

MERIDA

BRUKSVEILEDNING

MTB – CITY-/TREKKINGSYKKEL – RACERSYKKEL

EN ISO 4210-2

BARNESYKKEL

EN ISO 8098

Les i det minste sidene 11 og 12 før første sykkelturn!

Gjennomfør alltid funksjonskontrollen på sidene 13 og 14 før hver sykkelturn!

Vær oppmerksom på kapittelet "Formålsmessig bruk", serviceintervallene og sykkelpasset!



Ramme:

- 1 Overrør
- 2 Seterør
- 3 Underrør
- 4 Kjedestag
- 5 Setestag
- 6 Styrrør
- 7 Bakdemper

Dempegaffel:

- I Gaffelkrone
- II Innerbein
- III Ytterbein
- IV Utløpsende



- Sete
- Høydejusterbar setepinne
- Setepinneklekke

- Bremseskive
- Bakbrems
- Tannkrans
- Girmekanisme

- Kjede
- Krankhjul
- Krankarm

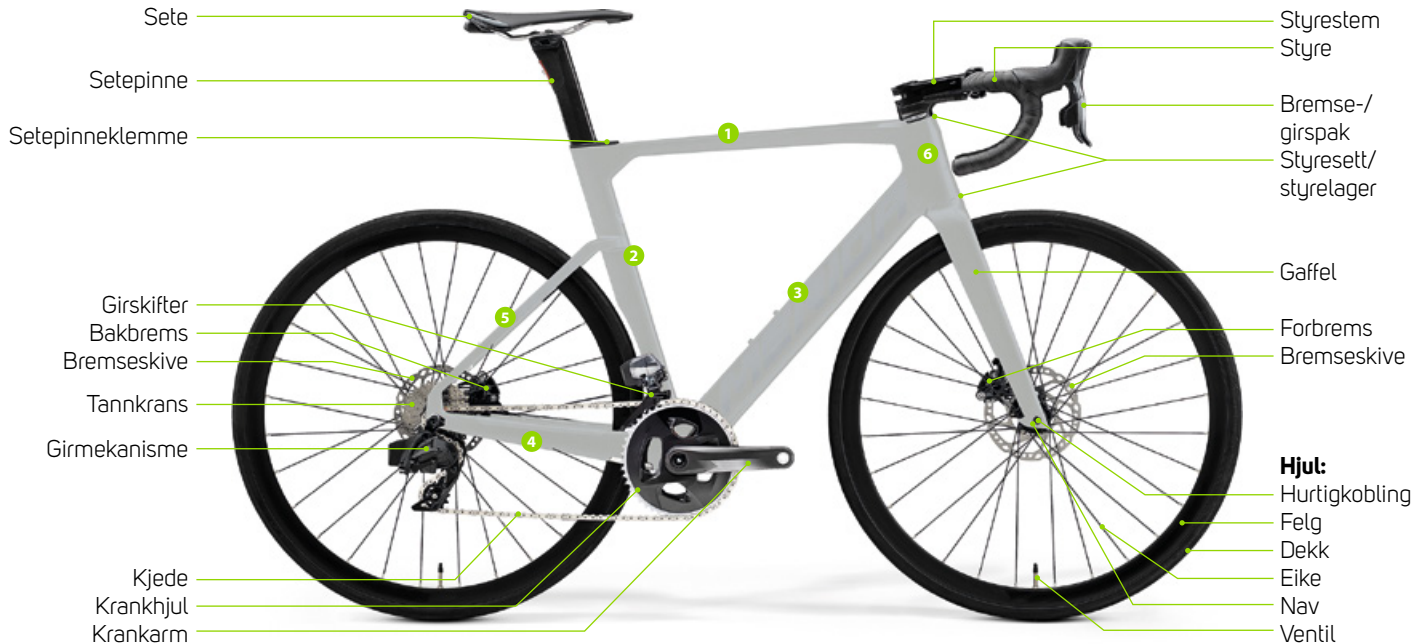
- Styrestem
- Styre
- Girspak
- Bremsespak
- Styreset/ styrelager

- Forbrems
- Bremseskive

- Hjul:**
- Hurtigkobling/ stikkaksel
 - Felg
 - Dekk
 - Eike
 - Nav
 - Ventil

Ramme:

- 1 Overrør
- 2 Seterør
- 3 Underrør
- 4 Kjedestag
- 5 Setestag
- 6 Styrerør



- Hjul:**
- Hurtigkobling
 - Felg
 - Dekk
 - Eike
 - Nav
 - Ventil

Ramme:

- 1 Overrør
- 2 Seterør
- 3 Underrør
- 4 Kjedestag
- 5 Setestag
- 6 Styrerør



Sete
 Setepinne
 Setepinneklekke

Bakbrems
 Bremseskive
 Girskifter
 Tannkrans
 Girmekanisme

Kjede
 Krankhjul
 Krankarm
 Pedal

Styrestem
 Styre
 Girspak
 Bremsespak
 Styresett/
 styrelager

Gaffel
 Forbrems
 Bremseskive

Hjul:
 Hurtigkobling/
 stikkaksel
 Felg
 Dekk
 Eike
 Nav
 Ventil

MERIDA-bruksveiledning

Denne korte MERIDA-bruksveiledningen er ment som en kort starthjelp. Denne første innføringen danner et system sammen med veiledningene fra komponentprodusentene.

Hvis du i denne starthjelpen ikke finner alle svarene, og før du foretar innstillinger på en eller annen måte, skal du derfor lese de andre bruksveiledningene eller spørre din MERIDA-forhandler.

Innenfor rammen av denne korte MERIDA-bruksveiledningen går vi nærmere inn på følgende sykkeltyper:

Terrengsykler / crossykler / crosscountry-, maraton- og tur-terrengsykler / enduro- og all-mountainbikes / dirt-bikes og freeride-bikes

Racersykler / triatlonsykler / temposykler / cyclocross-sykler / gravelbikes

City-, trekking- og treningssykler

Barnesykler



Vær også oppmerksom på veiledningene fra komponentprodusentene. Denne MERIDA-bruksveiledningen er underlagt europeisk lovgivning. Ved levering av MERIDA-sykkelen utenfor Europa må produsenten ev. vedlegge supplerende veiledninger.



Hold deg oppdatert på www.merida-bikes.com

Impressum:

3. opplag, juli 2021

Med forbehold om endringer av tekniske detaljer med hensyn til opplysningene og illustrasjonene i veiledningen. Illustrasjonene er eksempler og kan avvike fra din MERIDA-sykkel.

© Ettertrykk, oversettelse og mangfoldiggjøring eller annen økonomisk bruk, også i utdrag og på elektroniske medier, er ikke tillatt uten skriftlig samtykke fra Zedler – Institut für Fahrradtechnik und -Sicherheit GmbH på forhånd.

© Tekst, konsept, fotografi og grafisk utforming
Zedler – Institut für Fahrradtechnik und -Sicherheit GmbH
www.zedler.de

Innholdsfortegnelse

Merknader om denne MERIDA-bruksveiledningen	3
Generelle sikkerhetsanvisninger	4
Formålmessig bruk	6
Kategorier	6
Tillatt totalvekt	9
Bruk av tilhenger	10
Før den første sykkelturen	11
Før hver sykkelturn	13
Etter en velt	15
Håndtering av hurtigkoblinger og stikkakslar	17
Hurtigkoblinger	17
Fremgangsmåte for sikkert feste av en komponent med hurtigkobling	17
Stikkakslar	19
Anvisninger om montering av hjul med stikkakslar	19
Barnesyklar	20
Merknader til foreldrene	20
Innstilling	21
Tilpasning av MERIDA-sykkelen til syklisten	22
Innstilling av riktig sittehøyde	23
Innstilling av styrehøyden	25
Justerbare styrestem	26
Styrestem for gjengeløse systemer, såkalte Aheadset®-systemer	26
Korreksjon av sittelengden og innstilling av setehellingen	27
Forskyvning og vannrett innstilling av setet	27
Justering av hellingen på styre og bremsehåndtak	30
Regulering av bremsepakenes gripeavstand på MERIDA-syklar med racerstyre	30

Særegenheter ved tempostyrer på MERIDA-triatlon- og MERIDA-temposyklar	30
Justering av hellingen på styre og bremsehåndtak på MERIDA-syklar med racerstyre	31
Regulering av gripeavstanden til bremsepakene på MERIDA-city-, MERIDA-trekking-, MERIDA-cross-, MERIDA-barnesyklar og MERIDA-terrengsyklar	31
Justering av hellingen på styret og bremsehåndtakene ved MERIDA-city-, MERIDA-trekking-, MERIDA-cross-, MERIDA-barnesyklar og MERIDA-terrengsyklar	32
Bukkestyre/bar ends	33
Bremsesystem	34
Gir	35
Dempegafflar	36
Bakdemping	37
Særegenheter med materialet karbon	38
Generelle anvisninger om stell og service	39
Vedlikehold og service	39
Vask og stell av din MERIDA-sykkel	40
Oppbevaring eller lagring av din MERIDA-sykkel	41
Service- og vedlikeholdsintervaller	42
Anbefalte tiltrekkingsmomenter	44
Anbefalte tiltrekkingsmomenter for skivebremser	45
Mangelansvar og garanti	47
Merknader om slitasje	47
Garanti på MERIDA-syklar	48
Serviceintervaller	49
Sykkelpass	52

Merknader om denne MERIDA-bruksveiledningen

Illustrasjonene på de fremre sidene av MERIDA-bruksveiledningen er eksemplariske for en typisk MERIDA-city-/trekkingsykkel, MERIDA-racersykkel og MERIDA-terrengsykkel. En av disse MERIDA-syklene tilsvarer MERIDA-sykkelen du har kjøpt. Etter hvert finnes det svært mange sykkeltyper som er designet spesielt for de forskjellige bruksformålene og som er utstyrt deretter. Innenfor rammen av MERIDA-bruksveiledningen går vi nærmere inn på følgende sykkeltyper:

Terrengsykler **(e)**, full suspension (fulldempet) og hard tail (bare gaffeldemping)

Racersykler **(f)**, triatlonsykler og temposykler, cyclocross-sykler, gravelbikes

City-, trekking-, treningsyklusyklar **(g)**

Barnesykler **(h)**

Dette er ingen veiledning for å sette sammen en MERIDA-sykkel av enkeltdele, å reparere eller sette delvis monterte MERIDA-syklar i kjørbare stand.

Denne MERIDA-veiledningen gjelder ikke for andre enn de viste sykkeltypene.



e



f



g



h

Vær spesielt oppmerksom på følgende symboler:



Dette symbolet viser til en mulig fare for liv og helse når tilsvarende oppfordringer til handling ikke følges eller hvis det ikke trefes tilsvarende forsiktighetsforanstaltninger.



Dette symbolet advarer mot feil adferd som kan føre til materielle skader og miljøskader.



Dette symbolet viser til informasjon om håndtering av produktet eller den respektive delen av MERIDA-bruksveiledningen som det skal gjøres spesielt oppmerksom på.

De fremstilte mulige konsekvensene blir ikke alltid beskrevet om igjen i MERIDA-bruksveiledningen når disse symbolene dukker opp.

Denne MERIDA-bruksveiledningen oppfyller kravene i EN ISO-standardene 4210-2 og 8098.

Generelle sikkerhetsanvisninger

Kjære MERIDA-kunde!

Med kjøpet av denne MERIDA-sykkelen (**a-d**) har du bestemt deg for et kvalitetsprodukt. Din nye MERIDA-sykkel er fagmessig satt sammen av samvittighetsfullt utviklede og fremstilte deler. Din MERIDA-forhandler har montert den ferdig og kontrollert funksjonen. Du kan allerede fra de første meterne trække i vei på pedalene med glede og føle deg sikker.

I denne håndboken har vi satt sammen mange tips for betjening av din MERIDA-sykkel og en mengde som er verdt å vite omkring sykkelteknikk, vedlikehold og stell. Les grundig igjennom MERIDA-bruksveiledningen. Det lønner seg, selv om du allerede har syklet hele ditt liv. Nettopp sykkelteknikken har videreutviklet seg sterkt i de siste årene.

Før du for første gang sykler av gårde med din nye MERIDA-sykkel, bør du derfor i det minste lese igjen kapittelet "Før den første sykkelturen".

For å ha moro og sikkerhet med syklingen, bør du, før du setter deg på din MERIDA-sykkel, alltid gjennomføre funksjonskontrollen som er beskrevet i kapittelet "Før hver sykkelturn".

Selv en håndbok like tykk som et leksikon ville ikke kunne dekke alle kombinasjonsmuligheter for tilgjengelige sykkelmodeller og komponenter.



Derfor konsentrerer denne MERIDA-bruksveiledningen seg om MERIDA-sykkelen som du nettopp har kjøpt, og vanlige komponenter og viser de viktigste merkningene og advarslene.

Når du gjennomfører de utførlig beskrevne innstillings- og vedlikeholdsarbeidene, må du alltid ta hensyn til at veiledningene og instruksene utelukkende gjelder for denne MERIDA-sykkelen.

Tipsene kan ikke overføres til andre sykkeltyper. På grunn av et stort antall typer og modellskifter er de beskrevne arbeidene eventuelt ikke fullstendige. Du må også følge veiledningene fra komponentprodusentene.

Vær oppmerksom på at veiledningene kan trenge supplerings etter erfaringen og/eller den håndverksmessige ferdigheten til den som utfører arbeidet. En del arbeider kan kreve ekstra (spesial-)verktøy eller ytterligere veiledninger. Denne håndboken kan ikke formidle ferdighetene til en sykkelmekaniker.



Du finner utførlig informasjon om din MERIDA-sykkel på

<https://www.merida-bikes.com/en/p/service/instruction-manuals-144.html>





MERIDA-sykler er på grunn av utformingen og utstyret ikke alltid ment til å bli brukt på offentlig vei. Før bruk på offentlig vei må utstyret som kreves til dette (e), og som du fikk sammen med din MERIDA-sykel, monteres. Følg trafikreglene i offentlig veitrafikk. Innhent informasjon om lovbestemmelsene som gjelder i ditt land om deltakelse i den offentlige veitrafikken.



e

Kategori 0 "Kids"

MERIDA-sykler i kategorien "Kids" (f) er som regel sykler med en hjuldimensjon på under 24". Disse sykklene er ment til bruk på fast terreng, atskilt fra offentlig veitrafikk. Kjørebanelenes overflate kan være asfaltert, være dekket av fast subbus, sand eller jord. Hjulene er som regel i kontakt med veibanen.



f



g



h

Kategori 1 "Road"

MERIDA-sykler i kategorien "Road" (g) er ment til bruk på gater/veier og sykkelveier med asfaltdekke, og hjulene er kontinuerlig i kontakt med underlaget. MERIDA-sykler i denne kategorien er ikke ment til bruk i terrenget og ikke til bruk som tur- og reisesykel.

Følg de gjeldende trafikreglene i offentlig veitrafikk.

Kategori 2 "Cross"

MERIDA-sykler i kategorien "Cross" (h) er ment til bruk på fast dekke, dvs. på asfalterte veier og sykkelveier eller på gårds-/skogsveier med dekke av fast subbus, sand eller jord som er tillatt for sykkeltrafikk. Hjulene er som regel i kontakt med veibanen.

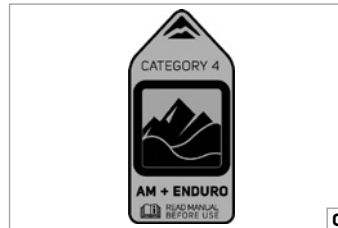
Å trille over en kant som er maks. 15 cm høy, er automatisk tillatt en kort stund.

Kategori 3 "XC+ TRAIL"

MERIDA-sykler i kategorien "Cross Country (XC) + Trail" **(a)** er ment til terrengsykling. Sykler i denne kategorien kan brukes på asfalterte gater/veier og sykkelveier eller gårds-/skogsveier med dekke av grus, sand eller jord som er tillatt for sykkeltrafikk. I tillegg kan sykler i denne kategorien brukes på veier/stier og tekniske strekninger som over røtter, steiner, renner og på løst underlag. På offisielle MTB-strekninger er det tillatt med hopp med bygde landinger på opptil 60 cm høyde.

Bruk i sykkelparker på egnede strekninger som f.eks. "flowtrails" **(b)** er tillatt så lenge strekningene ikke inneholder byggemessige kjennetegn for høyere kategorier som en sykkel i denne kategorien ikke er godkjent for.

Særlig ved hopp kan det for uøvede syklister oppstå urene landinger. Kraftene som virker inn på sykkelstammen, kan da bli betydelig sterkere sammenlignet med ved penere kjøremåter. Dette kan føre til materielle skader og personskader. Vi anbefaler å delta på et kurs i kjøreteknikk. Ved regelmessig bruk av sykkelpark må du få MERIDA-sykkelen din kontrollert av en MERIDA-forhandler oftere enn fastsatt i vedlikeholdsplanen.



Kategori 4 "AM + Enduro"

MERIDA-sykler i kategorien "All Mountain (AM) + Enduro" **(c)** er ment til terrengbruk. I tillegg til bruk på veier/stier og tekniske strekninger **(d)** som inneholder røtter, steiner, renner og løst underlag, kan sykler i denne kategorien brukes i grovt terreng med steinete seksjoner.

Hopp på offisielle MTB-strekninger med bygde landinger på opptil 1,2 meters høyde er tillatt.

Bruk i bike-parker på egnede strekninger er tillatt dersom strekningene ikke inneholder byggemessige kjennetegn for høyere kategorier som en sykkel i denne kategorien ikke er godkjent for. Særlig ved hopp kan det for uøvede syklister oppstå urene landinger. Kraftene som virker inn på sykkelstammen, kan da bli betydelig sterkere sammenlignet med ved penere kjøremåter. Dette kan føre til materielle skader og personskader. Vi anbefaler å delta på et kurs i kjøreteknikk. Ved regelmessig bruk i bike-park må du få MERIDA-sykkelen din kontrollert av en MERIDA-forhandler oftere enn fastsatt i vedlikeholdsplanen.

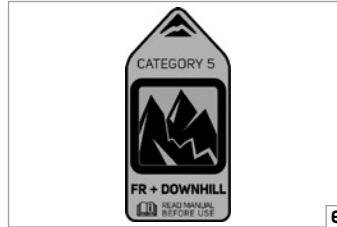
Kategori 5 "FR + Downhill"

MERIDA-sykler i kategorien "Freeride (FR) + Downhill" (**e**) er ment til terrengbruk. I tillegg til bruk på veier/stier og tekniske strekninger som inneholder røtter, steiner, renner og løst underlag, kan sykler i denne kategorien brukes i grovt terreng med steinete seksjoner (**f**).

Hopp på offisielle MTB-strekninger med bygde landinger på over 1,2 meters høyde er tillatt (**g**).

Omfattende bruk i bike-parker er godkjent.

Særlig ved hopp kan det for uøvede syklist oppstå urene landinger. Kraftene som virker inn på sykkelen, kan da bli betydelig sterkere sammenlignet med ved penere kjøremåter. Dette kan føre til materielle skader og personskader. Vi anbefaler å delta på et kurs i kjøreteknikk. Ved regelmessig bruk i bike-park må du få MERIDA-sykkelen din kontrollert av en MERIDA-forhandler oftere enn fastsatt i vedlikeholdsplanen.



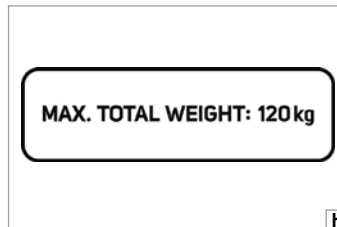
e



f



g



h

Tillatt totalvekt

Den tillatte totalvekten finner du på etiketten på MERIDA-sykkelen (**h**). Hvis ingen vektangivelse er avbildet på din MERIDA-sykkel, gjelder følgende tillatte totalvekter:

Racersykler, triatlonsykler og tempocykler:	120 kg
Cyclocross-sykler/racersykler:	120 kg
City-, trekkingsykler:	135 kg
Treningssykler:	120 kg
Barnesykler:	80 kg
Terrengsykler:	135 kg

Den tillatte totalvekten er satt sammen på følgende måte:

$$\begin{aligned}
 & \text{Vekt syklist (kg)} \\
 & + \text{vekt sykkel (kg)} \\
 & + \text{vekt bagasje (kg)} \\
 & + \text{totalvekt tilhenger inkl. last} \\
 & \quad \text{og/eller personer (hvis til stede i hengeren) (kg)} \\
 & = \text{tillatt totalvekt (kg)}
 \end{aligned}$$



Dersom vektangivelsen på din MERIDA-sykkel avviker fra den i tabellen i denne veiledningen, gjelder vektangivelsen på sykkelen. Spesielle lettvektssykler tillater bare lave totalvekter. Spesielle sykler for lastetransport eller tøffere bruksområder kan tillate høyere totalvekter.

Bruk av tilhenger

Mange MERIDA-sykler er godkjent til bruk med tilhenger **(a)** til transport av last og barn. I spesielle barnetilhengere, som trekkes bak sykkelen, kan det plasseres opptil to barn.

Følgende punkter må tas hensyn til ved bruk av tilhenger:

- Tilhengeren betraktes med sin faktiske vekt inkl. last som en del av den tillatte vekten av din MERIDA-sykkel. Se beregningsformel i kapittelet "Tillatt totalvekt".
- Tilhengerfestet kan utelukkende monteres på bakakselen eller i spesielle fester på utløpsenden (f.eks. HDT-feste).
- Å feste tilhengeren til rammerør, de bakre stagene eller setepinnen er **ikke tillatt**.
- Hvis det ved stikkakstler er nødvendig å skifte ut den originale stikkakselen for å feste tilhengeren eller å klemme en adapter sammen med den originale stikkakselen, må du passe på at akselgjengene og gjengene til akselmutteren dekkes fullstendig.
- De utskiftede akslene må oppfylle de tekniske spesifikasjonene til den originale MERIDA-akselen (klembredde, gjengestigning og gjengelengde, materiale og diameter).
- Dersom lysteknisk utstyr på MERIDA-sykkelen dekkes til av tilhengeren, må dette plasseres synlig på tilhengeren. Ved kjøring i mørket skal du feste en batterilykt **(b)** på baksiden.



- Den tillatte topphastigheten som er oppgitt av tilhengerprodusenten, må overholdes. Vær oppmerksom på bruksanvisningen fra tilhengerprodusenten.
- Personer skal utelukkende transporteres i tilhengere som er godkjent for dette.



Barn skal alltid festes med sikkerhetsbelte i tilhengeren, for ukontrollerte bevegelser av barnet kan få MERIDA-sykkelen eller tilhengeren til å velte.



Ta alltid på barnet en passende hjelm **(c)**. En tilhenger er bare en ufullkommen beskyttelse ved en ulykke. Husk alltid å bruke hjelm selv også.



Tilhengere forandrer bremseutførelsen til og bredden på din MERIDA-sykkel. Øv først med tom tilhenger. En lang stang med vimpel gjør den bedre synlig for personbiler.



Ved den ekstra belastningen når barn transporteres, må du regne med lengre bremsestrekning.



Du finner mer utførlig informasjon om din MERIDA-sykkel på <https://www.merida-bikes.com/en/p/service/instruction-manuals-144.html>



Før den første sykkelturen

1. For å kunne delta i veitrafikken finnes det lovbestemte krav. Disse varierer fra land til land, derfor er ikke MERIDA-sykler nødvendigvis fullstendig utstyrt **(e-f)**. Spør derfor din MERIDA-forhandler om lovene og forskriftene i ditt land eller der du vil bruke MERIDA-sykkelen. La din MERIDA-sykkelturistyles tilsvarende før du bruker den i veitrafikken

Du finner ytterligere informasjon i kapittelet "Lovbestemte krav til deltakelse i veitrafikken".



Gjør deg kjent med sykkelforskriften og trafikkreglene som gjelder i ditt land.

2. Er du fortrolig med bremsesystemet **(g)**? Se etter i sykkelpasset og kontroller om du kan betjene forbremsen med det samme bremsehåndtaket (høyre eller venstre) som du er vant til. Hvis dette ikke er tilfellet, kan du få bremsehåndtakene bygd om av din MERIDA-forhandler før den første sykkelturen.

Moderne bremses har eventuelt en mye sterkere bremsevirkning enn din tidligere brems. Foreta først noen prøvebremsinger på en plan flate som gir godt grep, utenom veitrafikken! Prøv deg langsomt frem til høyere bremseeffekter og hastigheter.



e



f



g



h

Du finner mer informasjon i kapittelet "Bremsesystem" i denne MERIDA-bruksveiledningen og i veiledningene fra komponentprodusentene.

3. Er du kjent med girtypen og hvordan giret fungerer? La din MERIDA-forhandler forklare deg giret, og gjør deg eventuelt kjent med det nye giret utenfor veitrafikken.

Du finner mer informasjon i kapittelet "Gir" i denne MERIDA-bruksveiledningen og i veiledningene fra komponentprodusentene.

4. Er setet og styret riktig innstilt? Setet bør være innstilt slik at pedalen i den nederste posisjonen akkurat kan rekkes med hælen. Prøv om du kan nå bakken med tåspissene når du sitter på setet **(h)**. Din MERIDA-forhandler hjelper deg hvis du ikke er fornøyd sittestillingen.

Du finner mer informasjon i kapittelet "Tilpassning av MERIDA-sykkelen til syklisten" i denne MERIDA-bruksveiledningen og i veiledningene fra komponentprodusentene.

5. Hvis du har klikk- eller systempedaler på din MERIDA-sykkel: Har du noen gang syklet med de tilhørende skoene? Gjør deg først godt kjent med hvordan de klikkes på plass og løsnes, mens du står stille. La din MERIDA-forhandler forklare deg pedalene.

Du finner ytterligere informasjon i veiledningene fra komponentprodusentene.

6. Hvis du har kjøpt en MERIDA-sykel med demping **(a)**, bør du la din MERIDA-forhandler foreta den korrekte innstillingen. Gale innstillinger av demper-elementene kan føre til mangelfull funksjon eller til skader på demperelementet. I alle fall blir kjøreegenskapene dårligere og du oppnår ikke den maksimale sikkerheten og sykkelgløden.

Du finner mer informasjon i kapitlene "Dempegaffler", "Bakdemping" og "Dempede setepinner" i denne MERIDA-bruksveiledningen samt i veiledningene fra komponentprodusentene.



Vær oppmerksom på at bremsestrekningen blir lengre hvis du sykler med et aerostyre, et bukkestyre eller med et multifunksjonsstyre. Bremsespakene er ikke innen god rekkevidde i alle gripeposisjoner.



Bruk din MERIDA-sykel utelukkende i henhold til dens bruksformål, ellers er det fare for at MERIDA-sykkelen ikke tåler belastningene og svikter. Fare for ulykker!



Pass særlig på at du har tilstrekkelig bevegelsesfrihet i skrittet **(b)**, slik at du ikke skader deg hvis du raskt må stige av sykkel.



Vær oppmerksom på at bremsevirkningen og dekkenes veigrep kan avta på vått underlag. På fuktig veibane må du sykle spesielt forutseende og mye langsommere enn på tørr vei.



Ved manglende øvelse og/eller for stram innstilling av systempedalene kan du eventuelt ikke lenger løsne deg fra pedalen **(c)**! Fare for ulykker!



Hvis du har veltet med din MERIDA-sykel, må du i det minste gjennomføre kontrollen fra kapittelet "Før hver sykkelturn". Du må bare sykle svært forsiktig tilbake med din MERIDA-sykel hvis kontrollen er bestått feilfritt. Du bør ikke i noe tilfelle bremse eller akselerere sterkt og ikke sykle med vuggende bevegelser. Hvis du er usikker, bør du bli hentet med bil istedenfor å inngå en risiko. Hjemme må du undersøke din MERIDA-sykel grundig en gang til. Hvis du ikke er absolutt sikker eller har spørsmål, skal du henvende deg til din MERIDA-forhandler!



Informasjon om bruk av tilhenger finner du i kapittelet "Bruk av tilhenger" og i sykkelpasset. Hvis du er usikker eller har spørsmål, skal du henvende deg til din MERIDA-forhandler.

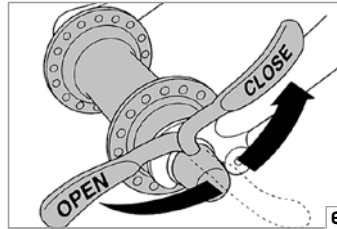


Det er bare mulig å montere et barnesete hvis bagasjebrettet eller hovedrammen har monteringspunkter som er beregnet til det. Av sikkerhetsgrunner anbefaler vi generelt å bruke en barnetilhenger **(d)**. Hvis du er usikker eller har spørsmål, skal du henvende deg til din MERIDA-forhandler.

Før hver sykkelturn

Din MERIDA-sykkel ble flere ganger kontrollert under produksjonen og deretter i sluttkontrollen hos din MERIDA-forhandler. Da det kan oppstå forandringer i funksjonen til MERIDA-sykkelen under transporten eller uvedkommende kan ha utført forandringer på MERIDA-sykkelen mens den stod stille, bør du alltid kontrollere følgende før hver sykkelturn:

1. Er hurtigkoblingene **(e)**, stikkakslene eller skruekoblingene på for- og bakhjul, setepinne og andre komponenter korrekt lukket? Du finner mer informasjon i kapittelet "Håndtering av hurtigkoblinger og stikkakslar" i denne MERIDA-bruksveiledningen og i veiledningene fra komponentprodusentene.
2. Er dekkene i god stand og har begge dekkene riktig lufttrykk? Angivelsene om minimums- og maksimumstrykk (i bar eller PSI) finner du på siden av dekket **(f)**. Ytterligere informasjon også om montering av slangeløse dekk (tubeless) finner du i veiledningene fra komponentprodusentene.
3. La begge hjulene dreie fritt for å kontrollere at de går kastfritt. Ved hjul med skivebremsar skal du da holde øye med spalten mellom ramme og felg eller dekk eventuelt ved hjul med felgbremsar mellom bremseklossene og felgen.



Hvis hjulene ikke roterer uten kast, kan det også tyde på dekk som har sprekker i siden, brukne aksler og revnede eiker. Du finner ytterligere informasjon i veiledningene fra komponentprodusentene.

4. Foreta en bremsetest mens sykkelturn står stille, ved å trekke bremsestaken med kraft mot styret **(g)**. Ved **felgbremsar** skal bremseklossene berøre felgsidene samtidig og treffe med hele flaten. De må verken berøre dekkene ved bremsingen eller i åpnet tilstand eller imellom. Staken må ikke kunne trekkes helt inn til styret. Kontroller også tykkelsen på bremseklossene.

Ved **skivebremsar** må trykkpunktet være stabilt med én gang. Hvis du kan føle et stabilt trykkpunkt først etter at du har betjent bremsestaken flere ganger, bør du straks få din MERIDA-sykkel kontrollert hos MERIDA-forhandleren. Du finner mer informasjon i kapittelet "Bremsestystem" i denne MERIDA-bruksveiledningen og i veiledningene fra komponentprodusentene.

5. La din MERIDA-sykkel sprette på bakken fra lav høyde **(h)**. Lytt etter klaprende lyder. Kontroller ev. lagre og skrueforbindelser.

6. Har du en dempet MERIDA-sykkel, skal du støtte deg på sykkelen og kontrollere om demperelementene fjærer inn og ut som vanlig **(a)**. Du finner mer informasjon i kapitlene "Dempegafler", "Bakdemping" og "Dempede setepinner" i denne MERIDA-bruksveiledningen samt i veiledningene fra komponentprodusentene.
7. Kontroller ev. at sykkelstøtten er vippet fullstendig inn **(b)**, før du sykler av gårde. **Fare for ulykker!**
8. Ikke glem å ta med deg en bøyle- **(c)** eller kjettinglås av god kvalitet på sykkelturen. Bare hvis du låser fast din MERIDA-sykkel til en fast gjenstand, forebygger du tyveri effektivt.
9. Hvis du vil sykle i veitrafikken, må du utstyre MERIDA-sykkelen din i henhold til lovbestemmelsene i det respektive landet **(d)**. I alle fall er det svært farlig å sykle uten lys og reflekser i dårlig sikt og i mørke. Andre trafikanter kommer ikke til å se deg eller ser deg for sent. Når du sykler i veitrafikken, trenger du alltid godkjent lysutstyr. Slå på lyset allerede når det begynner å bli mørkt. Innhent informasjon om lovbestemmelsene som gjelder i ditt land for deltakelse i den offentlige veitrafikken.



a



b



c



d



Fester som ikke er lukket forskriftsmessig, f. eks. hurtigkoblinger, kan føre til at deler på din MERIDA-sykkel løsner. Følgen ville være alvorlige velt!



Vær oppmerksom på at bremsestrekningen blir lengre hvis du sykler med et aerostyre, et bukkestyre eller med et multifunksjonsstyre. Bremsespakene er ikke innen god rekkevidde i alle gripeposisjoner.



Du må ikke sykle hvis din MERIDA-sykkel har mangler på ett av disse punktene. En defekt MERIDA-sykkel kan føre til alvorlige ulykker! Hvis du ikke er absolutt sikker eller har spørsmål, skal du henvende deg til din MERIDA-forhandler.



Din MERIDA-sykkel belastes sterkt av påvirkning fra underlaget og kreftene som du leder inn i sykkelen. De forskjellige komponentene reagerer med slitasje og materialtretthet på disse dynamiske belastningene. Undersøk din MERIDA-sykkel regelmessig for tegn på slitasje, riper, deformasjoner, misfarginger eller begynnende sprekker. Komponenter som er eldre enn forventet levetid, kan plutselig svikte. Lever din MERIDA-sykkel regelmessig til din MERIDA-forhandler slik at han ev. kan skifte ut de aktuelle delene.

Etter en velt

1. Kontroller om hjulene er godt fastklemt i hjulfestene (utløpsendene) **(e)** og om felgene står sentrert i rammen eller gaffelen. Drei på hjulene og observer enten klaringen mellom bremseklosser og felgsider eller mellom ramme og dekk. Hvis klaringen endrer seg mye og du ikke kan sentrere på stedet, må du ved felgbremser åpne bremsene litt med den spesielle mekanismen slik at felgen kan gå mellom bremseklossene uten å berøre dem.

Vær oppmerksom på at du da muligens ikke lenger har full bremsevirkning. Både ved felg- og skivebremser må du straks få hjulene sentrert av din MERIDA-forhandler etter at du er kommet tilbake.

Du finner ytterligere informasjon i kapitlene "Bremsesystem", "Håndtering av hurtigkoblinger og stikkaksler" og "Hjul og dekk" i denne MERIDA-bruksveiledningen og i veiledningene fra komponentprodusentene.

2. Kontroller at styre og styrestem ikke er bøyd eller brukket, og at de fremdeles står rett **(f)**. Kontroller om styrestemmet sitter godt fast på gaffelen ved at du prøver å vri styret i forhold til forhjulet **(g)**. Støtt deg også et øyeblikk på bremsehåndtakene for å kontrollere at styret sitter godt i styrestemmet. Rett ev. inn komponentene og skru skruene forsiktig fast til komponentene er sikkert fastklemt.



e



f



g



h

De maksimale tiltrekkingmomentene er trykt på komponentene eller du finner dem i veiledningene fra komponentprodusentene. Du finner mer informasjon i kapittelet "Tilpasning av MERIDA-sykkelen til syklisten" og "Styrelager/styresett" denne MERIDA-bruksveiledningen og i veiledningene fra komponentprodusentene.

3. Kontroller om kjedet fremdeles ligger på krankhjulene og drevene. Hvis din MERIDA-sykkelen er falt på siden med giret, bør du kontrollere girfunksjonen. Be en hjelper om å løfte din MERIDA-sykkelen i setet og skift forsiktig gjennom alle girtrinnene. Særlig i retning av de små girtrinnene, når kjedet klatrer til de større drevene, må du passe på hvor langt girmekanismen nærmer seg eikene **(h)**.

En bøyd girmekanisme eller en bøyd utløpsende/et bøyd girøre kan føre til at girmekanismen kommer inn i eikene. Girmekanismen, bakhjulet og rammen kan da bli ødelagt. Kontroller girskifters funksjon, for en forskjøvet girskifter kan føre til at kjedet hopper av og at MERIDA-sykkelen er uten drivkraft. Du finner mer informasjon i kapittelet "Gir" i denne MERIDA-bruksveiledningen og i veiledningene fra komponentprodusentene.

4. Sikt over setespissen langs overrøret **(a)** eller mot kranklagerhuset for å forsikre deg om at setet ikke er vridd. Åpne ev. klemmen, rett inn setet og klem på nytt. Du finner mer informasjon i kapittelet "Tilpasning av MERIDA-sykkelen til syklisten" og "Håndtering av hurtigkoblinger og stikkakster" i denne MERIDA-bruksveiledningen og i veiledningene fra komponentprodusentene.



5. Slipp MERIDA-sykkelen din ned på bakken fra lav høyde. Lytt etter klaprende lyder. Kontroller ev. lagre og skruerforbindelser.



6. Se til slutt en gang til over hele MERIDA-sykkelen for eventuelt å oppdage deformasjoner, misfarginger eller sprekker **(b)**. Sykle tilbake meget forsiktig den korteste veien, og bare hvis din MERIDA-sykkelen har bestått prøven uten feil. Unngå sterk akselerasjon og bremsing og ikke bruk vuggende bevegelser. Hvis du er i tvil om din MERIDA-sykkelen er brukbar, la noen hente deg med bil, ikke utsett deg for noen risiko.



Når du er kommet hjem, må din MERIDA-sykkelen undersøkes grundig en gang til. Skadede deler må repareres eller skiftes ut. Spør din MERIDA-forhandler om råd. Du finner ytterligere informasjon om karbonkomponenter i kapittelet "Særegenhet med materialet karbon" i denne MERIDA-bruksveiledningen og i veiledningene fra komponentprodusentene.



Deformerte deler, spesielt av aluminium, kan plutselig brette. De må ikke rettes, dvs. ikke rettes ut, for også etter det er det akutt fare for brudd. Dette gjelder spesielt for gaffel, styre, styrestem, krankarmer, setepinne og pedaler. I tvilstilfeller er det alltid best å skifte ut disse delene, din sikkerhet går foran. Spør din MERIDA-forhandler om råd.



Hvis det finnes komponenter av karbon på din MERIDA-sykkelen **(c)**, bør du absolutt levere MERIDA-sykkelen til MERIDA-forhandleren etter en velt eller en lignende hendelse. Karbon er et ekstremt fast materiale som muliggjør stor belastbarhet ved samtidig lav vekt. Karbon har imidlertid den egenskapen at eventuelle overbelastninger skader fibersammensetningen innvendig uten at komponenten viser noen synlige deformasjoner, som ved stål eller aluminium. En skadet komponent kan plutselig svikte. Fare for ulykker!



Etter at MERIDA-sykkelen din har falt eller veltet, skal du alltid kontrollere funksjonen og særlig endeanslaget til girmekanismen **(d)**.



Ytterligere informasjon, særlig om karbon-gaffer, finner du i "Tilleggs-monterings- og bruksveiledning for sykler med karbongaffelskaff" samt i veiledningene fra komponentprodusentene.

Håndtering av hurtigkoblinger og stikkakslar

Hurtigkoblinger

De fleste MERIDA-sykler er utstyrt med hurtigkoblinger for rask justering og montering/demontering. Før hver bruk av MERIDA-sykkelen må du kontrollere at alle hurtigkoblinger sitter godt fast. Hurtigkoblinger skal betjenes med største omhu, da din egen sikkerhet er umiddelbart avhengig av dette.

Øv på korrekt betjening av hurtigkoblinger for å unngå ulykker.

Hurtigkoblingen består i det vesentlige av to betjeningselementer (e):

1. Spaken på den ene siden av navet: Den omdanner lukkebevegelsen til klemkraft via en eksenter.
2. Klemmutteren på motsatt side av navet: Med den blir forspenningen innstilt på en gjengestang (hurtigkoblingsaksel).



Ikke ta på den muligens varme bremseskiven (f. eks. etter lang kjøring i nedoverbakke) med en gang etter stans. Du kan brenne deg! La alltid bremseskiven avkjøles først før du åpner en hurtigkobling.



Pass på at spakene for de to hjul-hurtigkoblingene alltid er på motsatt side av kjededriften. Slik unngår du at du ved en feiltakelse monterer forhjulet speilvendt. På MERIDA-sykler med skivebremses og hurtigkoblinger med 5 mm-aksel kan det være fornuftig å montere begge spaker på drivsiden. Da unngår du at du kommer i kontakt med den varme skiven og forbrenner fingrene dine. Hvis du ikke er absolutt sikker eller har spørsmål, skal du henvende deg til din MERIDA-forhandler.

Fremgangsmåte for sikkert feste av en komponent med hurtigkobling

Åpne hurtigkoblingen. Nå skal ordet "Open" (f) kunne leses. Kontroller at komponenten som skal festes, er korrekt plassert.

Du finner mer informasjon i kapittelet "Tilpasning av MERIDA-sykkelen til syklisten" og "Hjul og dekk" i denne MERIDA-bruksveiledningen og i veiledningene fra komponentprodusentene.

Beveg spaken i retning klemposisjon, slik at du fra ut-siden kan lese "Close" på den. Fra lukkebevegelsen begynner og til omtrent halvveis må spaken kunne betjenes svært lett (g).

Deretter må hevarmvirkningen øke betydelig, til slutt må det være vanskelig å bevege spaken. Bruk tommeballen og hjelp til ved å trekke med fingrene på en fast komponent, f.eks. på gaffelen (h) eller på det bakre staget, men ikke på en bremseskive eller eike.

I endestillingen må spaken ligge i rett vinkel i forhold til hurtigkoblingsakselen; den skal altså ikke i noe tilfelle stå ut til siden. Spaken må ligge an mot rammen **(a)** eller gaffelen **(b)** slik at den ikke åpnes utilsiktet. Den bør også være god å gripe tak i for å kunne betjene den raskt.

Kontroller at den sitter godt ved å trykke på enden av den lukkede spaken og prøve å vri den **(c)**. Beveger den seg, må du åpne den og øke forspenningen. Skru klemmutteren på motstående side en halv omdreining med klokka. Lukk hurtigkoblingen og kontroller på nytt at den sitter fast.

Løft deretter hjulet noen centimeter opp fra bakken og gi det et dask ovenfra på dekket **(d)**.

Et sikkert festet hjul forblir i aksselfestene til rammen eller gaffelen og klapper ikke.

Til kontroll av hurtigkoblingen på setet skal du forsøke å vri setet i forhold til rammen.



Sykle aldri med en MERIDA-sykkel hvis du ikke først har kontrollert at hjulene er godt festet. Hvis hurtigkoblingen ikke er lukket tilstrekkelig, kan hjulet løsne. Akutt fare for ulykker!



Lås hjulene som er festet med hurtigkoblinger, sammen med rammen til en fast gjenstand når du setter fra deg MERIDA-sykkelen din.



Hurtigkoblinger kan du skifte ut med en tyverisikring. Da trenger du en spesielt kodet nøkkel eller en unbrakonøkkel. Hvis du ikke er absolutt sikker eller har spørsmål, skal du henvende deg til din MERIDA-forhandler.

Stikkaksler

Mange MERIDA-sykler er utstyrt med stikkaksler (**e**). De gjør at gafler og baktriangler blir stivere.

Anvisninger om montering av hjul med stikkaksler

For å løsne MERIDA-stikkaksler på bakhjulet og på stive gafler trengs det en 6 mm unbrakonøkkel. På MERIDA-sykler sitter denne i bakakselen og kan trekkes ut (**f+g**). Verktøyet kan også brukes til demontering av forhjulsaksler på stive MERIDA-gafler og noen dempegaffelmodeller.

På Dempegafler finnes det forskjellige stikkaksel-systemer avhengig av produsent (**h**). På noen kan man bruke MERIDA-verktøyet, andre bruker hurtigkoblings-spak eller nødvendig spesialverktøy til montering/demontering.

Hvis du ikke er absolutt sikker eller har spørsmål, skal du henvende deg til din MERIDA-forhandler.



Feilaktig monterte hjul kan føre til alvorlige velt og ulykker! La din MERIDA-forhandler vise deg sikker håndtering av din stikkaksel-type.



Bruk aldri annet verktøy enn det som er anbefalt av produsenten, til å feste akselen. Bruk alltid en momentnøkkel når det er mulig. Prøv deg langsomt fram nedenfra i små trinn (en halv newtonmeter) til det foreskrevne maksimale tiltrekkingsmomentet og kontroller stadig innimellom om komponenten sitter godt. Ikke overskrid det maksimale tiltrekkingsmomentet som er angitt av produsenten! Når akselen blir trukket for fast til, kan akselen eller gaffelstaget bli skadet.



Kontroller festet etter de første en til to driftstimene og deretter hver 20. driftstime.



Les igjennom bruksanvisningen fra dempegaffelprodusenten oppmerksomt før du demonterer hjulet eller gjennomfører vedlikeholdsarbeid på dempegaffelen.

Barnesykler

Merknader til foreldrene

Barn er blant de svakeste trafikantene. De viktigste grunnene til dette er manglende erfaring og øvelse, men også kroppsstørrelsen som gjør det vanskelig for dem å få oversikt og å bli sett av andre trafikanter. Hvis du vil la barnet ditt sykle i trafikken med MERIDA-sykkelen, bør du først bruke en del tid på å la barnet øve seg på å beherske sykkel og på trafikkopplæring for å beskytte barnet (a-c). Fordi barn ikke er så oppmerksomme, bør du også gjøre det til en vane å kontrollere MERIDA-barnesykkelen regelmessig og eventuelt justere og vedlikeholde den. Hvis du ikke er absolutt sikker eller har spørsmål, skal du henvende deg til din MERIDA-forhandler.

Tenk på at du i det minste ved de første sykkelturene bør sykle sammen med barnet for å ha tilsyn med det – og ikke krev for mye av barnet! Undersøk også trafikkreglene i ditt land og ev. lokale bestemmelser om barn og sykling.

Det viktige er at barnet behersker MERIDA-sykkelen sin sikkert (d) før det deltar i trafikken. Som de første skrittene i denne retningen anbefaler vi turer med en sparkesykkel eller løpesykkel, slik at barnet får en god følelse for balanse.

Når dette er gjort, er det nødvendig å lære barnet hvordan bremses og gir fungerer, før det setter seg på MERIDA-sykkelen.



Øv sammen med barnet utenom trafikken hvordan funksjonselementene brukes, helst på en stille plass eller på en lekeplass. Når sykkelferdighetene er kommet så langt at barnet også kan sykle utenfor trafikkfrie plasser, skal du lære ham/henne hvordan man sykler over fortauskanter og skinner, dvs. at disse hindrene skal sykles over i en så rett vinkel som mulig. Først må du forsikre deg om at det ikke truer noen fare foran eller bak.

Vær et forbilde når det gjelder bruk av sykkelhjelmer og sykling på sykkelstier. Det anbefales også at barnet deltar i trafikkopplæring som tilbys på skoler og av trafikkforeninger (Trygg Trafikk).



Når du øver på bremsing, er det viktig at du forklarer barnet at bremsevirkningen og dekenes veigrep er dårligere på våt veibane, og at man derfor må sykle langsommere og bremse forsiktigere.



Pass på at sykkelhjelmene bare blir brukt til sykling. Ved uheldige omstendigheter kan hjelmen, f.eks. under lek på et klatrestativ, bli hengende fast og barnet bli kvart av remmen.



Barn må ikke sykle i nærheten av stup, trapper eller svømmebassenger eller på veier med biltrafikk.



Pass alltid på at barnet i tillegg til en passende sykkelhjelmer også har på seg iøynefallende, dvs. lyse, klær. Det anbefales også å ha refleksstriper for å være bedre synlig.



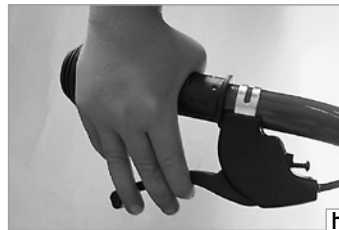
Pass på at sykkelhjelmene er i samsvar med standarden NS EN 1078.



Barn er også forfengelige. Kjøp derfor en sykkelhjelme som barnet liker (e). Av den grunn og for å fastslå riktig størrelse, bør du ta med deg barnet for å kjøpe hjelmen. Hvis hjelmen faller i smak og passer, er sjansen større for at denne livsviktige hodebeskyttelsen også blir brukt. Pass på at remmen alltid er lukket!



La selgeren forklare hvordan remmene på hjelmen tilpasses til hodet. Bare en hjelm som sitter godt, kan gi god beskyttelse ved en ulykke!



Innstilling

Enda viktigere enn for voksne er det at MERIDA-sykkelen stilles inn etter barnets proporsjoner. Når det gjelder sittehøyden, må du finne et kompromiss, der barnet, når det sitter på setet, kan nå bakken med begge beina og likevel kan bruke pedalene på en fornuftig måte (f). Det er i alle fall viktigst å kunne stå støtt (ved stans) (g)!

Hvis styret er for langt fra setet eller er posisjonert for høyt/for lavt, sykler barnet også usikkert og mindre avstappet enn det kunne. Som regel er det mulig å justere den vannrette posisjonen til setet, i mange tilfeller også hellingen til styret. Det er spesielt viktig å stille inn betjeningselementene (bremsehåndtakene!) (h) slik at barnet alltid kan nå dem og bruke dem uten problemer.

Hvordan du kan stille inn barnesykkelen til ditt barns proporsjoner og behov, kan du lese i kapittelet "Tilpasning av MERIDA-sykkelen til syklisten". Hvis du er usikker eller har spørsmål, skal du henvende deg til din MERIDA-forhandler.

Gjør det til en vane å gjennomføre kontrollen i kapitlet "Før hver sykkelturn" sammen med barnet. På den måten lærer barnet riktig håndtering av sykkelen, og du kan eventuelt oppdage mangler som har oppstått under leken og syklingen.

Du bør også oppmuntre barnet til å si fra når noe ikke lenger virker på sykkelen. Rett opp feil og mangler med én gang eller lever sykkelen til reparasjon hos MERIDA-forhandleren.



Kontroller sittehøyden og stillingen til setet og styret for barn og unge minst hver tredje måned!



Kjøp utelukkende godkjente støttehjul, f.eks. godkjent av DIN/GS.



Hvis du vil montere støttehjul, kan du spørre din MERIDA-forhandler om passende modeller. Les monteringsanvisningen fra leverandøren og la ev. MERIDA-forhandleren gi deg flere tips.



Støttehjulene er bare en utilstrekkelig kjørestøtte for de minste barna og bør demonteres så snart som mulig for å øve opp barnets balansefølelse.

Tilpasning av MERIDA-sykkelen til syklisten

Kroppsstørrelse og kroppsproporsjoner er avgjørende for valget av rammehøyden på MERIDA-sykkelen din. Pass særlig på at du har tilstrekkelig bevegelsesfrihet i skrittet slik at du ikke skader deg hvis du raskt må stige av sykkelen **(a)**.

Med valget av en sykkeltype blir kroppsholdningen grovt fastlagt **(b+c)**. Forskjellige komponenter på din MERIDA-sykkel er imidlertid konstruert slik at de til en viss grad kan stilles inn etter dine kroppsproporsjoner. Dette omfatter setepinne, styre og styrestem samt bremsehåndtak eller bremse-/girpaker.

Da alle arbeider krever fagkunnskap, erfaring, egnet verktøy og praktiske ferdigheter, skal du utelukkende gjennomføre kontrollen av posisjonen. Snakk om din sittestilling eller endringsønsker med din MERIDA-forhandler. Vedkommende kan virkeliggjøre dine forestillinger i forbindelse med et verkstedopphold for din MERIDA-sykkel, f.eks. første service.

Etter hver tilpasning/montering skal du gjennomføre den korte sjekken i kapittelet "Før hver sykkelturn" og prøve din MERIDA-sykkel i ro og mak utenom veitrafikken **(d)**.



Ved svært lave rammehøyder er det fare for at foten kolliderer med forhjulet. Pass derfor på at skoplatene stilles inn korrekt.



De arbeidene som er beskrevet, krever egnet verktøy og erfaring som mekaniker. Skru alltid skrueforbindelsene omhyggelig fast. Øk skrukeftene trinnvis og kontroller stadig om komponenten sitter fast. Bruk en momentnøkkel og ikke overskrid de maksimale tiltrekkingsmomentene! Du finner dem i kapittelet "Anbefalte tiltrekkingsmoment" i denne MERIDA-bruksveiledningen samt på selve komponentene og/eller i veiledningene fra komponentprodusentene.



Sittestillingen er sterkt avhengig av bruksformålet med MERIDA-sykkelen. Spør din MERIDA-forhandler eller din trener. De følgende tipsene egner seg typisk for MERIDA-racer-, MERIDA-city-, MERIDA-trekkingsykler og MERIDA-terrengsykler.



Hvis du har sitteproblemer (f. eks. nummensfølelse), kan setet være årsaken. Din MERIDA-forhandler har et stort utvalg av forskjellige seter og gir deg gjerne råd.

Innstilling av riktig sittehøyde

Hvor høyt setet må være, er avhengig av beinlengden. Når du trækker på pedalene, skal fotballene stå over midten av pedalakselen. Beinets skal ikke være helt strukket når pedalen er i nederste stilling, ellers trækker man ikke rundt på pedalene **(e)**.

Kontroller sittehøyden i sko med flat såle. Bruk helst passende sykkelso.

Sett deg på setet og plasser hælen på den pedalen som befinner seg i nederste stilling. Hoftet skal holde seg rett, beinet skal være helt utstruktet **(f)**.

For å kunne stille inn sittehøyden må du enten løse hurtigkoblingen (se kapittelet "Håndtering av hurtigkoblinger og stikkaksler") eller setepinneskruen på den øvre enden av seterøret **(g)**.

Til det sistnevnte trenger du egnet verktøy, f.eks. en unbrakonøkkel, for å skru klemskruen to til tre omdreinger mot klokka. Nå kan du justere setepinnen i høyden.

Ikke trekk setepinnen ut over markeringen på skaftet (ende, minimum, maksimum, stopp, limit e.l.) **(h)** og smør alltid den delen av en aluminium- eller titan-setepinne som sitter i et seterør av aluminium, titan eller stål, med fett.



e



f



g



h

Ikke smør setepinner av karbon og/eller seterør av karbon med fett i klemområdet! Bruk isteden en spesiell monteringspasta for karbon.



Du må aldri sykle hvis setepinnen er trukket ut over ende-, minimums-, maksimums-, limit- eller stoppmarkeringen! Den kan bryte eller rammen kan ta skade. På rammer med lange seterør som rager ut over overrøret, bør setepinnen skyves minst inn til under overrøret eller setestagene! Når setepinne og ramme foreskriver forskjellige minste innstikksdybder, skal du alltid velge den respektive større foreskrevne innstikksdybden.



Smør aldri seterøret på en ramme av karbon med fett, hvis det ikke foreligger en aluminiumshylse. Hvis du bruker en karbonsetepinne, skal du heller ikke smøre rammen av metall med fett. Karbonkomponenter som en gang er smurt med fett, kan under visse omstendigheter aldri mer klemmes sikkert fast! Bruk isteden en spesiell monteringspasta for karbon.



Ved bratte utforbakker kan det være fornuftig å stille inn setet på din MERIDA-terrengsykkel lavere. Dette forbedrer kontrollen over MERIDA-sykkelen.

Rett inn setet rett fram igjen ved å sikte over setespissen mot kranklagerhuset eller langs overrøret.

Klem fast setepinnen. Lukk da enten hurtigkoblingen, som beskrevet i kapittelet "Håndtering av hurtigkoblinger og stikkakster", eller skru setepinneskruen i halve omdreininger med klokka **(a)**. Du bør kunne oppnå en tilstrekkelig klemvirkning uten å bruke store håndkrefter. Ellers passer ikke setepinnen til rammen.

Kontroller stadig mellom trinnene om setepinnen sitter fast. Hold da setet fast med hendene foran og bak og forsøk å vri det **(b)**. Hvis dette lykkes, må du forsiktig trekke til setepinneskruen en halv omdreining til og kontrollere setet på nytt.

Stemmer beinstrekken ved en ny kontroll? Foreta kontrollen ved å sette foten og pedalen i nederste stilling. Når fotballen står midt på pedalen (ideell tråkkestilling), må kneet ha en lett vinkel. Hvis dette er tilfellet, er setehøyden riktig innstillt.

Kontroller om du fortsatt kan nå bakken sikkert fra setet **(c)**. Hvis ikke, må setet i hvert fall i begynnelsen settes litt lavere.



a



b



c



d



Pass på at skruen i seterørklemmen ikke trekkes til for hardt. For fast tiltrekking kan skade setepinnen eller rammen. Fare for ulykker!



Hvis setepinnen vaker i seterøret eller ikke glir lett, må du spørre din MERIDA-forhandler. Bruk aldri makt!



Prøv deg langsomt fram nedenfra i små trinn (en halv newtonmeter) til det foreskrevne maksimale tiltrekkingmomentet og kontroller stadig innimellom om komponenten sitter godt. Ikke overskrid det maksimale tiltrekkingmomentet som er angitt av produsenten!



Kontroller sittehøyden og posisjonen til setet og styret for barn og unge minst hver tredje måned!



Hvis MERIDA-sykkelen din er utstyrt med en heve-senkepinne **(d)**, finner du mer informasjon i veiledningene fra komponentprodusenten.

Innstilling av styrehøyden

Styrehøyden i forhold til setet og avstanden mellom sete og styre bestemmer ryggens helling. Ved lavt styre sitter du aerodynamisk og legger mer vekt på forhjulet. Denne bøyde holdningen er mer anstrengende og ubehagelig, da den er en påkjenning for håndledd, armer, overkropp og nakke.

Det finnes to forskjellige styrestemsystemer som styrehøyden kan varieres med: **Ahead-styrestem (e)** og **justerbart Ahead-styrestem (f)**. Hvert av disse systemene krever spesielle kunnskaper som ikke kan formidles fullstendig i de følgende beskrivelsene. Hvis du ikke er absolutt sikker eller har spørsmål, skal du henvende deg til din MERIDA-forhandler.



Styrestem hører til de bærende delene på din MERIDA-sykkel. Forandringer kan være en fare for sikkerheten din. Hvis du ikke er absolutt sikker eller har spørsmål, skal du henvende deg til din MERIDA-forhandler!



Disse arbeidene krever store praktiske ferdigheter og (spesial-)verktøy. La din MERIDA-forhandler forklare deg funksjonen og innstillingen av styrestemmet eller overlatt innstillingen til ham.



e



f



g



h



Skrueforbindelsene på styrestem og styre må monteres med de foreskrevne tiltrekingsmomentene (g). Ellers er det mulig at styre eller styrestem løsner eller brekker. Bruk en momentnøkkel og ikke overskrid de maksimale tiltrekingsmomentene! Du finner dem i kapittelet "Anbefalte tiltrekingsmomenter" i denne MERIDA-bruksveiledningen, på selve komponentene og/eller i veiledningene fra komponentprodusentene.



Styrestem har forskjellige mål i lengden, i skaftdiameteren (h) og i styrehullet. Et galt valg kan bli farlig: Styre og styrestem kan brette og forårsake en ulykke. Bruk bare merkede og passende originale reservedeler til utskiftning. Din MERIDA-forhandler gir deg gjerne råd.



Forsikre deg om at styre-/styrestem-kombinasjonen er godkjent av produsenten av styret og/eller styrestemmet.



Pass på at styrets klemområde ikke har skarpe kanter.

Justerbare styrestem

Hellingsjusteringen **(a)** til det fremre styrestemområdet er løst på forskjellige måter på justerbare styrestem:

Det finnes modeller med skruer som befinner seg på siden av leddet **(b)**, modeller med skruer på over- eller undersiden og modeller med ekstra låseklinker eller justeringssskruer.

La din MERIDA-forhandler forklare deg funksjonen og innstillingen av styrestemmet eller enda bedre, overlatt innstillingen til ham.

Du finner ytterligere informasjon i veiledningene fra komponentprodusentene.



Vær oppmerksom på at styre, bremse- og girspak endrer posisjon når styrestemmet justeres. Still inn disse på nytt som beskrevet i kapittelet "Justering av hellingen på styre og bremsehåndtak".



a



b



c



d

Styrestem for gjengeløse systemer, såkalte Aheadset®-systemer

På MERIDA-sykler med Aheadset®-styrelager stilles lagerforspenningen inn ved hjelp av styrestemmet. Hvis styrestemposisjonen endres, må lagerklaringen justeres på nytt. Du kan i begrenset grad regulere høyden ved at du forskyver mellomringene (avstandsstykkene) **(c)** eller snur styrestemmet på såkalte flip-flop-modeller **(d)**.

La din MERIDA-forhandler forklare deg funksjonen og innstillingen av styrestemmet eller enda bedre, overlatt innstillingen til ham.



Når styrestemmet er snudd, kan vajerne være for korte. Det er farlig å sykle slik. Spør din MERIDA-forhandler.



Når avstandsstykkene fjernes, må gaffelskftet gjøres kortere. Denne prosessen kan ikke omgjøres. Det bør gjennomføres av en MERIDA-forhandler, men først etter at du har funnet en posisjon som passer for deg.

Korreksjon av sittelengden og innstilling av setehellingen

Avstanden mellom styrehåndtakene og setet har betydning for krumningen av ryggen **(e)** og dermed for komforten og kjøredynamikken. Denne avstanden kan forandres litt via setepinnen med forskyvning. Ved å skyve på setestativet i setepinnen blir imidlertid også tråkkeprosessen påvirket. Syklisten trækker på pedale-
ne mer eller mindre langt bakfra.

Hvis setet ikke er stillt inn vannrett **(f)** kan syklisten ikke sykle avslappet. Han må hele tiden støtte seg på eller holde seg fast i styret for ikke å gli av setet.



Skrueforbindelsene på setepinnen må monteres med de foreskrevne tiltrekkingsmomentene. Bruk en momentnøkkel og ikke overskrid de maksimale tiltrekkingsmomentene! Du finner dem i kapittelet "Anbefalte tiltrekkingsmomenter" i denne MERIDA-bruksveiledningen, på selve komponentene og/eller i veiledningene fra komponentprodusentene.



Pass på at setestativet bare klemmes i området ved markeringen **(g)**. Ellers kan det svikte! Kontroller skruerforbindelsene hver måned med momentnøgkelen i henhold til de foreskrevne verdiene.



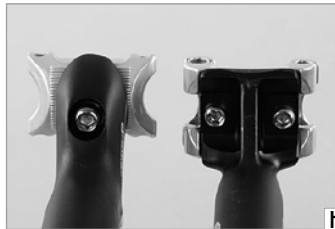
e



f



g



h



Setets justeringsområde er svært lite. De forskjellige lengdene på styrestemmet dekker et vesentlig større lengdeområde. Til dels kan mer enn 10 cm differanse realiseres. Som oftest må da lengden på gir- og bremseveierne tilpasses; et tilfelle for din MERIDA-forhandler!



Seteprodusentene leverer vanligvis utførlige veiledninger. Les dem oppmerksomt igjennom før du justerer setestillingen. Hvis du ikke er absolutt sikker eller har spørsmål, skal du henvende deg til din MERIDA-forhandler.

Forskyvning og vannrett innstilling av setet

På **patentsetepinner (h)** holder en sentral unbrakoskrue hodet som både fikserer hellingen og setets horisontale posisjon. Noen setepinner har to skruer som er plassert ved siden av hverandre.

Åpne skruen(e) på hodet til setestøtten. Skru da skruen(e) opp med maksimalt to til tre omdreininger, ellers kan hele mekanismen falle fra hverandre. Forskyv setet frem eller tilbake etter ønske. Ofte er det nødvendig med et lett klaps på setet. Pass på markeringene på stativet og ikke overskrid disse.

Pass på at overkanten av setet holdes vannrett mens du trekker til skruen(e) igjen. Ved disse innstillingsarbeidene bør din MERIDA-sykkel stå vannrett.

Etter at du har funnet den ønskede posisjonen, kontrollerer du at begge halvdelene til klemmekanismen ligger an mot setestativet, før du øker tiltrekkingsmomentet til den verdien som setepinneproduzenten har angitt.

Skru skruen(e) fast med momentnøkkelen iht. produsentens angivelser og kontroller om det fastskrudde setet vipper ved å trykke med hendene vekselvis på spissen og enden.



Skruer som ikke er helt faste eller som løsner, kan svikte. Fare for ulykker!



Kontroller skruerforbindelsene hver måned med momentnøkkel (a) i henhold til verdiene som du finner på selve komponentene og/eller i veiledningene fra komponentprodusentene.



Ved en **bøyle-klemme (b)** med to skruer som ligger etter hverandre, skal du løsne de to skruene med maksimalt to til tre omdreininger, ellers kan hele mekanismen falle fra hverandre. Forskyv setet horisontalt for å stille inn sittelengden. Ofte er det nødvendig med et lite klaps på setet. Pass på markeringene på stativet og ikke overskrid disse.

Etter at du har funnet den ønskede posisjonen, kontrollerer du at begge halvdelene til klemmekanismen ligger an mot setestativet, før du øker tiltrekkingsmomentet til den verdien som setepinneproduzenten har angitt.

Trekk til begge skruene jevnt **(c)**, slik at setet beholder vinkelen. Hvis du ønsker at setespissen skal komme lavere, skrur du skruen foran med klokka. Eventuelt må du til og med løsne skruen bak litt. For å komme lavere bak, må du skru skruen bak med klokka og ev. løsne den foran. Når setet er skrudd fast igjen, skal du kontrollere om det vipper ved å trykke vekselvis på spissen eller enden med hendene **(d)**.



Kontroller skruerforbindelsene hver måned med momentnøkkel i henhold til verdiene som du finner på selve komponentene og/eller i veiledningene fra komponentprodusentene.



Skruer som ikke er helt faste eller som løsner, kan svikte. Fare for ulykker!

Ved **én-skruesystemet (e)** løsner du holdebolten som forløper på tvers, så langt som mulig uten å løsne låsemutteren på den andre siden av kleminnretningen. Som regel må du ikke ta hele mekanismen fra hverandre hvis den allerede er utstyrt med den passende ytre klemmen for setet.

Hvis det etter din mening er nødvendig å ta én-skruefestet helt fra hverandre, skal du løsne det fra kleminnretningen. Dermed frigjøres de ytre klemmelene. De indre klemmelene holdes på plass av en gummifesteplate.

Monter setestativet i de indre klemmelene, sett inn de ytre delene igjen og skyv festeskruen inn igjen. Hvis setestativet ligger for langt fra hverandre, skal du ikke forsøke å trykke dem inn i klemsporene med makt. Klemmekanismen eller setestativet kan brenke og føre til en ulykke og/eller skade på syklisten.

Bruk en annen setemodell eller henvend deg til din MERIDA-forhandler.



Når setet passer, skyver du det på pinnen slik at stativet klemmes på midten av setepinnens festemekanisme **(f)**. Sett i tillegg setets overkant parallelt med underlaget. Trekk til skruen trinnvis og forsikre det om at

1. kleminnretningen fremdeles sitter nøyaktig på setets karbon-støttehode og at
2. stativet omslutes godt fra begge sider.

Når alt passer, trekker du til skruen trinnvis med en momentnøkkel **(g)** til du har nådd det maksimale tiltrekingsmomentet som er angitt på setepinnen i newtonmeter (Nm).



Kontroller skru koblingene hver måned med momentnøkkel i henhold til verdiene som du finner på selve komponentene og/eller i veiledningene fra komponentprodusentene.



Skruer som ikke er helt faste eller som løsner, kan svikte. Fare for ulykker!

Justering av hellingen på styre og bremsehåndtak


Regulering av bremsepakenes gripeavstand på MERIDA-sykler med racerstyre

Særlig sykklister med små hender bør få stilt inn bremsepakstillingen **(a)**, der bremsene begynner å virke, til fingertlengden sin av MERIDA-forhandleren, med én gang de kjøper sykkelen.

På noen modeller fra forskjellige produsenter er dette mulig på bremse-/girspaken, f.eks. med stillskruer eller såkalte avstandsstykker **(b)**. På andre klemmes vajerne på bremseklavene tilsvarende. Stillskruene som befinner seg der, tjener bare til utligning av slitasjen på bremseklossene.

Få stilt inn gripeavstanden slik at det første leddet på pekefingeren kan gripe rundt bremse-/girspaken. Kontroller deretter den korrekte innstillingen og funksjonen til bremsesystemet som beskrevet i kapittelet "Bremsesystem" i denne MERIDA-bruksveiledningen og i veiledningene fra komponentprodusentene.



 Noen produsenter leverer bremse-/girspaker som kan stilles inn til mindre hender. Hvis du har problemer med gripeavstanden til bremsepakene, bør du spørre din MERIDA-forhandler.

Særegenheter ved tempostyrer på MERIDA-triatlon- og MERIDA-temposykler

I triatlon og ved temposykling, der det kommer an på en særlig aerodynamisk sittestilling, brukes som regel et såkalt aerostyre. På disse aeromodellene ligger girspakene ofte på enden av styret, bremsepakene på enden av basisstyret (bukkestyret). Når du sykler i liggende stilling, er bremsepakene langt borte **(c)**, reaksjonstiden blir lengre, bremsestrekningen blir lengre. Du må derfor sykle spesielt oppmerksomt.

Innenfor visse grenser kan styret stilles inn etter personlige ønsker. Dette betyr at det rette området av aerostyret bør stå bare litt nedover eller oppover. Basisstyret bør være parallelt med kjørebanelen eller peke lett oppover. Pass på at underarmene alltid støttes behagelig, dvs. albueene bør stå litt ut over armstøttene bakover.



Vær oppmerksom på at bremsestrekningen blir lengre hvis du sykler med hendene oppå styret eller liggende i aerodynamisk posisjon. Bremsepakene er ikke innen god rekkevidde i alle gripeposisjoner.

Justering av hellingen på styre og bremsehåndtak på MERIDA-sykler med racerstyre

Det rette stykket på bukkestyret bør være parallelt med bakken eller peke litt nedover bak **(e)**. Endene på bremse-/girspakene ligger omtrent i en tenkt forlengelse av underkanten av bukkestyret, det øvre håndtakstykket er da vannrett eller peker litt oppover. Justeringen av bremse-/girspakene er et arbeid for MERIDA-forhandleren, da styrebåndet må vikles på nytt etterpå.

For å stille inn styrets helling åpner du unbrakoskruen(e) på undersiden eller forsiden av styrestemmet **(f)**. Vri styret til det er i den ønskede stillingen. Pass på at styrestemmet klemmer styret nøyaktig på midten.

Skru skruen(e) forsiktig fast igjen med momentnøkkelen. Kontroller at slissene i styrestemmet er parallelle og oppe og nede like brede. På styrestem med flere skruer må du trekke dem til jevnt over kryss med en momentnøkkel ved å overholde det anbefalte tiltrekksmomentet.

Forsøk å vri styret i forhold til styrestemmet **(g)** og ettertrekk ev. skruerforbindelsen en gang til.

Bruk en momentnøkkel og ikke overskrid de maksimale tiltrekksmomentene som du finner i denne MERIDA-veiledningen samt på selve komponentene og/eller i veiledningene fra komponentprodusentene.



Regulering av gripeavstanden til bremse-spakene på MERIDA-city-, MERIDA-trekking-, MERIDA-cross-, MERIDA-barnesykler og MERIDA-terrengsykler

Ved de fleste bremsehåndtakene kan avstanden fra spaken til styrehåndtakene stilles inn. Særlig syklistere med små hender kan dermed få bremse-spakene i gripegunstig nærhet til styret. Som regel finnes det en liten stillskruer der bremsevaieren går inn i spakarmaturen, eller på selve spaken. Skru denne skruen **(h)** inn med klokka og observer hvordan spaken da flytter seg.

På hydrauliske bremser finnes det også justeringsinnretninger på bremse-spaken. Det finnes forskjellige systemer. Spør din MERIDA-forhandler eller les veiledningene fra komponentprodusentene.

Still inn gripeavstanden slik at det første leddet på pekefingeren kan gripe rundt bremse-spaken. Kontroller deretter den korrekte innstillingen og funksjonen til bremse-systemet som beskrevet i kapittelet "Bremse-system" i denne MERIDA-bruksveiledningen og i veiledningene fra komponentprodusentene.



Bremse-spaken må ikke kunne trekkes helt inn til styret. Full bremsekraft må være nådd før det.



Ved hydrauliske bremser og skivebremser må du være oppmerksom på veiledningen fra bremseprodusenten. Hvis du ikke er absolutt sikker eller har spørsmål, skal du henvende deg til din MERIDA-forhandler.

Justering av hellingen på styret og bremsehåndtakene ved MERIDA-city-, MERIDA-trekking-, MERIDA-cross-, MERIDA-barnesykler og MERIDA-terrenngsykler

Endene på styret er som regel litt vinklet. Still inn styret slik at håndleddene dine er avslappet og ikke vridd for mye utover **(a)**.



Gjør dette ved å åpne unbrakoskruen(e) på styrestemets under- eller forside. Vri styret til det er i den ønskede stillingen. Pass på at styrestemmet klemmer styret nøyaktig på midten. Skru skruen(e) forsiktig fast igjen med momentnøkkelen. Kontroller at slissene i styrestemmet er parallelle og oppe og nede like brede. På styrestem med flere skruer må du trekke dem til jevnt over kryss med en momentnøkkel ved å overholde det anbefalte tiltrekkingmomentet.



Forsøk å vri styret i forhold til styrestemmet og ettertrekk ev. skrueforbindelsen en gang til **(b)**. Bruk en momentnøkkel og ikke overskrid de maksimale tiltrekkingmomentene! Du finner dem på selve komponenten og/eller i veiledningene fra komponentprodusentene. Hvis styret ikke klemmer ved det foreskrevne tiltrekkingmomentet, må du bruke karbon-monterspasta.



Etter at styret er stillt inn, må bremse- og girspakene justeres. Løsne da unbrakoskruene på håndtakene. Vri håndtaket på styret. Sett deg på setet og legg fingrene på bremsespaken.

Kontroller om hånden danner en rett linje med underarmen. Skru håndtakene fast igjen med en momentnøkkel og foreta en vridningskontroll! Bremsespakene må ikke være absolutt faste. Det er fordelaktig om de kan vris ved en velt.



Skruskrueene på styrestemmet enkeltvis så langt inn at klemspalten ved styreklemmen mellom styrestemdekselet og styrestem er parallell og like bred oppe og nede (c). Trekk til skrueene etter hverandre jevnt over kryss, dvs. vekselvis og trinnvis, til du med momentnøkkelen når den nedre grensen for de anbefalte tiltrekkingmomentene.



Vær oppmerksom på at skrueforbindelsene til styrestem, styre, bukkestyre og bremseskal trekkes til med foreskrevne tiltrekkingmomenter. Bruk en momentnøkkel og ikke overskrid de maksimale tiltrekkingmomentene! Du finner dem i kapittelet "Anbefalte tiltrekkingmomenter" i denne MERIDA-bruksveiledningen, på selve komponentene og/eller i veiledningene fra komponentprodusentene.

Bukkestyre/bar ends

Bukkestyre (e), også kalt bar ends, gir ekstra gripemuligheter.



Vær oppmerksom på at bremsestrekningen forlenges hvis du sykler med bukkestyre. Bremsespakene er ikke innen god rekkevidde i alle gripeposisjoner.



Ikke sett bukkestyret loddrett eller bakover (f), dette kan føre til skader ved en velt.



Hvis du vil montere bukkestyre på aluminiumsstyret på din MERIDA-sykel, må du først skaffe deg informasjon om hvorvidt MERIDA-sykkelen er godkjent for det. Ta ev. kontakt med din MERIDA-forhandler før monteringen.

Bremsesystem

Ved hjelp av bremsene **(a)** kan kjørehastigheten tilpasses til terrenget og trafikksituasjonen. Ved behov må bremsene kunne stoppe din MERIDA-sykkel så raskt som mulig.

Ved en slik bråbremsing flyttes vekten sterkt fremover, bakhjulet blir avlastet. Derfor kan det på underlag med god friksjon heller skje at bakhjulet kommer opp og MERIDA-sykkelen går rundt enn at dekkene mister veigrepet **(b)**. Spesielt i nedoverbakker forsterkes denne problematikken. Ved en bråbremsing må du derfor forsøke å legge vekten din så langt bakover som mulig.

Betjen begge bremsene samtidig **(c)** og vær oppmerksom på at forbremsen på underlag med god friksjon kan overføre langt større krefter på grunn av vektforskyvningen.

På løst underlag hersker andre betingelser. Her kan en for sterk bremsing av forhjulet føre til at dette sklir unna. Gjør deg kjent med den respektive betjeningen før den første sykkelturen. Øv på bremsing på forskjellige underlag utenfor veitrafikken.

Du finner ytterligere informasjon i veiledningene fra komponentprodusentene.



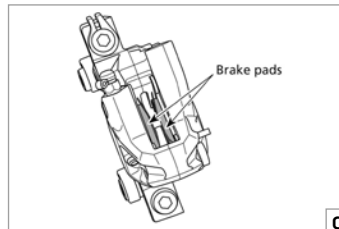
a



b



c



d



Tilordningen av bremsespakene til bremseklavene (f. eks. venstre spak virker på forbremsen) kan variere. Se etter i sykkelpasset og kontroller om du kan betjene forbremsen med det samme bremsehåndtaket (høyre eller venstre) som du er vant til. Hvis dette ikke er tilfellet, kan du få bremsehåndtakene bygd om av din MERIDA-forhandler før den første sykkelturen.



Venn deg til bremsene forsiktig. Øv deg på nødbrmsing på et område uten trafikk til du har kontroll over MERIDA-sykkelen. Dette kan forhindre ulykker.



Vått underlag reduserer bremsevirkningen og gjør at dekkene lett sklir. Regn med lengre bremsestrekning i regnvær, reduser kjørehastigheten og bremse forsiktig.



Pass på at bremseflater og bremseklosser er helt uten voks, fett og olje. Fare for ulykker!



Bruk bare merkede og passende originale reservedeler ved en utskiftning **(d)**. Din MERIDA-forhandler gir deg gjerne råd.



Les i alle fall veiledningene fra bremseprodusenten før du begynner å justere, vedlikeholde eller utføre noe som helst slags arbeid på bremsene.

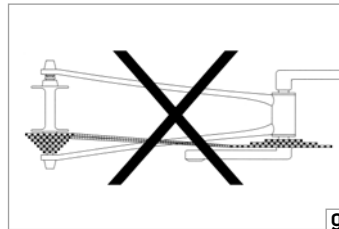
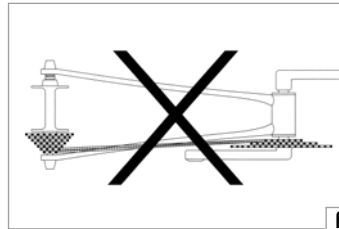
Gir

Ved hjelp av giret på din MERIDA-sykel tilpasses utvekslingen til terrenget og den ønskede kjørehastigheten.

Ved **kjedegir (e)** kan du i et lavt gir, der kjedet foran går over det lille krankhjulet og bak over et stort drev sykle opp bratte bakker med moderat bruk av krefter. Du må imidlertid tråkke fortere/med høyere frekvens. I nedoverbakker brukes en stor utveksling (foran stort krankhjul, bak lite drev). Med én omdreining av pedalele kan du tilbakelegge mange meter, hastigheten er da tilsvarende høy.

Du må tråkke under hele girskiftet. Pedalkraften bør imidlertid tydelig reduseres. Spesielt når du girer foran må du trå langsomt og uten kraft.

Moderne MERIDA-sykler kan ha opptil 24 gir, men det kan være overlappinger – faktisk kan du bare bruke 15 til 18 gir. Kjedet bør aldri gå ekstremt på skrå, da det ellers slites raskt og virkningsgraden synker. Det er f.eks. dårlig når kjedet ligger på det minste krankhjulet foran og samtidig på ett av de to eller tre ytre (små) drevene (**f**), eller når det kjøres på det største krankhjulet foran og på de indre (store) drevene til bakhjulet (**g**).



Ved **navgir (h)** står "1" for det første, letteste giret. Girtrinnene skiftes igjennom i rekkefølge, helst når pedalele står stille et øyeblikk, men i det minste ved redusert pedaltrykk. Det høyeste tallet betyr det høyeste giret.

Du finner ytterligere informasjon i veiledningene fra komponentprodusentene.



Før den første turen bør du øve deg på å skifte gir på et område uten trafikk til du er fortrolig med hvordan spakene eller vrihåndtakene på din MERIDA-sykel fungerer.



Pass alltid på at giringen går så støysvakt som mulig og uten rykk.



Les i hvert fall veiledningene fra girprodusenten før du begynner å justere giret, vedlikeholde eller utføre noe som helst arbeid på det.

Dempegafler

De fleste MERIDA-syklene er utstyrt med Dempegafler (a). På den måten er MERIDA-sykkelen din lettere å kontrollere i terrenget eller på dårlige veistrekninger, fordi dekket har bedre bakkekontakt. Belastningene (fra støt) på MERIDA-sykkelen og syklist avtar merkbar. Dempegafler er forskjellige når det gjelder utførelse av dempelementene og dempetypen. Dempegaffelen arbeider vanligvis med et luftdempelement eller med stålfjærer. Det dempes vanligvis med olje. For at gaffelen skal fungere optimalt, må den tilpasses etter syklistens vekt, sitteholdning og bruksformål (b). La din MERIDA-forhandler gjennomføre dette arbeidet ved overleveringen. Du finner ytterligere informasjon i veiledningene fra dempegaffelprodusenten.



Dempegaffelen må være konstruert eller tilpasset slik at den bare bunner i ekstreme tilfeller. En for myk demping (for lite lufttrykk) er følebar og som oftest tydelig hørbar ved harde slag. Disse oppstår når gaffelen skyves fullstendig og rykkvis sammen. Når en dempegaffel bunner ofte, kan denne og rammen med tiden bli ødelagt.



En for sterkt dempet gaffel kan føre til at den ev. ikke lenger fjærer ut ved hindringer som følger raskt etter hverandre. Fare for ulykker!



Ikke skru – og spesielt ikke med verktøy – ubetenksomt på skruer, i håp om at det dreier seg om en innstillingsinnretning. Du kan løsne festemekanismen og forårsake en velt. Som regel er justeringsinnretningene fra alle produsenter kjennetegnet med “+” (for sterkere demping/hardere fjæring) og “-”.



Dempegafler er konstruert slik at de kan/må utligne slag. Hvis gaffelen er stiv eller blokkert, går slagene uforminsket inn i rammen. Selve gaffelen og rammen kan da ta skade. Derfor skal du på gafler med lockout (c+d) generelt bare aktivere denne funksjonen på jevnt underlag (veier, gårdsveier) og ikke i ulendt terreng.



Dempegaffelprodusenter legger som regel ved veiledninger. Les nøye igjennom dem før du foretar forandringer på gaffelinnstillingen eller vedlikeholdsarbeid.



Tips om innstilling og vedlikehold finner du også på internett under www.srsuntour-cycling.com
www.ridefox.com
www.rockshox.com
www.manitoumtb.com
www.dtswiss.com
www.marzocchi.com

Bakdemping

Heldempede MERIDA-sykler har i tillegg til en dempegaffel et bevegelig baktriangel (e), som fjæres og dempes via en bakdemper. Slik er din MERIDA-sykkel lettere å kontrollere i terrenget eller på dårlige veistrekninger. Belastningene (fra støt) på MERIDA-sykkel og syklist avtar merkbart. Bakdemperen arbeider vanligvis med et luftdempeelement eller – sjeldnere – med stålfjærer. Det dempes vanligvis med olje.

For at baktriangelet skal fungere optimalt, må bakdemperen tilpasses etter syklistens vekt, sitteholdning og bruksformål (f). La din MERIDA-forhandler gjennomføre dette arbeidet ved overleveringen.

Du finner ytterligere informasjon i veiledningene fra bakdemperprodusenten.



Ved heldempede rammer er baktriangelet konstruert slik at det kan/må utligne slag. Hvis bakdemperen er stiv eller blokkert, går slagene uforminset inn i rammen. Selve bakdemperen og rammen kan da ta skade. På bakdemper med lockout (g) må denne funksjonen generelt bare brukes på jevnt underlag (gater, gårdsveier) og ikke i ulendt terreng.



Bakdemperen må være konstruert eller tilpasset slik at den bare bunner i ekstreme tilfeller. En for myk demping (for lite lufttrykk) er følbart og som oftest tydelig hørbar ved harde slag. Disse oppstår når bakdemperen skyver seg fullstendig og rykkvis sammen. Hvis en bakdemper bunner ofte, kan denne og rammen med tiden bli ødelagt.



Hvis baktriangelet er for kraftig dempet, kan det eventuelt ikke lenger fjære ut ved raskt påfølgende hindringer. Fare for ulykker!



Ikke skru – og spesielt ikke med verktøy – ubetenksomt på skruer, i håp om at det dreier seg om en innstillingsinnretning. Du kan løse festemekanismen og forårsake en velt. Som regel er justeringsinnretningene fra alle produsenter kjennetegnet med “+” (for sterkere demping/hardere fjæring) og “-” (h).



Bakdemperprodusenter legger som regel ved veiledninger. Les nøye igjennom dem før du foretar forandringer på gaffelinnstillingen eller vedlikeholdsarbeid.



Tips om innstilling og vedlikehold finner du også på internett under www.srsuntour-cycling.com, www.ridefox.com, www.rockshox.com, www.manitoumtb.com, www.dtswiss.com og www.marzocchi.com

Særegenheter med materialet karbon

Ved produkter av kunststoff forsterket med karbonfiber, også kalt CFK, finnes det noen særegenheter. Karbon **(a)** er et ekstremt fast materiale som tåler stor belastning samtidig med at komponenten veier lite. Imidlertid blir karbonkomponentene etter en overbelastning ikke nødvendigvis varig eller synlig deformert, selv om den indre fiberstrukturen kan være skadet.

Etter en overbelastning kan en tidligere skadet karbonkomponent ved videre bruk plutselig svikte uten forvarsel og føre til en velt med uforutsette følger. Vi anbefaler derfor at du leverer komponenten eller helst hele MERIDA-sykkelen etter en hendelse som for eksempel en velt til din MERIDA-forhandler for kontroll.

Skift ut en skadet komponent **(b)** omgående! En videre bruk av uvedkommende må forhindres ved egnede tiltak (f.eks. å sage i stykker). Skadede rammer av karbon kan eventuelt repareres. Ta kontakt med din MERIDA-forhandler.

Komponenter av karbon må aldri utsettes for høye temperaturer. De må derfor aldri bli pulverlakkert eller lakkert. De høye temperaturene som da er nødvendige, kan ødelegge komponenten. La aldri karbonkomponenter ligge i bilen i sterkt solskinn og ikke lagre dem i nærheten av varmekilder.



a



b



c



d

Karbonkomponenter har, som alle svært lette materialer, kun en begrenset levetid. La derfor styre og styrestemmer, avhengig av bruk, kontrolleres regelmessig (f.eks. hvert 3. år), også selv om de ikke har vært utsatt for noen usedvanlig påkjenning (f.eks. en ulykke).

Beskytt din MERIDA-sykkel og/eller dens karbonramme og -komponenter, når du transporterer den i bilens bagasjerom **(c)**. For å unngå skader på det ømfintlige materialet, skal du polstre det med tepper, skumstoffrør e.l. Ikke plasser vesker på en MERIDA-sykkel som ligger i bilen.

Sett alltid fra deg MERIDA-sykkelen din slik at den ikke kan velte. Karbonrammer og -komponenter kan skades bare ved at de velter, f.eks. hvis de støter mot en skarp kant.



Hvis komponenter av karbon på din MERIDA-sykkel lager knirkelyder eller har ytre skader som hakk, sprekker, bulker, misfarging etc., skal du ikke bruke MERIDA-sykkelen din mer. Ta straks kontakt med din MERIDA-forhandler, som da kontrollerer komponenten omhyggelig.



Du skal ikke i noe tilfelle kombinere karbonstyre med bukkestyre eller aerostyre, bortsett fra hvis de er spesielt godkjent for dette. Ikke forkort karbonstyret og ikke fest bremse- og girspak lenger inn på styret enn angitt eller nødvendig. Fare for brudd!



Vær oppmerksom på at klemområdene må være absolutt frie for fett når en karbonkomponent er klemt fast. Fettet lagres i overflaten til karbonkomponentene og på grunn av reduserte friksjonskoeffisienter forhindres en sikker klemming innenfor de tillatte tiltrekingsmomentene. Karbonkomponenter som en gang er smurt med fett kan under visse omstendigheter aldri mer klemmes sikkert fast! Bruk isteden en spesiell karbonmonteringspasta (d), som finnes fra forskjellige produsenter.



Ved store rammerør er det klemfare ved de fleste klemmene til hjulholdere (e)! Dermed kan karbonrammer plutselig svikte ved videre bruk. Det finnes spesielle, passende modeller i bilrekvisitabutikker. Spør eksplisitt etter det der, eller rådfør deg med din MERIDA-forhandler.



Ikke klem karbonrammen eller -setepinnen i monteringsstativet (f)! De kan bli skadet. Monter enten en solid (aluminium-)setepinne og klem denne, eller bruk et monteringsstativ som holder rammen oppspent innvendig på tre punkter, eller som holder gaffelen og kranklagerhuset.



Beskytt de stedene på karbonrammen som er utsatt for fare, f.eks. styrerøret og undersiden av underøret med klistremerker (g) mot skader fra gnissende vaiere eller steinsprut. Du får disse hos din MERIDA-forhandler.



Generelle anvisninger om stell og service

Vedlikehold og service

Når du henter din MERIDA-sykkel hos din MERIDA-forhandler, har han allerede montert den kjørekklar for deg. Likevel må du stille din MERIDA-sykkel regelmessig (h) og la MERIDA-forhandleren gjennomføre de periodiske vedlikeholdsarbeidene. Bare da fungerer alle deler varig.

Allerede etter 100 til 300 kilometer eller 5 til 15 driftstimer eller fire til seks uker skal det gjennomføres en første service. Din MERIDA-sykkel må vedlikeholdes siden eikene setter seg eller giret blir feiljustert i løpet av innkjøringsperioden. Denne "modningsprosessen" er ikke til å unngå. Avtal derfor et tidspunkt for kontroll av den nye MERIDA-sykkelen din med MERIDA-forhandleren. Den første servicen påvirker i avgjørende grad funksjonen og levetiden til din MERIDA-sykkel.

Etter innkjøringsperioden bør du la MERIDA-forhandleren vedlikeholde din MERIDA-sykkel med jevne mellomrom. Hvis du sykler ofte på dårlige veier eller i terrenget, blir serviceintervallene kortere. Vinteren er et gunstig tidspunkt for den årlige servicen. Da har MERIDA-forhandleren god tid til deg og din MERIDA-sykkel.

Regelmessig service og utskiftning av slidedeler i rett tid, f.eks. kjeder, bremseklosser **(a)** eller gir- og bremseveiere **(b)**, hører med til formåtsmessig bruk av din MERIDA-sykkel og har derfor innflytelse på mangelansvaret og garantien.

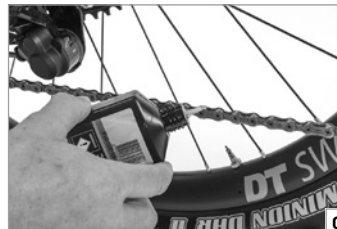
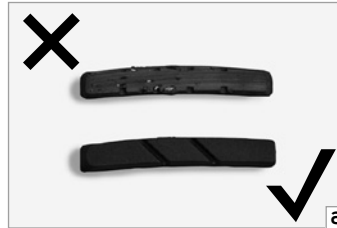
Du finner mer informasjon i kapittelet "Service- og vedlikeholdsintervaller" i denne MERIDA-bruksveiledningen og i veiledningene fra komponentprodusentene.



Service og reparasjoner er arbeider som en MERIDA-forhandler bør gjennomføre. Hvis servicer ikke gjennomføres eller ikke gjøres fagmessig, kan dette føre til svikt i deler av din MERIDA-sykkel. Fare for ulykker! Hvis du likevel vil gjøre det selv, skal du bare påta deg arbeid der du har de nødvendige fagkunnskapene og det passende verktøyet, f.eks. en momentnøkkel.



Bruk bare originale reservedeler når en utskiftning er nødvendig. Slidedeler fra andre produsenter, f. eks. bremseklosser eller dekk med en annen dimensjon kan gjøre din MERIDA-sykkel usikker. Fare for ulykker!



Vask og stell av din MERIDA-sykkel

Størketet svette, skitt og salt fra sykling om vinteren skader din MERIDA-sykkel. Derfor bør du rengjøre alle komponenter regelmessig.

Unngå rengjøring med en høytrykksspyler. Den skarpe høytrykksstrålen kan komme forbi pakningene og inn i lagrene. Smøremidlene blir fortynnet, friksjonen øker. Med tiden fører dette til at lagerflatene ødelegges og lagrene ikke lenger går rundt. Dessuten kan klistremerkene på rammen løsne.

Det er mye mer skånsomt å vaske sykkelen med en myk vannstråle eller en bøtte med vann og en svamp eller en stor pensel. Ved den manuelle rengjøringen kan du dessuten oppdage skadet lakk samt slitte deler eller defekter tidlig. Etter rengjøring og tørking bør du kontrollere om kjedet er slitt **(c)** og smøre det på nytt **(d)** (se kapittelet "Kjede – stell og slitasje" samt i veiledningene fra komponentprodusentene). Tørk av glideflatene til dempegaffel og bakdemperen og spray disse med en spesialspray. Gni lakkerte, metall- og karbonoverflater (unntatt bremsesider og bremseskiver) inn med vanlig hardvoks. Etterpoler etter at sykkelen er tørr.

Kjedet må av og til rengjøres for avleiret skitt og olje med en oljefuktet fille **(e)**. Spesielle fettjernere for kjedet er ikke nødvendig, de er heller skadelige.



Ikke smør pleiemidler eller kjedeolje på bremseklossene, bremseklivene og bremseflatene på felgene. Bremsen kan miste sin virkning. Ikke smør fett eller olje på klemområder av karbon, f.eks. på styre, styrestem, setepinne og seterør. Karbonkomponenter som en gang er smurt med fett, kan under visse omstendigheter aldri mer klemmes sikkert fast!



e



Se opp for sprekker (f), riper, deformerte materialer eller misfarging under rengjøringen. Sørg for å få skiftet ut skadde komponenter med én gang og utbedre lakkskader. Hvis du ikke er absolutt sikker eller har spørsmål, skal du henvende deg til din MERIDA-forhandler.



f



Fjern gjenstridig olje eller fett fra lakkflater og karbon med et rengjøringsmiddel på petroleumsbasis. Unngå fettfjernere som inneholder acetone, metylklorid o.l. eller løsemiddelholdige, ikke nøytrale eller kjemiske rengjøringsmidler. De kan angripe overflaten!



g



Rengjør helst ikke MERIDA-sykkelen din med en kraftig vannstråle eller høytrykkspyler, og hvis du likevel gjør det, så ikke på kort avstand. Unngå dessuten å sikte mot lagrene.

Oppbevaring eller lagring av din MERIDA-sykkel

Hvis du stiller din MERIDA-sykkel regelmessig i løpet av sesongen, må du ikke treffe noen spesielle tiltak når du setter den bort for en kort tid, bortsett fra å beskytte den mot tyveri. Oppbevar den helst på et tørt, godt ventilert sted.

Hvis du setter bort MERIDA-sykkelen din for en lengre periode, f.eks. over vinteren, må du huske på et par ting: Når sykkelen står lenge stille, mister slangene med tiden luft. Hvis din MERIDA-sykkel står lenge på flate dekk, kan dekkenes oppbygning ta skade. Heng derfor opp hjulene eller hele MERIDA-sykkelen eller kontroller dekktrykket regelmessig (g). Rengjør din MERIDA-sykkel og beskytt den mot korrosjon. Din MERIDA-forhandler har spesielle pleiemidler i sortimentet, f.eks. sprayvoks.

Service- og vedlikeholdsintervaller

Etter innkjøringsperioden bør du sørge for å få vedlikeholdt MERIDA-sykkelen din med jevne mellomrom. De tidsangivelsene som er oppført i tabellen, er tenkt som holdepunkter for syklister som sykler mellom 1000 og 2000 km eller 50 og 100 timer i året.

Hvis du regelmessig sykler mer eller mye på dårlige veier, forkortes serviceintervallene tilsvarende den hardeste bruken.

Komponent	Handling	Før hver sykkelturne	Hver måned	Hvert år	Annet
Belysning	Kontrollerer funksjonen	x			
Dekk	Kontrollerer lufttrykket	x			
	Kontrollerer mønsterdybde og sidevegger		x		
Bremser (trommel-/rulle-)	Spakvending, bremseprøve når sykkel står	x			
Bremseveiere/-klosser /-ledninger	Visuell kontroll		x		
Bremser (skive-)	Spakvending, bremseklossstykkelse, tetthet, bremseprøve når sykkel står	x			
	Skifte bremsevæske (ved DOT-væske)			•	
Dempegaffel/bakdemper	Ta hensyn til produsentens vedlikeholdsintervaller				
Gaffel (stiv)	Kontrollere ev. skifte				• minst hvert 2. år
Indre lager	Kontrollere lagerklaring		x		
	Demontere og smøre med fett på nytt (lagerskåler)			•	
Kjede	Kontrollere ev. smøre	x			
	Kontrollere slitasje, ev. skifte ut				
Kjedegir					• f.o.m. 1000 km eller 50 driftstimer
Teleskop-setepinne	Ta hensyn til produsentens vedlikeholdsintervaller				
Krankarm	Kontrollere ev. trekke til		x		
Lakk/eloksal/karbon	Konservere				x minst hvert halvår
Hjul/eiker	Kontrollere kastfritt løp og spenning		x		
	Sentrere eller etterstramme				• ved behov
Styre og styrestem (av aluminium og karbon)	Kontrollere ev. skifte ut				• E-MTB: hver måned • E-trekking: hvert år
Styrelager	Kontrollere lagerklaring		x		
	Smøre med fett på nytt			•	

Komponent	Handling	Før hver sykkeltur	Hver måned	Hvert år	Annet
Metalloverflater	Konservere (unntak: bremseskiver)				x minst hvert halvår
Nav	Kontrollere lagerklaring		x		
	Smøre med fett på nytt			•	
Pedaler (alle typer)	Kontrollere lagerklaring		x		
Pedaler (klikk/system)	Rense, smøre smekkmekanismen		x		
Setepinne/styrestem	Kontrollere skruer		x		
	demontere og smøre med fett på nytt				
	Karbon: ny monteringspasta (ikke fett!)			•	
Girmekanisme/girskifter	Rengjøring, smøring		x		
Hurtigkoblinger/stikkaksler	Kontrollere at de sitter godt	x			
Skruer og muttere (navgir, skjermere etc.)	Kontrollere ev. trekke til		x		
Ventiler	Kontrollere at de sitter godt	x			
Vaiere (gir/bremser)	Demontere og smøre med fett			•	

De kontrollene som er merket med **x**, kan du gjennomføre selv hvis du har praktiske ferdigheter, noe erfaring og egnet verktøy, f.eks. en momentnøkkel. Hvis du skulle oppdage mangler i løpet av kontrollene, skal du omgående treffe egnede tiltak. Hvis du ikke er absolutt sikker eller har spørsmål, skal du henvende deg til din MERIDA-forhandler.

Arbeider som er merket med • bør bare gjennomføres av din MERIDA-forhandler.



For din egen sikkerhets skyld skal du levere din nye MERIDA-sykkel til MERIDA-forhandleren for en første service etter 100 til 300 km eller 5 til 15 driftstimer eller etter fire til seks uker, men senest etter tre måneder.



Du finner mer utførlig informasjon om din MERIDA-sykkel på <https://www.merida-bikes.com/en/p/service/instruction-manuals-144.html>



Anbefalte tiltrekkingsmomenter

For å garantere driftssikkerheten på din MERIDA-sykkel, må skrueforbindelsene på komponentene trekkes omhyggelig til og kontrolleres regelmessig. Best egnet er en momentnøkkel som gir fra seg et klikk eller kobler ut når ønsket tiltrekkingsmoment er nådd. Prøv deg langsomt frem nedenfra i små trinn (en halv newtonmeter) til det foreskrevne maksimale tiltrekkingsmomentet og kontroller stadig innimellom om komponenten sitter godt. Ikke overskrid det maksimale tiltrekkingsmomentet som er angitt av produsenten!

På deler som det ikke finnes angivelser for, begynner du med 2 Nm. Hold deg til de angitte verdiene og følg angivelsene på selve komponentene og/eller i veiledningene fra komponentprodusenten.

Komponent	Skrueforbindelser	Shimano ¹ (Nm)	SRAM ² (Nm)	Tektro ³ (Nm)
Girmekanisme	Feste (på ramme/girøre)	8–10	8–10	
	Vaierklemme	5–7	4–5	
	Styreruller	3–4		
Girskifter	Feste på ramme	5–7	5–7	
	Vaierklemme	5–7	5	
Girspak	Feste på styret	5	2,5–4	
	Hulltildekning	0,3–0,5		
Bremsehåndtak	Feste på styret	6–8	5–7	6–8
Nav	Betjeningsspak for hurtigkobling	5–7,5		
	Kontramutter for lagerinnstilling ved hurtigkoblingsnav	10–25		
	Låsering tannkranspakke	29–49	40	
Girnav	Akselmutter	30–45		
Krankarm	Krankfeste (fettfri firkant)	35–50		
	Krankfeste (Shimano Octalink)	35–50		
	Krankfeste (Shimano Hollowtech II)	12–15		
	Krankfeste (Isis)		31–34	
	Krankfeste (Giga X Pipe)		48–54	
	Krankhjulsfeste	8–11	12–14 (stål) 8–9 (aluminium)	
Forseglet patronlager	Hus (firkant)	49–69		
	Hus (Shimano Hollowtech II, SRAM Giga X Pipe)	35–50	34–41	
	Octalink	50–70		

Komponent	Skrueforbindelser	Shimano ¹ (Nm)	SRAM ² (Nm)	Tektro ³ (Nm)
Pedal	Pedalaksel	35		
Sko	Pedalplate ("Cheat")	5-6		
	Knotter ("Spike")	4		
Brems (V-brems)	Vaierklemme	6-8	6-8	6-8
	Bremsekokofeste	6-8	6-8	6-8
	Bremseklossfeste	1-2		
	Akseltapp gaffel/ramme			8-10

¹ si.shimano.com ² www.sram.com ³ www.tekro.com

Anbefalte tiltrekingsmomenter for skivebrems

Komponent	Shimano ¹ (Nm)	SRAM/Avid ² (Nm)	Tektro ³ (Nm)
Bremseklavefeste på ramme/gaffel	6-8	9-10 (IS-adapter) 8-10 (bremseklave)	6-8
Bremsehåndtakfeste på styre			
- En-skrue-klemme	6-8	Discrete Clamp Bolt / Hinge Clamp Bolt / XLoc Hinge Clamp Bolt: 5-6 Pinch Clamp Bolt: 2,8-3,4 Split Clamp Bolts / Match Maker Bolts: 3-4 4-5	5-7
- To-skruers-klemme			
Overfalsskruer på ledningen på håndtaket og vanlig ledning på bremseklaven	5-7	5	
Bremseledningsstuss på bremseklaven (Disc tube-ledning)	5-7		
Ekspansjonstanklokk	0,3-0,5		
Utlufting bremseklave	4-6		4-6
Utlufting bremsespak			2-4

Komponent	Shimano ¹ (Nm)	SRAM/Avid ² (Nm)	Tektro ³ (Nm)
Bremsekivefeste (6-hulls)	4	6,2	4-6
Bremsekivefeste (Centerlock)	40		
Bremsekloss-sikring på bremseklave			3-5

¹ si.shimano.com ² www.sram.com ³ www.tektro.com

Disse verdiene er veiledende verdier fra de ovennevnte komponentprodusentene. Følg verdiene i veiledningene fra komponentprodusentene.

Disse verdiene kan ikke overføres til komponenter fra andre produsenter.



På grunn av et uoversiktlig marked for deler er det ikke mulig å forutse hvilket produkt tredjepart monterer som reserve eller ved nybygging. Det kan derfor ikke overtas noe ansvar for slike på- og ombygginger med hensyn til kompatibilitet, tiltrekkingsmomenter osv. Den som monterer eller forandrer MERIDA-sykkelen, må sikre at sykkelen blir montert i samsvar med den nyeste tekniske utviklingen.



På noen komponenter står tiltrekkingsmomentene på selve komponenten. Bruk en momentnøkkel og ikke overskrid de maksimale tiltrekkingsmomentene! Hvis du ikke er absolutt sikker eller har spørsmål, skal du henvende deg til din MERIDA-forhandler.



Du finner mer utførlig informasjon om din MERIDA-sykel på <https://www.merida-bikes.com/en/p/service/instruction-manuals-144.html>



Mangelansvar og garanti

Din MERIDA-sykkel er samvittighetsfullt produsert, og vanligvis overleveres den fullstendig montert av MERIDA-forhandleren.

I løpet av de første to årene etter kjøpet har du fullt krav på det lovbestemte mangelansvaret (tidligere reklamasjonsrett). Hvis det skulle oppstå mangler, er din MERIDA-forhandler kontaktpersonen.

For å kunne behandle din reklamasjon så problemfritt som mulig, er det nødvendig at du legger fram kjøpskvitteringen, sykkelpasset, overleveringsprotokollen og servicebevisene. Derfor skal du ta godt vare på disse.

For å oppnå lang levetid og holdbarhet for din MERIDA-sykkel skal du kun bruke sykkelen i henhold til bruksformålet (se kapittel "Formålsmessig bruk"). Vær oppmerksom på de tillatte vektangivelsene som du finner i denne bruksveiledningen eller på MERIDA-sykkelen din. Videre må monteringsbestemmelsene fra produsentene (særlig tiltrekkingsmomenter for skruer) og de fastsatte vedlikeholdsintervallene overholdes.

Vær også oppmerksom på de kontrollene og arbeidene som er oppført i denne håndboken og i de vedlagte andre veiledningene (se kapittelet "Service- og vedlikeholdsintervaller"), og den eventuelt nødvendige utskiftningen av sikkerhetsrelevante komponenter som styre, bremses osv.



Vær oppmerksom på at tilbehør kan ha sterk innflytelse på egenskapene til din MERIDA-sykkel. Hvis du ikke er absolutt sikker eller har spørsmål, skal du henvende deg til din MERIDA-forhandler.



Denne regelen gjelder bare i land som har ratifisert EU-lovforlaget, f.eks. Forbundsrepublikken Tyskland. Undersøk hvilke regler som gjelder i ditt land.

Merknader om slitasje

Noen komponenter til din MERIDA-sykkel slites på grunn av funksjonen. Hvor sterkt eller hvor raskt dette skjer, er avhengig av stell, vedlikehold og hvordan MERIDA-sykkelen brukes (kjøreytelse, sykling i regnvær, skitt, salt osv.). MERIDA-sykler som ofte eller alltid står utendørs, kan på grunn av påvirkning fra været også være utsatt for raskere slitasje.

Regelmessig stell og vedlikehold forlenger levetiden. Likevel må de følgende delene skiftes ut når de har nådd slitasjegrensene:

Drivkjede	Kjededrev
Bremseklosser	Kjedestagbeskyttelse
Bremsevæske (DOT)	Lyskilder
Bremseeskiver	Dekk
Bremsevaiere	Drev
Bremsevaierstrømper	Setetrekk
Tetninger til fjærelementer	Ruller til girmekanisme
Felgsider (ved felgbremser)	Smøremidler
Håndtaksgummi	Lakk og dekor



Spør din MERIDA-forhandler etter ytterligere garantibetingelser fra produsenten av din MERIDA-sykkel og be om å få dem utlevert i skriftlig form.

Garanti på MERIDA-sykler

Disse garantibestemmelsene gjelder fra modellåret 2020.

For din MERIDA-sykkel finnes det produsentgaranti (fra salgsdato til første kjøper):

- Livstidsgaranti for rammebrudd for alle rammer i brukskategori 1–4
- 5 år på rammer og stive gafler i kategori 0
- 5 år på stive gafler til sykler i kategoriene 1–4
- 5 års garanti for rammer i kategori 5
- 2 år på alle komponenter av merket MERIDA
- Lovbestemt reklamasjonsrett for lakkeringer og dekorasjoner under lakken

I garantitilfeller forbeholder MERIDA seg retten til å levere den respektive aktuelle etterfølgermodellen i den tilgjengelige fargen – hvis den ikke er tilgjengelig, den respektive bedre modellen.

Støtdempere, Dempegafler og andre merke-tilbehørsdeler leveres ikke av MERIDA, men av de nasjonale forhandlerne til deleprodusentene.

I alle tilfeller er din MERIDA-forhandler din kontaktperson og tar imot dine spørsmål.

Produsentgarantien gjelder bare for den første kjøperen ved fremleggelse av kundens kjøpskvittering og/eller sykkelpasset, der kjøpsdato, forhandleradresse, modell og rammenummer må fremgå.

En forutsetning for garantien er at sykkelen er brukt etter formålet, serviceintervallene er overholdt samt at det utelukkende er brukt originale reserve- og/eller tilbehørsdeler og at dempesystemene er vedlikeholdt minst én gang i året av MERIDA-forhandleren.

Garantien innbefatter ikke arbeids- og transportkostnader samt følgekostnader forårsaket av defekter.

Konkurransenbruk er tillatt innenfor rammene av de respektive brukskategoriene.

Utelukket er skader på grunn av slitasje, forsømming (manglende stell og vedlikehold), velt/ulykker, overbelastning grunnet for stor last, av usakkyndig montering og behandling samt av forandring av sykkelen (påmontering og ombygging av ytterligere komponenter).

For å sikre lang levetid og holdbarhet for komponentene må produsentenes monteringsbestemmelser og de foreskrevne vedlikeholdsintervallene i denne veiledningen overholdes nøye. Garantien opphører hvis monteringsbestemmelsene og kontrollintervallene ikke overholdes. Vær oppmerksom på kontrollene som er skissert i denne håndboken eventuelt regelmessig utskiftning av sikkerhetsrelevante deler som styre osv. som anbefales.

Disse garantibestemmelsene er frivillige ytelser fra MERIDA. Ut over dette kan kjøperen ha flere lovbestemte rettigheter som varierer fra land til land. Spør helst din MERIDA-forhandler.

Vær oppmerksom på at garantien for ramme og stive gafler på modeller i kategoriene 1–5 begrenses til 2 år ved næringsbruk.



Ved spørsmål skal du henvende deg til din nasjonale distributør, som du finner adressen til på www.merida.com

Serviceintervaller



1. Service – Senest etter 100–300 kilometer eller
5–15 driftstimer eller etter tre måneder fra salgsdato

Ordrenr.: _____ Dato: _____

Utskiftede eller reparerte deler:

Stempel og underskrift
av MERIDA-forhandleren: _____

2. Service – Senest etter 2000 kilometer eller
100 driftstimer eller etter ett år

Ordrenr.: _____ Dato: _____

Utskiftede eller reparerte deler:

Stempel og underskrift
av MERIDA-forhandleren: _____

3. Service – Senest etter 4000 kilometer eller
200 driftstimer eller etter to år

Ordrenr.: _____ Dato: _____

Utskiftede eller reparerte deler:

Stempel og underskrift
av MERIDA-forhandleren: _____

4. Service – Senest etter 6000 kilometer eller
300 driftstimer eller etter tre år

Ordrenr.: _____ Dato: _____

Utskiftede eller reparerte deler:

Stempel og underskrift
av MERIDA-forhandleren: _____

5. Service – Senest etter 8000 kilometer eller 400 driftstimer eller etter fire år

Ordrenr.: _____ Dato: _____

Utskiftede eller reparerte deler:

Stempel og underskrift av MERIDA-forhandleren: _____

6. Service – Senest etter 10 000 kilometer eller 500 driftstimer eller etter fem år

Ordrenr.: _____ Dato: _____

Utskiftede eller reparerte deler:

Stempel og underskrift av MERIDA-forhandleren: _____

7. Service – Senest etter 12 000 kilometer eller 600 driftstimer eller etter seks år

Ordrenr.: _____ Dato: _____

Utskiftede eller reparerte deler:

Stempel og underskrift av MERIDA-forhandleren: _____

8. Service – Senest etter 14 000 kilometer eller 700 driftstimer eller etter sju år

Ordrenr.: _____ Dato: _____

Utskiftede eller reparerte deler:

Stempel og underskrift av MERIDA-forhandleren: _____

9. Service – Senest etter 16 000 kilometer eller 800 driftstimer eller etter åtte år

Ordrenr.: _____ Dato: _____

Utskiftede eller reparerte deler:

Stempel og underskrift
av MERIDA-forhandleren: _____

10. Service – Senest etter 18 000 kilometer eller 900 driftstimer eller etter ni år

Ordrenr.: _____ Dato: _____

Utskiftede eller reparerte deler:

Stempel og underskrift
av MERIDA-forhandleren: _____

11. Service – Senest etter 20 000 kilometer eller 1000 driftstimer eller etter ti år

Ordrenr.: _____ Dato: _____

Utskiftede eller reparerte deler:

Stempel og underskrift
av MERIDA-forhandleren: _____

12. Service – Senest etter 22 000 kilometer eller 1100 driftstimer eller etter elleve år

Ordrenr.: _____ Dato: _____

Utskiftede eller reparerte deler:

Stempel og underskrift
av MERIDA-forhandleren: _____

Sykkelpass

Rammeetikett

Bakdemper

(Produsent/modell)

Rammeform

Rammestørrelse

Hjul- eller
dekkdimensjon

Særegenheter

Formålmessig bruk

Bruk i henhold til

- | | |
|-------------------------------------|-------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Kategori 0 | <input type="checkbox"/> Kategori 3 |
| <input type="checkbox"/> Kategori 1 | <input type="checkbox"/> Kategori 4 |
| <input type="checkbox"/> Kategori 2 | <input type="checkbox"/> Kategori 5 |

Tillatt totalvekt

MERIDA-sykkel, syklist og bagasje _____ kg

Tillatt belastning av bagasjebrettet uten _____ kg

Barnesete tillatt ja nei

Tilhenger tillatt ja nei

Bremsepak

Høyre spak

Bremsetilordning

- | |
|----------------------------------|
| <input type="checkbox"/> forbrem |
| <input type="checkbox"/> bakbrem |
| <input type="checkbox"/> forbrem |
| <input type="checkbox"/> bakbrem |

Venstre spak



Les i det minste kapittelet "Før den første sykkelturen", "Formålmessig bruk" og "Før hver sykkelturn" i denne MERIDA-bruksveiledningen.

Stempel og underskrift av MERIDA-forhandleren

MERIDA

MERIDA INDUSTRY CO., LTD.

P.O. BOX 56 YUANLIN TAIWAN R.O.C.
PHONE: +886-4-8526171 FAX: +886-4-8527881

MERIDA R&D CENTER GMBH

BLUMENSTRASSE 49-51
D-71106 MAGSTADT

www.MERIDA-BIKES.com