível. Têm de mandar centrar imediatamente as rodas logo após o seu regresso junto do seu revendedor MERIDA, tanto no caso dos travões de aro como dos travões de disco.

Encontrará mais informações nos capítulos “Sistema de travagem”, “Como lidar com apertos rápidos e eixos passantes” e “Rodas e pneus” neste manual de instruções MERIDA, bem como nas instruções dos fabricantes dos componentes.

2. Verifique se o guiador e o avanço não estão deformados ou partidos e se estes ainda estão direitos **(f)**. Verifique se o avanço está devidamente preso à forqueta, tentando rodar o guiador para o lado contrário à roda dianteira **(g)**. Apoie-se também ligeiramente sobre as manetes do travão, para verificar se o guiador está firmemente montado sobre o avanço. Se necessário, alinhe os componentes e aperte cuidadosamente os parafusos até estes fixarem seguramente os componentes.



e



f



g



h

Encontrará os binários máximos de aperto dos parafusos impressos nos componentes ou nas instruções dos fabricantes dos componentes. Encontrará mais informações nos capítulos “Adaptação da bicicleta MERIDA ao ciclista” e “Caixa da direção/jogo de comando” neste manual de instruções MERIDA, bem como nas instruções dos fabricantes dos componentes.

3. Verifique se a corrente ainda se encontra sobre os pratos da corrente e sobre os pinhões. Se a sua bicicleta MERIDA tiver caído para o lado das mudanças, deverá controlar o funcionamento das mudanças. Peça a um ajudante para levantar a sua bicicleta MERIDA pelo selim e engate cuidadosamente as velocidades, uma após a outra. Especialmente para as mudanças baixas, quando a corrente sobe para os pinhões maiores, deverá observar, até que ponto o desviador traseiro se aproxima dos raios **(h)**.

Um desviador traseiro ou uma ponteira/dropout tortos, pode fazer com que o desviador traseiro toque nos raios. O desviador traseiro, a roda traseira e o quadro podem assim ficar danificados. Controle o funcionamento do desviador dianteiro, pois um desviador dianteiro fora do lugar pode fazer com que a corrente saia do sítio e a sua bicicleta MERIDA fique, por isso, sem acionamento. Encontrará mais informações no capítulo “Mudanças de velocidade” neste manual de instruções MERIDA, bem como nas instruções dos fabricantes dos componentes.

4. Olhe por cima da ponta do selim ao longo do tubo superior **(a)** ou para a caixa do movimento pedaleiro, para garantir que o selim não está desalinhado. Se necessário, abra o dispositivo de aperto, alinhe o selim e volte a apertá-lo. Encontrará mais informações nos capítulos “Adaptação da bicicleta MERIDA ao ciclista” e “Como lidar com apertos rápidos e eixos passantes” neste manual de instruções MERIDA, bem como nas instruções dos fabricantes dos componentes.
5. Deixe a sua bicicleta MERIDA cair para o chão de pouca altura. Se ocorrerem ruídos metálicos, verifique as causas. Verifique eventualmente os rolamentos e as uniões roscadas.
6. Para concluir, observe mais uma vez toda a bicicleta MERIDA, para descobrir deformações eventualmente existentes, mudanças de cor ou rachas existentes **(b)**. Regresse pelo caminho mais curto e muito cuidadosamente apenas, se a sua bicicleta MERIDA tiver passado sem falhas nestes testes. Evite acelerações e travagens fortes e não pedale de pé. Se não estiver seguro de que a bicicleta MERIDA está em perfeito estado de funcionamento, chame alguém que o vá buscar de carro, em vez de correr algum risco de segurança.

Assim que chegar a casa, deverá controlar uma vez mais e minuciosamente a sua bicicleta MERIDA. As peças danificadas devem ser reparadas ou substituídas. Aconselhe-se com o seu revendedor MERIDA. Encontrará mais informações sobre componentes de carbono no capítulo “Particularidades do carbono como material” neste manual de instruções MERIDA, bem como nas instruções dos fabricantes dos componentes.



a



b



c



d



Peças deformadas, especialmente as de alumínio, podem partir de repente. Essas peças não devem ser endireitadas ou seja, não podem ser desentortadas, porque mesmo depois disso existe um risco grave de rutura. Isto aplica-se, especialmente, à forqueta, guidão, avanço, pedaleiros, espigão do selim e pedais. Em caso de dúvida, uma substituição destas peças é sempre a melhor opção, pois a sua segurança está em primeiro lugar. Aconselhe-se com o seu revendedor MERIDA.



Caso existam na sua bicicleta MERIDA componentes de carbono **(c)**, deve levar a sua bicicleta MERIDA, após uma queda ou um incidente semelhante, obrigatoriamente ao seu revendedor MERIDA. O carbono é um material extremamente robusto que possibilita uma grande capacidade de carga, tendo os componentes simultaneamente baixo peso. Contudo, o carbono tem a propriedade de eventuais esforços mecânicos demasiado grandes sofridos poderem danificar o feixe de fibras no seu interior, sem que o componente apresente deformações visíveis como acontece com o aço ou o alumínio. Um componente danificado pode falhar repentinamente. Perigo de acidente!



Após uma queda ou um tombo da sua bicicleta MERIDA, controle obrigatoriamente o funcionamento e especialmente o encosto do desviador traseiro **(d)**.



Encontrará mais informações, especialmente sobre forquetas de carbono, no “Manual de instruções e montagem complementar para bicicletas com tubo da forqueta de carbono”, bem como nas instruções dos fabricantes dos componentes.

Como lidar com apertos rápidos e eixos passantes

Aperto rápido

Para ser possível um ajuste ou uma montagem e desmontagem rápidos, foram instalados apertos rápidos na maior parte das bicicletas MERIDA. Verifique se todos os apertos rápidos estão bem fixos, antes de cada utilização da bicicleta MERIDA. Os apertos rápidos deveriam ser operados com o máximo cuidado, porque a sua segurança depende diretamente deles.

Exercite a operação correta dos apertos rápidos, para evitar acidentes.

O aperto rápido é composto essencialmente por dois elementos de comando (**e**):

1. A alavanca de um dos lados do cubo: esta transforma o movimento de fecho na força de aperto através de um eixo excêntrico.
2. A porca de aperto, no lado oposto do cubo: ela permite ajustar a tensão prévia num tirante roscado (o eixo do aperto rápido).



Não toque no disco do travão possivelmente quente (p. ex., após uma descida longa) logo depois de parar. Poderia queimar-se! Deixe primeiro sempre arrefecer o disco de travão, antes de abrir um aperto rápido.



Certifique-se de que as alavancas de ambos os apertos rápidos da roda permanecem sempre no lado oposto ao acionamento da corrente. Assim evita uma montagem involuntária da roda dianteira pelo lado errado. Nas bicicletas MERIDA com travões de disco e com apertos rápidos com eixo de 5 mm pode ser conveniente colocar ambas as alavancas no lado do acionamento. Deste modo evitará entrar em contacto com o disco quente e queimar os dedos. Se não estiver absolutamente seguro ou caso tenha perguntas a fazer, dirija-se ao seu revendedor MERIDA.

Método de procedimento para a fixação segura de um componente com um aperto rápido

Abra o aperto rápido. Agora deveria ser legível a inscrição "Open" (**f**). Certifique-se de que o componente a fixar está corretamente posicionado.

Encontrará mais informações nos capítulos "Adaptação da bicicleta MERIDA ao ciclista" e "Rodas e pneus" neste manual de instruções MERIDA e nas instruções dos fabricantes dos componentes.

Desloque a alavanca no sentido da posição de aperto, de modo a pode ler-se por fora "Close". No início do movimento de fecho até metade do trajeto a alavanca tem de poder mover-se com facilidade (**g**).

Depois, a força de resistência da manete deverá aumentar significativamente e, no final, a manete só se deverá poder mover com muito esforço. Use o tenar do polegar e puxe, se necessário, também com os outros dedos, um componente fixo, p. ex. a forqueta (**h**) ou a escora traseira, mas não um disco de travão ou um raio.

Na posição final, a manete tem de formar ângulo reto em relação ao eixo do aperto rápido; ela não pode ficar em pé lateralmente de forma alguma. A manete deverá estar ajustada ao quadro **(a)** ou à forqueta **(b)** de tal modo que não possa ser aberta inadvertidamente. Deveria, porém, ser fácil de agarrar, para se poder realmente mover depressa.

Controle a fixação, fazendo força sobre a extremidade da manete fechada e tentando rodá-la **(c)**. Se ela se mover, terá de a abrir e aumentar a tensão prévia. Rode a porca de aperto no lado oposto uma meia volta no sentido dos ponteiros do relógio. Volte a fechar o aperto rápido e verifique de novo a fixação.

Por fim, eleve a roda alguns centímetros do chão e dê-lhe uma pancada no pneu de cima para baixo **(d)**.

Uma roda seguramente fixada mantém-se nas ponteiras do quadro ou na forqueta e não faz ruídos metálicos.

Para verificar o aperto rápido no selim, tente rodar o selim contra o quadro.



Nunca conduza uma bicicleta MERIDA, cuja a fixação das rodas não tenha sido verificada antes do início da viagem. Se o aperto rápido estiver insuficientemente fechado, a roda pode soltar-se. Perigo de acidente iminente!



Prenda as rodas, fixadas com apertos rápidos, juntamente com o quadro a um objeto fixo, quando estaciona a sua bicicleta MERIDA.



Pode substituir os apertos rápidos por um dispositivo antirroubo. Para este fim precisa de uma chave especialmente codificada ou de uma chave allen. Se não estiver absolutamente seguro ou caso tenha perguntas a fazer, dirija-se ao seu revendedor MERIDA.

Eixos passantes

Inúmeras bicicletas MERIDA estão equipadas com eixos passantes **(e)**. Eles fornecem uma rigidez mais elevada às forquetas e às suspensões.

Indicações sobre a montagem das rodas com eixos passantes

Para soltar os eixos passantes MERIDA na roda traseira e nas forquetas rígidas é necessário uma chave allen de 6 mm. Nas bicicletas MERIDA, esta encontra-se no eixo traseiro e pode ser puxada para fora **(f+g)**. A ferramenta também pode ser utilizada para a desmontagem dos eixos da roda dianteira nas forquetas rígidas MERIDA e alguns modelos de forquetas de suspensão.

Nas forquetas de suspensão existem diferentes sistemas de eixos passantes consoante o fabricante **(h)**. Em alguns é possível utilizar a ferramenta MERIDA, outros utilizam alavancas de aperto rápido ou precisam de ferramenta especial para montagem ou desmontagem.

Se não estiver absolutamente seguro ou caso tenha perguntas a fazer, dirija-se ao seu revendedor MERIDA.



Rodas montadas de forma incorreta podem provocar quedas e acidentes graves! Solicite ao seu revendedor MERIDA que lhe mostre o manuseamento seguro do seu tipo de eixo passante.



Para a fixação do eixo, nunca utilize ferramentas diferentes das aconselhadas pelo fabricante. Utilize, sempre que possível, uma chave dinamométrica. Vá-se aproximando a partir de baixo, em pequenos passos (meio metro newton) do binário máximo de aperto dos parafusos prescrito, verificando de vez em quando, se o componente está bem fixo. Não ultrapasse o binário máximo de aperto dos parafusos prescrito pelo fabricante! Se o eixo for apertado em demasia, o eixo ou a barra da forqueta podem ser danificados.



Controle a fixação após uma ou duas horas de funcionamento e após cada 20 horas de funcionamento.



Leia atentamente o manual de instruções do fabricante da forqueta de suspensão, antes de desmontar a roda ou realizar trabalhos de manutenção na forqueta de suspensão.

Bicicletas de criança

Indicações para os pais

As crianças fazem parte dos participantes do trânsito mais fracos. As razões principais para isto são a falta de experiência e treino, mas também a pequena altura física delas, que prejudica a sua visão geral e a visibilidade para os outros participantes do trânsito. Se pretender deixar o seu filho participar no trânsito com a bicicleta MERIDA, deveria investir algum tempo anteriormente, para a sua proteção, treinando o domínio da bicicleta e ensinando-lhe as regras de trânsito **(a-c)**. Visto que as crianças não prestam muita atenção, deveria habituar-se também a verificar a bicicleta para crianças MERIDA regularmente e eventualmente ajustá-la e realizar a manutenção. Se não estiver absolutamente seguro ou caso tenha perguntas a fazer, dirija-se ao seu revendedor MERIDA.

Considere que pelo menos nas primeiras utilizações tem de cumprir o seu dever de supervisão – e não exija demais do seu filho! Informe-se também sobre as regras de trânsito no seu país.

É importante que a criança domine a sua bicicleta MERIDA de forma segura **(d)**, antes de participar no trânsito rodoviário. Como primeiros passos neste sentido, aconselhamos alguns passeios com uma trotinete ou uma bicicleta sem pedais, para que a criança treine o seu sentido de equilíbrio.

Se isto já estiver aprendido, é necessário que ensine à criança o funcionamento do travão e das mudanças, antes da criança subir para cima da bicicleta MERIDA.

**a****b****c****d**

Treine com o seu filho a utilização dos elementos de funcionamento fora do trânsito, de preferência num local sem movimento ou numa zona de recreio. Se a técnica de condução já estiver tão avançada, que a criança já saiba andar fora das zonas sem trânsito, ensine-lhe como se deve passar por cima de bermas da estrada e de carris, i. e. que estes obstáculos devem ser passados, se possível, formando ângulos obtusos. Antes disto tem de se assegurar que não há perigo nem à frente nem atrás.

Dê o exemplo no que diz respeito ao uso de um capacete para bicicletas e à utilização de ciclovias. Aconselhável é, também, a participação da criança numa educação para o trânsito, como é facilitada em algumas escolas ou associações de trânsito.



Quando treinar a travagem, é importante que diga ao seu filho que o piso molhado reduz o efeito de travagem e a aderência dos pneus e que, por isso, deve conduzir mais devagar e travar com mais cuidado.



Certifique-se de que o capacete para a bicicleta só é utilizado para andar de bicicleta. Devido a circunstâncias infelizes, o capacete pode p. ex. ficar preso, durante uma brincadeira, numa estrutura para trepar e ocorrer um estrangulamento pela correia do capacete.



As crianças não devem andar de bicicleta perto de precipícios, escadas ou piscinas nem em caminhos utilizados por veículos automóveis.



Certifique-se sempre de que a criança além de usar um capacete adequado, veste também vestuário bem visível, i. e. claro. Aconselhável são ainda fitas refletoras para uma melhor visibilidade.



Certifique-se de que o capacete preenche os requisitos da norma de ensaio DIN EN 1078.



As crianças também são vaidosas. Compre, por isso, um capacete que também agrade à criança (e). Por este motivo e para apurar o tamanho correto, deve levar a criança consigo às compras. Se o capacete agradar e tiver o tamanho adequado, aumenta a probabilidade desta proteção para a cabeça crucial também ser usada. Certifique-se de que a correia está sempre fechada!



Na compra, solicite que lhe expliquem como a correia do capacete deve ser ajustada à cabeça. Apenas um capacete devidamente ajustado pode garantir um efeito de proteção total em caso de acidente!

Ajuste

Ainda mais importante do que para os adultos é ajustar a bicicleta MERIDA às proporções da criança. Na altura do selim tem de encontrar um compromisso, no qual o seu filho esteja sentado no selim, conseguindo tocar no solo com os dois pés, mas, por outro lado, consiga pedalar devidamente (f). Uma posição segura (ao parar) tem sempre prioridade (g)!

Se o guiador estiver demasiado afastado do selim ou demasiado alto/baixo, a criança também conduz de forma insegura e menos descontraindo do que poderia. Geralmente, a posição horizontal do selim e em muitos casos também a inclinação do guiador podem ser ajustadas. Especialmente importante é ajustar os elementos de comando (manetes do travão!) de tal forma (h) que a criança possa alcançá-los e acioná-los em qualquer altura sem problemas.



Para se informar como deve ajustar a bicicleta de criança às proporções e necessidades da criança, consulte o capítulo “Adaptação da bicicleta MERIDA ao ciclista”. Se não estiver absolutamente seguro ou caso tenha perguntas a fazer, dirija-se ao seu revendedor MERIDA.

Crie o hábito de realizar a inspeção do capítulo “Antes de qualquer viagem” com o seu filho. Deste modo, o seu filho aprende o manuseamento correto da bicicleta e você poderá descobrir eventuais falhas, que ocorreram durante o “funcionamento lúdico”.

Encoraje, também, o seu filho a comunicar-lhe quando alguma coisa deixar de funcionar na bicicleta. Elimine imediatamente a falha ou leve a bicicleta ao seu revendedor MERIDA para reparação.



Controle a altura e a posição do selim e do guiador no caso de crianças e jovens em fase de crescimento, pelo menos, de três em três meses!



Compre apenas rodas de apoio certificadas, p. ex. de acordo com a norma DIN/GS.



Se pretender montar rodas de apoio, consulte o seu revendedor MERIDA no que diz respeito a modelos adequados. Leia as instruções de montagem do fornecedor e solicite em caso de necessidade ainda outros conselhos ao seu revendedor MERIDA.



As rodas de apoio representam apenas uma assistência insuficiente da condução para as crianças mais pequenas e devem ser desmontadas o mais depressa possível para treinar o sentido de equilíbrio do seu filho.

Adaptação da bicicleta MERIDA ao ciclista

O tamanho e as proporções do corpo são decisivos para a escolha da altura do quadro da sua bicicleta MERIDA. Assegure-se de que tem liberdade suficiente, especialmente, na zona dos órgãos sexuais, para não se ferir, se tiver de descer da bicicleta rapidamente **(a)**.

Com a escolha de um tipo de bicicleta, a postura do corpo fica praticamente estipulada **(b+c)**. No entanto, diferentes componentes da sua bicicleta MERIDA foram concebidos de tal modo, que até certo ponto poderão ser ajustados às proporções do seu corpo. Destes fazem parte o espigão do selim, o guiador e o avanço, bem como as manetes do travão ou os manipuladores de travão e mudanças.

Dado que todos os trabalhos exigem conhecimentos técnicos, experiência, ferramenta apropriada e habilidade manual, deveria restringir-se, exclusivamente, ao controlo da posição. Converse com o seu revendedor MERIDA sobre a posição do seu selim ou os seus desejos de alteração. Este pode concretizar as suas ideias no âmbito de uma ida à oficina da sua bicicleta MERIDA, p. ex., por ocasião da primeira inspeção.

Efetue sempre, depois de cada adaptação/montagem, a inspeção breve, indicada no capítulo "Antes de qualquer viagem" e experimente a sua bicicleta MERIDA com calma fora do trânsito **(d)**.



Em quadros com alturas muito pequenas há perigo do pé colidir com a roda dianteira. Por isso, preste atenção ao ajuste correto das plaquetas dos sapatos.



Os trabalhos descritos exigem experiência mecânica e ferramenta adequada. Aperte as uniões roscadas, por princípio, com grande cuidado. Vá aumentando a força de aparafusamento progressivamente, verificando continuamente a fixação segura do componente. Utilize uma chave dinamométrica e não exceda os binários máximos de aperto dos parafusos! Estes podem ser encontrados no capítulo "Binários de aperto dos parafusos recomendados", neste manual de instruções MERIDA, bem como nas próprias peças e/ou nas instruções dos fabricantes dos componentes.



A posição do selim depende fortemente da finalidade da bicicleta MERIDA. Consulte o seu revendedor MERIDA ou o seu treinador. Os conselhos seguintes são adequados para as bicicletas típicas de estrada MERIDA, bicicletas urbanas MERIDA, bicicletas de trekking MERIDA e de montanha MERIDA.



Se sentir problemas quando está sentado no selim, (p. ex., dormência), isso pode ser provocado pelo selim. O seu revendedor MERIDA tem muitos selins diferentes à escolha e terá todo o prazer em o aconselhar.

Ajuste da altura correta do selim

A que altura deve ficar o selim, depende do comprimento das pernas. Ao pisar o pedal, a planta do pé deve estar no centro do eixo do pedal. A perna não pode ficar totalmente esticada na posição mais inferior do pedaleiro senão há irregularidades no pedalar **(e)**.

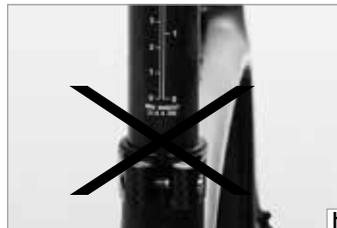
Verifique a altura do selim com sapatos rasos. Use, de preferência, sapatos próprios para andar de bicicleta.

Sente-se no selim e coloque o calcanhar sobre o pedal na posição inferior. A anca tem de ficar direita, a perna completamente esticada **(f)**.

Para ajustar a altura do selim, desaperte o aperto rápido (consultar o capítulo “Como lidar com apertos rápidos e eixos passantes”) ou o parafuso de fixação do espigão do selim na extremidade superior do tubo do selim **(g)**.

Para este último, vai precisar de ferramenta adequada, p. ex., uma chave allen com a qual roda o parafuso de aperto duas a três voltas no sentido contrário ao dos ponteiros do relógio. Pode ajustar agora o espigão do selim em altura.

Não puxe o espigão do selim para lá da marcação existente no tubo (fim, mínimo, máximo, stop, limite ou algo semelhante) **(h)** e unte sempre a parte de um espigão de alumínio que está encaixada num tubo do selim de alumínio titânio ou aço.



Nos espigões de selim de carbono e/ou nos tubos do selim de carbono não deve aplicar lubrificante na zona de fixação! Em vez disso, utilize pasta de montagem especial para carbono.



Nunca utiliza a bicicleta, se o espigão do selim estiver esticado para lá da marcação fim, mínimo, máximo, limite ou stop! Ele poderia partir ou o quadro poderia ficar danificado. Em quadros com tubo de selim mais longo, cuja altura ultrapassa o tubo superior, o espigão do selim deveria ser inserido no quadro, pelo menos até estar abaixo do tubo superior ou abaixo da escora superior! Quando para o espigão do selim e o quadro estiverem prescritas diferentes profundidades mínimas de inserção, escolha sempre a profundidade maior de inserção prescrita.



Não lubrifique de modo nenhum o tubo do selim de um quadro de carbono, se este não estiver equipado com uma proteção de alumínio. Se usar um espigão de selim de carbono, não deve sequer lubrificar quadros de metal. Os componentes de carbono, que tenham sido lubrificados uma vez, em certas circunstâncias, não podem nunca mais voltar a ser fixados com segurança! Em vez disso, utilize pasta de montagem especial para carbono.



Em descidas inclinadas pode ser conveniente baixar um pouco o selim da sua bicicleta de montanha MERIDA. Isto melhora o domínio da sua bicicleta MERIDA.

Alinhe novamente o selim, olhando da ponta do selim até à caixa de movimento pedaleiro ou ao longo do tubo superior.

Aperte bem o espigão do selim. Para este fim, feche o aperto rápido como descrito no capítulo “Como lidar com apertos rápidos e eixos passantes” ou rode o parafuso de fixação do espigão do selim meia volta no sentido dos ponteiros do relógio **(a)**. Deveria conseguir uma tensão de aperto suficiente logo sem fazer grande força com as mãos. Caso contrário, o espigão do selim não corresponde ao tipo de quadro.

Entre os passos, controle continuamente a fixação segura do espigão do selim. Para isso, agarre no selim com as mãos à frente e atrás e tente rodá-lo **(b)**. Se isso for possível, tem de voltar a apertar cuidadosamente o parafuso de fixação do espigão do selim meia volta e controlar novamente o selim.

Ao fazer um novo teste, a posição das pernas continua correta? Faça um teste, colocando o pé, juntamente com o pedal na posição mais inferior. Se o tenar do pé se encontrar sobre o centro do pedal (posição ideal de pedalagem), o joelho tem de estar levemente dobrado. Se assim for, ajustou o selim na altura correta.

Verifique se ainda consegue chegar ao chão a partir do selim de forma segura **(c)**. Se isto não for o caso, deverá, pelo menos no início, baixar um pouco o selim.



Tenha cuidado para não apertar o aperto do espigão de selim com demasiada força. O forçar da rosca pode provocar uma danificação do espigão de selim ou do quadro. Perigo de acidente!



Se o seu espigão do selim abanar ou não deslizar facilmente no tubo do selim, peça ajuda ao seu revendedor MERIDA. De modo nenhum deve usar a força!



Vá-se aproximando, começando com valores baixos em pequenos passos (meio metro newton), do binário máximo de aperto dos parafusos prescrito, verificando de vez em quando, se o componente está bem fixo. Não ultrapasse o binário máximo de aperto dos parafusos prescrito pelo fabricante!



Controle a altura e a posição do selim e do guidador no caso de crianças e jovens em fase de crescimento, pelo menos, de três em três meses!



Se a sua bicicleta MERIDA estiver equipada com um espigão de selim Vario **(d)**, encontrará mais informações nas instruções dos fabricantes dos componentes.

Ajuste da altura do guidador

A altura do guidador em relação ao selim e à distância entre o selim e o guidador determinam a inclinação das costas. Com o guidador rebaixado, está sentado de forma desportiva e faz muito peso sobre a roda dianteira. Esta posição curvada é mais cansativa e incómoda, uma vez que esforça os pulsos, braços, tronco e nuca.

Existem dois sistemas diferentes de avanço por meio dos quais pode variar a altura do guidador: **avanço Ahead (e)** e **avanço Ahead ajustável (f)**. Cada um destes sistemas exige conhecimentos especiais que não podem ser ensinados completamente nas descrições que se seguem. Se não estiver absolutamente seguro ou caso tenha perguntas a fazer, dirija-se ao seu revendedor MERIDA.



Os avanços fazem parte das peças estruturais da bicicleta MERIDA. Alterações podem pôr em perigo a sua segurança. Se não estiver absolutamente seguro ou caso tenha perguntas a fazer, dirija-se ao seu revendedor MERIDA!



Estes trabalhos exigem uma grande habilidade técnica e ferramenta (especial). Peça ao seu revendedor MERIDA que lhe explique o funcionamento e o ajuste do avanço, ou então deixe-o efetuar o ajuste.



e



f



g



h



As uniões roscadas do avanço e guidador têm de ser montadas com os binários de aperto prescritos (g). Caso contrário, o guidador ou o avanço podem soltar-se ou partir. Utilize uma chave dinamométrica e não exceda os binários máximos de aperto dos parafusos! Estes podem ser encontrados no capítulo "Binários de aperto dos parafusos recomendados", neste manual de instruções MERIDA, nas próprias peças e/ou nos manuais de instruções dos fabricantes dos componentes.



Avanços têm medidas diferentes de comprimento, de diâmetro do tubo (h) e do orifício onde entra o guidador. Uma escolha errada pode tornar-se numa fonte de perigo: guiadores e avanços podem partir e provocar um acidente. Na substituição de componentes, utilize apenas peças sobresselentes originais adequadas e marcadas. O seu revendedor MERIDA terá todo o gosto em aconselhá-lo.



Certifique-se de que a combinação guidador – avanço está aprovada pelo fabricante do guidador e do avanço.



Certifique-se de que a zona de fixação do guidador não tem arestas afiadas.

Avanços ajustáveis

O ajuste da inclinação **(a)** da zona dianteira do avanço pode regular-se de diferentes formas nos avanços ajustáveis:

Existem modelos com parafusos, que se encontram lateralmente na articulação **(b)**, modelos com parafusos na parte superior ou inferior e modelos com tranquetes ou parafusos de ajuste adicionais.

Peça ao seu revendedor MERIDA que lhe explique o funcionamento e o ajuste do avanço, ou, ainda melhor, deixe que ele proceda ao ajuste.

Encontrará mais informações nas instruções dos fabricantes dos componentes.



Tenha em conta que o guiador, os manípulos de travão e mudanças ao ajustar o avanço alteram a sua posição. Volte a ajustá-los como descrito no capítulo "Ajuste da inclinação do guiador e das manetes do travão".



a



b



c



d

Avanços para sistemas sem rosca, os chamados sistemas Aheadset®

Nas bicicletas MERIDA com caixa de direção Aheadset®, a tensão prévia da caixa de direção é ajustada por meio do avanço. Se a posição do avanço for alterada, a folga dos rolamentos tem de ser reajustada. Pode regular a altura dentro de certos limites, deslocando os espaçadores (spacer) **(c)** ou voltando ao contrário o avanço nos chamados modelos Flip-Flop **(d)**.

Peça ao seu revendedor MERIDA que lhe explique o funcionamento e o ajuste do avanço, ou, ainda melhor, deixe que ele proceda ao ajuste.



Com o avanço voltado ao contrário, os cabos poderiam ser demasiado curtos. É perigoso andar assim. Pergunte ao seu revendedor MERIDA.



Se forem retirados espaçadores, o tubo da forqueta tem de ser encurtado. Esta operação não é reversível. Ela deveria ser efetuada por um revendedor MERIDA e, nomeadamente, só quando tiver encontrado a posição ideal para si.

Correção da distância selim/guiador e ajuste da inclinação do selim

A distância entre as manetes do guiador e o selim tem influência sobre a inclinação das costas **(e)** e, com isso, sobre o conforto e a dinâmica de deslocação. Através da armação do espigão do selim é possível alterar um pouco esta distância. Se a armação do selim for deslocada no espigão do selim, isso influencia, porém, também o processo de pedalagem. O ciclista pedala a partir de uma posição mais ou menos atrás nos pedais.

Se o selim não estiver nivelado horizontalmente **(f)**, o ciclista não pode pedalar de modo descontraído. Ele terá de se apoiar constantemente no guiador, para não escorregar do selim.



e



f



g



h



As uniões roscadas no espigão do selim têm de ser montadas com os binários de aperto prescritos. Utilize uma chave dinamométrica e não exceda os binários máximos de aperto dos parafusos! Estes podem ser encontrados no capítulo "Binários de aperto dos parafusos recomendados", neste manual de instruções MERIDA, nas próprias peças e/ou nos manuais de instruções dos fabricantes dos componentes.



Certifique-se de que a armação do selim só está apertada na zona da marcação **(g)**. Caso contrário, pode falhar! Controle as uniões roscadas mensalmente com a chave dinamométrica de acordo com os valores prescritos.



A margem de ajuste do selim é muito pequena. Um âmbito substancialmente maior do comprimento é coberto por avanços de diferentes comprimentos. Em parte, é possível realizar uma diferença de mais de 10 cm. Na maioria das vezes, é preciso adaptar aqui o comprimento dos cabos das mudanças e do travão; um caso para o seu revendedor MERIDA!



Os fabricantes de selins fornecem normalmente instruções detalhadas. Leia-as atentamente, antes de ajustar a posição do seu selim. Se não estiver absolutamente seguro ou caso tenha perguntas a fazer, dirija-se ao seu revendedor MERIDA.

Deslocar e ajustar horizontalmente o selim

Em espigões do selim com mecanismo de aperto integrado **(h)**, um parafuso sextavado interno central segura a cabeça que fixa tanto a inclinação como também a posição horizontal do selim. Alguns espigões do selim apresentam dois parafusos dispostos lado a lado.

Desaperte o(s) parafuso(s) na cabeça do espigão de selim. Para isso, desaperte o(s) parafuso(s), no máximo duas a três voltas, caso contrário todo o mecanismo poderá desmontar-se. Desloque o selim como desejar para diante ou para trás. Frequentemente é preciso, para isso, dar uma leve palmada no selim. Tome atenção às marcações na armação e não as ultrapasse.

Certifique-se de que o canto superior do selim permanece na posição horizontal, enquanto o(s) parafuso(s) é (são) reapertado(s). Durante estes trabalhos de ajuste, a sua bicicleta MERIDA deve permanecer na horizontal.

Após ter encontrado a posição pretendida, verifique se ambas as metades do mecanismo de aperto assentam bem na armação do selim, antes de aumentar o binário de aperto para o valor indicado pelo fabricante do espigão do selim.

Aperte bem o(s) parafuso(s) com a chave dinamométrica de acordo com as indicações do fabricante, verificando se o selim novamente aparafusado tomba, fazendo força com as mãos alternadamente sobre a ponta e a parte traseira.



Parafusos que não estejam completamente fixos ou que estejam a soltar-se podem falhar. Perigo de acidente!



Controle as uniões roscadas mensalmente com uma chave dinamométrica (a) de acordo com os valores que encontra nos componentes propriamente ditos e/ou nas instruções dos fabricantes dos componentes.

Num **mecanismo de aperto integrado (b)** com dois parafusos dispostos um atrás do outro, desaperte os dois parafusos duas a três voltas no máximo, caso contrário o mecanismo completo pode desmanchar-se. Desloque o selim na horizontal, para ajustar a distância selim/guiador. Frequentemente é preciso, para isso, dar uma pequena pancada no selim. Tome atenção às marcações na armação e não as ultrapasse.



a



b



c



d

Após ter encontrado a posição pretendida, verifique se ambas as metades do mecanismo de aperto assentam bem na armação do selim, antes de aumentar o binário de aperto para o valor indicado pelo fabricante do espigão do selim.

Aperte ambos os parafusos de forma uniforme **(c)** para que o selim mantenha o seu ângulo. Se desejar que a ponta do selim fique mais baixa, rode o parafuso dianteiro no sentido dos ponteiros do relógio. Eventualmente, também terá de soltar um pouco o parafuso traseiro. Para conseguir baixar um pouco mais a parte traseira, tem de rodar o parafuso traseiro no sentido dos ponteiros do relógio e, caso necessário, soltar o dianteiro. Verifique se o selim, agora reapertado, se inclina, usando as mãos para pressionar alternadamente a ponta e a traseira do selim **(d)**.



Controle as uniões roscadas mensalmente com uma chave dinamométrica de acordo com os valores que encontra nos componentes propriamente ditos e/ou nas instruções dos fabricantes dos componentes.



Parafusos que não estejam completamente fixos ou que estejam a soltar-se podem falhar. Perigo de acidente!

No **sistema de um parafuso (e)**, desaperte o parafuso de aperto transversal tanto quanto possível, sem desapertar a porca de fecho no outro lado do dispositivo de aperto. Geralmente, não precisa de desmontar o mecanismo completo, se este estiver já equipado com a fixação exterior adequada para o selim.

Se achar que é preciso desmontar completamente a fixação de parafuso único, desaperte-a do dispositivo de aperto. As peças de aperto exteriores ficarão livres desta forma. As peças de aperto interiores mantêm-se na sua posição graças a uma pequena placa de fixação de borracha.

Monte a armação do selim nas peças de aperto interiores, volte a inserir as peças exteriores e insira o parafuso de fixação de novo. Caso a armação do selim esteja muito distante, não tente empurrá-la com força para a fazer entrar nas ranhuras de aperto. O mecanismo de aperto ou a armação do selim poderia partir e provocar um acidente e/ou um ferimento do ciclista.

Utilize outro modelo de selim ou dirija-se ao seu revendedor MERIDA.



Se o selim for adequado, coloque-o no espigão de tal forma que a armação fique presa centralmente **(f)** pelo mecanismo de aperto do espigão. Além disso, ajuste o canto superior do selim paralelamente ao chão. Aperte o parafuso gradualmente e certifique-se de que

1. o dispositivo de aperto ainda está exatamente assente sobre a cabeça de carbono do espigão de selim e que
2. a armação é abrangida perfeitamente de ambos os lados.

Se tudo estiver bem assente, aperte o parafuso gradualmente com uma chave dinamométrica **(g)** até ter atingido o binário máximo indicado no espigão de selim em metros de newton (Nm).



Controle as uniões roscadas mensalmente com uma chave dinamométrica de acordo com os valores que encontra nos componentes propriamente ditos e/ou nas instruções dos fabricantes dos componentes.



Parafusos que não estejam completamente fixos ou que se estejam a soltar podem falhar. Perigo de acidente!

Ajuste da inclinação do guidador e das manetes do travão

Regular a distância de alcance das manetes do travão nas bicicletas MERIDA com guidador de bicicleta de estrada

Principalmente, ciclistas com mãos pequenas deveriam mandar ajustar, de acordo com o comprimento dos seus dedos, a posição da manete do travão **(a)**, na qual os travões começam a ter efeito, logo na altura da compra junto do revendedor MERIDA.

Em alguns modelos de diferentes fabricantes, isto é possível nos manípulos de travão e mudanças, p. ex. por meio de parafusos de ajuste ou por meio das chamadas peças distanciadoras **(b)**. Nos outros, os cabos de tração são fixados respetivamente nos corpos do travão. Os parafusos de ajuste que se encontram aí servem, simplesmente, para compensar o desgaste das pastilhas de travão que vai ocorrendo.

Mande ajustar a distância de alcance das manetes de tal forma que a ponta do dedo indicador possa abranger o manípulo de travão e mudanças. Controle, seguidamente, a posição correta e o funcionamento do sistema de travagem, como descrito no capítulo “Sistema de travagem” neste manual de instruções MERIDA, bem como nas instruções dos fabricantes dos componentes.

 Existem manípulos de travão e mudanças de alguns fabricantes que podem ser ajustados para mãos mais pequenas. Se tiver problemas com a distância de alcance da manete do travão, consulte o seu revendedor MERIDA.



a



b



c

Particularidades dos guidadores de contrarrelógio em bicicletas de triatlo MERIDA e de contrarrelógio MERIDA

No desporto de triatlo e no contrarrelógio, onde uma posição bastante aerodinâmica do selim é decisiva, são utilizados normalmente os chamados guidadores aerodinâmicos (Aero). Nestes modelos aerodinâmicos, os manípulos das mudanças estão muitas vezes situados nas extremidades do guidador, e as manetes de travão estão situadas nas pontas do guidador-base (guidador bullhorn). Se conduzir no plano horizontal, as manetes dos travões estão distantes **(c)**, a rapidez da reação decresce e o percurso de travagem torna-se mais demorado. Circule, por isso, com muita precaução.

É possível, dentro de determinados limites, adaptar a posição do guidador às preferências pessoais do ciclista. Isto significa que a zona reta do guidador Aero deveria indicar apenas ligeiramente para baixo ou para cima. O guidador de base deveria ficar paralelo em relação à estrada ou ligeiramente voltado para cima. Verifique se o apoio dos seus antebraços está sempre confortável, ou seja, se os cotovelos sobressaem um pouco para trás dos apoios de antebraço.



Tenha em consideração que, se conduzir com as mãos na parte superior do guidador ou no plano horizontal em posição aerodinâmica, a distância de paragem será mais demorada. As manetes do travão não se encontram a uma distância de alcance favorável em todas as posições da manete.

Ajuste da inclinação do guidão e das manetes do travão nas bicicletas MERIDA com guidão de bicicleta de estrada

A parte direita da barra inferior deve estar, ou paralela ao chão, ou a parte traseira levemente inclinada para baixo **(e)**. As extremidades das manetes de travão/dos punhos das mudanças ficam mais ou menos num prolongamento imaginário da borda inferior do arco da barra do guidão, a peça superior da manete fica então horizontal ou apontando ligeiramente para cima. O ajuste do manípulo de travão e mudanças é um trabalho para o seu revendedor MERIDA, dado que a fita do guidão tem de ser enrolada de novo.

Para ajustar a inclinação do guidão, desaperte o(s) parafuso(s) sextavado(s) interno(s) na parte inferior ou dianteira do avanço **(f)**. Torça o guidão até este ficar na posição pretendida. Certifique-se que o guidão fica preso pelo avanço exatamente no centro.

Aperte de novo o(s) parafuso(s) cuidadosamente com uma chave dinamométrica. Controle se as ranhuras do avanço ficam paralelas uma à outra e apresentam a mesma largura em cima e em baixo. Nos avanços com vários parafusos, aperte-os uniformemente e em cruz com uma chave dinamométrica, observando os binários de aperto recomendados.

Tente torcer o guidão em relação ao avanço **(g)** e rode event. o aparafusamento mais uma vez.

Utilize uma chave dinamométrica e não ultrapasse os binários máximos de aperto dos parafusos que encontrará neste manual de instruções MERIDA, bem como nas próprias peças e/ou nas instruções dos fabricantes dos componentes.



Regular a distância de alcance da manete do travão nas bicicletas urbanas MERIDA, de Trekking MERIDA, de Cross MERIDA, de criança MERIDA e nas bicicletas de montanha MERIDA

A maior parte das manetes do travão permite ajustar a distância entre as manetes do guidão e a manete. Sobretudo ciclistas com mãos pequenas podem, assim, colocar a manete do travão em posição mais acessível em relação ao guidão. Normalmente, encontra-se no local onde o cabo do travão de um travão de cabo entra na armação da manete, ou na manete propriamente dita um pequeno parafuso de ajuste. Aperte este parafuso **(h)** no sentido dos ponteiros do relógio e observe como a manete se move.

Nos travões hidráulicos também se encontram dispositivos de ajuste na manete do travão. Existem diferentes sistemas. Consulte o seu revendedor MERIDA, ou leia as instruções dos fabricantes dos componentes.

Ajuste a distância de alcance às manetes de tal forma que a ponta do dedo indicador possa abranger a manete do travão. Controle, seguidamente, a posição correta e o funcionamento do sistema de travagem, como descrito no capítulo "Sistema de travagem" neste manual de instruções MERIDA, bem como nas instruções dos fabricantes dos componentes.



A manete do travão não pode deixar-se puxar até ao guidão. A força total de travagem tem de ser atingida antes.



Nos travões hidráulicos e de disco, observe as instruções do fabricante dos travões. Se não estiver absolutamente seguro ou caso tenha perguntas a fazer, dirija-se ao seu revendedor MERIDA.

Ajuste da inclinação do guiador e das manetes do travão nas bicicletas urbanas MERIDA, de Trekking MERIDA, de Cross MERIDA, de criança MERIDA e nas bicicletas de montanha MERIDA

As extremidades dos guiadores apresentam, na sua maioria, um desvio angular. Ajuste o guiador de tal forma, que os seus pulsos estejam descontraídos e não muito torcidos para fora **(a)**.

Para tal, desaperte o(s) parafuso(s) sextavado(s) interior(es) na parte inferior e dianteira do avanço. Torça o guiador até este ficar na posição pretendida. Certifique-se que o guiador fica preso pelo avanço exatamente no centro. Aperte de novo o(s) parafuso(s) cuidadosamente com uma chave dinamométrica. Controle se as ranhuras do avanço ficam paralelas uma à outra e apresentam a mesma largura em cima e em baixo. Nos avanços com vários parafusos, aperte-os uniformemente e em cruz com uma chave dinamométrica, observando os binários de aperto recomendados.

Tente torcer o guiador em relação ao avanço e rode event. o aparafusamento mais uma vez **(b)**. Utilize uma chave dinamométrica e não exceda os binários máximos de aperto dos parafusos! Estes podem ser encontrados nas próprias peças e/ou nos manuais de instruções dos fabricantes dos componentes. Se o guiador não ficar preso com o binário de aperto recomendado, utilize pasta de montagem para carbono.



Após ter colocado o guiador na posição desejada, deve ajustar as manetes do travão e os punhos das mudanças. Para este fim, desaperte os parafusos sextavados interiores nas manetes. Rode a manete no guiador. Sente-se sobre o selim e coloque os dedos sobre a manete do travão.

Verifique se a mão e o antebraço formam uma linha reta. Volte a apertar as manetes com uma chave dinamométrica e efetue um controlo de torção! As manetes do travão não precisam de ficar absolutamente fixas. É mais favorável quando estas podem rodar em caso de queda.



Rode os parafusos individualmente no avanço até a ranhura de aperto, na fixação do guiador, ficar entre a tampa do avanço e o avanço paralela em si mesmo e com a mesma largura em cima e em baixo (c). Aperte os parafusos em seguida uniformemente, um após o outro e em cruz, isto é, alternadamente, e gradualmente, até atingir, com a chave dinamométrica, o limite inferior dos binários de aperto recomendados.



Tenha em consideração que as uniões rosçadas do avanço, do guiador, dos extensores e dos travões devem ser apertadas de acordo com os binários de aperto prescritos. Utilize uma chave dinamométrica e não exceda os binários máximos de aperto dos parafusos! Estes podem ser encontrados no capítulo "Binários de aperto dos parafusos recomendados", neste manual de instruções MERIDA, nas próprias peças e/ou nos manuais de instruções dos fabricantes dos componentes.

Extensores do guidador/Barends

Extensores do guidador (**e**), também chamados “Barends” oferecem possibilidades de manipulação adicionais.



Tenha em conta que a distância de paragem aumenta, se conduzir com um guidador com extensores. As manetes do travão não se encontram a uma distância de alcance favorável em todas as posições da manete.



Não ponha os extensores nem na vertical nem para trás (**f**), pois isto poderia causar ferimentos numa queda.



Se pretender montar extensores no guidador de alumínio da sua bicicleta MERIDA, informe-se primeiro se a sua bicicleta MERIDA está homologada para isso. Em caso de necessidade, dirija-se, antes da montagem, ao seu revendedor MERIDA.

Sistema de travagem

Com a ajuda dos travões **(a)**, a velocidade pode ser adaptada à forma do terreno e às circunstâncias do trânsito. Se necessário, os travões terão de fazer parar tão rapidamente quanto possível a sua bicicleta MERIDA.

Em tais travagens a fundo, o peso desloca-se fortemente para a frente, aliviando o peso sobre a roda traseira. Por isso, é mais provável que sobre terrenos de boa aderência a roda traseira levante e a bicicleta MERIDA dê uma cambalhota, do que os pneus percam a aderência **(b)**. O problema acentua-se, principalmente, em descidas de montanha. Ao efetuar uma travagem a fundo, tem de, por isso, tentar transferir o seu peso o mais possível para trás e para baixo.

Acione os dois travões simultaneamente **(c)** e não se esqueça que o travão dianteiro, em pisos aderentes e através da transferência de peso, poderá gerar as maiores forças de travagem.

Em terreno solto as condições são diferentes. Aqui, uma travagem demasiado forte da roda dianteira pode fazer com que esta derrape. Familiarize-se com a respetiva utilização antes da primeira viagem. Exercite a travagem em diferentes pisos fora do trânsito das vias públicas.

Encontrará mais informações nas instruções dos fabricantes dos componentes.



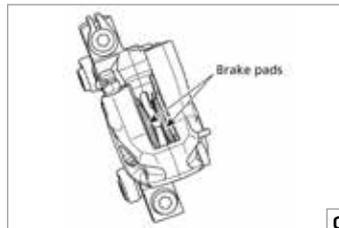
a



b



c



d



A atribuição das manetes do travão aos corpos do travão (p. ex. a manete esquerda atua sobre o travão dianteiro) pode variar. Consulte o passaporte da bicicleta e verifique se consegue ativar o travão da roda dianteira com a mesma manete do travão (direita ou esquerda), como costuma fazer habitualmente. Se este não for o caso, mande modificar as manetes do travão pelo seu revendedor MERIDA ainda antes da primeira viagem.



Habitue-se cuidadosamente aos seus travões. Exercite paragens de emergência numa zona sem trânsito, até ter o controlo total sobre a sua bicicleta MERIDA. Isto pode impedir acidentes.



O piso molhado reduz o efeito de travagem, fazendo os pneus derraparem facilmente. Se estiver a chover, calcule distâncias de paragem mais prolongadas, reduza a sua velocidade e trate com cuidado.



Garanta superfícies de travagem e pastilhas de travões completamente livres de cera, massa consistente e óleo. Perigo de acidente!



Na substituição, use apenas peças sobresselentes originais marcadas e adequadas **(d)**. O seu revendedor MERIDA terá todo o gosto em aconselhá-lo.



De qualquer forma, leia as instruções do fabricante dos travões antes de iniciar o ajustamento, a manutenção ou quaisquer trabalhos nos travões.

Mudanças de velocidade

Por meio das mudanças de velocidade na sua bicicleta MERIDA, a transmissão é adaptada às características do piso e à velocidade pretendida.

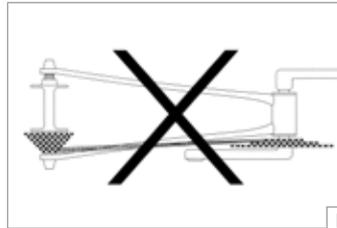
Nas **transmissões por desviador (e)** pode subir montanhas íngremes, empregando uma força moderada, com uma mudança baixa, na qual a corrente é deslocada à frente sobre o pequeno prato da corrente e atrás sobre um grande pinhão. Para isso, no entanto, terá de pedalar mais depressa ou com maior frequência. Nas descidas, é introduzida uma mudança de velocidade maior (à frente um grande prato de corrente, atrás um pinhão pequeno). Poderá percorrer muitos metros com apenas uma pedalada, sendo a velocidade então correspondentemente elevada.

Durante todo o processo de introdução das mudanças, tem de continuar a pedalar. A força de pedalagem deveria, no entanto, ser claramente reduzida. Especialmente ao meter as mudanças à frente, há que pedalar lentamente e sem força.

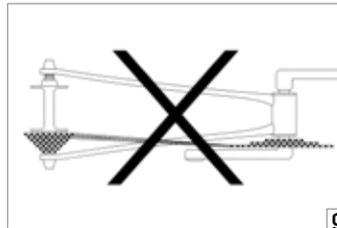
As bicicletas modernas MERIDA podem ter até 24 mudanças de velocidade, havendo, contudo, sobreposições – realmente utilizáveis são 15 a 18 mudanças de velocidade. A corrente nunca deve ter um trajeto extremamente inclinado, caso contrário poderá sofrer desgaste rápido e o grau de eficiência é reduzido. É inconveniente p. ex, quando a corrente engata simultaneamente no prato mais pequeno, à frente, e nos dois ou três pinhões exteriores (pequenos) **(f)** atrás, ou quando engata no prato maior, à frente, e nos pinhões interiores (grandes) da roda traseira **(g)**.



e



f



g



h

Nas **mudanças de cubo (h)** o “1” indica a primeira mudança, a mudança mais baixa. As mudanças são introduzidas umas a seguir às outras, de preferência com uma curta paragem dos pedais ou pelo menos fazendo uma pressão mais reduzida sobre os pedais. O número mais alto significa a mudança mais alta.

Encontrará mais informações nas instruções dos fabricantes dos componentes.



Antes da primeira viagem, exercite as mudanças num recinto sem trânsito até estar familiarizado com o funcionamento das manetes ou dos punhos rotativos da sua bicicleta MERIDA.



Tenha cuidado para que a mudança de velocidade seja efetuada tanto quanto possível sem ruídos e sem solavancos.



De qualquer forma, leia as instruções do fabricante das mudanças antes de iniciar o ajustamento, a manutenção ou quaisquer trabalhos nas mudanças.

Forquetas de suspensão

A maior parte das bicicletas MERIDA está equipada com forquetas de suspensão (a). Deste modo, a sua bicicleta MERIDA é mais fácil de controlar no terreno ou em trechos de estrada em mau estado, porque os pneus mantêm mais contacto com o piso. A carga (de impacto) sobre a bicicleta MERIDA e o ciclista é claramente mais reduzida. As forquetas de suspensão diferenciam-se no modo de fabrico dos elementos de suspensão e no tipo de amortecimento. Normalmente, a forqueta de suspensão trabalha com um elemento de mola pneumática ou com molas de aço. O amortecimento é realizado geralmente com óleo. Para que a forqueta funcione de forma ideal, ele tem de estar ajustado ao peso do ciclista, à sua posição e à finalidade de utilização (b). É imprescindível mandar executar este trabalho pelo seu revendedor MERIDA no momento da entrega da sua bicicleta. Encontrará mais informações nas instruções do fabricante da forqueta de suspensão.



A forqueta de suspensão tem de estar concebido ou ajustado de tal forma que só bata no fundo em casos extremos. Uma mola demasiado macia (com pouca pressão de ar) sente-se e, na maior parte dos casos, ouve-se nitidamente nos impactos duros. Estes ocorrem, sempre que a forqueta se comprime repentinamente por completo. Se uma forqueta de suspensão bater no fundo frequentemente, este e o quadro podem ficar danificados a longo prazo.



Se a forqueta de suspensão tiver um amortecimento demasiado forte, no caso de obstáculos muito próximos uns dos outros, pode acontecer que ele se deixe de distender. Perigo de acidente!



Não rode inadvertidamente – e especialmente com ferramenta – os parafusos esperando que se trate de um dispositivo de ajuste. Poderia soltar o mecanismo de fixação e provocar uma queda. Geralmente, os dispositivos de ajuste de todos os fabricantes estão assinalados com escalas ou com “+” (para amortecimento mais forte/suspensão mais dura) e “-”.



As forquetas de suspensão estão construídos de forma a conseguirem ou terem de compensar os choques. Se a forqueta estiver rígida e bloqueada, as pancadas passam diretamente para o quadro. Desta maneira, a forqueta propriamente dita e o quadro podem sofrer danos. É por esta razão que em forquetas com mecanismo de Lockout (c+d) só deve ativar essa função em pisos planos (ruas, caminhos do campo) e não sobre terrenos irregulares.



Os fabricantes de forquetas de suspensão fornecem, geralmente, instruções. Leia-as cuidadosamente antes de fazer alterações no ajuste de forquetas ou trabalhos de manutenção.



Encontrará também dicas práticas na internet sobre o ajuste e a manutenção em www.srsuntour-cycling.com
www.ridefox.com
www.rockshox.com
www.manitoumtb.com
www.dtswiss.com
www.marzocchi.com

Suspensão traseira

Bicicletas MERIDA de suspensão total possuem, para além da forqueta da suspensão, ainda uma parte traseira móvel (e), que é suspensa e amortecida por meio de um amortecedor. Deste modo, conseguirá controlar melhor a sua bicicleta MERIDA no terreno ou em trechos de estrada em mau estado. A carga (de impacto) sobre a bicicleta MERIDA e o ciclista é claramente mais reduzida. Normalmente, o amortecedor trabalha com um elemento de mola pneumática ou – mais raramente – com molas de aço. O amortecimento é realizado geralmente com óleo.

Para que a parte traseira funcione de forma ideal, o amortecedor tem de estar ajustado ao peso do ciclista, à sua posição e à finalidade de utilização (f). É imprescindível mandar executar este trabalho pelo seu revendedor MERIDA no momento da entrega da sua bicicleta.

Encontrará mais informações nas instruções do fabricante do amortecedor.



Nos quadros de suspensão total, a parte traseira está concebida de forma a conseguir compensar os choques. Se o amortecedor estiver rígido e bloqueado, as pancadas passam diretamente para o quadro. Desta forma, o amortecedor propriamente dito e o quadro podem sofrer danos. É por esta razão que em amortecedores com mecanismo de Lockout (g) só deve ativar esta função em pisos planos (ruas, caminhos do campo) e não sobre terrenos irregulares.



A suspensão traseira tem de estar concebida ou ajustada de tal forma que só bata no fundo em casos extremos. Uma mola demasiado macia (com pouca pressão de ar) sente-se e, na maior parte dos casos, ouve-se nitidamente nos impactos duros. Estes ocorrem, quando o amortecedor se comprime repentinamente por completo. Se um amortecedor bater no fundo frequentemente, este e o quadro podem ficar danificados a longo prazo.



Se a parte traseira tiver um amortecimento demasiado grande, no caso de obstáculos muito próximos uns dos outros, ela pode deixar de se distender. Perigo de acidente!



Não rode inadvertidamente – e especialmente com ferramenta – os parafusos esperando que se trate de um dispositivo de ajuste. Poderia soltar o mecanismo de fixação e provocar uma queda. Geralmente, os dispositivos de ajuste de todos os fabricantes estão assinalados com escalas ou com “+” (para amortecimento mais forte/suspensão mais dura) e “-” (h).



Os fabricantes dos amortecedores fornecem, geralmente, instruções. Leia-as cuidadosamente antes de fazer alterações no ajuste e trabalhos de manutenção do amortecedor.



Encontrará também dicas práticas na internet sobre o ajuste e a manutenção em www.srsuntour-cycling.com
www.ridefox.com
www.rockshox.com
www.manitoumtb.com
www.dtswiss.com
www.marzocchi.com

Particularidades do carbono como material

Nos produtos feitos de material sintético reforçado a fibra de carbono, também conhecidos como carbono ou CFRP, existem algumas particularidades. O carbono **(a)** é um material extremamente robusto, que possibilita simultaneamente grande capacidade de carga e peso baixo do componente. Contudo, os componentes de carbono não se deformam, obrigatoriamente, de forma duradoura ou visivelmente após uma sobrecarga, mesmo que a sua estrutura interna da fibra já esteja danificada.

Após uma sobrecarga, uma peça de carbono previamente danificada que continue a ser utilizada poderá falhar repentinamente e sem sinais prévios, o que pode resultar numa queda com consequências imprevisíveis. Por esta razão, recomendamos-lhe que leve o componente, ou melhor ainda a sua bicicleta MERIDA, depois de um incidente, como por exemplo uma queda, ao seu revendedor MERIDA para controlo.

Substitua imediatamente o componente danificado **(b)**! Impeça a continuação da utilização por terceiros através de medidas adequadas (p. ex. serrando-a). Quadros de carbono danificados podem, eventualmente, ser reparados. Dirija-se ao seu revendedor MERIDA.

Componentes de carbono não devem nunca ser expostos a altas temperaturas. Por isso, nunca os mande pintar ou revestir por pulverização. As temperaturas elevadas necessárias para isso poderiam destruir o componente. Nunca deixe componentes de carbono expostos à luz solar forte no carro e não os guarde na proximidade de fontes de calor.



Componentes de carbono têm, tal como todas as peças de fabrico muito leve, um tempo útil de vida limitado. Mande controlar, por isso, o guiador e os avanços, dependendo da utilização, em intervalos regulares (p. ex., a cada três anos), mesmo se não tiverem sido expostos a esforços extraordinários (p. ex., acidente).

Proteja a sua bicicleta MERIDA ou o seu quadro e componentes de carbono, quando os transportar na bagageira do seu carro **(c)**. Para evitar danos no material sensível, embale-o com cobertores, rolos de espuma de borracha ou algo semelhante. Não coloque bolsas sobre a sua bicicleta MERIDA quando a tem dentro do carro.

Estacione a sua bicicleta MERIDA sempre com cuidado e de modo a que não caia. Os quadros e componentes de carbono podem já ficar danificados mesmo ao caírem apenas para o lado, quando, p. ex. colidem com uma aresta afiada.



Se os componentes de carbono da sua bicicleta MERIDA fizerem ruídos impulsivos ou apresentarem danos exteriores, tais como entalhes, fissuras, amolgaduras, alterações de cor, etc., não deve voltar a utilizar a sua bicicleta MERIDA. Contacte imediatamente o seu revendedor MERIDA que depois inspecionará cuidadosamente o componente.



Nunca combine um guiador de carbono com extensores de guiador ou com um extensor aerodinâmico, a não ser que estes tenham sido especialmente autorizados para isso. Não encurte guiadores de carbono e não fixe o manípulo de travão e mudanças mais para dentro do guiador do que o indicado ou do que o necessário. Perigo de rutura!



Tenha em conta, que as zonas de aperto têm de estar absolutamente isentas de gordura quando um componente de carbono faz parte da fixação! A gordura fica agarrada à superfície dos componentes de carbono e, devido aos baixos valores do coeficiente de atrito, impede um aperto seguro dentro dos binários de aperto prescritos. Os componentes de carbono, que tenham sido lubrificados uma vez, em certas circunstâncias, não podem nunca mais voltar a ser fixados com segurança! Utilize em vez disso pasta de montagem especial para carbono (d), disponível de diferentes fabricantes.



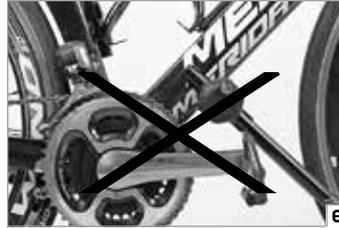
No caso de quadros com tubos volumosos há perigo de esmagamento, na maior parte dos grampos dos suportes das bicicletas (e)! Quadros de carbono podem assim, se continuarem em utilização, falhar de repente. Existem modelos, especialmente adequados, nas casas de acessórios para veículos a motor. Informe-se aí explicitamente sobre este assunto ou consulte o seu revendedor MERIDA.



Não prenda quadros nem espigões de selim de carbono em suportes de montagem (f)! Isto pode danificá-los. Monte um espigão de selim (de alumínio) estável e prenda-o, ou utilize um suporte de montagem que prenda o quadro em três pontos, na parte interior, ou com encaixes para a forqueta e para a caixa de movimento pedaleiro.



Proteja as partes mais frágeis do seu quadro de carbono, p. ex. o tubo de comando e a parte de baixo do tubo inferior, com autocolantes (g) contra danos, provocados por fricção de cabos ou pedradas. Estes podem ser adquiridos junto do seu revendedor MERIDA.



Instruções gerais: cuidados e inspeções

Manutenção e inspeções

Quando for buscar a sua bicicleta MERIDA ao seu revendedor MERIDA, este já a terá montado e estará pronta a utilizar. No entanto, deverá cuidar da sua bicicleta MERIDA regularmente (h) e mandar efetuar os trabalhos de manutenção previstos ao seu revendedor MERIDA. Só assim, todas as peças funcionarão duradouramente.

Já após 100 a 300 quilómetros ou 5 a 15 horas de serviço, ou quatro a seis semanas é preciso proceder à primeira inspeção. A sua bicicleta MERIDA deve ser sujeita a manutenção, visto que os raios são comprimidos ou as mudanças se desregulam durante a fase de rodagem inicial da bicicleta MERIDA. Este “processo de maturidade” não se consegue evitar. Por isso, combine com o seu revendedor MERIDA um dia para a revisão da sua nova bicicleta MERIDA. Esta primeira inspeção influencia determinadamente o funcionamento e a vida útil da sua bicicleta MERIDA.

Após a fase de rodagem inicial, deveria mandar inspecionar a sua bicicleta MERIDA pelo seu revendedor MERIDA em intervalos regulares. Se andar de bicicleta frequentemente em estradas más ou terrenos irregulares, encurte os intervalos de inspeção. Um momento oportuno para a revisão anual é o inverno. Nessa altura o seu revendedor MERIDA tem muito tempo para si e para a sua bicicleta MERIDA.

Inspecções regulares e a substituição oportuna de peças de desgaste, p. ex. correntes, pastilhas de travão **(a)** ou cabos de travões e mudanças **(b)**, fazem parte do uso apropriado da sua bicicleta MERIDA e têm, por isso, influência sobre a responsabilidade por produtos defeituosos e a garantia.

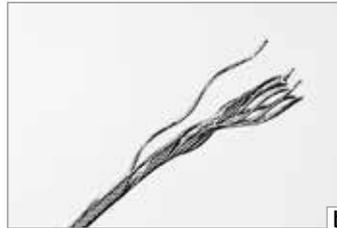
Encontrará mais informações no capítulo “Plano de assistência e manutenção” neste manual de instruções MERIDA, bem como nas instruções dos fabricantes dos componentes.



Inspecções e reparações são trabalhos que deveriam ser efetuados por um revendedor MERIDA. Se as inspecções não forem efetuadas ou forem efetuadas de forma incorreta, isto pode provocar falhas de peças da sua bicicleta MERIDA. Perigo de acidente! Se, mesmo assim, pretender efetuá-las você mesmo, ocupe-se apenas de trabalhos, para os quais tenha os conhecimentos técnicos necessários e as ferramentas adequadas, p. ex. uma chave dinamométrica.



Por princípio, utilize exclusivamente peças sobresselentes de origem, se for necessária uma substituição. Peças de desgaste de outros fabricantes, p. ex., pastilhas de travão ou pneus de outra dimensão podem tornar pouco segura a sua bicicleta MERIDA. Perigo de acidente!



Lavar e cuidar da sua bicicleta MERIDA

Suor seco, sujidade e sal das saídas no inverno prejudicam a sua bicicleta MERIDA. Por isso, deveria limpar regularmente todos os componentes.

Evite fazer a limpeza com um aparelho de limpeza a alta pressão. O forte jato de água de alta pressão pode fazer pressão sobre as juntas e passar para o interior dos rolamentos. Os lubrificantes são diluídos e o atrito aumentado. Com o tempo, isso destrói as superfícies de rodamento dos rolamentos e estes perdem concentricidade. Além disso, os autocolantes do quadro podem descolar-se.

Muito melhor para a sua bicicleta é a lavagem com um jato de água suave ou a utilização de um balde com água e uma esponja ou um pincel grande. Na limpeza manual pode, além disso, reconhecer atempadamente defeitos e falhas na pintura ou peças gastas ou defeituosas. Após a lavagem e secagem, deve verificar o desgaste da corrente **(c)** e lubrificá-la de novo **(d)** (consulte o capítulo “Corrente – Cuidados e desgaste” bem como as instruções dos fabricantes dos componentes). Limpe e seque as superfícies de deslizamento da forqueta de suspensão e do amortecedor e pulverize-as com spray especial. Esfregue as superfícies pintadas, metálicas e as superfícies de carbono (excluindo as superfícies de travagem e o discos de travão) com cera dura à venda no mercado. Depois da secagem, proceda ao seu polimento.

A corrente tem de ser limpa, de vez em quando, de sujidade e óleo depositados com um pano embebido em óleo **(e)**. Desengordurantes especiais para correntes não são necessários, pelo contrário, até são prejudiciais.



Não permita que material de limpeza ou óleo da corrente entre em contacto com as pastilhas de travão, os discos do travão nem as superfícies de travagem dos aros. Os travões poderiam deixar de funcionar. Não permita que massa consistente ou óleo entre em contacto com zonas de aperto de carbono, como, p. ex., no guiador, avanço, espigão do selim e tubo do selim. Os componentes de carbono, que tenham sido lubrificados uma vez, em certas circunstâncias, não podem nunca mais voltar a ser fixados com segurança!



Durante a limpeza, verifique se existem rachas (f), riscos, deformações ou mudanças de cor no material. Mande substituir, imediatamente, componentes danificados e efetue melhoramentos de pintura em partes onde esta esteja danificada. Se não estiver absolutamente seguro ou caso tenha perguntas a fazer, dirija-se ao seu revendedor MERIDA.



Limpe óleo ou massa consistente, difíceis de remover, de superfícies envernizadas e de carbono, com um produto de limpeza à base de petróleo. Evite desengordurantes à base de acetona, cloreto de metilo ou semelhantes ou produtos de limpeza não neutros ou químicos ou à base de dissolventes. Estes podem corroer a superfície!



O melhor é não limpar a sua bicicleta MERIDA com um forte jato de água ou com aparelhos de limpeza de alta pressão e, se tiver de o fazer, então não o faça a curta distância. Além disso, evite virar o jato para os rolamentos.



e



f



g

Arrumação ou armazenamento da sua bicicleta MERIDA

Se, durante o período em que costuma andar de bicicleta, cuidar regularmente da sua bicicleta MERIDA, não precisará, com exceção da proteção contra roubo, de tomar quaisquer outras medidas especiais quando a deixa parada por pouco tempo. O melhor é guardá-la num local seco e bem arejado.

Se pretender manter a sua bicicleta MERIDA parada durante mais tempo, p. ex., nos meses de inverno, há algumas coisas que tem de ter em conta: durante o longo período de inatividade as câmaras de ar vão perdendo ar lentamente. A estrutura dos pneus da sua bicicleta MERIDA pode danificar-se, caso esta fique muito tempo sobre os pneus vazios. Pendure, por isso, as rodas ou toda a bicicleta MERIDA ou vá controlando, com regularidade, a pressão dos pneus (g). Limpe a sua bicicleta MERIDA e proteja-a contra a corrosão. O seu revendedor MERIDA possui produtos de tratamento especiais à venda, p. ex. cera de pulverização.

Plano de assistência e manutenção

Após o tempo de rodagem inicial, deveria mandar inspecionar a sua bicicleta MERIDA em intervalos regulares. Os intervalos de tempo mencionados na tabela foram concebidos como pontos de referência para ciclistas que andam de bicicleta entre 1.000 e 2.000 km ou 50 e 100 horas de funcionamento por ano.

Se viajar geralmente mais ou se andar muito em estradas em mau estado, os intervalos de inspeção reduzem-se de acordo com o grau de esforço, ao qual a bicicleta é sujeita.

Componente	Atividade	Antes de qual-quer viagem	Mensal-mente	Anual-mente	Outros
Iluminação	Controlar o funcionamento	x			
Pneus	Controlar a pressão dos pneus	x			
	Controlar altura do perfil e paredes laterais		x		
Travões (de tambor/rolos)	Curso da manete, teste de travagem com a bicicleta parada	x			
Cabos, pastilhas, tubos do travão	Controlo visual		x		
Travões (de disco)	Curso da manete, espessura das pastilhas, estanquidade, teste de travagem com a bicicleta parada	x			
	Mudar o fluido dos travões (no caso do líquido DOT)			•	
Forqueta de suspensão/amortecedor	Ter em consideração os intervalos de manutenção do fabricante				
Forqueta (rígida)	Controlar e event. substituir				•no mínimo cada 2 anos
Movimento pedaleiro	Controlar a folga dos rolamentos		x		
	Desmontar e voltar a lubrificar (casquilhos)			•	
Corrente	Controlar e event. lubrificar	x			
	Verificar o desgaste event. substituir				
Transmissão por desviador					• a partir de 1.000 km ou 50 horas de funcionamento
Espigão telescópico do selim	Ter em consideração os intervalos de manutenção do fabricante				
Pedaleiro	Controlar e event. reapertar		x		
Pintura/Eloxal/carbono	Conservar				x no mín. a cada seis meses
Rodas/raios	Verificar a concentricidade e a tensão		x		
	Centrar e event. reapertar				• sempre que necessário
Guiador e avanço (de alumínio e carbono)	Controlar e event. substituir				• E-MTB: mensalmente • E-Trekking: anualmente
	Controlar a folga dos rolamentos		x		
Caixa de direção	Voltar a lubrificar			•	

Componente	Atividade	Antes de qual-quer viagem	Mensal-mente	Anual-mente	Outros
Superfícies metálicas	Conservação (exceção: discos do travão)				x no mín. a cada seis meses
Cubos	Controlar a folga dos rolamentos Voltar a lubrificar		x	•	
Pedais (todos)	Controlar a folga dos rolamentos		x		
Pedais (de encaixe/sistema)	Limpar, lubrificar o mecanismo de encaixe		x		
Espigão do selim/avanço	Verificar os parafusos desmontar e voltar a lubrificar Carbono: nova pasta de montagem (sem gordura!)		x	•	
Desviador traseiro/ desviador dianteiro	Limpar, lubrificar		x		
Apertos rápidos/eixos passantes	Controlar a fixação	x			
Parafusos e porcas (mudanças de cubo, guarda-lamas, etc.)	Controlar e event. reapertar		x		
Válvulas	Controlar a fixação	x			
Cabos (mudanças/travões)	Desmontar e lubrificar			•	

Os controlos assinalados com **x** podem ser feitos por si, se tiver habilidade técnica, alguma experiência e as ferramentas adequadas, como, p.ex, uma chave dinamométrica. Se durante as verificações descobrir deficiências, tome imediatamente as medidas adequadas. Se não estiver absolutamente seguro ou caso tenha perguntas a fazer, dirija-se ao seu revendedor MERIDA.

Os trabalhos assinalados com **•** devem ser efetuados exclusivamente pelo seu revendedor MERIDA.



Para a sua segurança, leve a sua bicicleta recém-comprada MERIDA a uma primeira inspeção ao seu revendedor MERIDA após 100 a 300 km ou 5 a 15 horas de funcionamento ou passadas quatro a seis semanas, o mais tardar, no entanto, passados três meses.



Encontrará mais informações detalhadas sobre a sua bicicleta MERIDA em <https://www.merida-bikes.com/en/p/service/instruction-manuals-144.html>



Binários de aperto dos parafusos recomendados

Para garantir a segurança de funcionamento da sua bicicleta MERIDA, as uniões roscadas dos componentes têm de ser apertadas cuidadosamente e controladas com regularidade. O melhor é utilizar uma chave dinamométrica, que emite um ruído ou bloqueia, quando é atingido o binário de aperto dos parafusos desejado. Vá-se aproximando a partir de baixo, em pequenos passos (meio metro newton) do binário máximo de aperto dos parafusos prescrito, verificando de vez em quando, se o componente está bem fixo. Não ultrapasse o binário máximo de aperto dos parafusos prescrito pelo fabricante!

Para peças, para as quais não existem indicações, comece com 2 Nm. Mantenha os valores indicados e tenha em conta as indicações que se encontram nos próprios componentes e/ou nas instruções dos fabricantes dos componentes.

Componente	Uniões roscadas	Shimano ¹ (Nm)	SRAM ² (Nm)	Tektro ³ (Nm)
Desviador traseiro	Fixação (no quadro/dropout)	8-10	8-10	
	Aperto de tração	5-7	4-5	
	Roldanas dos desviadores	3-4		
Desviador dianteiro	Fixação no quadro	5-7	5-7	
	Aperto de tração	5-7	5	
Manípulo das mudanças	Fixação no guiador	5	2,5-4	
	Tampa do orifício	0,3-0,5		
Manete do travão	Fixação no guiador	6-8	5-7	6-8
Cubo	Alavanca de operação do aperto rápido	5-7,5		
	Contraporca do ajuste do rolamento nos cubos do aperto rápido	10-25		
	Anel de segurança do conjunto de coroas dentadas	29-49	40	
Cubo da transmissão	Porca do eixo	30-45		
Pedaleiro	Fixação do pedaleiro (quadrangular sem lubrificação)	35-50		
	Fixação do pedaleiro (Shimano Octalink)	35-50		
	Fixação do pedaleiro (Shimano Hollowtech II)	12-15		
	Fixação do pedaleiro (Isis)		31-34	
	Fixação do pedaleiro (Giga X Pipe)		48-54	
	Fixação do parto da corrente	8-11	12-14 (aço) 8-9 (alumínio)	
Rolamento interior Cartridge vedado	Caixa (quadrangular)	49-69		
	Caixa (Shimano Hollowtech II, SRAM Giga X Pipe)	35-50	34-41	
	Octalink	50-70		

Componente	Uniões roscadas	Shimano ¹ (Nm)	SRAM ² (Nm)	Tektro ³ (Nm)
Pedal	Eixo do pedal	35		
Sapato	Plaqueta do pedal ("Cleat")	5-6		
	Garras ("Spike")	4		
Travão (travão em V)	Aperto de tração	6-8	6-8	6-8
	Fixação do calço do travão	6-8	6-8	6-8
	Fixação da pastilha	1-2		
	Pivô do travão forqueta/quadro			8-10

¹ si.shimano.com ² www.sram.com ³ www.tekro.com

Binários de aperto dos parafusos recomendados para travões de disco

Componente	Shimano ¹ (Nm)	SRAM/Avid ² (Nm)	Tektro ³ (Nm)
Fixação da pinça do travão no quadro/forqueta	6-8	9-10 (adaptador IS) 8-10 (pinça do travão)	6-8
Fixação da manete do travão no guiador			
– Fixação de parafuso único	6-8	Discrete Clamp Bolt / Hinge Clamp Bolt / XLoc Hinge Clamp Bolt: 5-6 Pinch Clamp Bolt: 2,8-3,4 Split Clamp Bolts / Match Maker Bolts: 3-4 4-5	5-7
– Fixação de dois parafusos			
Parafusos de capa do cabo no punho e cabo normal na pinça do travão	5-7	5	
União do cabo do travão na pinça do travão (cabo Disc tube)	5-7		
Tampa do depósito de compensação	0,3-0,5		
Purga do ar da pinça do travão	4-6		4-6
Purga do ar da manete do travão			2-4

Componente	Shimano ¹ (Nm)	SRAM/Avid ² (Nm)	Tektro ³ (Nm)
Fixação do disco do travão (6 orifícios)	4	6,2	4-6
Fixação do disco do travão (Centerlock)	40		
Fixação da pastilha na pinça do travão			3-5

¹ si.shimano.com ² www.sram.com ³ www.tekro.com

Estes valores são valores de referência dos fabricantes de componentes acima referidos. Observe os valores nas instruções dos fabricantes dos componentes.

Estes valores não são aplicáveis aos componentes de outros fabricantes.



Devido à existência de um mercado de peças incontrolável não é possível prever que produto será montado como substituto ou numa nova montagem por terceiros. Por isso, não pode ser assumida qualquer responsabilidade pela alteração ou adição de componentes no que respeita a compatibilidade, binários de aperto, etc. Quem montar ou alterar a bicicleta MERIDA tem de garantir que a montagem da bicicleta foi realizada de acordo com o progresso da ciência e tecnologia.



Em alguns componentes, os binários de aperto dos parafusos encontram-se inscritos no próprio componente. Utilize uma chave dinamométrica e não exceda os binários máximos de aperto dos parafusos! Se não estiver absolutamente seguro ou caso tenha perguntas a fazer, dirija-se ao seu revendedor MERIDA.



Encontrará mais informações detalhadas sobre a sua bicicleta MERIDA em <https://www.merida-bikes.com/en/p/service/instruction-manuals-144.html>



Responsabilidade por produtos defeituosos e garantia

A sua bicicleta MERIDA foi cuidadosamente fabricada, tendo-lhe sido entregue normalmente pelo revendedor MERIDA completamente montada.

Durante os dois primeiros anos após a compra, gozará de toda a responsabilidade legal por produtos defeituosos (anteriormente garantia obrigatória). Se surgirem defeitos, deve dirigir-se ao seu revendedor MERIDA.

Para poder processar a sua reclamação de forma eficiente, é necessário apresentar o talão de compra, o passaporte da bicicleta, o protocolo da entrega e os comprovativos das inspeções. É necessário, por isso, que guarde bem estes documentos.

Para que a sua bicicleta MERIDA tenha uma longa vida útil e durabilidade só a deverá utilizar para a sua finalidade prevista (ver capítulo "Utilização apropriada"). Observe as informações dos pesos permitidos que encontrará neste manual de instruções ou na sua bicicleta MERIDA. Para além disso, têm de ser exatamente cumpridas as prescrições de montagem do fabricante (especialmente os binários de aperto dos parafusos) e observados os intervalos de manutenção previstos.

Por favor, tenha atenção às inspeções e aos trabalhos eventualmente listados neste manual e outros manuais de instruções em anexo (consulte o capítulo "Plano de assistência e manutenção") ou à substituição de componentes de segurança relevantes, eventualmente necessária, como o guiador, os travões, etc.



Tenha atenção ao facto de que os acessórios podem influenciar fortemente as características da bicicleta MERIDA. Se não estiver absolutamente seguro ou caso tenha perguntas a fazer, dirija-se ao seu revendedor MERIDA.



Esta regulamentação diz respeito unicamente a países que ratificaram o modelo da UE, como p. ex., a República Federal da Alemanha. Informe-se sobre os regulamentos em vigor no seu país.

Indicações sobre o desgaste

Alguns componentes da sua bicicleta MERIDA sofrem desgaste devido ao seu funcionamento. A intensidade ou rapidez com que aparece depende dos cuidados, da manutenção e do tipo de utilização da bicicleta MERIDA (desempenho da condução, deslocações à chuva, sujidade, sal, etc.). As bicicletas MERIDA que estão frequentemente ou sempre ao ar livre podem sofrer desgaste mais rapidamente devido às influências atmosféricas.

Cuidados e manutenção regulares aumentam a vida útil. No entanto, é preciso substituir as seguintes peças quando estas tiverem atingido o seu limite de desgaste:

Corrente	Pratos da corrente
Pastilhas de travão	Proteção das escoras
Fluido de travão (DOT)	Meios de iluminação
Discos do travão	Pneus
Cabos de travão	Pinhão
Capas dos cabos de travão	Capa do selim
Juntas dos elementos da suspensão	Rolos do desviador traseiro
Flancos dos aros (em travões de aro)	Lubrificantes
Borrachas dos punhos	Pintura e ornamentos



Consulte o seu revendedor MERIDA sobre as condições de garantia adicionais do fabricante da sua bicicleta MERIDA e peça-lhe um exemplar por escrito.

Garantia das bicicletas MERIDA

Estas condições de garantia entram em vigor a partir dos modelos do ano 2020.

Para a sua bicicleta MERIDA existe uma garantia do fabricante (a partir da data de venda ao primeiro comprador):

- Garantia vitalícia em caso de rutura do quadro para todos os quadros das categorias de utilização 1-4
- 5 anos para quadros e forquetas rígidas da categoria 0
- 5 anos para forquetas rígidas de bicicletas das categorias 1-4
- 5 anos de garantia para quadros da categoria 5
- 2 anos para todos os componentes de marca MERIDA
- Garantia legal obrigatória para pinturas e ornamentos

Em caso de utilização da garantia, a MERIDA reserva-se o direito de fornecer o respetivo modelo seguinte atual na cor disponível – em caso de indisponibilidade, o respetivo modelo de valor superior.

Amortecedores, forquetas de suspensão e acessórios de outras marcas não são tratados pela MERIDA, mas pelo distribuidor nacional dos fabricantes das peças.

Em todos os casos, porém, o seu parceiro de contacto é o seu revendedor MERIDA, esclarecendo também as suas questões.

A garantia do fabricante só é válida para o primeiro comprador contra apresentação do talão de compra do cliente e/ou do passaporte da bicicleta, nos quais devem constar a data de compra, a morada do revendedor, o modelo e número do quadro.

A condição para a garantia é a utilização apropriada, a realização das inspeções dentro dos intervalos previstos, bem como a utilização exclusiva de peças sobresselentes e acessórios originais e que os sistemas de suspensão sejam inspecionados pelo menos uma vez por ano pelo revendedor MERIDA.

A garantia não abrange despesas de trabalho e de transporte, bem como despesas subsequentes causadas por defeitos.

As utilizações em competições estão autorizadas no âmbito da respetiva categoria.

Ficam excluídos danos provocados por desgaste, falta de tratamento (falta de cuidados e manutenção), queda/acidentes, sobrecarga devido a carga demasiada, montagem e tratamento deficientes, bem como alteração da bicicleta (complemento e alteração de componentes adicionais).

Para uma vida longa e durabilidade dos componentes, têm de ser cumpridas as prescrições de montagem dos fabricantes e cumpridos exatamente os intervalos de manutenção prescritos neste manual. A garantia extingue-se em caso de não cumprimento das normas de montagem e dos intervalos de inspeção. Cumpra as inspeções indicadas neste manual ou a troca regular recomendada em certas circunstâncias dos componentes relevantes para a segurança, tais como, o guiador, etc.

Estas condições de garantia são prestações voluntárias da MERIDA. Além disso, o comprador pode ainda ter direitos legais suplementares que variam de país para país. O melhor é perguntar ao seu revendedor MERIDA.

Tenha em consideração que na utilização comercial, a garantia para quadros e forquetas rígidas em modelos das categorias 1-5 está limitada a 2 anos.



Se tiver perguntas, dirija-se ao seu distribuidor nacional, cujo endereço encontrará em www.merida.com

Intervalos de inspeção



1. Inspeção – o mais tardar após 100-300 quilómetros ou 5-15 horas de funcionamento ou após três meses a partir da data de compra

Encomenda n.º: _____ Data: _____

Peças substituídas ou reparadas:

Carimbo e assinatura
do revendedor MERIDA: _____

2. Inspeção – o mais tardar após 2.000 quilómetros ou 100 horas de funcionamento ou após um ano

Encomenda n.º: _____ Data: _____

Peças substituídas ou reparadas:

Carimbo e assinatura
do revendedor MERIDA: _____

3. Inspeção – o mais tardar após 4.000 quilómetros ou 200 horas de funcionamento ou após dois anos

Encomenda n.º: _____ Data: _____

Peças substituídas ou reparadas:

Carimbo e assinatura
do revendedor MERIDA: _____

4. Inspeção – o mais tardar após 6.000 quilómetros ou 300 horas de funcionamento ou após três anos

Encomenda n.º: _____ Data: _____

Peças substituídas ou reparadas:

Carimbo e assinatura
do revendedor MERIDA: _____

5. Inspeção – o mais tardar após 8.000 quilómetros ou 400 horas de funcionamento ou após quatro anos

Encomenda n.º: _____ Data: _____

Peças substituídas ou reparadas:

Carimbo e assinatura do revendedor MERIDA: _____

6. Inspeção – o mais tardar após 10.000 quilómetros ou 500 horas de funcionamento ou após cinco anos

Encomenda n.º: _____ Data: _____

Peças substituídas ou reparadas:

Carimbo e assinatura do revendedor MERIDA: _____

7. Inspeção – o mais tardar após 12.000 quilómetros ou 600 horas de funcionamento ou após seis anos

Encomenda n.º: _____ Data: _____

Peças substituídas ou reparadas:

Carimbo e assinatura do revendedor MERIDA: _____

8. Inspeção – o mais tardar após 14.000 quilómetros ou 700 horas de funcionamento ou após sete anos

Encomenda n.º: _____ Data: _____

Peças substituídas ou reparadas:

Carimbo e assinatura do revendedor MERIDA: _____

9. Inspeção – o mais tardar após 16.000 quilómetros ou 800 horas de funcionamento ou após oito anos

Encomenda n.º: _____ Data: _____

Peças substituídas ou reparadas:

Carimbo e assinatura do revendedor MERIDA: _____

10. Inspeção – o mais tardar após 18.000 quilómetros ou 900 horas de funcionamento ou após nove anos

Encomenda n.º: _____ Data: _____

Peças substituídas ou reparadas:

Carimbo e assinatura do revendedor MERIDA: _____

11. Inspeção – o mais tardar após 20.000 quilómetros ou 1.000 horas de funcionamento ou após dez anos

Encomenda n.º: _____ Data: _____

Peças substituídas ou reparadas:

Carimbo e assinatura do revendedor MERIDA: _____

12. Inspeção – o mais tardar após 22.000 quilómetros ou 1.100 horas de funcionamento ou após onze anos

Encomenda n.º: _____ Data: _____

Peças substituídas ou reparadas:

Carimbo e assinatura do revendedor MERIDA: _____

Passaporte da bicicleta

Autocolante do quadro

Amortecedor

(Fabricante/modelo)

Forma do quadro

Tamanho do quadro

Tamanho das rodas ou
tamanho dos pneus

Particularidades

Utilização apropriada

Utilização de acordo com a

categoria 0

categoria 3

categoria 1

categoria 4

categoria 2

categoria 5

Peso total permitido

Bicicleta MERIDA, condutor e bagagem

_____ kg

Carga permitida do porta-bagagens

sem

_____ kg

Cadeira de criança permitida

sim

não

Reboque permitido

sim

não

Manete do travão

Manete direita

Travão da roda dianteira

Travão da roda traseira

Manete esquerda

Travão da roda dianteira

Travão da roda traseira

Atribuição dos travões



Leia pelo menos os capítulos “Antes da primeira viagem”, “Utilização apropriada” e “Antes de qualquer viagem” neste manual de instruções MERIDA.

Carimbo e assinatura do revendedor MERIDA

MERIDA

MERIDA INDUSTRY CO., LTD.

P.O. BOX 56 YUANLIN TAIWAN R.O.C.
PHONE: +886-4-8526171 FAX: +886-4-8527881

MERIDA R&D CENTER GMBH

BLUMENSTRASSE 49-51
D-71106 MAGSTADT

www.MERIDA-BIKES.com